
YouTube公式チャンネル Popteen TV 登録者数32万人超えで女性誌No.1!
「月刊ポップティーン」
Popteen
3 March 2019 特別定価 ¥650
特別付録 オルチャン&カジュアルスタイルで人気急上昇中ブランドと初コラボ♥
KOL ME BABY
ロゴショルダーバッグ
2号連続でバッグ付録って豪華すぎっ!!
男女OKなデザインで学校でも使える万能バッグ♥
前面はスマホやリップをサッと取り出しやすい♪
長さ調節可能だからどんな身長のコにも合う!
しかも機能性高めなダブルファスナー!
<本体サイズ> 縦19cm×横14cm×マチ6cm
汚れが目立たないブラック&赤のロゴテープが韓国っぽい!
6cmのマチつきで小さく見えて大容量♥
KOL ME BABY
2019年3月1日発行・毎月1回1日発行第40巻第3号通巻第461号・1996年12月27日第三種郵便物認可
カジュアル ガーリー GAL
春はオールジャンル〝オトナっぽ〟が合言葉!
Kyo-chan
ポプ戦連動!
巻末アンケートは2/14必着♥
レギュラーモデルサバイバル
人気投票締め切り間近!!
みんなの1票が大きな力になるよ♥
3/28開催!
専属・レギュモ・メンモ総出演!
Popteen#全力祭
参加応募受け付け中♥
Noonyan
めるるずのみんなおまたせ♥
待望のMeruru Streetピン企画!
〝めるるストリート〟
Meruru
ありすぎてわかんない…って悩みにアンサー!
自分に似合うリップの見つけ方!
Fumifumi
POPは男子だってがんばってる!
次世代のメンモ発掘企画!
第5回
イケメン総選挙
開幕♥
友だち以上恋人未満な関係♥
制服で原宿行って、
渋谷でプリ撮って、
おうちで一緒にケーキつくって、
あの思い出の場所で初キス…♥
ふみめる
こじらせ恋スペシャル!
M・A・C Dior
ETUDE HOUSE
CANMAKE
2019年の春顔はデパコス×プチプラコスメでつくる♥
プリーツ▶タイトミニ
黒×赤▶ブラウン
チークなし▶幅広チーク
新・2019年〝韓国っぽい〟こと総まとめ♥
やっぱりオルチャンが好き!
全部¥500以下♥
同じコスメで別人顔になる!
2/14は平日ってことで♥
平成最後のバレンタインは
学校で校則すり抜けつつ
100%友ウケ♥
Happy Valentine♥
恋よりも大事なものがウチらにはある!
POPモデル×予算別
大量生産型〝絆チョコ〟レシピ
ALL100均のラッピングテクも!
学校バラまき用時短スイーツレシピ
2/14限定で女子力アピール
バレンタインお弁当の中身♥
彼氏アリvs彼氏ナシ
バレンタイン事情比べてみた!
ぶっちゃけ引く!?
人気メンモが本音をズバリ!
バレンタインしくじらない秘策♥
顔の赤み しもやけ 乾燥肌 ながらダイエット
通学時間にできる美容テク50
防寒しながら2019年好感度更新♥
キャラ別 通学 校内 放課後 3段階制服着こなし図鑑
GU♥SPINNS♥WEGO♥INGNI
巻末アンケート人気順
専属vsレギュモの
自前デート服SNAP対決
レオパード ブロックチェック 迷彩
難易度高めトレンド柄をだれでも完全攻略!
LOVE&LIVE MAGAZINE 3 2019 March
LOVE
ニャン♥ニャン♥ニャン♥
2月22日いよいよ最終回!〝Popteenカバーガール戦争〟AbemaTVにて毎週金曜日22時~大人気放送中♥

この世で一番“純白な恋”。
シリーズ史上最も甘い毒を持つオオカミくんが襲いかかる⁉

騙されない♡

毎週日曜
夜10時放送中









A.アトリエでの共同作業。こうすけと楽しそうにペーパー・フラワーを作るあやのの恋は実るのか!? B.気になる女の子にブレスレットを渡す胸キュンシーン。こうすけがブレスレットを渡した相手はまるちゃん。2人の展開から目が離せない。C.シンガーソングライターのmihoroとラッパーさなり。2人の共通点「音楽」を通じて距離がグッと近くなる。D.2人でボートに乗るさなりとあいり。さなりの恋の矢印はいったいどこに向かうのか？ E.あいりの気持ちに寄り添うえいと。あいりが最後に恋をするのはいったい誰？ F.期間内に完成しないと告白できずに番組終了のアトリエ作業。みんなで力を合わせて作り上げるものが楽しみ。


AbemaTV
白雪とオオカミくんには
F
E
D
AbemaTV
無料で楽しめるインターネットテレビ局
アベマTV
https://abema.tv/
番組公式Instagramでは最新情報やオフショットを掲載♡
https://www.instagram.com/ookamikun_official/

全力祭(ぜんりょくさい)すこぶる応募受付中♥

イベント出演者続々決定！

モデルもめっちゃ楽しみにしてる春のイベント「#全力祭」！ 今回も盛りあがるステージを計画中だよ。まだ応募してないってコは、いますぐ左下のQRコードにアクセスしてね!!

春のイベントに2500名をご招待♪



春休みは、ほのたちと一緒に全力祭で盛りあがろう★

●高校2年 浪花ほのかチャン

みんなの思い出に残る最高なイベントにしようね!!

●高校3年 土屋怜菜チャン

このなかから公式ポーズが決まるかも!? モデル発★ 全力祭ポーズ

POP愛が強い4人が、全力祭の公式ポーズを考えたよ♥ みんなはどのポーズが好き!?



エントリーNo.1 ちゃんえな

全力祭の頭文字の「Z」を指でつくったよ♥ 集合写真撮るときにマネしやすいように、簡単なポーズにした！

エントリーNo.2 れいぽよ

このポーズは、ウチ的に体で「全力」を表現したつもり(笑)。みんなで一緒にやればテンションあがりそう!!

エントリーNo.3 ほのばび

イベントのポーズやし、とにかく元気さをアピール!! ふつうじゃつまらへんから、縦にダブルピースしたよ★

エントリーNo.4 のあにゃん

乃愛は「全力=一生懸命」ってイメージだから、わかりやすく「がんばるぞ〜っ」のポーズにしてみたよ♥

巻末アンケートでいちばん気に入ったポーズに投票してね！



●妖精 ちぃたん☆

全力盛りあがるステージを計画中!!



ポプ戦で大活躍したレギュモも勢ぞろい!!

人気急上昇中のレギュモがステージに登場♪ イベントでは、新しく専属になったモデルのお披露目があるかも!?

女のプライドをかけたバトル!?

毎回大盛りあがりなバトルステージ★ 全力祭では、これまでとは違う新たなPOPの女王伝説が誕生する予感…!



ふみめるの胸キュンも!?

いまいちばん注目のカップル(!?)ふみめるの出演が決定!! 参加者全員、2人の世界に胸キュンまちがいなし♥



ファッションステージで本領発揮!!

POPではヘンなことばっかしてるけど、なんてったて本業はモデル!! トレンドコーデでステージをカッコよく歩くよ♪

人気アーティストが全力祭限定パフォーマンス！

JKに大人気なあのアーティストが、POPのためだけに最高なステージを披露!! 出演者は公式SNSで発表するからチェックしてね★

※イベントの内容は変更になる場合があります。

POPモデルも! レギュモも! メンモも! ティーンズも!

Popteen #全力祭 2019

笑って泣いて 胸キュンして 大暴れしたいんですっ☆

Popteenは、平成最後に最高なイベントを開催することを誓いますっ☆

Popteen #全力祭

3月28日(木)開催 in 豊洲PIT!

POP恒例の1250組 なんと無料で

撮影／堤博之
スタイリスト／tommy
デザイン／FLY
編集・文／工藤好
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべてモデル、編集部私物です。



出演モデル 続々決定!



怜菜・パーカ¥4000／ホッピング　ほのか・パーカ¥5389／ウィゴー　乃愛・パーカ¥2399／グレイル　恵那・パーカ¥3752／アイスクリーム12

MCはまえのん&ラフレクラン

POPでおなじみの3人が今回もイベントを盛りあげるよ!

※出演者は変更になる場合があります。

Popteen #全力祭 応募はココから♥

右のQRコードをスマホで読み込んで、応募フォームにアクセスしてね。内容にまちがいがないように、1つ1つ確認しながら入力しよう★　不備があると参加ができなくなるから注意!

締め切り 3月4日(月)

注意事項

- ★応募できるのは参加者本人のみです。(違う名前での応募不可)
- ★イベントに参加できるのは女性のみです。
- ★1人が複数回応募するのは禁止です。
- ★イベント当日は、身分証明書にて本人確認をさせていただきますので、必ずお持ちください。
- ★招待状の転売や譲渡は一切禁止です。発覚した場合はご入場をお断りさせていただきます。
- ★抽選の当落に関するお問い合わせは一切受けつけません。
- ★会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。イベントが天候などの影響で予期せず中止になった場合、旅費等の補償はいたしません。
- ★ご応募いただいた個人情報は、当イベントのためにのみ使用いたします。
- ★客席を含む会場内の映像や画像が、誌面やPopteenTVで公開されることがあります。あらかじめご了承ください。

豊洲PITまでのアクセス

- 渋谷 → 東京メトロ半蔵門線 6分 → 永田町 → 東京メトロ有楽町線 12分 → 豊洲
- 新宿 → JR総武線 9分 / 都営新宿線 5分 → 市ヶ谷 → 東京メトロ有楽町線 15分 → 豊洲
- 東京 → JR山手線・京浜東北線 2分 → 有楽町 → 東京メトロ有楽町線 8分 → 豊洲
- 羽田 → 東京モノレール 20分 → 浜松町 → JR山手線・京浜東北線 2分 → 有楽町
- 豊洲 → 7番出口より徒歩12分 → 豊洲PIT
- 豊洲 → ゆりかもめ 1分 → 新豊洲 → 北口より徒歩3分 → 豊洲PIT

妄想デートしてみた♥



サイン入り
ふみめるプリ(2名)or
ちぃたん☆BIGぬいぐるみ(1名)
プレゼント!
© ちぃたん☆



プレゼントを希望するコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望する方に丸をつけてね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

JK&DKカップルだったら…
もしも制服で原宿デートしたい!

高校生のうちにやりたいデートといえば、やっぱ制服デート! 原宿でキャーキャー騒がれて大変だったけど楽しかったね♥



クレーンゲーム機越しに好きな人ガン見♥

「愛瑠、得意!」「オレのが得意!」って、お互い順番にやって、数回目でようやくGET!!

®BANDAI NAMCO Amusement Inc.



「この人たち知ってるね」ってことでこのプリ機!

プリクラポーズの新定番・ふみめるポーズやオオカミくんポーズで仲よく撮ったよ♥

その1
ゲーセンで遊ぶ!

プリ撮ってクレーンゲームでふみふみにぬいぐるみ取ってもらってハシャギまくり~!



学校終わりで原宿直行! JKの憧れだよね♥

●高校2年 生見愛瑠チャン

原宿で制服デートってありきたりがいいんだよ!

●高校3年 高橋文哉クン

ブレザー¥23760、シャツ¥4104、スカート¥10584/以上CONOMi原宿店 パーカ¥12744/ヴァンズ(カリフォルニア デプト) ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥10800/フィラ

ブレザー¥23760、シャツ¥4104、パンツ¥11664、ネクタイ¥2052/以上CONOMi原宿店 パーカ¥13824/ヴァンズ(カリフォルニア デプト) スニーカー¥10260/フィラ ベルト/本人私物

その2
原宿で映えフード食べ歩き

2人なら1コ頼んで半分コもできるし、違う種類頼んで味見し合いっこもできるよね!



原宿JK・DKからの視聴率120%超え!

ドリンク飲みさせ合いっこ♥

「ふみめるだぁ~♥」って原宿は大騒ぎ! それでもおかまいなしに、間接キスでドキドキ♥

その3
青春っぽい写真を撮りまくる!

ジャンプしたりバックハグしたり、だれもがうらやむような写メ撮れば、いいね!大量♥



色をリンクさせた制服コーデだと、より写真が映えるよね! 春だし原色がオススメ~!!



ふみめるはPOPの公式SNSでもチェックしてね!

2月14日に密着♥



デュエット曲はもちろん…
セカオワの『眠り姫』

「緊張する~!」っていってためるるだけど、じつは1人カラオケもするくらいカラオケ好き♥ 2人ともなかなか歌うまいよ!

その4
カラオケでデュエット♪

カラオケっていう密室で2人っきり。歌うときもずーっと腕組んでるとか最高すぎでしょ♥

インスタやTik Tokの #ふみめるに ♥いいねが殺到!



バレンタイン全力デート♥

一緒に写メ撮ったりTik Tok撮り合ったり…2人なら何をしてもどこに行っても、すべてが楽しい! だけどバレンタインっていう特別な日だから…理想のデートを再現してみたよ!! ふみめるカップルこそ理想だね♥

撮影/小川健(will creative) スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord) デザイン/FLY 編集・文/橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

もしもふみめるが〇〇だったら…

もしもスーパースターカップルだったら…

変装して表参道デートしたい!

変装するけど、さりげなくリンクさせてカップル感はにおわせたい! バレたくないけど、ちょっぴりバラしたい的な♥



無念! 変装しても隠しきれないスーパースターのオーラ

2人の姿を離れた場所から望遠カメラで隠し撮り。しかし、マスコミのみならず一般人からも隠し撮りされるなんて。トホホ〜!









スクープ熱愛発覚!

昼中の街を歩く美男美女をキャッチ

生見愛瑠(めるる)と高橋文哉(ふみふみ)「手つなぎデート現場」撮った!

アウター¥6469、スエット¥4309、トップス¥2149、パンツ¥3229/以上ウィゴー　帽子¥1058/コルミーベイビー渋谷109店　めがね¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥8532/スケッチャーズ

ワンピース¥10800/アンジービー　帽子¥980/ハニーズ　ソックス¥324/コルミーベイビー渋谷109店　スニーカー¥13824/プーマ(アトモス ピンク)

本誌独占告白!

“オオカミくん”の恋の結末

午後2時の表参道。AbemaTVの大人気恋愛リアリティーショー『オオカミくんには騙されない♥』で共演した生見愛瑠(16)と高橋文哉(17)の姿があった。“ふみめる”の名で世間から人気を集め、交際のウワサが後を絶たない。そんな2人を本誌が直撃!

――ズバリ、おつき合いされてるんですね?

めるる「きょうはPOPの表紙撮影で、その後に街をプラプラしてただけですよ」

――怪しいですね。表紙撮影どうでしたか?

ふみふみ「初めての表紙でとても緊張したので、顔が引きつってないか心配です。でも、ワクワクもしましたね。ドッキリも仕掛けられたけど、ぜんぜん気づかなかったんですよ。てかもしかして、これもドッキリの続き?」

――違いますよ! 話を戻しますが、2人の関係は? 白? 黒? どっちなんですか!?

めるる「オフホワイトです!」

意味深な言葉を残し足早に去ったのだった。



カラオケ、誕生日パーティー、夜景デート… いろんなところに行っちゃった♥

そんな友だち以上恋人未満な2人の

ふみめる妄想

ティーンズの憧れカップルNo.1!

“オオカミくん”で出会って、恋をして…そんな2人の姿に切キュンしっぱなし!

撮影中もずーっとおしゃべりしながら笑い合ってて、本当に仲よし!!

やりたいこと やってみた♥

パーティー料理は一緒につくったよ！

（ほぼふみふみだけど♥）



ふみふみ特製 〝ローストビーフ〟

ニンニクがきいたお手製ソースも絶品。ふみふみの料理の腕前はPopteenTVで！



〝オオカミくん〟でつくったローストビーフをこの日はめるるのためだけにつくったよ♥



いちごの切り方とか並べ方も、いちいちおしゃれ！ めるるはふみふみにいわれるがままに、お手伝いしてた。息ピッタリじゃん♥

バックハグからの〝そでクル〟。ふみふみってふだんから、めっちゃ気づかいできるの♥

家ではくっつき虫くらいくっついて甘えた〜い♥

共同作業で完成



いちごのショートケーキwithハート



➔つまみ食いしたりイチャつきながらだから、すごい時間かかってようやく完成(笑)。

誕生日が6日違いだから まん中バースデーしたい！

2人とも3月生まれの魚座。ちなみに、魚座の恋愛タイプは〝相手に染まっていくタイプ〟らしいよ♥



誕生日やイベントの日はペアアイテム渡したい！

ルームウエアオソロも憧れだった♥

スエットをワンピ風に着るのって可愛い♥　めるる・スエット￥4840／chuu　ふみふみ・スエット￥8100／アンジービー

予算￥3000でプレゼント交換



ふみふみ→めるる

M・A・Cのリップ

「リップの名前は〝ニッポン〟ていうんだけど、女のコにつけてもらいたい色だよ」(ふみふみ)



お互いの好みわかりまくりナイスチョイス！

めるる→ふみふみ

ZARAのキャップ

男性カメラマンさんに「男の人って何もらうとうれしいですか?」と熱心にリサーチしてためるる。「文哉クンの私服に似合いそう」って選んだよ。

お手紙交換ものぞき見！

ふみやくん

お誕生日おめでとう!!!
改めてこうしてお手紙書くと何書いていいか分からないけど笑。
いつもありがとです。
オオカミくんを通してこうして出会えた事、とても感謝しています。
いつも意地悪だけどたまに優しいふみやくん。これからもよろしくね。
また料理作ってねー。
今度はハンバーグがいい☺

めるるより

めるるへ

お誕生日おめでとう!
初めましては、オオカミじゃなかったけど
初めてちゃんと話したのは 本当に第1話のとき
少し怖かったイメージと違って
明るくて、バカでみんなの輪を
盛り上げてくれる性格はすごく良いと思うよ笑
これからも
仲良く頑張ろーぜ!

文哉

ふみふみからの手紙には〝明るくてバカ〜〟って書かれてるけど、めるるも「文哉クンも絶対バカですよ」っていってたバカップル！

イロチのTHEパジャマでうとうとおやすみ♥

めるる&ふみふみ・パジャマ各￥4968／ブルーミングフローラ(SHIROHATO)　ヘアバンド各￥421／サンキューマート原宿竹下通り店



おうちの中では、遊び心があってもいいよね。彼氏のネコ姿を見られるのも、彼女の特権！





ロングヘアのコがたまに見せるアップヘアが、メンズは大好物！　いつもと違う姿を見せて♥



星柄のモコモコルームウエア着て2人でくっついたら心も体もあったかい♥

めるる・セットアップ￥3780、ふみふみ・セットアップ￥4104／ともにブルーミングフローラ(SHIROHATO)

ロマンティックムードを味わいたいから

めるるがJKのうちにふみめるカップルで

夜景デートしたい!

好きな人となら、イルミネーションが輝く夜の街を歩くだけでもウキウキ! 神様がいるならば、時間よ止まって〜♥



恋の続きはまだ始まったばかり



みんなの胸にしまっておいてねー。

アウター¥6469、ニット¥3229、ロンT ¥2149、パンツ¥3229、バッグ¥2797、シューズ¥4309／以上ウィゴー

Fin

読者が選ぶ オオカミくん名シーン!



1 ふみふみ脱落のシンデレラタイムは涙こらえるのに必死!

「愛瑠もこのシーンが、いちばん思い出に残ってる。文哉ｸﾝが脱落で、風船を渡せないからこのときにくれたんだよね」(めるる)



2 手をギュッとからませお互いをいちばんに思い合うことを約束!

「すごく反響のあったシーン。ほかの人のところに気持ちがいかないようにしようって約束したのがうれしくて、恥ずかしかったな」(めるる)



3 ジェットコースターで目隠しされてドキドキ気になり始めた!

「気になるきっかけのシーンだからね! いま考えると文哉ｸﾝ絶叫苦手なのに、愛瑠のこと守ってくれてやさしい♥」(めるる)

めるる→ふみふみ 10の質問!

Q1.〝オオカミくん〟でのいちばんの思い出は?「最後にめるるがオレを信じて、手紙を取りにきてくれたこと」 Q2.私の第一印象は?「怖い人」 Q3.いまの印象は?「ポンコツだけどしっかりしてる。やさしい」 Q4.女のコの好きな服装は?「白ニットにスキニージーンズ」 Q5.最近まえよりもおしゃれになったと思うんだけど、ファッションで気をつけてることは?「そんなことないと思うけど(笑)。洋服のフルコーデが1万円を超えない&好きなものを着る」 Q6.休みの日は何してる?「夕方まで寝て、夜からごはん食べに行ったり活動」 Q7.1回だけ魔法が使えるならどうする?「空を飛ぶ」 Q8.女のコにいわれたらキュンとするセリフは?「ねぇねぇ、私のどこが好き?」 Q9.秘密を教えて!「最近、2kg太った」 Q10.将来の夢は?「料理人俳優」

ふみふみ→めるる 10の質問!

Q1.〝オオカミくん〟でのいちばんの思い出は?「みんなに出会えたこと。本当にこの9人でよかった」 Q2.オレの第一印象は?「怖い…。初対面のときに『9人とつき合った』っていってて絶対チャラチャラしてると思った」 Q3.いまの印象は?「だいぶ変わった! ふだんはすぐ変な顔してイジワルで小学生みたいなところもあるけど、お仕事のことになるとマジメでしっかりしてる」 Q4.キレイな肌の秘訣は?「とにかく保湿! 荒れやすい肌だからこそスキンケアは時間かける!!」 Q5.バレンタインデートで行きたい場所は?「水族館。暗くて相手の顔が見えなくて緊張しないから」 Q6.ポージングで意識してることは?「服をキレイに見せられてるか」 Q7.つね日ごろ、心がけていることは?「人生楽しむ。楽しむことは、本当に大事!」 Q8.この業界に入ってから忘れないようにしてることは?「感謝の気持ち」 Q9.人気の秘訣は?「めるるずへの感謝の気持ち」 Q10.〝オオカミくん〟に出て変わったことは?「恋愛に積極的になった」

ティーンズ→ふみ める 10の質問!

Q1.キュンとくることは?め「ふだんクールなのに、くしゃっとなる笑顔」、ふ「2人での仕事とか終わったあとにすぐ〝おつかれさま!〟ってLINEしてくるところ」 Q2.お互いにとってどんな存在?め「高め合い刺激をもらえる存在」、ふ「仕事の話も相談できる」 Q3.2人でデート行くならどこ?め&ふ「水族館」 Q4.〝オオカミくん〟での秘話を教えて!め「文哉ｸﾝのことが気になりだしてから、服装が変わった(笑)」、ふ「シンデレラタイムのときは、いままでのことたくさんふり返ってたな!」 Q5.〝オオカミくん〟もう1回、出たいと思う?め「思わない。本当に楽しくて、自分的には満足してるから!」、ふ「思う。恋愛ってより、みんなで遊ぶってことをもう一度したい」 Q6.似てるなって思う部分ある?め「たまに抜けてる」、ふ「LINEの返信が遅い」 Q7.2人でいちばん笑ったことは?め「とくにコレっていうより、笑いのツボが一緒」、ふ「コスモワールドに行ったとき」 Q8.つき合ってほしいです! 質問じゃない(笑)。め「(笑)」、ふ「俳優という夢のために、いまはがんばりたいかな!」 Q9.お互いに直してほしいところは?め「ドSでイジワル」、ふ「ポンコツすぎてボーッとしてて話ができない(笑)」

Q10.スマホに入ってる相手のいちばん好きな写真見せて!

めるるの気の抜けた表情をふみふみが隠し撮り!

すまし顔がレア感あってめるるオキニ

アウター¥8990／ベルシュカ・ジャパン スエット¥4104／フラミンゴ原宿マバタキ店 スカート¥5292、シューズ¥9612／ともにコルミーベイビー渋谷109店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥4212／セシルマクビー渋谷109店







2度目の指切り

ンルを
り屋さん!!

れにも負けない!

リート"が
可愛い!

I Like STReeT

タイルを発信するようになってから、イッキ
が、私たちの憧れだ♥

撮影/小川健(will creative)
スタイリスト/小野奈央(J styles)
ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord)
デザイン/中道恭子　編集・文/橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※掲載商品の一部はモデル私物です。コスメのブランド名や価格は編集部調べです。

●高校2年
生見愛瑠チャン

めるる命名"めるーる"を教えてあーげる!

めるるストリートをつくる10のめるーる

めるるストリートのこだわりをインスタで話題の"めるる語"とともに紹介! #めるるストリート、みんなもマネして広めてね♥

"めるるストリート"が好きなコーデ上位に!



2018年12月号　2018年11月号

1 スエットが好き杉※1

スエットアイテムに目がなくて、ついつい買っちゃう! フードなしの場合は、ハデ色のハイネックのインナーを中に着ることが多いかな。最近はロゴのほかにも、フォトプリントのスエットが気になってる!!

大好きな赤パーカにはモノトーンのブルゾンON

ハイネックをチラ見せ♥ これだけでこなれる～

(ス)パーカ¥4309/ウィゴー　ブルゾン¥9612/コルミーベイビー渋谷109店　スカート¥2689/FOREVER21　イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥34560/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

(ス)スエット¥4298/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　トップス¥4590/ベルシュカ・ジャパン　スカート¥2157、帽子¥6372/ともにスピンズ　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス¥324/コルミーベイビー渋谷109店　スニーカー¥8532/フィラ(アトモス ピンク)

2 アイラブクロ※2

1年中、黒が好き! 黒って着るだけで、カッコいい女性に見せてくれる気がする!! オールブラックコーデも好きだよ。ただ、地味になりがち。むかしはモノトーンストリートだったけど、最近はカラーを取り入れたストリートが鉄板だよ。

3 読めるロゴじゃなきゃ嫌だYO!※3

ロゴアイテムは、ストリートが好きになってから変わらず好き! ロゴ、ドン!みたいな、読めるロゴがいいの。わかるかな(笑)。細い書体とか、何書いてるか読めない…みたいなのって、あんまり好きじゃないんだよね。

シンプルなロゴT ×バケットハット このコンビ好き～

トップス¥1609/FOREVER21　帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　チョーカー¥1080/グランドエッジ渋谷109店

チェックフードつきレイヤード風なら1枚でおしゃ見え♥

パーカ¥7538/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店

ラメのハイネック×ロゴニットって最強に可愛い♥

ニット¥6372/コルミーベイビー渋谷109店　トップス¥5300/ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

4 ビビッドカラーが元気になる※4

パステルとかくすみ系の色の服は着ないよ! 服はもちろん、持ってるものもハデ色なものばっか。やっぱり大好きな黒に映えるのって、パキッとしたビビッドだと思うから。着ると元気になるしね。



まずは黒×ビビッドで だれでもめるるストリート

トップス¥4980/ナディア フローレス エン エル コラソン　スエット¥4860/NiCORON渋谷109店　パンツ¥2052/スピーガ渋谷109店　帽子¥3229/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　イヤリング¥2052/グランドエッジ渋谷109店

5 シルバーアクセが好きですや※5

私のイメージだけど、ゴールドはストリートっていうよりビンテージ感が強い気がする。だからシルバー派! あと絶対、大ぶりがいい。小ぶりなのつけてても、目立たないから。耳の穴は、絶対にあけないよ。怖い! チキン♥



大ぶりイヤリングって絶対に小顔効果あるしね♥

ベスト¥3218/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　パーカ¥2149/ウィゴー　パンツ¥6264/フラミンゴ原宿マバタキ店　イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3132/ギャレッツ渋谷109店　スニーカー¥10800/フィラ





Love! Love! Love!

8 ナイロン生地に無我夢中※8



ナイロン×ミニスカ×スニーカーの合わせが、最高によき♥ あとナイロンジャケットからフーディー出すかんじも可愛いよ! 動くとシャカシャカって音がするのもテンションあがって好きなの(笑)。

旬なストリートアイテムはとりあえず取り入れる!

7 ヘアバンドが気になてるよ※7

ストレートヘアに太めのヘアバンドって、すごくハマるよね! スポーツブランドからもけっこう出てるから、注目してる!! 前髪がうまくキマらないときにも便利だしね。耳出しでつけるのが、お気に入り♥

ジャケット¥5398/スピンズ スエット¥9612/アトモス ピンク スカート¥2149、ヘアバンド¥2149、バッグ¥1069/以上ウィゴー ピアス(3コセット)¥800/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥19440/ナイキ(アトモス ピンク)

6 ゆるピタシルエットがかわみ※6



上ゆる下ピタのバランスがスタイルUP確実でしょ!

ストリートでゆる×ゆるだとメンズっぽくなりすぎちゃうし、スタイルも悪く見える気がする。だからってピタ×ピタじゃオトナっぽすぎちゃう。だから上はゆる、下はピタのバランスがいちばんスタイルよく見えると思うんだよね!

ジャケット¥5389、パンツ¥3229/ともにウィゴー パーカ¥5184/コルミーベイビー渋谷109店 トップス¥1780/ソニョナラ(サードスプリング) 帽子¥1080/スピーガ渋谷109店 ブーツ¥4212/cs T&P渋谷109店

超人見知りで人と話せないガーリー時代もあったけど、ストリートっていう自分に似合うジャ見つけてからどんどんどんどん可愛くなって性格まで明るくなった! 成長率120%のがんば

だれもがマネしたくなるカジュアルスタイルならだ

2019年"めるるストいちばん

めるるずのみんなおまたせ♥ 待望の初ピン企画だよ!

可愛いけどあか抜けない。そんな時代もあったけど、自分の気持ちやスに見た目も中身も成長した! めるるのストリートなファッションや生き方

めるる's ファッションヒストリー



JK2 2018年3月号 「毎月少しずつ変化するため、カラーも取り入れはじめた! いまもストリートを極め中!!」

JK1 2017年9月号 「やっとスタート地点! マネしやすいストリートを追求できてきて、何もかも楽しくなった」

JC3 2016年11月号 「いちばん悩んでた時期。自分の好きがわからなくて、このコーデは泣きながら組んだよ(笑)」

JC2 2016年1月号 「専属デビューは、オトナガーリーな私服で登場。ファッションの勉強するのに必死だった!」

10 ミニバッグがラクチンだna※10



赤×黒コーデに合わせてPOPの付録を愛用してね!

両手があくのがいいから、ショルダーバッグかウエポがいいんだよね。荷物もそこに入るだけしか持たないの。リュックもいいけど、意外と荷物が取りにくいでしょ?

今月号のPOP付録 KOL ME BABY ロゴショルダーバッグは"めるるストリート"に似合い杉♥

めるるの私物全身コーデをプレゼントするよ!

アウター、トップス、ボトムの3点セットをプレゼント! プレゼントを希望するコは、P.145のプレゼント応募用紙の「希望する」に丸をつけてね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

9 ボトムはNOTハンパ丈だけだて※9



めるるの定番タイトミニ

春はカラーで遊ぶのが気分

ミニorロング

中途半端な丈感は苦手! ひざ丈もそうだけど、ロングスカートもはかないかな。脚を出すのが苦手っていうコがミニを選ぶときは、タイトじゃなくて台形を選べば体型カバーできると思う。アウターをロングにして脚を隠すのもアリだよ♥

ロングボトム×マーチン黒で合わせれば脚長に!

スカート¥5940、トップス¥5292、ソックス¥324/以上コルミーベイビー渋谷109店 ピアス¥756/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2797/W♥C シューズ¥14040/フィラ

パンツ¥8532、スエット¥4212、ハイネックトップス¥2484、帽子¥1058、ウォレットチェーン¥2700/以上コルミーベイビー渋谷109店 ピアス¥2052/アンビー ブーツ¥30240/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

めるるが解説!
What'sめるる語

※1「杉って漢字の右側が流れ星みたいだから、〇〇杉って語尾につける」※2「全部カタカナは日本語覚えの悪い外国人風♥」※3、※10「"YO"、"na"とか語尾を英語にしてラッパーみたいに」※4「ニコちゃんの絵文字が好き」※5「"です"じゃ堅苦しいから"ですや"でやわらかく」※6「"かわみ"とか、やたら"み"をつけとく」※7「小さい"っ"を使わない。文字がキュッとして可愛いから」※8「四文字熟語。全部漢字ってカッコいい」※9「最後に"よ"じゃなくて"て"をつけるのが、ポムポムしてて可愛い」

メイクでストリートなおしゃれ顔

めるる'sメイクPOINT

めるるっぽいストリートなおしゃれ顔になれるポイントを紹介！ メイクで顔は変わる♥

「いままではフルメイクでヌケ感がなかったけど、シャドーを下だけ塗るとか最近は引き算もできるようになったかな！ ツヤ肌は流行っても、愛瑠はマット派。リップは、赤っていってもいろいろある。今回はお気に入りベスト5を紹介するよ。」



シャドーは**アンダーシャドー**にハマってる



肌は**マット**がいい！



「エチュードハウス ルックアットアイズ＃RD302（￥630）みたいなラメ入り赤茶シャドーがオススメだよ♥」

「クラブ すっぴんパウダーA パステルローズの香り（￥1728）を仕上げにON。メイクくずれを防止するよ！」

「ザ セム カバーパーフェクションチップコンシーラー02（約￥500）で、ニキビや気になる部分をカバー！」

「ミシャ M クッションファンデーションNo.21（約￥1000）を重ねるよ。ナチュラルなマット肌になる！」

「キャンディドール ブライトピュアベース パールホワイト（￥1490）を下地として塗るよ。肌トーンUP！」



POP No.1のウインク上手♥

「お母さんから聞いた話なんだけど、小さいころからウインクしてたらしい！ 何かあればウインクしておねだりしてたんだって。右目ウインクが苦手だったけど、お風呂とか時間あるときに練習してたらできるようになったよ!!」

Wink Wink

スエット￥3229／ウィゴー リング（6コセット）￥756／クレアーズ 原宿駅前店

カラコンは**レヴィアのグレース**



「色素薄い系ブラウン14.1㎜。レンズのサイズが大きいのは、宇宙人みたいになっちゃうから使わないよ！」



5位 ト
「トニーモリー パーフェクトリップス フラットバー06（約￥1000）は、リンカクを取って塗るよ！」

4位 リー
「レブロン スーパーラストラスリップスティック104（￥1296）は、鮮やかで光沢感のある赤で落ちにくい！」

3位 ト
「ビューティ コテージ ラグジュアリー ベルベット マット リップスティック No.5（￥3720）♥」

2位 ス
「シャネル ルージュ アリュール ヴェルヴェット56ルージュ（￥4536）は、理想的なマットな仕上がり♥」

リップはやっぱ赤



1位
「サナ エクセル グレイスバームリップGB06ショコラベリー（￥1728）は、落ち着いたブラウンレッド♥」

ネイルはラビィに通ってる♥

「月1ペースでメンテナンス！ 今回のパープルのネイルは、細かくラメが入ってるの。ポイントとして2本の爪だけホロも入れてるんだ!! 黒の服に映えるから、新しいネイルにしたくないくらい気に入ってるよ♥」



いままでのお気に入りネイルはコレ！

「…リート意識してるよ！」（めるる）

…トリートライフ

て、ストリートカルチャーも意識!!

スキンケアは保湿！保湿保湿！

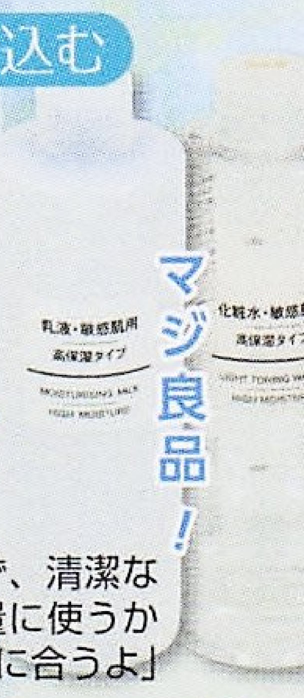
めるる'sスキンケア

朝 洗顔→スチーマー→パック→化粧水→美容液→乳液

夜 クレンジング→洗顔→ニベアパック→スチーマー→化粧水→美容液→乳液→ニベア

化粧水は5回たたき込む





無印良品はマジ良品！

「化粧水はコットンを使わず、清潔な手で包み込むように！ 大量に使うから安いものを選ぶ。無印が肌に合うよ」



半身浴しながらニベアの青缶パック

「半身浴1時間半のうち、最後の10分でニベアパック。タオルでふいて洗い流すよ。風呂用ニベアもあるの」



こんなふうに塗りたくってる♥

MERURU Hair

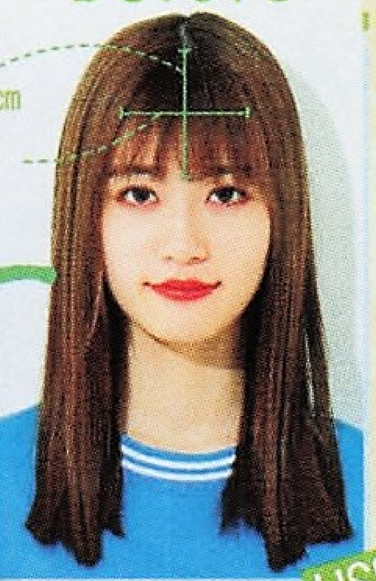
ヘアはウエットな外ハネ気分



スエット￥9612／スピンズ イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店

「美容室はLewin（レウィン）に通ってて、カットもカラーもトリートメントもお願いしてるよ。髪は肩につかないくらいの長さまで切りたいな～と考え中。前髪は重めにしてウエットな外ハネにするのも、絶対よさげ！」

Before



「すっごい直毛だから、髪の巻きがすぐ取れちゃう！ 前髪がないのは似合わないよ～」

めるる'sヘアPOINT

めるるといえば、ロングのストレート！ 変化をつけたいときは、ウエットにするよ!!





「ダイアンボヌール シグネチャーオイル グラースローズの香り（約￥2150）をON！」

「毛束を多めに取って、ストレートアイロンでくるん♪ 細かく取ると、キレイに巻けない」

ちなみに…香りアイテムだけはなんだかんだ女子です♥



「シャネル チャンス オー タンドゥル ヘアミストは、蘭奈からの誕生日プレゼント。オトナな気分になる」

↗「ジルスチュアート リラックス オードホワイトフローラル（￥4104）は、ふんわりモテそう香り♥」

←「イソップ レスレクション ハンドバーム（約￥3500）は、事務所の先輩・飯豊まりえサンから、いただいたよ！」

「シャネル ラクレーム マンリッシュ。ファンの方からもらったハンドクリームだけど、めちゃいい」

→「ロクシタン オード ニンファ ハンドクリーム（約￥1512）は、数量限定でデザインもおしゃれすぎ♥」

メンズっぽいアイテムとメンズっぽい性格な女のコが好き〜



形にこだわりがあって、カーブキャップしか似合わないんだよね！　キャスケットやニット帽はかぶらないよ!!　キャップもロゴデザインをついつい買っちゃう♥



上から、JINSのガチめがね。逆三角形の丸みをおびたかんじが好き。家ではめがねだよ。ジュエティはブルー、サンキューマートはオレンジ、プニュズはグリーンレンズなの♥

パーカ￥5616／フラミンゴ原宿マバタキ店　めがね、帽子／本人私物



「スニーカーは、実家にもまだまだあるよ。最近は、ナイキのエアマックスがスタメン♥　コンバースは、もっとカラバリそろえたいな！」

スニーカー￥13824／プーマ（アトモス ピンク）　ブルゾン￥10584／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　トップス￥7344、ソックス￥1080／ともにコルミーベイビー渋谷109店　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー／本人私物

インスタは一日3回投稿！



何も考えずに投稿すると、撮り方が一緒だったり自撮りが多くなっちゃう。毎日投稿してるぶん、いろいろ考えないとね！　話題の店に行くときは事前にインスタでその店のハッシュタグを調べて、撮り方を考えるよ♥

VISCOってアプリ活用してる！

学校制服もスエットでストリートに！



登下校はラップ聴くYO！

パーカ￥13824／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）　シャツ￥4104、ネクタイ￥2052／ともにCONOMi原宿店　スカート￥2200／chuu　ブーツ￥34560／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

制服にもマーチン♥



制服はNOリボン！　ジップアップパーカには、ネクタイを合わせるよ。誕生日とかにプレゼントする"おかしリュック"は、一度やってみたかったんだ!!　大好きなハリボーとか、PLAZA系のカラフルおかしをたくさんつめたよ♥

おかしリュックもアメリカンしばり！

「最近、生き方もスト めるるのス

「１人でラップ聴きながら裏原を跳ねて歩いてる！」(めるる)っ

ピザ、ポテト、コーラ…ごほうびめしはアメリカンなジャンクフード♥



PIZZA SLICEのピザが大好物♥

本当は毎日食べたいくらい好きだけど、太るから撮影期間が終わったごほうびめしとして巨大ピザやハンバーガーを食べてる♥　表参道にあるPIZZA SLICEには、１人でもフラッと食べに行くよ。お店もすっごいおしゃれ！

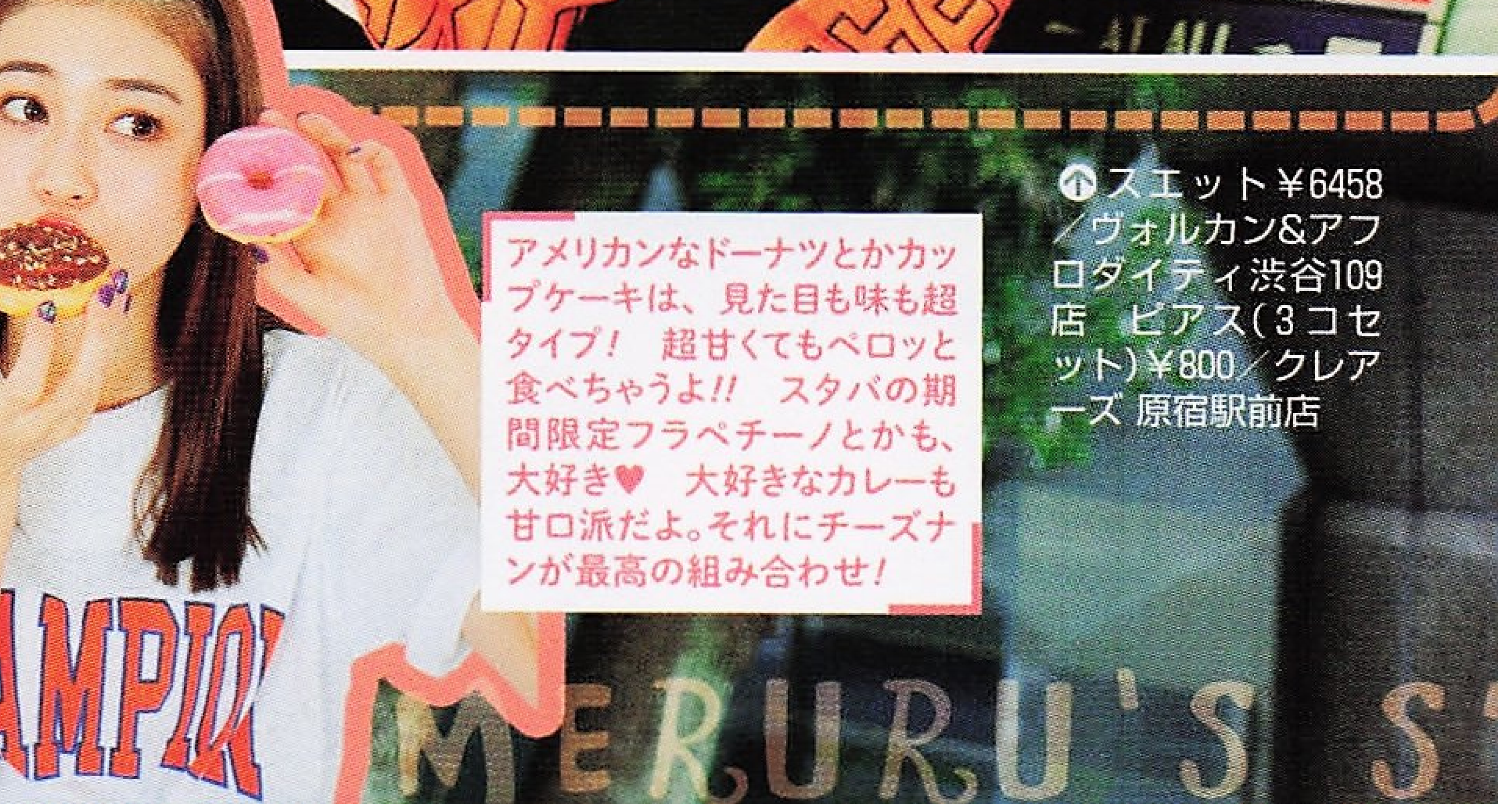
ストリートに生きる＝HAPPYに生きる



自分の強みや何が好きなのかわからなかったときは、POPの撮影も楽しめてなかった。それが「好き！」っていえるストリートファッションに出合ったら、内面まで明るくなれた。みんなにもその思いが伝線すればいいな♥

パーカ￥8532／コルミーベイビー渋谷109店

めっちゃ甘党です♥



Tシャツ￥4309／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ヘアゴム（10コセット）￥300／クレアーズ 原宿駅前店

アメリカンなドーナツとかカップケーキは、見た目も味も超タイプ！　超甘くてもペロッと食べちゃうよ!!　スタバの期間限定フラペチーノとかも、大好き♥　大好きなカレーも甘口派だよ。それにチーズナンが最高の組み合わせ！

↑スエット￥6458／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ピアス（３コセット）￥800／クレアーズ 原宿駅前店



片思い ふみめる妄想カップルの戦メイク♥

「なんかきょう可愛いね♥」っていわれる2月の校則すり抜け学校メイクはD-UPのつけまでつくれる♥



つけまつ毛初心者必見! PopteenTVでねおんつぇるがつけまのつけ方を紹介してるよ♪

問い合わせ先:ディーアップ ☎03・3479・8031

限定ワンコインキャンペーン!
とりあえず試してみたい!ってコは、つけま1ペア&つけまのりを¥500(税抜き)でGETしてね♪

みんなのつけまメイクを公開中!
つけまつ毛を使った簡単&ナチュラルメイクを公開中♥ メイク初心者のコは参考にしてね!

恋する気分が盛りあがる2月♥ 彼氏がいるコも、片思い中のコも、可愛くなって好きな人に振り向いてもらいたい!ってことで、自然にデカ目になれるつけまつ毛をつけてイメチェンに挑戦! これで接近戦の準備もOK♪





片思いにオススメ!
フサフサまつ毛で印象的な目元になれる
ラッシュミー05 NATURAL
中央が長め&毛先細めのまつ毛は、もとからまつ毛が長いふう♥ ¥1296/ディーアップ

中央長めで愛され丸目♥
OPEN
すっぴん目
CLOSE

ふみふみVOICE
マスカラを塗りすぎてダマになるより、つけまつ毛でナチュラルなほうがいいと思う♥

コート¥18144、カーディガン¥6696、シャツ¥4104、パンツ¥11644、ネクタイ¥853/以上CONOMi原宿店 バッグ¥9612/ギャレッツ渋谷109店

ブレザー¥7549、カーディガン¥3877、シャツ¥1069/以上Cupop(セシール) スカート¥10584、バッグ¥5724/ともにCONOMi原宿店

ナチュラルだからもとからまつ毛が長いふう!
ダマになる心配がないし、キレイなカールをキープ!
つけるだけだから忙しい朝も簡単にメイクが完成!



カップル のあきょー&
学校でもバレないつけまで 愛され接近

撮影/堤博之 ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) スタイリスト/tommy デザイン/佐藤ちひろ(Flaming Studio) 編集・文/片岡貴子
●ディーアップ以外の掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



のあきょーつき合って1年
安定の恋♥

つけまで目の縦幅を拡大して自分史上最大デカ目をGET♥

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

●大学1年 本田響矢クン

カーディガン¥6696、リボン¥1944/ともにCONOMi原宿店 シャツ¥1069、スカート¥4309/ともにCupop(セシール)

ブレザー¥23760、カーディガン¥6696、ネクタイ¥2052/以上CONOMi原宿店 シャツ¥1609/FOREVER21

カップルにオススメ!

「きょうなんかいつもと違うね!」ギャップを狙うならコレ!

ラッシュミー01 SWEET

ナチュラルな毛束でまつ毛を太く&自然に濃く! クリッとしたデカ目に♥ ¥1296/ディーアップ

密集した毛で目ヂカラUP!

OPEN

CLOSE

すっぴん目

きょーちゃんVOICE

つけまつ毛ってハデなイメージだったけど、これくらい自然なら男子ウケもする♪

もうすぐつき合って1年



べつに不満はないけど
最近ちょっとマンネリぎみ!?

つけまでイメチェンする!

つけ比べして自分に合うものを探すよ!

ラッシュミー03 RICH ふさふさ♥
ふさふさ感&理想のカールを実現! ¥1296/ディーアップ

ラッシュミー02 SEXY 目尻濃いめ!
つけるだけで、即タレ目になれちゃう♥ ¥1296/ディーアップ

ラッシュミー04 COOL 地まつ毛風!
地まつ毛になじむナチュラルまつ毛。¥1296/ディーアップ





ナチュラルなのに目がパッチリした♥



もっと見せて!



作戦成功♥



白雪とオオカミくんには騙されない♡

胸キュン10シーンにういらぶ。

「恋に触れた気持ちになる」そんな言葉が出てきそうなほど
『白雪とオオカミくんには騙されない♡』には胸キュンシーンがたくさん。
POPで人気の“ふみめる”の前シリーズでの胸キュンも振り返りながら、とっておきの10シーンを紹介！



グランピングで一気に距離が縮まった2人。「めるるが好き」とはっきり意思表示するふみふみの男らしさに全国の女子がキュン死寸前♡



ウォータースライダーで一番先頭に座っためるるを水から守ってあげようとするふみふみ。クールな彼のやさしさにキュンとした瞬間♡



ふみふみが自分の気持ちが今後も変わらないことを、めるるに約束した時にかわした指切りは、最高のキュンキュンシーンだった！

ふみめるの胸キュンをプレイバック!!

前シリーズの“ふみめる”コンビはたくさんの胸キュンシーンでみんなを盛り上げてくれたよね！その中でも特に人気の高かった3つの胸キュンシーンを振り返り!!

Play back

胸が高鳴るのは君のせい！ 胸キュン10シーンをチェック!!



こうすけのことが気になるあやの。アトリエでの共同作業では2人だけの世界に。好きな人と一緒に何かするだけで笑顔になれる。そんなあやののピュアな気持ちが切なくて愛しい。



第一印象からずっとさなりが気になっていたあいり。勇気を出してデートに誘って…！ ボートでの2人きりの時間は恋が生まれるきっかけになるかも。2人の距離がグッと近づいた瞬間。



寒い外で話すことになったあいりとせいと。ミニスカートで寒そうなあいりの脚に、自分が着ていた上着をかけたせいとの男らしいやさしさにキュン♡ このやさしさがせいとをあいりの気になる存在に変えてくれるかも。



一番年上のこうすけは、スマートでジェントルマン。自然体でやることすべてが格好いい。ブレスレットを渡すところからマフラーをかけてあげるところまで完璧！

女子が気になる男の子を連れ出す時間。抽選の結果、順番の低かったあやのは意中の男の子を誘えず…。2人で話す視線の先には、別の女の子と話す気になる彼の姿が。この切なさも恋の証。





ラッパーのさなりとシンガーソングライターのmihoro。もちろん2人を結ぶ共通のものは“音楽”。ひとつのヘッドフォンで同じ曲を聴く後ろ姿は、もはやカップルにしか見えない♡

えいとにとってまるちゃんとの、2人だけの楽しい時間もつかの間。こうすけの登場により、1人取り残されてしまう。恋の三角関係は切ないけど、キュンキュンがとまらないポイント。今後の展開にも期待！





女の子たちの前で得意のブレイクダンスを披露したせいと。普段のニコニコした感じとは違う真剣なせいとの表情と、日本一のブレイクダンスにみんな驚いた！普段とのギャップに胸キュン確実。



アイススケートで滑ることができず困っているあやのをつばさが優しくエスコート。さり気なく握られた手が、引っ張ってくれる男らしさを演出。困ったときに助けてくれるやさしさと強さにキュンとくる。



まだカップルになっていない男女のグループデートには、楽しさと切なさが入り交じってキュンキュンする。楽しい会話と「自分のことどう思ってるんだろう？」っていう不安が、デートの合間に見える。

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 March

2週間美容カレンダー

2月といえばバレンタイン♥ 恋してるコもしてないコも必見!! きょうから毎日ちょっとずつ美意識をあげていって、当日は最高に可愛くなろう！

撮影／伊藤翔 デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio) 編集・文／片山実香子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル・編集部私物です。

日	土	金	木	水	火	月

いまのうちにしっかり時間をかけて自分ケア♥

3 あいりる発
セルライト撃退！ 1分美脚マッサージ★
Push!
セルライトが気になる部分をゴリゴリつぶすイメージで指で押すよ。
リンパを流すイメージで、下から上に向かってさすってスッキリ！

2 らにゃ発
赤ちゃん肌めざして ¥0手作りスクラブにトライ♥
ふつうの白砂糖とワセリンを、1:1でその日に使いたいだけ混ぜて完成。
SUGAR
お風呂でひじやひざの黒ずみにつけてマッサージするとキレイに。

1 あいりる発 2月
エスカレーター→階段にして移動時間に筋トレ！
「だれでも簡単に始められる運動といえばコレ！ 脚が引きしまる気がする♥」(あいりる)

毎日可愛さUPする 美容カレンダー START!

モデル発

バレンタイン当日まであと2週間!!

毎日簡単に実践できる美容アドバイスを、カレンダーにしたよ。参考にするとと2週間で見違えるほど可愛くなれちゃうかも！ いますぐレッツトライ!!



●高校2年 ねおチャン

●高校2年 浪花ほのかチャン

後半戦は簡単but確実に効果がありそうなものにトライ！ バレンタイン1週間まえ

10 ちゃんえな発
ネイルオイルを塗っていつでもキレイな指先をキープ！
「意外と男子が見てる指先もケアしてね。イイ香りで女子力もUP♥」(ちゃんえな)
フィアンセ フレグランスネイルオイル ピュアシャンプーの香り¥1080／井田ラボラトリーズ

9 らいりー発
ぷるぷるリップをかなえてくれるLUSHのリップスクラブ！ \Use it!/
「乾燥しがちな冬の唇がしっとりするよ。週に1回使うだけだからお手軽♪」(らいりー)
バレンタイン限定。イヴズ フルーツ¥1150(限定販売)／ラッシュジャパン

8 ゆうちゃみ発
目ヂカラUPしたいときには5秒デカ目エクササイズ★
ヒマなときや目の疲れを感じたときに、目をギュッと3秒閉じる。
そのあとゆっくりと目をあけてね。5セットくり返すとスッキリ！

7 らいりー発
スカルプDのまつ毛美容液でロ～ングまつ毛に♪
「1週間塗るだけでぜんぜん違う！ まつ毛が伸びたのと量も増えたのを実感した」(らいりー)
スカルプ D ボーテ ピュアフリーアイラッシュセラム プレミアム¥3460／アンファー

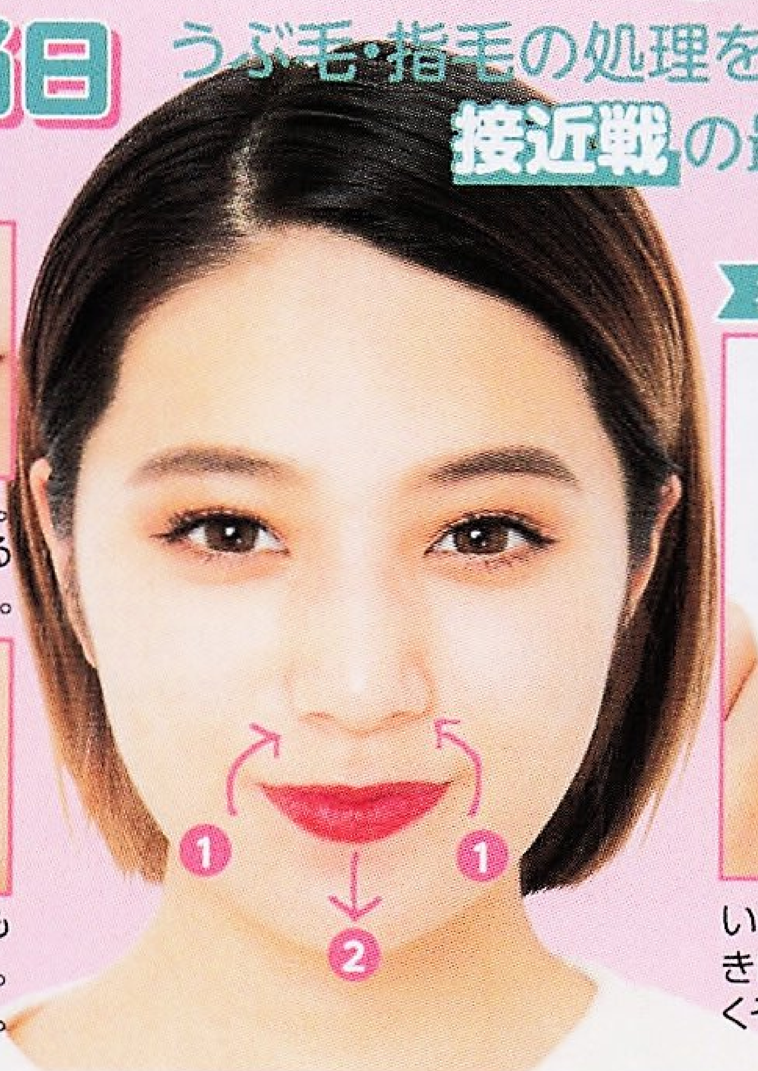
まだまだコツコツがんばれば実になる時期！

6 みうぴよ発
乾燥知らずのうるおい肌になれる保湿パック！
「冬だしやっぱりパックで保湿するべし！ 韓国のパックもオススメ♥」(みうぴよ)
フェイスマスク ルルルンプラス スウィートドロップ（5包入り）¥810／グライド・エンタープライズ

5 らにゃ発
紫のロゼットで洗顔してツッコー美白になる♥
「洗顔ネットで泡をつくって、やさしく洗うだけで肌がトーンアップ★」(らにゃ)
ロゼット洗顔パスタ ホワイトダイヤ¥756／ロゼット

4 ひまりん発
すきあらばウエストひねって美くびれGET！
「少しでも細くなりたいから、休み時間とかヒマなときはウエストを動かす！」(ひまりん)

14 バレンタイン当日
うぶ毛・指毛の処理をして 全員 接近戦の最終準備♥



電動シェーバーもあるよ！
使ってる！
肌にやさしい気がして電動派だよ。メイクの上からでも使っちゃう！
フェリエ フェイス用 ES-WF61オープン価格／パナソニック

うぶ毛How to
1 唇の外側から内側にそる。そるまえに乳液をつけると肌の負担が少なくて安心。
2 見落としがちな唇の下も毛流れに合わせてそろう。最後に化粧水をつけてね。

指の毛How to
いますぐ処理したいときは、カミソリでやさしくそるのが◎。

直前は即効性のあるテクで磨きをかける！

13 らいりー発
お風呂の中で保湿力UP♥ もっちりうるツヤ肌ニベアパック \Use it!!/
入浴中にできるから簡単！ お風呂あがりの肌がもちもちになる♥
さくらんぼ2粒分のクリームを顔に塗る。ラップをつけて効果UP！

12 のあにゃん発
少しでも歯を白くしたいなら20分間"真剣"歯磨き★
「20分間歯磨きすると歯の白さが見違える！ 告白まえにもオススメ♥」(のあにゃん)

11 祝 ほのばび発
コンディショナーをつけたら、タオルを巻いて10分待つだけ♥
サラサラヘアのために！ コンディショナーで簡単ヘアパック！

ティーンズのみんなFight!

私は買い物に行ってレシピやラッピングを考えるよ！ 想像するだけでニヤニヤしちゃう♪

ねおは当日までにダイエットしたり、好きな人に感謝の気持ちを伝える準備をするよ～♥

1年に一度のこの機会に後悔したくないからがんばろう！

のあにゃん：ヒールだったり赤リップだったり…オトナの女性らしいことをしたくなっちゃうなぁ♪

めるる：バレンタイン気分があがるから、この時期はラブソングを毎日聴く！

なちょす：赤の服やコスメを見ると、なんか気分があがるんだよね～♥ 泰斗のこと思い出しちゃう。

ちゃんえな：LUSHのお気に入りの入浴剤を入れた湯船にゆっくりつかって、当日のイメトレをする♥

みうぴよ：Twitterとかの恋愛系ポエムを読む(笑)。あと渡したときの相手の表情とか考えるかも♥



内側も外側もピカピカにして最上級の可愛さで本番に挑んでね！

気持ち次第でもっと可愛くなれる♥ マインド編

外見を磨くのも大事だけど、気持ちをアゲることも重要だよね！ POPモデルたちの気分上昇テクを聞いたよ♥

今度のオオカミくんは
脱落しない!?
新ルール発表!

白雪とオオカミくんには騙されない♡

オオカミくんを大予想!



「オオカミくん投票」で脱落したふみふみは、実はオオカミくんじゃなかった…

AbemaTVで絶賛放送中の女子高生の恋愛リアリティーショー『白雪とオオカミくんには騙されない♡』。視聴者による「オオカミくん投票」で1位となった票数より「落ちないで投票」の票数が多い場合、男子メンバーが脱落しないルールが発動! 落ちないで欲しい…だけどオオカミくんなの? オオカミくん予想をみんなでしてみよう!

新ルールは「落ちないで投票」だった!

オオカミくんを予想して投票しよう!

男子メンバーに「オオカミくん」が1人以上いるのは事実。だから好きでもないのにちょっかいを出している「オオカミくん」を予想して、女の子の恋を応援しよう! その上で、「オオカミくん」と疑われていても、潔白だと信じてあげたい男の子は「落ちないで投票」で救ってあげてね。





あいりもあやのも恋に一生懸命。彼女たちを「オオカミくん」から守れるのは、みんなの投票だよ!

オオカミくんはこの中にいる!!

みんなも予想して
SNSにポストしてね♡

誰がオオカミくんであってもおかしくないイケメン軍団。このページを参考に誰がオオカミくんかわかったらハッシュタグ「#白雪とオオカミくんには騙されない」をつけてSNSに投稿してね!

弟キャラで可愛い さなり



最年少のさなりは、時折見せるかわいいリアクションと、気のある素ぶりでいろんな女の子のハートをつかんでいる。でも、さなり自身が誰を好きかはまだ見えず…? もしかしてミステリアスな「オオカミくん」という可能性も?



積極的に迫る! えいと

初日から積極的にいろんな女の子にアタックしていたえいと。まるにブレスレットをあげたのに、あいりにも気になる発言を連発! どんな女の子か内面を知るため…? それとも狙いを定めている「オオカミくん」?





高身長のオトナ男子 こうすけ



「オオカミくん投票」の速報でも上位にランクイン! 最年長で落ち着いているオトナ男子・こうすけ。オトナの魅力でやさしいこうすけだけど、そのやさしさも俳優ならではの演技なのかも…?と思わず疑ってしまう。



実は情熱的! つばさ





アトリエ作業のリーダーに任命されたつばさ。クールに見えて実は情熱的でしっかり者! そんなつばさの狙いは!? 頭の良い彼だけに、焦らずじっくり状況を見定めて獲物を探す「オオカミくん」のようにも見える…。

いつも笑顔♡ せいと





ブレイクダンス日本一の実績を持つせいと。ダンサーらしい筋肉と笑顔のギャップに女子もグッときたみたい! 一途にあいりを追いかけているようにも見える時もあるけど、時折他の女の子が気になるそぶりも。無邪気な笑顔の裏は「オオカミくん」!?

ふみめるならきっと復活できてた♡

「落ちないで投票」
みなさん投票お願いします!



ふみふみの「こんな俺のこと気になってくれてありがとう」はせつなくて視聴者の多くが涙した。女子の人気っぷりから「オオカミくん」の疑いもあったが、応援の声も多かった!



最後までふみふみのことを信じた、めるる。「落ちないで投票」があれば、2人はきっと結ばれていたよね? 2人の絆が新しいルールをもたらしたのかも!?

無料で楽しめる
インターネットテレビ局
アベマTV https://abema.tv/
番組公式Instagramでは
最新情報やオフショットを掲載♡
https://www.instagram.com/ookamikun_official/

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 March

春のオルチャン

寒～い冬も終盤、みんな大好きな韓国スタイルの予習をしよう！　今年の春いちばん可愛い韓国っぽスタイルは〝ミルキーガール〟に決まりだよ♥

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／KITA(Nord)　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　編集・文／片山実香子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

モデルの間でもペコちゃんグッズが増えてきた♥

空前のブーム到来!?



ほのぱぴはハイライト

「ホリカホリカのハイライトは韓国でのあにゃんと買ったよ。パッケージが可愛い！

ねりりんはステショ

「今年のお正月に見つけたメモとペン。お菓子みたいな見た目が可愛すぎて即買い！」



毛先くる～ん＆リボンON♥ やんちゃな少女みたいな気分♪

ヘアアレポイント

低めツインテール＋リボンがお約束♥ ゆるく巻いたヘアを結んで毛先は外にカール！



リボン

外ハネ

赤・青リボン／スタイリスト私物

パーカ¥4125／ソニョナラ　イヤリング¥504／クレアーズ 原宿駅前店

パーカ¥2520／アイスクリーム12　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

旬なオルチャン顔になれるキラキラ目元＆じんわりチーク♥

Hair & Make-up!

レッド×ピンクが相性◎

レトロでいいコ風なペコちゃん顔になりきり♥

女のコらしいヘアメイク♥ 難易度高そうに見えるけどじつは簡単だよ。友だちとオソロでやってみよう！

メイクポイント

Aのチークをほおの横幅広めに濃く塗ってね。Bを指に取りアイホール全体にON★



しっかりチーク

キラキラアイ

Use it!



A ラブリー クッキー ブラッシャー PK004 ¥680、B ミラーホリック リキッドアイズ BE102¥1350／ともにエチュードハウス

ペコちゃんみたいな 2019年春のオルチャンは ミルキーガール2コ1が可愛い♥

冬が終わってやってくるぽかぽかの春にやりたい♥　みんなに愛される甘カジュアルな最新韓国ガールのつくり方を徹底解説！

ミルキーガールってこんなコ！

メイクは甘め

好きな色は赤とピンク

©FUJIYA CO.,LTD.

クラスの人気者

ファッションはカジュアル

運動神経バツグン



しっかり者ののあにゃんは紺色セーラーで優等生風に！

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

スクールガールっぽさを簡単に出せる！

セーラーえり

トップス各¥3229／W♥C

最新の制服っぽオルチャンコーデにはコレがオススメ★　クラスの人気者オーラをON！



●20歳 徳本夏恵チャン

白セーラーでヌケ感を出すのが愛されキャラのなちょす流♥



甘オルチャン好きにはたまらないストロベリーミルク配色♥

パッと見ビターなオトナ配色でも足元の赤コンで甘さを注入～！

2コ1で着ると可愛さ増し増し♥

オーバーオール

2コ1の定番といえばやっぱり、このアイテム♥　カラーの組み合わせでキャラ別に甘さを調節して。

ジャンスカ¥2590／ブランガールズ　ニット¥2760／chuu ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

オーバーオール¥3752／アイスクリーム12　ニット¥3730／chuu スニーカー¥6264／コンバース

Fashion!

差し色はホワイト♡

ミルキーガールになれる春のキーワードはこの3つ♥

ミルキーガールのコーデの掟は〝カジュアル〟！　女のコらしいヘアメイクとのギャップが可愛さの秘密♥

カジュアルさキープにぴったり♡

ロゴトップス

スエット素材に大きめのメッセージロゴ！ガーリーな色や素材で甘さを足してね♥



ロゴ×レースの甘辛MIXが19年春のオルチャン風！

ポップな英字のロゴが◎！2コ1で着るとSNS映え♪

トップス¥5290／chuu　レーストップス¥4212／イング　スカート¥4172／アイスクリーム12

トップス¥3340／chuu　レーストップス¥1099／グレイル　スカート(一部店舗のみ販売)¥1609／GU

Milky Girls


AbemaTV
圧倒的、純愛。
AbemaTV オリジナル ドラマ
2月18日(月)
よる11時 放送
1ページの恋
ONE PAGE LOVE
第一回「Abema Next」グランプリ受賞 純愛ドラマ作品



モデル／鶴嶋乃愛、生見愛瑠、高橋文哉、本田響矢
撮影／堤博之
スタイリスト／tommy
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／片岡貴子

響矢・ニット¥2157／スピンズ　シャツ¥1609／FOREVER21　パンツ¥11644、ネクタイ¥2052／ともにCONOMi原宿店　乃愛・ジャケット¥2700(リース価格)、ベスト¥540(リース価格)、リボン(セットレンタル時サービス)／以上@Soul_school_uniform　シャツ¥1069／Cupop(セシール)　スカート¥1690／ブランガールズ　文哉・ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　シャツ¥4104、パンツ¥11644／ともにCONOMi原宿店　ネクタイ(セットレンタル時サービス)／@Soul_school_uniform　愛瑠・ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　シャツ¥1069／Cupop(セシール)　スカート¥2149／ウィゴー　リボン¥990／ブランガールズ

目次デザイン／伏見藍(Flamingo Studio)

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪

@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp


052


081


086

Popteen

march 2019 **3**
Girls Can Be Cute♥


091


049

シャキーン！ 平成の次の年号 考えてみた♥

4月の平成終了にむけて、モデルに次の年号を予想してもらったよ。このなかから新しい年号がうまれ…なさそ〜(笑)。



2019年1月号 好きな専属モデルランキング 2位
ねおんつぇるは 光年(こうねん)
「みんなにとってキラキラした時代になってほしい。ねおは自分磨きをもっとがんばる★」

2019年1月号 好きな専属モデルランキング 1位
のあにゃんは 大越(おおこし)
「平成が終わったら時代が大きく変わりそうだから、『大』を使った単語にしたよ♪」

2019年1月号 好きなメンズモデルランキング 2位
きょーちゃんは 直角(ちょっかく)
「平成は平らでまっすぐだったから、次は90度曲がって上に上る1年になるように!!」

2019年1月号 好きなメンズモデルランキング 1位
ふみふみは ジャパンズ
「いままでの年号って漢字しかないから、あえてカタカナにしたよ。グローバルなかんじ!!」

2019年1月号 好きな専属モデルランキング 4位
めるるは 大吉(だいきち)
「おみくじで大吉が出るとみんなHAPPYになれるから♥ 新しいし、ぴったりだと思う！」

2019年1月号 好きな専属モデルランキング 3位
ほのばびは 浪速(なにわ)
「いまは日本といえば東京やけど、大阪の時代がくるように!! あえて浪花じゃなく浪速★」

2019年1月号 好きなメンズモデルランキング 4位
けんけんは 日翁陽(ぴーおーぴー)
「『ピーオーピー＝POP』！ これの意味がわからなかった人はPOP愛がまだまだ足りてない」

2019年1月号 好きなメンズモデルランキング 3位
だいころりんは 猪年(いのししどし)
「平成の次の年号？ えっ…年号ってなんですか？ わからないけど、2019年はイノシシ年です！」

2019年1月号 好きなレギュラーモデルランキング 4位
ゆあてぃーは 生井(ぬくい)
「大好きなめるる"ッの名字と、結愛の名字をくっつけた(笑)。2人で企画するのがいまの目標♥」

2019年1月号 好きなレギュラーモデルランキング 3位
きょうきょうは log[31]2019
「平成が31年まで&新しい年号は2019年からだから、対数で2つの数字を組み合わせたよ♪」

2019年1月号 好きなレギュラーモデルランキング 2位
れいたぴは きょうん
「日本全体を強運にするって意味!! 『強運』だと男っぽくてあんまり可愛くないから、ひらがなできょうん♥」

2019年1月号 好きなレギュラーモデルランキング 1位
ゆうちゃみは ちゃみちゃみ
「もっとウチの認知度があがるように！(笑) ゆうぱみのみんなと一緒に、これからも成長していくで★」

🎁…プレゼントつきの企画

JKの平日バレンタイン完全攻略!!


081

モデルコンビはこの冬売れまくったもの対決！



BIGチェック

パーカからチェックシャツのチラ見せがねおの冬HIT★

VS

バーバリー風チェック

みんな持ってるチェックミニはブルーコートで出し抜くよ♥

カブり買いアイテムはレイヤードで変化球。シャツ￥1999／グレイル　ジャケット￥5389、パンツ￥2149／ともにウィゴー　パーカ￥5292／NiCORON渋谷109店　イヤリング￥1500／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥10260／フィラ

スカートとビスチェのセット￥3612／アイスクリーム12　コート￥7009／FOREVER21　レースつきスエット￥1799／グレイル　帽子￥421、イヤリング￥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　バッグ￥2400／ゴゴシング　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥3132／cs T&P渋谷109店

plaid

この冬売れまくった柄

チェック

この冬はチェック柄の当たり年！キャラによって柄のチョイスが違うから要チェック♪



冬へビロテ私服MIX

冬マストのあったかダウンもショート丈パーカでバランスUP

ショート丈トップス

柄モノとも好相性でヘビロテしまくり♥

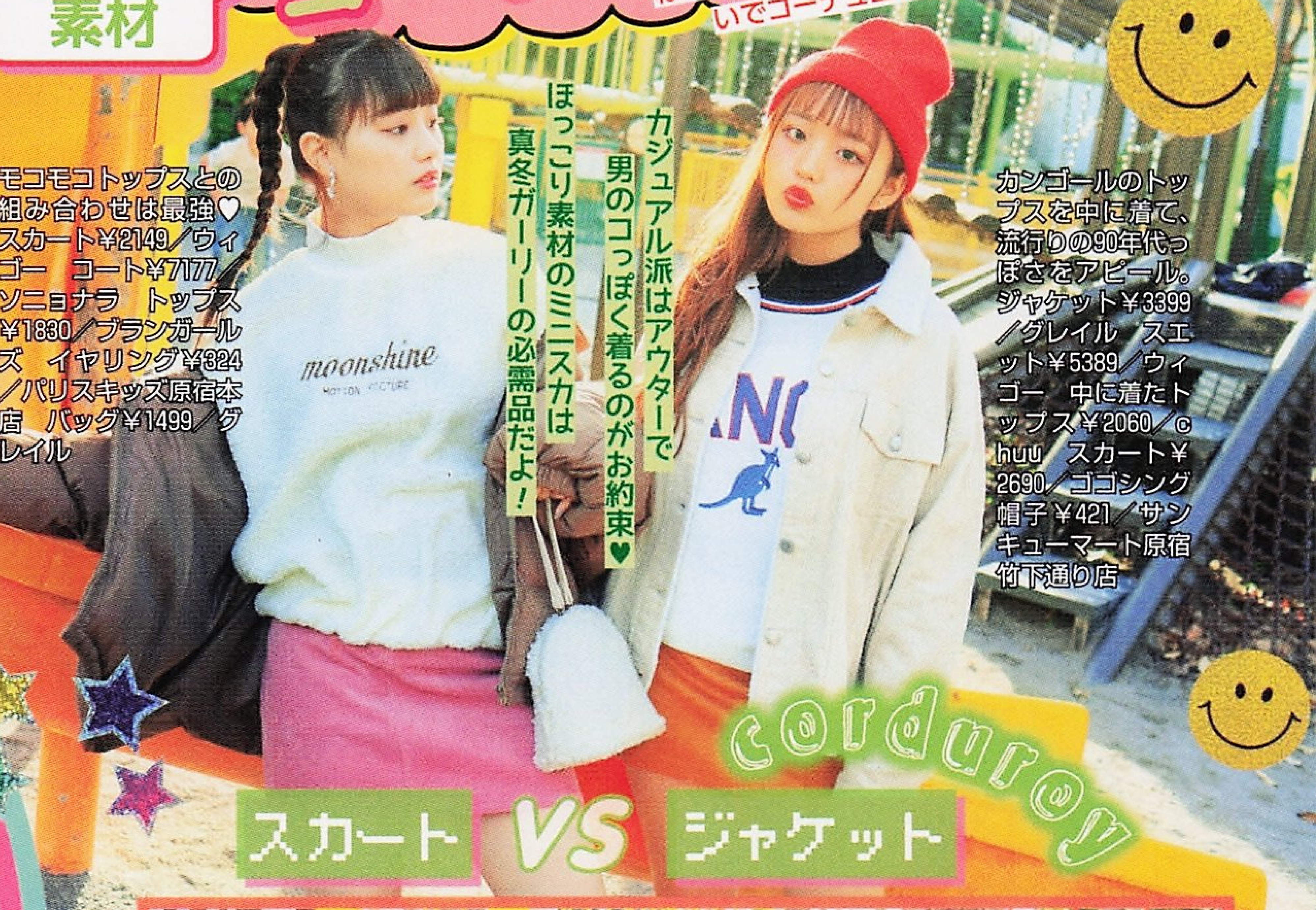
2018年11月23日のTwitter

「トップスはone spoで約￥5000。どんなボトムにも合うから着倒したよ！」重心が上がってスタイルUPできるコーデ！　コート￥13994／アイスクリーム12　パンツ￥3013／FOREVER21　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥3168／ソニョナラ

この冬売れまくった素材

コーデュロイ

ねおんつぇるは主役で、のあにゃんは脇役使いでコーデュロイを取り入れてた！



カジュアル派はアウターで男のコっぽく着るのがお約束♥

ほっこり素材のミニスカは真冬ガーリーの必需品だよ！

モコモコトップスとの組み合わせは最強♥　スカート￥2149／ウィゴー　コート￥7177／ソニョナラ　トップス￥1830／ブランガールズ　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥1499／グレイル

カンゴールのトップスを中に着て、流行りの90年代っぽさをアピール。ジャケット￥3399／グレイル　スエット￥5389／ウィゴー　中に着たトップス￥2060／chuu　スカート￥2690／ゴゴシング　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

corduroy

スカート VS ジャケット

春はこう着る！



はおりものにしてイメチェン！ネオンカラーも春ポイントだよ

春っぽなピンクスエットを合わせてアクティブにシフト♪

シャツは着回し。トップス￥3132／one spo　スカート￥4220／ブランガールズ　帽子￥2052／ギャレッツ渋谷109店　ベルト￥1069／FOREVER21　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥10260／フィラ

足元はスエットと同系色でまとめて。スカートは着回し。トップス￥2473／FOREVER21　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥3132／cs T&P渋谷109店



冬へビロテ私服MIX

サテンスカート

ふわモコ可愛いボアアウターをスカートで女っぽく着るのが好き

好きなコーデ1位にも選ばれたスカート♥

2019年1月号

「スカートはヴァーニートーキョーで￥8000くらいでGET♥」サテンスカートを合わせれば、ボアも着ぶくれして見えない★　コート￥6372／イング　スエット￥2980／ブランガールズ　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥6264／コンバース

はだまされない♥

春はそこまできてるけど、なんだかんだ寒〜い2月。この時期をあったかくおしゃれに乗りきる真冬コーデを、POPモデルがおひろめバトル！　毎日コーデの参考にしてね♪

STコーデ対決！



モデルの冬LA

2月を乗りきる♥ 真冬の寒さに

POPモデル10人がキャラ別バトル!!

- のあにゃん VS ねおんつぇる 人気アイテム着倒し!
- リコリコ VS くれたん 1万円以下コーデ!
- れいぽよ VS ほのばび 黒ありきGALコーデ!
- ちゃんえな VS めるる スタイルUPコーデ!
- なちょす VS みうぴよ ガーリーカジュアルで男女ウケ♥

Round 1

\オルチャン1位/ \カジュアル1位/

のあにゃん&ねおんつぇるのトップ

POPの大人気コンビのあんつぇるは冬のトレンドアイテムでバトル★ いますぐマネしたいコーデがいっぱい!

この冬 大人気のコンビが 人気アイテムを着て 人気のタピオカ飲むよ〜!

この冬 売れまくった カラー

purple パープル

この冬といえば、とりあえずパープル! それくらい売れまくった流行カラーで対決!!

スカート VS ダウンコート

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

ミニスカでサラッと流行色を取り入れるのが韓国っぽい♥

スカート¥2760/chuu アウター¥8990/ブランガールズ ベスト¥2492、トップス¥1764/ともにアイスクリーム12 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥9180/フィラ(アトモス ピンク)

●高校2年 ねおチャン

パープルダウンを主役にしてミーハーにハッチャけたい!

オレンジの差し色が相性バツグン。コート¥10692/NiCORON渋谷109店 ワンピース¥3229/ウィゴー バッグ¥3400/フィラ イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥7020/ヴァンズ ジャパン

撮影/小川健(will creative) スタイリスト/tommy ヘアメイク/KITA(Nord)
デザイン/fish 文/山口昭子 編集/片山実香子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

Round 2

等身大でマネしやすい!!

JK1コンビはプチプラアイテムを使って、おしゃれバリエを広げ中! 小物以外税抜き¥9999以下でコーデしたからマネしてねぇ♪

メンズMIXカジュアル くれたん & ガーリーMIXカジュアル リコリコ のJK1コンビは ¥9999以下 の全身コーデでテーマ別対決!!

スポMIX

私服を取り入れてスポMIXに挑戦。アウターはどっちもダウンだけど、キャラがくっきり。

ヘビロテ私服MIX



全身 ¥8331

旬のチェックパンツがあれば ダウンもメンズライクにキマる

ヘビロテ私服MIX チェック柄パンツ



2019年1月16日のTwitter



全身 ¥7714

パステルカラーでふんわり♥ スポーティーも可愛く着たい!

ボアパーカと合わせて 今年っぽさ倍増!

ヘビロテ私服MIX ロゴスエット



2018年12月9日のインスタ

プチプラはもちろん 形も色も万能だよ!

「FOREVER21で約¥2000だったパンツは色にホレて冬コーデのスタメン入りした♥」シャカブル風の配色ダウンならスポ度高め! コート¥4849/FOREVER21 トップス¥2149/W♥C イヤリング¥600/クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥6264/コンバース

「¥1990だったウィゴーのスエットはベージュでなんにでも合うからかなり愛用中!」コート¥5389/ウィゴー スカート¥952/アイスクリーム12 帽子¥421、ピアス¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥6264/コンバース

制服っぽ

人気の制服っぽスタイルでコーデバトル! ガーリーvsメンズ、みんなはどっちが好き?



全身 ¥9333

パーカONパーカでルーズな フンイキを出すのがポイント

東海林クレアチャン ●高校1年



ガーリーなチェックスカートに 白ボアでトレンド感出すよ♥

全身 ¥8969

莉子チャン ●高校1年

春はこう着る! ベスト



白パーカ×ピンクベストで フレッシュにコーデしたい!

全身 ¥8690

下半身はブラックでまとめてクールに。パーカ¥4309、バッグ¥3229/ともにウィゴー 中に着たパーカ¥2473/FOREVER21 シャツ¥1999、スカート¥1299/ともにグレイル ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥10260/フィラ

女のコっぽく着こなすコツはウエストIN。ブルゾン¥4309/ウィゴー ベスト¥1830、バッグ¥2100/ともにブランガールズ シャツ¥2149/FOREVER21 スカート¥1399/グレイル ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥2052/cs T&P 渋谷109店

ベストは着回し。パーカ¥5290/chuu スカート¥2265/アイスクリーム12 イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

オトナっぽ

やっぱりオトナっぽく見られたいJK1コンビ♥ ちょい背伸びしたいときのコーデはこれ!

春はこう着る! スカート



全身 ¥9058

肩落としのデニムシャツで 春は姉っぽカジュアルに♥



黒×ピンクの小悪魔な配色に ベージュ小物でオトナぶる♥

全身 ¥9048



全身 ¥8045

ロング丈のチェックコートは はおるだけでリッチな気分!

スカートは着回し。シャツ(一部店舗のみ販売)¥2149/GU トップス¥6264/B ABLE TWO(コンビニ) イヤリング¥700/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥6264/コンバース

スカートはオトナ見えする、くすみピンクをセレクト。コート¥5389/W♥C ニット¥3013/FOREVER21 スカート¥1370/chuu 帽子¥2149、スニーカー¥4309/ともにウィゴー ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ

中はパーカワンピで、等身大っぽくカジュアルダウン。コート¥6469、シューズ¥4309/ともにウィゴー ワンピース¥1799/グレイル つけえり¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ

キャラ交換

甘めなリコリコと、メンズっぽなくれたんのキャラを交換。プチプラだから試しやすい♪



いつもはこう!

お人形さんみたいな顔で じつは男前なくれたん♥



全身 ¥8801

冬トレンドのグリーンがあれば おしゃれボーイッシュは簡単!



手軽にガーリーMIXするなら 主役アイテムはピンクに決まり♥

全身 ¥6380



いつもはこう!

ピンク×ブルーの甘辛が リコリコの鉄板だよ!

ブルゾン¥4849/FOREVER21 パーカ¥2492/アイスクリーム12 ロンT¥1312/ソニョナラ レギンス¥852/ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥11800/ナイキ(アトモス ピンク)

デニムでカジュアルにくずすと、今年っぽさが倍増するよ。トップス¥3229、スカート¥2149、スニーカー¥2149/以上ウィゴー 中に着たトップス¥1499/グレイル イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ

＼プラベでも仲よしな／

オトナっぽ ほのばび & カジュアルMIX れいぽよの GALコンビは黒ありき着こなしバトル!!

Round 3

GALといえば、強めな黒アイテムが欠かせない。れいぽよはあえてラフに、ほのばびはオトナ路線でコーデ!

Black Tops 黒トップス

黒トップスをコーデの軸にするのはGALの鉄板。合わせ方でこんなにイメージ変わる!



春はこう着る!

春トレンドのアースカラーを黒で引きしめてGALっぽく

カーキ×黒は無敵の組み合わせ! ニットは着回し。ジャケット¥9612、スカパン¥8532、ブーツ¥10584／以上アンビー バッグ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店



チョーカートップス VS Vネックニット

オトナ見えするロングコートにチョーカーでエッジをきかす

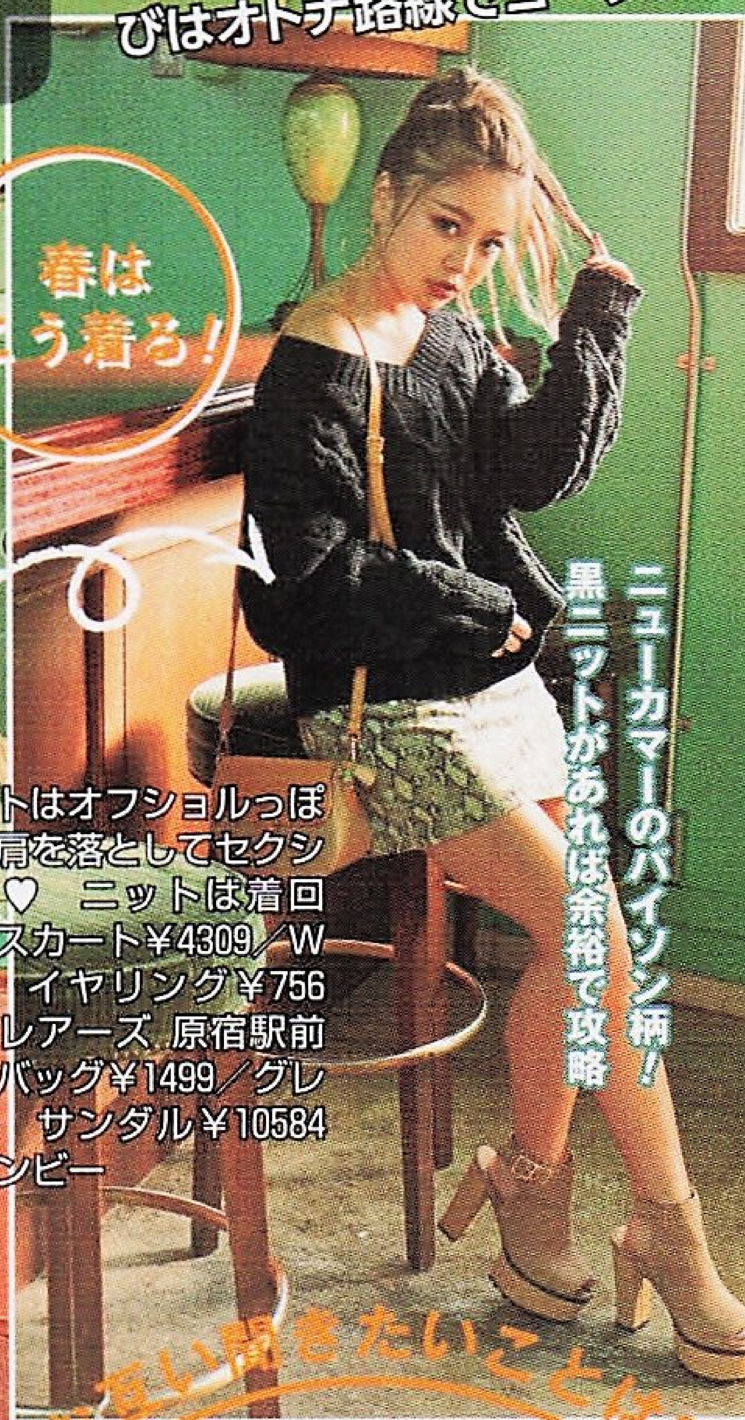
●高校2年 浪花ほのかチャン

どっかにスパイスを入れるのが、GALコーデの決め手。ニット¥1599、バッグ¥1399／ともにグレイル コート¥14904／アンビー パンツ¥3013／FOREVER21 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ¥9612／R&E

辛口なブルゾンをはおってもVネックで女っぽさキープ!

●高校3年 土屋怜菜チャン

ロングブーツやレオパード柄バッグで、冬トレンドもしっかりプラス。ニット¥6372、スカパン¥8532／ともにアンビー ブルゾン¥13824／バラク渋谷109店 ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2797／ウィゴー ブーツ¥13824／R&E



春はこう着る!

ニューカマーのパイソン柄！黒ニットがあれば余裕で攻略

ニットはオフショルっぽく、肩を落としてセクシーに♥ ニットは着回し。スカート¥4309／W♥C イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1499／グレイル サンダル¥10584／アンビー

いまさら聞けないけど…お互い聞きたいことは？

れいぽよ	ほのばび
純粋そうに見えるけどじつは彼氏いるの？いないの？（笑）	私のことなんでそんなに可愛がってくれるんですか？（笑）
↓	↓
「好きな人はいますけど、いろいろ難しいですね。まさかのこの質問にびっくりです!」	「ばびは礼儀正しくて気がつかえる。たまに生意気だけど、なんだかんだ可愛いからな!」



Flared pants 私服フレアパンツ

この冬2人がハマってたのがアンビーで約¥5000の黒フレアパンツ。まさかのカブリ!!

流行アイテムをつめ込んでもフレアパンツがあればGAL♥

フレアシルエットでオール黒にメリハリ!

2019年1月号

パープル&チェック柄のまとめ役としてイン。ブルゾン¥7452／スピーガ渋谷109店 シャツ¥6372、シューズ¥9612／ともにアンビー ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

VS

ゴージャスなブラウンコーデを美脚ボトムでスッキリ見せ!

存在感のあるファーでGALっぽく、フレアパンツで美脚狙い! コート¥18338／エゴイスト ルミネエスト新宿店 パーカ¥1650／ソニョナラ ピアス¥699／グレイル シューズ¥10584／アンビー

ハイウエストだからスタイルUP効果も

2018年12月号

Monotone Coordinates モノトーンコーデ

GALといえばモノトーンが王道。そのなかでも、しっかりキャラ出すのが2人のオキテ!

オトナGALオーラが出せるロングガウンをばさっと♥

ニット素材のガウンならルーズでこなれたフンイキ。ガウン¥8618、トップス¥4298、スカート¥6458／以上エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥2299／グレイル

VS

黒でオラオラにまとめたらボーダーでカジュアルMIX

コーデはキメすぎないのがれいぽよ流。ジャケット¥17064、シューズ¥9612／ともにアンビー ニット¥2689／FOREVER21 パンツ¥4840／chuu バッグ¥6048／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥799／グレイル

Black outer 黒アウター

れいぽよはファー、ほのばびはダウンをチョイス。防寒しつつもGALスピリットは忘れないよ!

ダウンコート

流行りのダウンはショート丈でスタイルよく見せるのがキホン

ダウンであったかくしたら、脚出しでGAL度アップ。コート¥10584／イング トップス¥3866／エゴイスト ルミネエスト新宿店 スカート¥4023／chuu ピアス¥699／グレイル ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店

VS

ファーコート

定番のゆるピタコーデもファーアウターで今年顔に!

アウターが重めだから、レギンスはライン入りでスッキリと。アウター¥15984、パーカ¥7452、パンプス¥9612／以上アンビー レギンス¥1620／チュチュアンナ ピアス¥799／グレイル

どっちもスタイルよすぎ

Round 4

＼ストリート／ ＼ガーリー／

めるる＆ちゃんえな 身長別スタイルUP対決！

ミニーズのちゃんえなと、高身長のめるる。自分のキャラを生かしたコーデ術で、2人とも真冬を乗りきってた！

chanena
ちゃんえな
157cm

meruru
めるる
165cm

●高校2年 生見愛瑠チャン

●高校3年 中野恵那チャン

BIG PARKA

ダボッとシルエットは着ぶくれの原因No.1！

BIGパーカ

オーバーサイズのパーカを2人が着るならこんなカンジ♥ めっちゃスタイルいい〜！

タートル重ね&ロゴパーカで重心をとことん上げるよ！

ダボパーカ×ミニスカなら萌え度も高まって一石二鳥♪

スタイルUP

大きめロゴで視線を上に集中させる！

VS

ボトムはスキニーでメリハリ。パーカ¥4220／ブランガールズ　コート¥9982／アイスクリーム12　中に着たトップス¥2052／原宿シカゴ竹下店　パンツ¥4860／chuu　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

➡スカートはチェック柄でガーリーに♥　パーカ¥5292／NiCORON渋谷109店　ブルゾン¥7452／ワンウェイ　スカート¥3600／ホッピング　ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥2699／グレイル

スタイルUP

スカートをチラ見せして脚の面積は多めにすると細見え！

春はこう着る！

春っぽなスポーティーもINスタイルで女のコに♥

スタイルUP

パーカをINしてウエストライン強調！

パーカは着回し。レーストップス¥2699／グレイル　スカート（一部店舗のみ販売）¥2149／GU　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2149／W♥C　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥9180／フィラ（アトモス ピンク）

フレアデニムは春っぽくてスラリ脚も狙えるアイテム！

春はこう着る！

スタイルUP

メリハリのあるフレアボトムをはいて美脚に！

パーカのひもはリボン結びが今年っぽ。パーカは着回し。パンツ¥9612／アンビー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

冬のモノトーンストリートはラメスカートでおしゃれ度高く

スタイルUP

脚がスラッと見えるフロントボタンのボトム

スタイルUPテクを使えば冬の脚出しコーデも怖くない♥

全身コーデ

Iライン効果が狙えちゃうボタンつきがターゲット★

トップスをINすれば、もっと脚長に！　スカート¥2520／アイスクリーム12　ジャケット¥6372／スピーガ渋谷109店　ニット¥3730／chuu　帽子¥2149／ウィゴー　スニーカー¥6264／コンバース

全身コーデ

使い回せていまっぽいマーチンはめるるの定番♥

スタイルUP

ゴツめシューズを合わせて美脚見え！

VS

脚出し&ピタシルエットって太く見えそう

タイトミニ

冬トレンドのタイトなミニスカート。太って見えない着こなしテクは必見だよ！

足元をゴツくすると、伸びる脚が自然と細く見えるよ。スカート¥4309／ワンウェイ　ブルゾン¥5389、つけえり1069／ともにウィゴー　スエット¥5292／ラスボア渋谷109店　ブーツ¥25920／ドクターマーチン・エアウエアジャパン

TIGHT MINI

スタイルUP

首元をスッキリさせてバランス調整！

大好きなふわモコガーリーは肌見せのヌケ感でメリハリ♥

スタイルUP

アウターの中は黒だけにして引きしめる！

VS

「ふわモコえりとショート丈がお気に入りのアウターはFOREVER21で¥3900♥　トップス（約¥3000）とスカート（¥3000）はどっちもチアクローゼットだよ。ミンプリュムの厚底シューズ（¥3900）は身長盛れるし歩きやすい！」

「アウターはベルシュカで、約¥5000！　DLSMのパーカ（約¥10000）とH&Mのスカート（約¥2900）を合わせたよ。ニーハイブーツはネット通販で約¥4000でGETしちゃった！　ブーツで今季っぽいコーデにしたよ」

タイトミニ&ロングブーツで下半身はピタッとさせるよ

ALL初出し 全身私服 コーデバトル

リアルにGETしたばかりのアイテムで私服コーデ！　さりげないテクが光ってる★

SHIFUKU COORDINATES

スタイルUP

ウエストラインでくびれるトップスを選んで細見え！

VS

➡着るだけでくびれがアピールできるよ。ニット¥5292／ワンウェイ　ジャケット¥7452／イング　スカート¥1690／ブランガールズ　バッグ¥1717／ウィゴー　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8100／コンバース

ウエストがキュッと見えるリブつきニットがお気に入り♥

ストリートと相性バッグンのライン入りスカートがキメ手！

スタイルUP

ライン入りボトムで脚がスラッと見える！

厚手でハデ柄だと目立ちすぎそう

柄ニット

おしゃれ度高めな柄ニットは、そのぶんインパクトも強め。スタイルよく見せるならコレ！

ニット¥5292／NiCORON渋谷109店　ブルゾン¥8532／ラスボア渋谷109店　スカート¥2370／ホッピング　帽子3229／ウィゴー　バッグ¥4320／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3833／ブランガールズ

PATTERN KNIT

同じ質問を2人に送ったら
性格の違いが丸わかりだった!

編集部　2人にとってPOPはどんな場所?

なちょす　ダメな自分を正しい道へ導いてくれる場所!

現在POPで最年長のなちょす。なかなかもがいているようす…まずはLINEを読もう!

みうぴよ　つねに刺激を与えてくれる成長の場!

しっかり者のみうぴよは質問のLINEを送ったらすぐにキリッとした返事がきたよ。さすが!



Long skirt

私物ロンスカ

私服でもロンスカLOVEのふたり♥　あったかくてラクなのに、おしゃれレベルも高め。

●高校3年 鈴木美羽チャン

●20歳 徳本夏恵チャン

ダウンで防寒したときにレースロンスカの甘さが◎!

女子ウケ

レオパード柄

じつはレオパってカジュアルに使える!

2019年2月号

冬ヒットのレオパード柄をゆるっと着るのがみうぴよ流♥

「RETRO GIRLでGETした約￥3500のプチプラスカート!」カーキブルゾンで甘辛くして女子ウケ!　ブルゾン￥8532／ワンウェイ　スエット￥2149／ウィゴー　中に着たトップス￥1299／グレイル　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥1999／グレイル

VS

男子ウケ

白レース

白レースの上品な甘さに夢中だよ♥

2019年1月号

「スカートはバブルスで約￥7800!」着ぶくれしやすいダウンも、レースで繊細な印象に。コート￥6930／アイスクリーム12　ニット￥3229／ウィゴー　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥3132／cs T&P渋谷109店

性格は正反対!



Jumper skirt

ジャンスカ

ほんのりカジュアルで着心地のいいジャンスカは、愛されコーデのマストアイテムだよ!

春はこう着る!

ジャンスカ以外はクリアな白で春めくガーリーにイメチェン

➚デコルテの透け感が男子ウケに効果的。ジャンスカは着回し。トップス￥1499／グレイル　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー￥6264／コンバース

上品ガーリーなチェック柄をホワイトで包んで甘く可愛く♥

男子ウケ

チェック柄

足元はスニーカーでハズすのがイマドキだよ。ジャンスカ￥5292、レーストップス￥4212／ともにイング　ジャケット￥10584／one spo　ニット￥3013／FOREVER21　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥3132／cs T&P渋谷109店

VS

女子ウケ

ベージュ

こなれ感のあるベージュは女子ウケに欠かせない♪

➔マルチボーダーのトップスでトレンドを底上げ!　ジャンスカ￥6372／イング　ブルゾン(一部店舗のみ販売)￥4309／GU　トップス￥2149／ウィゴー　帽子￥1620／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥6264／コンバース

Round 5 なちょす&みうぴよはロングボトムありきでカジュアルバトル!

男子ウケ　女子ウケ

脚を包んであったかい、ロングボトムでコーデしたよ。
なちょすは男子ウケ、みうぴよは女子ウケでバトル!

Casual Battle



➘小花柄は甘さ控えめでちょうどいい♪　ワンピース￥6372／イング　コート￥5572／アイスクリーム12　帽子￥899、バッグ￥1699／ともにグレイル　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥2149／ウィゴー

春はこう着る!

BIGスエットを重ね着してゆるズルコーデしたいな

グリーンなら春らしくて爽やか!　ワンピースは着回し。スエット￥2960／ゴゴシング　イヤリング￥540／クレアーズ　原宿駅前店　スニーカー￥6264／コンバース

茶系でまとめたビンテージガーリーって女子ウケ最強♥

女子ウケ

小花柄

VS

ロングカーデでオトナっぽく甘ギンガムをラッピング!

男子ウケ

ギンガムチェック

🡐たぽっとしたロングカーデにメンズは弱い♥　ワンピース￥1699／グレイル　カーディガン￥4309、スニーカー￥2149／ともにウィゴー　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ

ロングワンピ

アウターからチラッと見えたときにポイントになる、柄ワンピが選びの基準だよ!

Long one-piece

ほっこり系のコーデュロイで男子ウケはキープするよ♪

男子ウケ

コーデュロイ

ふわモココーデでギュッとしたくなる可愛さGET♥　パンツ￥3229、ビスチェ￥2149／ともにウィゴー　ブルゾン￥6372／イング　トップス￥1699／グレイル　スニーカー￥6264／コンバース

VS

気負わないデニムワイパンなら流行シルエットでも親近感♥

女子ウケ

デニム

流行りのパープルを差し色に抜擢!　パンツ￥1899／グレイル　コート￥7800／chuu　スエット￥2149／ウィゴー　ピアス￥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥7560／コンバース

Wide pants

ワイドパンツ

カジュアル派の主役はワイドパンツ。素材選びで、男子ウケと女子ウケに印象ガラリ!

「オトナっぽくなりたいんです!」ぽくなる方法♡

JKもJCもみーんな、「オトナっぽくなりたい!」がいまの気分! ファッションのジャンルどれでもOKな、オトナっぽく見せるテクを教えちゃうよ! さっそくきょうから取り入れて、3コ上見せを狙っちゃおっ♪

撮影/伊藤翔、小川健(will creative)[莉子分]、山下拓史[陽鞠分] スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/KITA(Nord) デザイン/APPLE TEA 文/尾崎稚 編集/片岡貴子 撮影協力/COUNTRY HARVEST ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

PART 1 JK&JCに聞いた"オトナ"っぽいってどういうこと?



ガーリー
ブラウン

やわらかい印象のブラウンはガーリーと相性バッグンなの♡

●高校1年 福山絢水チャン

ジャケット¥6372/イング パーカ¥1799/グレイル ワンピース¥15660/アンジービー 帽子¥2484/ギャレッツ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥6264/コンバース

カジュアル
パープル

落ち着いてるけど地味すぎないパープルって"わかってる!"

●高校2年 ねおチャン

コート¥13824/アンジービー スエット¥4860/NiCORON渋谷109店 中に着たトップス¥5300/ナディア フローレス エン エル コラソン ショートパンツ¥2052/スピーガ渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥34560/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

GAL
ブラック

黒多めのモノトーンならソッコーでオトナっぽGAL

●高校2年 古川優奈チャン

MA-1¥8532/スピーガ渋谷109店 トップス¥4298/エゴイスト ルミネエスト新宿店 パンツ¥4840/chuu ピアス¥600/クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥3780/セシルマクビー渋谷109店 ブーツ¥9612/R&E

A. ダークカラーで落ち着いた印象にする!

「黒髪だからダークカラーを着ると、同系色にまとまってオトナっぽくなれる!」(莉子)

「暗めの色の服を着ると、全体が引きしまって、キリッとするし、強めに見える!」(陽鞠)

A. スラッとして背が高く見える人!

「カジュアルな服でも、背が高く見えるとスタイルアップしてオトナ化できるよ♥」(愛瑠)

「スキニーをはくとき、ヒールをはいたほうが脚がスラッとして、パンツが似合う!」(夢来)



パンツ¥3229、ブルゾン¥5389/ともにウィゴー スエット¥4298/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 中に着たトップス¥3132/one spo ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥22680/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

カジュアル
スキニーパンツで脚を細く見せる!

トップスはあえてビッグにしてメリハリをきかせる!



ブーツ¥8532/R&E Gジャン¥9612、トップス¥5292、スカパン¥8532/以上アンビー 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店

GAL
ヒールブーツで足元を底上げする!

ヒールのカッコよさと肌見せ効果でオトナっぽさが加速!



ガーリー
ハイウエスト&サスペンダーでIラインを強調!

サスペンダーと前ボタンのおかげで縦のラインを強調♥

サスペンダーつきスカート¥3229/TORTE トップス¥4212/イング ピアス¥324/クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥2760/chuu ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥7452/R&E

みんなに聞いた"オトナ"っぽいイメージは、だいたいこの4つの答えにまとまってたよ!

ALLジャンルに対応

きょうからできるオトナっ

カジュアルも、GALも、ガーリーも2019年春の合言葉は「とにかく



甘すぎないコーデが人気！　モデルもティーンズも「オトナっぽいね！」がホメ言葉♥

オトナっぽく見えるもの＆こと集めました！

ファッション
- ☑ロング丈
- ☑背を高く見せる
- ☑ダークカラー
- ☑黒
- ☑シンプル

ヘアメイク
- ☑赤リップ
- ☑ヘアアレ上手
- ☑フチ細めカラコン

行動
- ☑1人行動
- ☑キレイな言葉づかい
- ☑小さめバッグを持つ



「キレイめなロングコートを、バサーッってはおってる姿がカッコいい！」（ねお）

「脚を隠せるから細く見える！　スニーカーでもスラッと見えてうれしい♪」（ほのか）

A. ロング丈を着て余裕を出す！

カジュアル
ロングコート

●高校2年 生見愛瑠チャン

元気に脚出ししつつもロングコートでいつもよりオトナ♪

➚コート¥6469、スカート¥2149、ブーツ¥4309／以上ウィゴー　パーカ¥2490／ブランガールズ　ピアス¥600／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店

ガーリー
ロングスカート

●20歳 徳本夏恵チャン

歩くたびにふわっとゆれるガーリーなオトナコーデ♥

スカート¥1999、トップス¥1499／ともにグレイル　ジャケット¥4212／ワンウェイ　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥7560／コンバース

GAL
フレアパンツ

●高校2年 浪花ほのかチャン

すそフレアなら脚長効果も狙えるしクールにキマる♪

肩の肌見せもポイント！　パンツ¥5292、ブルゾン¥14904、ピアス¥2052／以上アンビー　トップス¥4212／SPIRALGIRL　帽子¥3132／セシルマクビー渋谷109店　シューズ¥8532／R&E

A. どこかをピタッとさせて体のラインが出てる！



ベーシックカラーでシックに！　ライダーズ¥2799／グレイル　トップス¥3866、スカート¥6458／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

タイトのミニスカートってオトナの女の代名詞だよね！

●高校1年 山田麗華チャン

GAL
上下ピタピタでセクシー！



カジュアル
細身パンツ×ダボトップスでメリハリボディー♥

パンツ¥5940／アンジービー　スエット¥3229／ウィゴー　中に着たトップス¥1609／FOREVER21　帽子¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥10800／フィラ

●中学校3年 岩崎春果チャン

ゆるさも出したいってときはダボピタのバランスが最強♥



➘ふわモコカーデでも着ぶくれしないよ♪　トップス¥1499／グレイル　スカート¥3229／ウィゴー　カーディガン¥7452／ハニーシナモン　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2700／スピーガ渋谷109店

胸元ぴったりなら女のコらしさも出せて一石二鳥★

●高校1年 熊田来夢チャン

ガーリー
タイトトップスで胸元をアピール♥

「ピタッとした服を着るだけでセクシーさが増すし、余裕があるふうに見える！」（恵那）

「甘い服は子どもっぽく見えるけど、体のラインが見えるとフンイキが激変！」（春果）

より"オトナっぽく"見えるルールを発表!!

次はファッションのジャンルごとに、オトナっぽく見せる着こなしルールを紹介するよ!

オトナGALは黒ベースでカッコよく攻める!

カジュアルさを足すことで余裕のフンイキが出せるよ♪

黒ベースといっても、ただの全身黒じゃヤボったい! どうやってこなれさせるか、オトナっぽテクを覚えてね。



オール黒コーデはカジュアルMIXしてヌケ感を出す!

\NG/

カジュアル度ゼロだとケバくて老けた印象に…!

➔コート¥9698/エゴイスト ルミネエスト新宿店　ニット¥6372/アンジービー　スカート¥6372/バラク渋谷109店　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥1717/ウィゴー　ブーツ¥9612/R&E



メンズライクな迷彩柄も黒合わせならオトナの女!

迷彩柄×黒

←小物はブラウン系でまとめてヌケ感をプラス!　Gジャン¥10584/アンビー　Tシャツ¥1393/FOREVER21　スカパン¥4023/chuu　ピアス¥699、バッグ¥1799、ブーツ¥1999/以上グレイル



細身のオールインワンならオトナっぽさ、さらにUP!

デニム×黒

カジュアルアイテムは黒を合わせてランクアップ!

➔オフショルで女っぽさも忘れずに。オールインワン¥10778、トップス¥4298/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥899/グレイル　バッグ¥4212/セシルマクビー渋谷109店　シューズ¥8532/R&E



↙帽子¥3132/ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥2797/W♥C　ブーツ¥8532/R&E　ニット¥5292/セシルマクビー渋谷109店　スカート¥5292/ワンウェイ　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

\NG/

これはこれで可愛いけどちょっと子どもっぽーい

小物を黒でまとめるだけでイッキにオトナ!ってかんじ♥

小物は黒で統一してコーデを引きしめる!

ラフなアイテムも黒ならこなれる!



黒のスニーカーは黒ソックスと合わせてショートブーツ風に!

スニーカー

スニーカー¥10584/バラタ渋谷109店　コート¥15984/アンビー　トップス¥4212/ラスボア渋谷109店　ベルトつきショートパンツ¥7538/エゴイスト ルミネエスト新宿店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ



●中学校2年 平野夢来チャン

カジュアルの代名詞スエットも黒ならよそいきっぽい!

スエット

スエット¥6372/アンビー　スカート¥1780/メロンショップ(サードスプリング)　帽子¥1890/chuu　チョーカー¥1620/ナディア フローレス エン エル コラソン　ブーツ¥10584/バラク渋谷109店

PART 2 人気のファッションテイスト別! 着るだけでいつも



オトナ カジュアルはシンプルにまとめてこなれる!

ハデカジュアルにするとどうしても子どもっぽくなっちゃう。シンプルをめざすのが◎!

ロゴ入りなら小さいもの!
それだけでオトナびて見える♪

オトナっぽ!
主張しすぎない スモールロゴ スエット

スエット¥8100／アンジービー 中に着たトップス¥1730／ホッピング スカート¥2149／ウィゴー 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ピアス(3コセット)¥800／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店 スニーカー¥14040／フィラ

NG
プリントが大きくなればなるほど子ども度もあがる~

子どもっぽ
原宿系な **プリントスエット** だと元気な印象



オトナっぽ!
レイヤードでおしゃれ上級者!

白Tのぞかせテクは簡単にできるからオススメだよ♪

赤をちょっときかせるだけでおしゃれセンスぐんとあがる!

えりをレイヤード

ロングトップスをレイヤード

↘ロゴ入りってのもポイント! 中に着たトップス¥2780／メロンショップ(サードスプリング) スエット¥1630／chuu スカート¥2149／ウィゴー イヤリング¥2052／グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥3229／FOREVER21

↖中に着たトップス¥1780／ソニョナラ(サードスプリング) パーカ¥3229／ウィゴー パンツ¥4023／chuu 帽子¥3229／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 バッグ¥3132／ギャレッツ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン



子どもっぽ
レイヤードなしコーデ

NG
シンプルすぎてふつうすぎ? ちょっと物足りなーい

NG
のっぺりしてるからなんかパンチが欲しい!



主張してないチェック柄でコーデをシンプルにする♪

インナーは元気なイエローでも、小物を黒にすれば引きしまる! スカート¥2149、ブーツ¥4309／ともにウィゴー Gジャン¥8532／NiCORON渋谷109店 スエット¥2149／W♥C 帽子¥980／ハニーズ

オトナっぽ!
スモールチェックで さりげないおしゃれを楽しむ♪



NG
柄が大きいとカジュアル度もあがっちゃうんだよね~

子どもっぽ
ビッグチェック だと元気な印象



濃いめのベルトをしめればスタイルもよく見えちゃう★

オトナっぽ!
ゆるズルコーデは トップスの前だけIN!

長めのベルトで遊び心! ニット¥6680／chuu パンツ¥6372／NiCORON渋谷109店 ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 シューズ¥22680／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン



コート¥4849／FOREVER21 ニット(スカートセット)¥3699／グレイル スカート¥2484／スピーガ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥14040／プーマ(アトモス ピンク)

テイスト違いのグリーンでまとめればイッキに上級者!

オトナっぽ!
カラーコーデは ワントーンで まとめる♥

オトナガーリーはカジュアルにハズして甘さを控える！

スエット¥2149／ウィゴー　スカート¥5292／イング　帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥800／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5120／chuu　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

このくすみ加減がいま着たいオトナなピンクなんだよね♥

くすみピンク

テク　ガーリー服はカジュアル小物をMIXする！

➔ダテめがね¥2160、ニット¥4600／ともにナディアフローレス エン エル コラソン　スニーカー¥7560／コンバース　中に着たトップス¥1799／グレイル　ベルトつきパンツ¥7452／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店



スポーティーにハズすとよけいに可愛さ増す気がする♥

ダテめとスニーカーはなんでもハズしてくれる魔法の小物♪

キャップ

ダテめがね

ウエストポーチ

スニーカー

↑帽子以外は淡い色のトーンでまとめて。帽子¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ワンピース¥5292／イング　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／R&E

テク　花柄ワンピースはメンズっぽアウターで甘辛く！



甘ワンピ×辛アウターは絶対可愛い組み合わせ！

↑鉄板の甘辛MIXといえばコレだよね！　MA-1¥10690／chuu　ビスチェつきワンピース¥17064／アンジービー　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥7560／コンバース

テク　甘くなりがちなピンクはくすみカラーを選ぶ！



NG

カジュアルアイテム×ラブリーピンクだと子どもっぽい！

パステルピンク

甘々すぎはイマドキじゃないし、何より子どもっぽい！　コーデにカジュアルさを足すのがカギだよ♥

↙ジャケット¥7452／イング　サスペンダーつきスカート¥1999／グレイル　ニット¥4212、シューズ¥6372／ともにセシルマクビー渋谷109店　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

テク　全身モコモコせずゆるピタにする！



アウターがボリュームあるからインナーはコンパクトにする！

ペンシルスカートでぴったりラインつくるよ

ピタ

モコモコ

モコモコ

ピタ

パーカ¥5292／ワンウェイ　ニット¥1717／ウィゴー　スカート¥5292／セシルマクビー渋谷109店　帽子¥1299／グレイル　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　ローファー¥5540／chuu

NG

モコモコしてるとしまりがなくて太って見える～！

全身モコモコすぎ

テク　えりは三角で育ちよさげに♥



NG

可愛いんだけどラブリーすぎちゃう～

ちょっととがったえりでキリッとさせるのが◎！

三角えり

丸えり

ボウタイつきブラウス¥4840／chuu　ニット¥2149／ウィゴー　スカート¥4212／イング

PART 3 オトナ見えテクニック！

POPモデル&レギュモ発

モデルがやってる〝オトナっぽく〟見えるファッション、ヘアメイク、行動を教えてもらったよ！

ゆぴぴ発 カラコンは柄がシンプルなタイプにする！

カラコンの柄は控えめ&フチが細めのタイプが、目になじんで自然だよ！



ナチュラルな柄と細フチでさりげなく目元を強調♥

ハデな柄のコンタクトは目ヂカラMAXでGALっぽ！



透明感のある瞳に。ラルム モイスチャー UV ミストヴェール／編集部私物

大きすぎるハデカラコンは、ひとむかしまえのGAL！

れいたぴ発 ヘアアレのバリエの多さでこなれる！

ヘアアレが得意＝手先が器用！　髪型で印象を変えて、まわりのコと差をつける！



あえて無造作にまとめてゆるさを出すのがコツ！

サイドに編み込んでカチューシャっぽく♡

低だんご

結んだ毛先を帽子に隠すだけでOKのおだんごスタイル♥



Point ルーズだんご

手ぐしで髪を集て、高い位置で毛先を抜ききならないように結ぶ。

ニット¥6372／アンビー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

Point 編み込み

髪を8:2に分け、サイドに編み込んみ、耳上でピンで固定★

ニット¥6912／アンビー

Point

耳の後ろで結んで、おだんごに。あまった毛は帽子にIN♥

ニット¥7992／アンジービー　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

態度でオトナをアピール！

- 1人でカフェ&ごはんに行く！(乃愛)
- 大きな声は出さない！(陽鞠)
- 言葉づかいをキレイにする！(莉子)

「東京にくるようになってから、いまは1人焼き肉も余裕で行けちゃう！」(乃愛)「話してるときに難しいことわざを使うと頭よさそう♪」(莉子)

リコリコ発 赤リップを塗るだけでオトナ！

赤リップひとつで、メイクした感が出せるし即イメチェンできるアイテムだよ！



赤リップで顔にメリハリ！オトナな女に見せる秘訣♥

ヘルシーなオレンジリップで元気なカジュアルフェイス♪

ニット¥1599／グレイル

エチュードハウス マットシックリップラッカー RD301

きょうきょう発 整った眉でメイク上手に見せる！

メイクでこなれるなら眉毛を整えて、きちんと感を出すことが近道！



NG

太すぎるボサ眉はオトナを通り越しておばさんっぽい！

ナチュラルな眉山でイッキにあか抜け顔に♡

みうぴよ発 小さめバッグにシフトする！

コーデも重要だけどバッグも大事★　小さめバッグで収納上手をアピール！



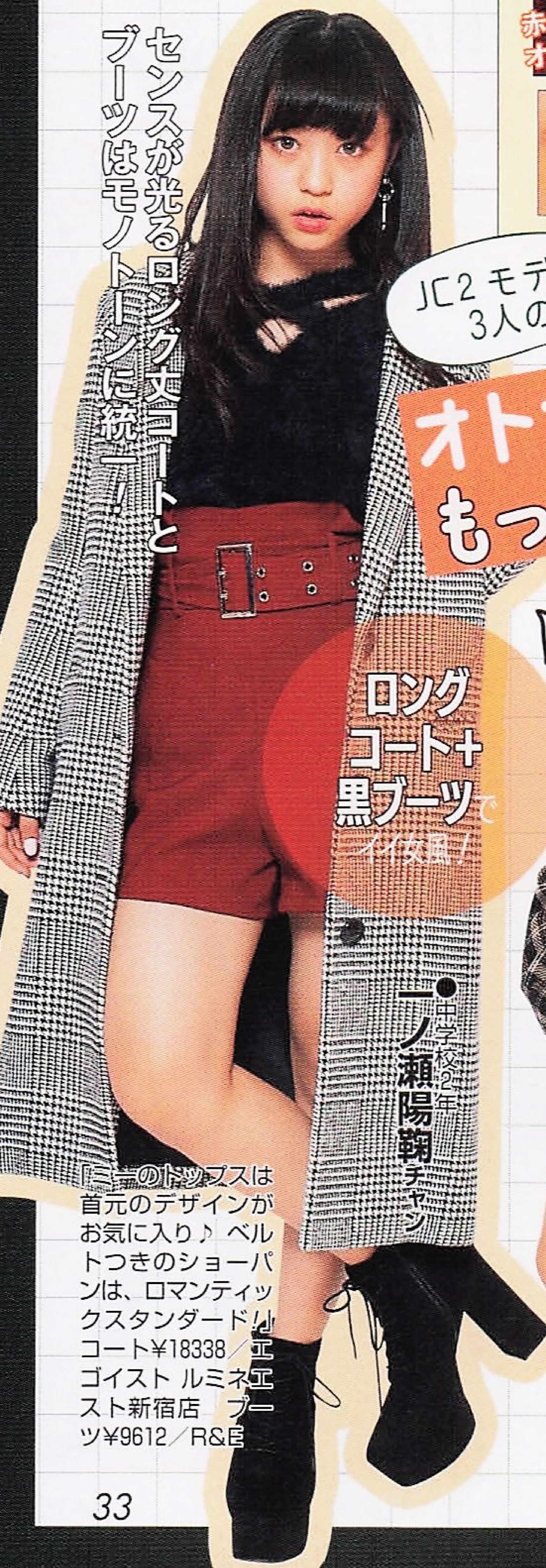
コンパクトなミニバッグで上品な印象にランクアップ♡

ショルダーバッグ

荷物さがパンパンに入ったリュックだとカジュアルすぎ！

リュック

JC2モデル3人の オトナ見え私服をもっとオトナに変身！



センスが光るロング丈コートとブーツはモノトーンに統一！

ロングコート+黒ブーツでイイ女風！

●中学校2年 一ノ瀬陽鞠チャン

「ニーのトップスは首元のデザインがお気に入り♪ ベルトつきのショーパンは、ロマンティックスタンダード！」コート¥18338／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ブーツ¥9612／R&E



ひまりんの私服

タイトなハイウエストショーパンで脚長く！



●中学校2年 ゆなチャン

こっくりカラーを投入して脱・ブナンがオトナの証し！

こっくりカラーのトップスとバッグでコーデを引きしめる！

『クールにキマるライダーズジャケットはセシルマクビー、ダメージ具合が可愛いデニムはウィゴーで買ったよ！」トップス¥1780／chuu　バッグ¥3132／スピーガ渋谷109店



ゆなたこの私服

ブラウスに革ジャンをはおって甘辛MIXコーデ！



クールなモノトーンコーデは肩を出して女っぽさをプラス♡

スキニーパンツで肌見せを控える！

➔「トップスはセシルマクビーでGET！背が低いからネットで買ったヒールをはいて、スタイルUPを狙ったよ♥」パンツ¥6912／バラク渋谷109店

ゆぴぴの私服

オフショル&ショーパンで冬でもとことん肌見せ★

パケ買いコスメ♥

ポーチの中にあるとテンションあがる！



↑ホリカホリカ メルティゼリーブラッシャー01￥2594／スキンガーデン

↓エチュードハウス ソフトドリンクティントPP501￥800／スキンガーデン

↑イプクン トゥインクルエスターカバーファンデーション￥3520／スキンガーデン

韓国コスメは日本にはない発想や、パッケージのものがプチプラで見つかる♥（乃愛）



ポッと上気したような色づきほっぺが気分なの♥

●高校1年 莉子チャン

トップス￥3132／one spo

去年はノーチークが流行ってたけど、コーラルカラーの幅広チークがじわじわきてる！（愛理）

ノーチークはもう古い！ クリームチークブームが復活！

USE IT

PRESENT 1 クリームチーク

↑一日中しっとりが続く♥ ベリサム ティント チーククッション 02 ￥2180／スキンガーデン

HOW TO

1 ほお骨の高いところにチークを直接ほっぺにポンポンとつけて、色づけするよ♥

2 指でトントンしながらほお全体にチークをのばす。肌に自然になじむように広げてね。

プレゼントつき!!!

応募方法★P.145のプレゼント応募用紙に希望するプレゼント番号を書いて、編集部に送ってね！ 当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



ブラウス&チェックスカートがオルチャン制服のお約束♥

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

制服っぽコーデ♥

スクールLOOKが気分！

リボンつきブラウス￥4840／chuu スカート￥952／アイスクリーム12 バッグ￥3229／ギャレッツ渋谷109店 ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

韓国の学生風コーデは、ガーリーとカジュアルのいいところ取りで可愛い♥（莉子）

らないってことで最新〝韓国っぽい〟コトを総まとめ！

レンド図鑑 2019♥

韓国好きJKの間でいま流行ってるものなんでもリスト

初心者でも韓国っぽく見えるシルエット&レイヤードファッションテク！

韓国女子の放課後風スクールLOOKが可愛い！

なんか〝っぽく〟ない！ カン違いオルチャンをお直し！

韓国好きJKに聞いた！ オルチャンJKの間で流行ってるコト！

つねに進化する韓国トレンド！ ファッションからヘアメイク、フードまでいま流行ってることを発表!!

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／tommy ヘアメイク／齋尾千明(Lila) デザイン／近藤彩子 文／尾崎稚 編集／片岡貴子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはモデル私物です。

ガールクラッシュでカッコいい！

KOL ME BABY

コルミーベイビー



ビッグシャツをスルッとさせてインナーをチラ見せ

デザイン性が高くて、人とカブらないし、ストリート系でカッコよくなる★（愛瑠）

Popteen 3月号の付録でコラボ！

シャツ￥8532／コルミーベイビー渋谷109店 トップス￥1670、スカート￥5540／ともにchuu バッグ￥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥10800／フィラ



顔まわりの髪だけリバースに巻いたよ！

●高校2年 田口珠李チャン

前髪も！

前髪を左右に分け、こめかみ下の毛を外ハネに。

カーディガンとスカートのセット￥5540／chuu

毛先だけくるんっ♥って外ハネにするだけだから簡単

●高校1年 福山絢水チャン

ショートも！

コテで毛先に熱を通し、外ハネにクセづけ♥

スエット￥2072／アイスクリーム12 シャツ￥2052／原宿シカゴ竹下店

天パなの!? くらい自然の巻き！

ニュアンスウエーブ♥



●高校1年 古田愛理チャン

絶妙なゆるいウエーブ感でイッキにフンイキが出て、韓国っぽさが増すよ♥（愛理）

クセ毛っぽい波巻きが新鮮でキュンキュン♥

ブラウス￥13068／SINOON(コンビニ)

HOW TO

1 32㎜のコテで、毛先からワンカール分上を内巻きに。半カール、クセづける程度でOK。

2 1で内巻きのクセをつけたら、今度は毛先を巻く。毛先は1と逆の外巻きにする。

3 全体を巻いたら、中間～毛先にワックスをもみ込みながら、手ぐしでカールを軽くくずしてね。

サランヘ 韓国ト

この春もオルチャンブームが止ま

2019年もオルチャンブームが止まらない！　ファッションもメイクもアイドルも、イマドキJKの頭の中は韓国のことでいっぱい♥　憧れの「韓国っぽい女のコ」になるためのノウハウ、ここにぜ～んぶつめ込んだよ！

オルチャンJKって何!?

のあにゃん&しゅりりんみたいなコ！

★韓国っぽい女のコが憧れ♥
★K-POPが好き♥
★男子より女子にホメられたい♥

韓国女子の足元といえばコレ！

ドクターマーチン！





セクシーもボーイッシュもイケる守備範囲の広さ♪

●高校2年 生見愛瑠チャン

甘い服にあえてマーチンでハズしたりして、カッコ可愛い韓国コーデにするよ！（乃愛）

ブーツ¥25920／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン　パーカ¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　中に着たトップス1399／グレイル　スカート¥1980／ソニョナラ　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

2人で着ると倍可愛い♥

2コ1コーデ！

全部一緒じゃなくて、同じ形のアイテムでさりげないオソロが好き♥（莉子）

彼氏とカップルコーデ



●大学1年 本田響矢クン

2人の距離もグンと近づいた気がするよね！

胸元のビッグロゴをそろえて仲よしアピールするの♥

じつは靴までペアなんです♥　パーカ¥3612／アイスクリーム12　中に着たトップス¥1662／ソニョナラ　パンツ¥9720／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）　スニーカー¥8532／スケッチャーズ

インナーはストライプでそろえて。パーカ¥3760／ゴゴシング　トップス¥882／アイスクリーム12　スカート¥3030／chuu　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥9180／スケッチャーズ

友だちとツインルック



●高校3年 中野恵那チャン

友だちと一緒だと楽しさも可愛さも2倍になるよね♥

ヘアスタイルも一緒にするとさらに双子感が高まる～！

ビスチェとスカートのセット¥3590、トップス¥2060／ともにchuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥2149／ウィゴー

ビスチェとスカートのセット¥4172／アイスクリーム12　トップス¥2060／chuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

デコラティブの大ぶりが人気♥

キラキラアクセ！



ビジューっぽくて目立つキラキラ系がいいの♥

イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ブラウス¥1699／グレイル

大きめアクセをつけると、イッキにおしゃれ&上品に見えてオトナっぽい♥（絢水）



↑イヤリング¥972／クレアーズ 渋谷スペイン坂店



→イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店

PRESENT 2 アニマルハット



いちばん人気はウサギ！　耳が動くのが可愛すぎ♥

耳がぴょんぴょん動くのがいい！　動画でもあざとさマックスでオススメ♥（りおん）

帽子／編集部私物　パーカ¥5289／ウィゴー

韓国で売り切れ続出！

アニマルハット！

トロトロチーズにみんな夢中！

チーズフード♥

チーズは何と合わせてもおいしさ倍増！　トロ～ってのびるからインスタ映え♪（珠李）

チーズフォンデュドッグ





おもチーズチヂミ

ここで食べられる！

GOGOタッカルビチーズマニマニ　㊟東京都新宿区大久保1の15の17 2F　☎03・3232・0789　㊰11:00～23:00　無休　チーズ料理が美味♥

女子のグループが大好き！

韓国アイドル♥

みんなスタイルよくて可愛い！　ダンスをマネしてみんなで踊るのが楽しい♥（恵那）



IZ*ONE

2月6日（水）待望の日本デビュー！　グローバルガールズグループ♥

©OFF THE RECORD



GFRIEND

2015年にデビューした6人組。3月には日本3か所でコンサートを開催！



●GFRIEND オムジチャン

メンバーのオムジはPOPモデル♥

イネートルール2選

ルール1
上はビッグ 下はタイト のバランスが鉄則!!

上も下もゆるっとしたコーデだとカジュアルに見えちゃうから、引きしめることが大切!

NG



オーバーサイズ×ゆるパンはカジュアルでメンズっぽすぎ

手っ取り早くオルチャンっぽく見せるコーデワザ! ビッグ×タイトのバランスか、レイヤードを取り入れて♪



ガールクラッシュ

シャツをワザありに着て上級者っぷり見せつける★

ビッグシャツ

レギンス

➔ウエストマークすれば細見えも狙える。シャツ¥2999／グレイル　レギンス¥950、トップス¥2060／ともにchuu　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥10260／フィラ

カジュアルオルチャン

青×モノトーンでスッキリカッコよくまとめるよ!

ロングダウン

スキニーパンツ

コート¥12460／アイスクリーム12　パンツ¥4056／chuu　スエット¥2890、トップス¥1790／ともにブランガールズ　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

ガーリーカジュアル

色みはガール、アイテムはカジュアルなのがツボ♥

ビッグパーカ

タイトミニ

➔パーカ¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート¥2772／アイスクリーム12　コート¥5389／ウィゴー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

スイートオンニ

ゆるニットをワンピにしてスーパーミニ丈で脚出し♪

PRESENT 4 ゆるニット

ゆるニット

ニーハイブーツ

➔ブーツはスエードのブラウンでやわらかさキープ! ニット¥4840、ブーツ¥6980／ともにchuu　中に着たトップス¥4212／イング　帽子¥899／グレイル　ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店

スクールガール

制服っぽくバーバリー風チェックを取り入れたよ♪

PRESENT 3 ボアアウター

ミニスカ

ふわモコアウター

➔ブルゾン¥6552／アイスクリーム12　スカート¥2290／ブランガールズ　パーカ¥2099／グレイル　バッグ¥2800／ゴゴシング　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥7560／コンバース

HAPPY

We wanna be a korean girl.



2019年 だれでも 即 オルチャン っぽくなれる 簡単コーデ

ルール2 とにかくレイヤードしておしゃれ度UPさせるのが常識♥

韓国の女のコたちはレイヤードが大好き！ 重ね着上手だと即オルチャン風になるから、試してみて！



NG

レイヤードなしはシンプルすぎておしゃれに見えない

女っぽオルチャン



開襟シャツ×タートルネック

首元をうまらせたぶん脚を出してヌケ感をON！

インナーのタートルは薄手素材が◎！ シャツ¥4212、帽子¥2484／ともにコルミーベイビー渋谷109店 トップス¥2060／chuu ベルトつきスカート¥2690／ゴゴシング



ふわふわソックス×タイツ

女っぽさ出すならタイツは黒がベストでしょ♪

モヘアタッチのガーリーなソックスをチョイス！ ソックス（3足セット）¥1080、タイツ（3足セット）¥1080／ともにチュチュアンナ トップス¥2340、スカート¥3450、シューズ¥5540／以上chuu ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店



ニット×レースえり

白レースをチラリズム♪女っぽさをプラスする♥

ロゴの色と合わせたのもポイント！ ニット¥3013／FOREVER21 中に着たトップス¥2052／スピーガ渋谷109店 スカート¥1372／アイスクリーム12

スクールガール

●中学校3年 岩崎春果チャン



スエット×シャツ

えりが見えるだけでイッキにスクール感が出せるんだ！

スエット¥6458／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 シャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥3168／ソニョナラ



ニットベスト×ブラウス

鉄板リボンつきブラウスにチア風ベストが旬ガール♥

ブラウスの柄とベストは同系色で。ベスト¥2690、リボンつきブラウス¥2980／ともにブランガールズ スカート¥3229／W♥C イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店



Gジャン×パーカ

チラ見せでもパーカをはさむだけでこなれ感ハンパない

茶系でまとめると統一感が出る！ Gジャン¥5446／アイスクリーム12 パーカ¥2473／FOREVER21 トップス¥1690／ブランガールズ スカート¥2149／ウィゴー

スポーツMIX



レギンス×くしゅソックス

まずライン入りレギンスがなくちゃ始まらない♪

ソックス合わせはあったかさも満点！ レギンス¥1620、ソックス（3足セット）¥1080／ともにチュチュアンナ パーカ¥3690／ブランガールズ スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店



ハーフジップスエット×パーカ

フードをのぞかせるだけでこなれ感出せるんだよ？

スエットもライン入りをチョイス！ スエット¥3229／W♥C パーカ¥3052／ソニョナラ ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8532／フィラ（アトモス ピンク）



パーカ×ロングトップス

パーカの下に丈が長めのトップスを重ねるだけ！

えり元からもチラッ！ パーカ¥10152／CHUCK（コンビニ原宿ラフォーレ店） 中に着たトップス¥1312／ソニョナラ パンツ¥2660／アイスクリーム12 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥13824／プーマ（アトモス ピンク）

今季のスクールガールは優等生な私立風 or 校則ゆるめの公立風の2択！

制服っぽいコーデも根強い人気♪　校則ゆるめの公立と、お嬢さまっぽい私立、お好みはどっち？



私立は上品で女のコっぽく♥

こんな女のコ

- ✓胸元はリボンがマスト！
- ✓ブレザーでカッチリ♥
- ✓無地orチェック柄！

かぶりものならベレー帽　寄宿舎のお嬢さまみたい★

カーディガン¥1999／グレイル　リボンつきブラウス¥2473／FOREVER21　スカート¥2789／ソニョナラ　帽子1393／ウィゴー　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

ブレザー＆ベストの重ね着がこの春ブームになる予感♪

ジャケット¥7220、ベスト¥2180／ともにホッピング　シャツ¥1780／chuu　スカート¥2268／アイスクリーム12　リボン¥980／ブランガールズ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

ブルー系の寒色コーデで爽やかガール狙った！

パーカ¥2473／FOREVER21　ベスト¥2690、スカート¥3370／ともにブランガールズ　シャツ¥4104／CONOMi原宿店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

公立はカジュアル＆クール！

こんな女のコ

- ✓太めのタイでカッコよく！
- ✓はおりはラフなもの！
- ✓カジュアル要素をプラス！

優等生コーデをスポーツMIXでラフにくずすよ

➚パーカ¥5940／NiCORON渋谷109店　シャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店　スカート¥2149／ウィゴー　ネクタイ¥2052／CONOMi原宿店　バッグ¥5292／ギャレッツ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ



私立

チェックONチェックの意外で上級な組み合わせ♥

←どちらかのチェックを控えめなものにすればOK！　ベスト¥2530／ゴゴシング　リボンつきシャツ¥2673／グレイル　スカート¥1370／chuu　リボン／スタイリスト私物



私立

プレッピーなジャケットはおっちゃうのもアリ！

白のパイピングがめっちゃ可愛い！　ジャケット¥14040／アンクルージュ渋谷109店　ブラウス¥2149／FOREVER21　スカート¥1690、リボン¥990／ともにブランガールズ



私立

モノトーンにピンクで甘さとやわらかさをプラス

→靴もピンクで可愛らしく♪　カーディガン¥2880、バッグ¥2400／ともにゴゴシング　リボンつきブラウス¥2980／ブランガールズ　スカート¥1299／グレイル　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー2149／ウィゴー

公立

かっちり系でもビビッドイエローで個性を出すよ！

←ベースがネイビーだからラフすぎないのがGOOD。ニット¥4150／chuu　シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／ともにCONOMi原宿店　スカート¥1199／グレイル　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥11880／ナイキ（アトモス ピンク）



公立

ジャージでスポーティー♪　ここまで着くずしてもOK！

↑ジャージ¥5480、スニーカー¥3168／ともにブランガールズ　スカート¥2290／ソニョナラ　めがね¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ



公立

ベストをメインにするなら推しはビッグシルエット！

大きなロゴ入りが自由な公立っぽくてイイ♪　ベスト¥2290／ブランガールズ　シャツ¥2458／ソニョナラ　スカート¥1932／アイスクリーム12　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥4309／ウィゴー

“なんかっぽくない!”はもう卒業!

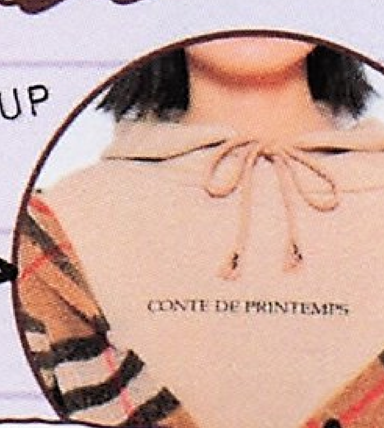
JK&JC“韓国っぽ”STYLEをいまどきオルチャンにお直し!

韓国っぽくしているはずなのになんか違う? 思い込みオルチャンのNGポイントを“お直し”しちゃうよ!

ファッション編

ぱっと見はそれっぽいんだけど、ビミョーに違う～。リアルな私服コーデをもとにお直し!





←パーカのひもをリボン結びにしたのもポイント! パーカ¥1650／ソニョナラ ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥10260／フィラ そのほか／モデル私物







ブーツもスニーカーにしてカジュアルダウン! スカート¥4023／chuu バッグ¥2540／ゴゴシング ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥11880／ナイキ(アトモスピンク) そのほか／モデル私物



フリルつきのジャンスカをチェックのものに。靴もスニーカーに替えてカジュアルMIX! ジャンスカ¥2100／ブランガールズ イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店 そのほか／モデル私物

ヘアメイク編

ヘアもメイクも、自己流でうまくいかないってことない? このお直しを参考にしてね!

＼セルフオルチャンメイク／







A 見たままの発色で、オルチャン顔になれる! A エチュード ハウス カラフルドローイング ¥1998、B Gスキン リップスティック 03 ¥1280／ともにスキンガーデン



Aの左から3番目の赤シャドーをチップに取り、ふたえ幅と下まぶたの目尻から半分にON。



Bのオレンジ系レッドのリップを直接塗る。口角などのリンカクは取らずにサッと塗る。



境目をなじませるように指でポンポンとたたく。実際の唇より小さめに塗るのがコツ。

＼セルフオルチャンヘア／





19㎜のアイロンで顔まわりの毛束を細く取って、部分的にカールを足していくよ!



ジャンルのテイストをMIXして自分らしさを楽しむ！

むかしと変わったことと変わらないことのファッションルールを解説

時代で変わったこともあれば、変わらないルールも！ どこが変化したかを比較したよ★

CHANGE



帽子をアクセントにしたオトナカジュアルGAL♥


むかしは！
GALは盛ってなんぼ!! やりすぎがちょうどいい♪

スエット¥2052／ワンウェイ　スカート¥6912／アンビー　帽子¥899／グレイル　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥13824／R&E

CHANGE／

盛り度

だれよりも目立つようにハデハデにしていたけど、いまは盛りを引き算してこなれてみせるよ。


むかしは！
キャミにミニスカで上下肌見せがあたりまえ♪



肩を見せたら足元は肌見せをセーブ

CHANGE／

肌見せ

むかしは冬でも薄着で露出していたけど、いまはオトナっぽく控えめな肌見せが正解。

➔トップス¥4212、パンツ¥6372／ともにセシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥600／クレアーズ　原宿駅前店　バッグ¥3132／スピーガ渋谷109店　シューズ¥8964／R&E



小物で視線を上げつつハイウエストで脚長！


むかしは！
ロングコート×ミニスカの縦長シルエットが人気

KEEP!／

スタイルアップ

どんなテイストが流行ろうと、GALが絶対ゆずれないルールがスタイルよく見えるか！

➔シューズ¥9612、ジャケット¥9612、トップス¥6372／以上アンビー　パンツ¥4150／chuu　バッグ¥2138／FOREVER21



ボトムを選ばない黒の厚底は1人1足マスト

KEEP!／

厚底

スタイル命のGALは、はくだけで脚長に見える厚底シューズがテッパンアイテム！


むかしは！
みんなはいていた厚底のロングブーツ♡

←アウター¥14904／アンビー　スエット¥2990／ベルシュカ・ジャパン　ショートパンツ¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥8532／R&E

KEEP

イク法、つぎに流行らせたいGALブームまでを紹介♪

完全復活宣言よいしょー!!

POPのGALモデル8人による、GAL好きのための、GAL最新春トレンドを発表！

撮影／tAiki　スタイリスト／小野奈央(J styles)
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン／slash　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。



90's GAL

●高校1年
山田麗華チャン

ちなみにこんなコ！
1点ハデなのが好き
週1でカラオケ
トレンドに敏感

定番コーデもトレンドの素材や柄で遊んで変化球♪

自分だけの可愛いを極めたい！

ジャケット¥7452／イング　トップス¥6372／SPIRALGIRL　スカート¥4309／W♥C　イヤリング¥1728／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥1799／グレイル

90'sGALのファッションキーワード
レトロアイテムは1点以上！
ミニスカ×ロングブーツがテッパン
どこかに柄を使う！

女っぽGAL

●高校2年
浪花ほのかチャン

ちなみにこんなコ！
年上に見られる
よくナンパされる
部屋着はRadyを愛用

女っぽGALのファッションキーワード
タイトなアイテムが好き♥
メンズアイテムでハズす！
基本、無地アイテム

メンズライクなアウターにタイトなINが色っぽ♥

一度しかない人生自分が好きな自分でいられるように

アウター¥5929／FOREVER21　トップス¥5292／SPIRALGIRL　スカパン¥6372／バラク渋谷109店　ピアス¥540／クレアーズ原宿駅前店



GALはGALでも、いまっぽGALはオール

いつだってウチらがNo.1♥

ストリートGAL

ちなみにこんなコ！
男友だちが多い
HIPHOPが好き
インスタは外国人が多め

●高校2年 古川優奈チャン

Ⓢアウター¥13824、パーカ¥7452、ブーツ¥14904／以上アンビー ショートパンツ¥2052／スピーガ渋谷109店 帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥600／クレアーズ原宿駅前店

ストリートGALのファッションキーワード
帽子はキャップ率高め
スエット素材が好き♪
メンズ服を愛用！

メンズライクなコーデも足元でイッキにGALっぽく！

モードGAL

ちなみにこんなコ！
おしゃれっていわれる
ショッピングが好き！
流行のカフェによく行く

●高校3年 土屋怜菜チャン

毎日全力で生きている

いまっぽモードGALはカジュアルMIXが常識

モードGALのファッションキーワード
変わったデザインが好き！
黒のアイテムが多め★
服はシルエット重視

カジュアルGAL

ちなみにこんなコ！
大人数で遊ぶのが好き
毎日予定を入れたい
ヤンチャな先輩が多い

●平野夢来チャン

アホやって大声で笑って

デニムコーデも女っぽさをのこすのがルール！

カジュアルGALのファッションキーワード
デニムが好き♥
どこかに女っぽさをのこす！
パンツコーデが得意

「コーデがカジュアルになってもメイクが薄くなってもウチらはGALだし、着たいもんを着てやりたいことをするだけ!!」いまっぽGALになるためのファッションルールからメ

2019 GALブーム

清楚ブームでしばらく元気がなかったGALだけど、19年はついに完全復活の予感!! POPでもどんどんGAL人口が増えてるよ♥ 今回は、いまっぽGALになるためのルールから、次に流行りそうなブームまでをお届け★

Ⓣアウター¥7452、トップス¥5292／ともにセシルマクビー渋谷109店 パンツ¥5940／アンジービー イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2797／W♥C ブーツ¥10584／バラク渋谷109店

Ⓚアウター¥14904、シューズ¥9612／ともにアンビー トップス¥5378／エゴイストルミネエスト新宿店 パンツ¥5292／ワンウェイ イヤリング¥1728／グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥1499／グレイル

GALの歴史をプレーバック

POPでGALが登場した95年からのブームを当時流行ったGAL語とともにイッキ見せ！



95年〜96年 チョベリバ
安室ちゃんに憧れたアムラーからGALが誕生

97年〜98年 ぱねぇ！
等身大のお手本としてスーパー高校生が大人気

スーツやブランド物といまよりもオトナっぽい！

99年 ウケる
カリスマ店員ブームでお姉GALにシフト

タレント以上に人気だったエゴの中根麗子チャン♥

00年 ちょっぱや
目立つことを追求してたどり着いたヤマンバ!!

07年 どんだけ
つーちゃんが提案した姫系GALが大ブレーク
ayuの影響でGALにも白肌が浸透していったよ！

色や柄を使ってとにかくハデハデ♥

09年 プチあげ
歴代表紙No.1のくみっきーの人気爆発
原色からパステルを使った甘GALに♪

11年 あげぽよ
アイドルブームで黒髪GALが増加！
髪やコーデがどんどん落ち着きGALが減少

13年 あーね
植野有砂ちゃん発のネオGALブーム到来
海外やストリートをMIXしたコーデが個性派GALにヒット

14年
絶滅しかかったGALの救世主はみちょぱ★

それな
クールな色や柄の強めなGALが復活！

18年 マジ卍
カジュアルだけどオトナなスタイルが人気

スト共通のカブりアイテムを発表！

いろんなテイストに着回せるカブりアイテム

どんなテイストのGALも1枚は持っている、超着回せるカブりアイテムはこの3つ！

ボアブルゾン

この冬大ヒットのボアはGALにも人気♪ コーデをカジュアルダウンするのに大活躍！



コレを着回したよ！

カーキ×オレンジのちょいメンズっぽな配色！ アウター¥10584／アンビー



90'sGAL

アウターとのギャップでINの女っぽさが際立つ♥

アウターは着回し。トップス¥4298／エゴイスト ルミネエスト新宿店 スカート¥2149／FOREVER21 ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2700／スピーガ渋谷109店 ブーツ¥13824／R&E



カジュアルGAL

定番のデニムコーデも素材や色シルエットでトレンドてんこ盛り

アウターは着回し。パーカ¥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店 パンツ¥9612、シューズ¥9612／ともにアンビー イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店



モードGAL

ブラック×ヒョウ柄の強さをふわモコなボアで中和！

アウターは着回し。トップス¥6372／アンジービー スカート¥3132／ワンウェイ バッグ¥2797／ウィゴー ブーツ¥8532／R&E

フレアパンツ

ショーパン以外でパンツをはくなら、美脚に見えるフレアパンツしかありえない♥



コレを着回したよ！

すそ広がりな形で、太ももが細見え&ひざ下が長く。パンツ¥5292／アンビー



ストリートGAL

ショートトップス&ウエポで視線を上げて脚長に見せる！

パンツは着回し。アウター¥5389／ウィゴー パーカ¥4212／イング イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥5120／chuu シューズ¥8532／R&E



女っぽGAL

シンプルニットもシルエットでいまっぽな着こなしになる♥

パンツは着回し。トップス¥6912、シューズ¥9612／ともにアンビー 帽子¥1717／ウィゴー イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥6804／SPIRALGIRL



モードGAL

●高校3年 アンジェリカチャン

上下長め丈の難易度高めなコーデもウエストマークでおしゃれに攻略

パンツは着回し。ワンピース¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店 中に着たトップス¥3132／one spo イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥1393／ウィゴー シューズ¥9612／アンビー

ヒョウ柄ミニ

カッコよくも女っぽくも転べるヒョウ柄ミニは、持ってないコがいないほど所持率高め！



コレを着回したよ！

トップスの色を選ばないのも魅力★ スカート¥4860／フラミンゴ原宿マバタキ店



ストリートGAL

●高校1年 中村りおんチャン

ブラックコーデに1点投入するだけで華やかさがUP

スカートは着回し。アウター¥17064、スエット¥6372／ともにアンビー イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥9612／R&E



女っぽGAL

甘めなパステルニットもヒョウ柄でGALっぽく仕上がる！

スカートは着回し。アウター¥3980／ハニーズ トップス¥4212、ブーツ¥7452／ともにセシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店



90'sGAL

●高校1年 楠樺音チャン

デニムでいまっぽく落とし込んだ90年代風のお姉GALコーデ

スカートは着回し。トップス¥1780／chuu Gジャン¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥3132／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥13824／R&E

いまっぽGALが持ってる全テイ

いま買って春まで 着回せるカブリアイテム

流行に敏感なGALが春に向けて手に入れた、カブり率が高かったアイテムがコレ！



キャスケット

顔まわりをほどよく盛りたいときに使えるよ！セットが決まらないときも便利。

女っぽGAL

モードGAL

春はこう着る

↖帽子は使い回し。アウター¥9612、トップス¥4212／ともにSPIRALGIRL　スカート¥6372／バラク渋谷109店　ピアス¥500／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥10584／アンビー

↑右・帽子¥3132／セシルマクビー渋谷109店　ワンピース¥9612／アンジービー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　左・帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店　トップス¥4600／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

ベージュアイテム

黒が大好きなGALだけど、春はオトナっぽく見えるベージュカラーが気になる！

女っぽGAL

春はこう着る

↙トップス¥2052／ワンウェイ　アウター¥10778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥4309／ワンウェイ　イヤリング¥800／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥9612／R&E

↓トップスは着回し。パンツ¥6998／エゴイスト ルミネエスト新宿店　バッグ¥3456／グランドエッジ渋谷109店　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥10584／アンビー

同じテンションのカラーで まとめたワントーンコーデ♥

パイソン柄アイテム

カジュアルGAL

GALブランドの展示会でも大注目だったパイソン柄は、春の人気No.1アイテムだよ！

スカートは着回し。トップス¥5292、サンダル¥10584／ともにアンビー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

春はこう着る

パイソンを取り入れるだけで 即トレンド最先端のGALに★

↖スカート¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　アウター¥5389／ウィゴー　トップス¥6372／アンビー　帽子¥1299／グレイル　バッグ¥6048／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥9612／R&E

ブーツは使い回し。オールインワン¥6613／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥1717／ウィゴー　バッグ¥4212／セシルマクビー渋谷109店

90'sGAL

ミニバッグ

GALは荷物が多めなイメージだけど、ミニバッグにシフトするコが増えてきてるよ！

カジュアルGAL

女っぽGAL

春はこう着る

右・バッグ¥2473／FOREVER21　トップス¥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店　パンツ¥6372／アンビー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　左・バッグ¥2400／ナディア フローレス エン エル コラソン　スエット¥6372／アンビー　スカパン¥4023／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

↖バッグは使い回し。トップス¥6912、サンダル¥10584／ともにアンビー　スカート¥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ロングブーツ

冬から人気だったロングブーツは春も引き続き人気続行！ ミニボトムと相性抜群★

カジュアルGAL

春はこう着る

ブーツ¥14904、アウター¥10584、ワンピース¥7452／以上アンビー　バッグ¥3132／ギャレッツ渋谷109店

↑ブーツ¥13824 R&E アウター¥8532 スピーガ渋谷109店　トップス¥3866 エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥2690 ゴゴシング　バッグ¥3780 セシルマクビー渋谷109店

いまっぽGAL顔のつくり方とみんなのGALデータを公開♥

GALデータの質問内容 ➡ Q1 GALになったのはいつ？ Q2 GALになったキッカケは？ Q3 GALのいいところは？ Q4 憧れのGALは？

GALに人気のM・A・C、KATE、REVLONでつくる基本GALメイク！

3大コスメブランドの厳選アイテムで、いまっぽGAL顔メイクをレクチャーするよ♪



女っぽGAL

ピンク系のシャドーで女らしい目元を演出するよ♥ リップはローズレッドで華やかに！

EYE

❶ Aのdをアイホール全体にのせたら、eを上まぶたの目尻側半分にだけふわっとのせる。

❷ 上まぶたの目尻半分にBで細くラインを引く。目尻は横に伸ばすようにしてスッとハミ出す。

❸ Cを上下のまつ毛に塗る。上は目尻側を中心に、横に流すように塗るのがポイントだよ！

❹ Aのdを下まぶた全体にON。eを黒目下から目尻にのせ、同じ部分のキワにcを重ねる。

LIP

リップはDの右側の色を使用。きっちりしすぎないように、ラフにポンポンと塗ってね。

ゆうちゃみのGALデータ A1 小6。 A2 ママ♥ A3 顔が盛れる、人生楽しくなる、プラス思考になる！ A4 みちょぱサン。



M・A・Cのアイシャドーパレット Ⓐ

➡8色のアイシャドーとハイライトのパレット。スマーティー パンツ¥7236／M・A・C

KATEのマスカラ Ⓒ

➡ケイト ラッシュフォーマーWP(ロング)BK-1 ¥1512／カネボウ化粧品

KATEのアイライナー Ⓑ

➡ケイト スーパーシャープライナーEX BK-1¥1188(編集部調べ)／カネボウ化粧品

REVLONのリップ Ⓓ

⬅右・キス クッション リップ ティント230、左・同 200各¥1404／ともにレブロン

GAL顔になれるコスメセットを1名にプレゼント

P.145にあるプレゼント応募用紙の、「GAL顔コスメセット」を希望するに丸をして編集部へ送ってね♥ 当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



カジュアルGAL

クールにキメたいカジュアルGALは、落ち着いたブラウンでオトナっぽくまとめるよ！

EYE

❶ Aのaをアイホール広め、ふたえ幅にラメ入りのbをのせ、cをキワに細くのせてしめる。

❷ Bで上まぶたのキワに細くラインを引く。目尻は少し長め&太めにしてハネ上げるよ。

❸ ビューラーでまつ毛をカールさせたら、Cを上下に塗る。上にあげるように塗ってね！

❹ Aのbを下まぶた全体にのせたら、黒目下をあけて目頭と目尻にしめ色のcを細くいれる。

LIP

リップはDの左側の色を使用。オトナっぽい、ローズベージュの落ち着いたカラーだよ★

ほのばびのGALデータ A1 中2。 A2 学校の先輩。 A3 礼儀正しくて化粧で顔が変わること！ A4 みちょぱサン、れいぽよサン。

基本メイクにプラスαしてフンイキをちょい変え★

カジュアルGALか女っぽGALの基本メイクに、ワンポイント加えてアレンジするよ！



タレ目ライン

女っぽいけど可愛さも欲しいってGALは、基本の女っぽメイクのアイラインをチェンジ。

Bのアイライナーを使用。目尻を延長する感覚でラインをタレさせて、最後に少しハネあげる。

アンジェのGALデータ A1 中3〜高1にかけて。 A2 ふつうのメイクにあきたから。 A3 ノリがよくて、メイクやネイルとかしっかりしていて女のコらしい！ A4 武藤静香サン。



ホリ深ノーズシャドー

ノーズシャドーを入れると外国人のようなメリハリのある顔になって、カッコよさUP♪

Aのcを眉頭下のくぼみから鼻スジ横にON。全体にのせると不自然なので、半分くらいまででOK。

ゆぴぴのGALデータ A1 去年の8月ごろから。 A2 みちょぱサンに憧れて！ A3 可愛くて、かっこよくて、優しくて、おしゃれなとこ♥ A4 みちょぱサン、れいぽよサン。



小顔チーク

赤みのある濃いピンクを斜めにのせることで、顔がシュッとして小顔に見えるよ！

Use it! エクストラ ディメンション ブラッシュ スウィーツ フォー マイ スウィーツ ¥3780／M・A・C

笑ったときにいちばん高くなるほおの部分から、こめかみに向かって斜め上にサッと軽くのせる。

れいぽよのGALデータ A1 小4。 A2 いとこのお姉ちゃんが持っていたGAL雑誌。 A3 まわりに流されない！ 礼儀正しい！ ノリがいい！ A4 みちょぱサン、ねもやよサン。



涙袋シャドー

目元がキツくなりがちなコは、涙袋シャドーがオススメ。子犬みたいな丸目になるよ♥

上段左側の薄いベージュを使用。黒目下にのせてから、左右に広げると立体的に仕上がるよ。

Use it! ケイト ブラウンシェードアイズN BR-5 ¥1296(編集部調べ)／カネボウ化粧品

のんたんのGALデータ A1 中1。 A2 雑誌を見て「こんなふうになりたい！」と思ってメイクを始めた♪ A3 個性を出せて、自分をつらぬいているとこ！ A4 さくりなサン。



目頭ラメ

グリッターのアイライナーを目頭にちょっとだけのせると、瞳がウルッと見えるよ！

肌なじみのいいゴールド&ピンクで、下まぶたの目頭側1／3のキワにラインを引くよ。

Use it! M・A・C ダズルライナー ホリデータイム！ ヘアメイク私物

りいたむのGALデータ A1 小4。 A2 友だちのお姉ちゃん。 A3 いましかできない、仲間意識が強い、気持ちが強い、オトナっぽく見える！ A4 みちょぱサン、ほのばびサン。



目頭切開ライン

切開ラインを描くことで目が横長になって、オトナっぽく&外国人風のクールな目元に★

上まぶたの目頭を延長するように、Bでラインを引く。横に描くと不自然になるので注意してね！

れいたぴのGALデータ A1 服や髪は小4からGALっぽかったけど、本格的に目覚めたのは中3から。 A2 両親とGAL雑誌。 A3 ギャップがあるところ♥ A4 まにゃサン。

黒髪でもGALに見えるメイク♥

みんなが実際にやっていた、黒髪でもGALっぽく見えるテクを教えてもらったよ♪



りいたむ

目元をハデにすると黒髪でもGALになる♥

POINT ふたえ幅に濃いブラウンシャドー、ラインも太めでハネ上げてた！

目元をポイントにしたいから、リップはダーク系のレッドにするよ。



のんたん

メイクはもちろんカラコンもGALっぽく！

POINT GAL感が出るように、カラコンはフチありで柄ありのものにする★

とにかくハデに見えるように、発色のいい赤かピンクリップが◎。



れいぽよ

ちょっと濃いくらいがちょうどいいよ♪

POINT アイシャドーは濃いブラウン、ラインも太めで強めに主張させる！

顔が暗く見えないように、明るめの赤でテンション高めにしてた♥

GALがハマっていることや生態からNEXTブームを大予想!!



「ディオールのリボンがいちばん人気♥ スニーカーの靴ひもにしたりもするよ」(ゆうちゃみ)

高めのポニテでブランドのロゴをアピールするよ☆

ブランドリボンでヘアアレ

ハイブランドは買えないけど、コスメについてくるリボンを活用すれば手軽に楽しめる♥

プリテク

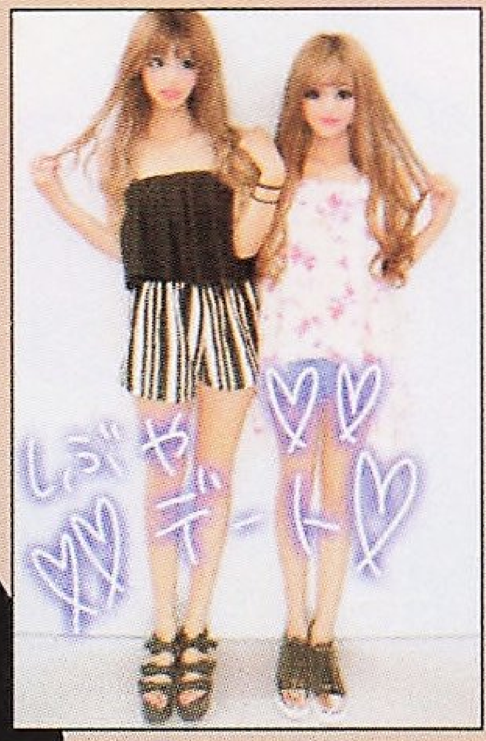
プラベでもプリをよく撮る、のんたん＆アンジェにGALっぽなポーズを教えてもらったよ★



↑あごを裏ピースで挟むポーズ。「リンカクがシュッと見えて小顔になるよ♥」(アンジェ)



↑「横を向くことで体が細く見える♥」(アンジェ)「あと小顔効果もある!」(のんたん)



↑「全身で撮るときは、脚をそろえてまっすぐ立つのがいちばん長くなる!」(のんたん)

いまっぽGALの生態調査 パート1

服やメイク以外にも、むかしのGALといまのGALでどこが変わったか調べてみたよ♪

ネイルがショート化!



ゆうちゃみ「親指だけ大好きなクレしん♥ 長いとムズムズする!(笑)」

れいぽよ「長すぎると日常生活に支障をきたすから、このくらいがベスト」

ゆぴぴ「長いとスマホが打ちにくいし、カラコンもつけにくい!」

バッグがコンパクト化!



りぃたむ「手で持つのが面倒&ジャマだから、ミニバッグを斜めがけしてるよ」

れいたぴ「余計なものを持ちたくないし、ショルダーだと両手が空くから◎」

れいぽよ「荷物が多いとすぐ疲れる! 最低限必要なものだけで身軽がいい♥」

ウチらのまわりで流行っていることを発表★

いつの時代も流行の発信源はGAL♪ このなかから、次のブームが生まれるかも!?



GAL語

流行語大賞があるくらい注目されているGAL語! 毎日新しい言葉が生まれてるよ♪

「スゴイって思ったときとか、ミラクルが起きたときに使ってるよ♪」(のんたん)

「ナシとかダメってときに使うよ。なんでパイかは不明!(笑)」(アンジェ)

「関西弁でめっちゃの意味の〝ばり〟を略して〝ばー〟っていってる」(りぃたむ)



前髪を残してトップの毛を7:3くらいで分け、少ないほうのサイドは耳にかけるよ。



髪の毛をかき上げてるだけでいい女っぽいフンイキになる♥

「前髪はつくりたいけど、オトナっぽいかき上げヘアにしたくて考えたよ★」(れいたぴ)

前髪ありのかき上げヘア

かき上げヘアのオトナっぽさと、前髪ありの可愛さをいいとこ取りした簡単ヘアアレ!



アンパンマンチョコ

棒つきで手が汚れないし、アンパンマンの顔が可愛い♥ ぺろぺろしながら歩いてるよ。(ゆうちゃみ)

いまっぽGALの生態調査 パート2

撮影の集合時間にちゃんと集まるかをチェックして、GALはマジメかを調べてみたよ!

GALは意外とマジメ!?を検証?



のんたん「駅から編集部がちょっと遠いから、めっちゃ走ったら早く着いた★」

りぃたむ「いつも30分前には着くようにしてる! 遅刻しそうなときはタクシー」

ゆぴぴ「絶対に遅刻したくないから、いつも余裕をもって着くようにしてる!」

れいぽよ「スタジオでメイクしようと思って、集合時間よりも早めにきたよ♪」

ゆいいつ遅刻したれいたぴ。「バスが遅延したの! ごめんなさい!!(涙)」

ゆうちゃみ「もうちょっと早く着きたかったけど、なんだかんだで5分まえに着いた」

ほのぱぴ「いつもはもっと早いで! きょうは、ちょっと遅いくらい!!」

アンジェ「集合時間の10分まえには必ず着きたいから、早めにおうちを出るよ!」



いまっぽGALはALLハイトーンよりもハイ&ローライトがイケてる♪

「ベースが暗めだからハイトーンを入れてもオトナっぽい!」(ゆうちゃみ)



←「ハイ&ローライトを入れると、外国人感がUP★ 髪もキレイに見えるよ」(りぃたむ)



↑「ローライトを入れると巻いたときに動きが出るし、ストレートでもキマる♪」(れいぽよ)



「ワントーンだとGAL感少なめだから、エクステで細めのハイライトをMIX!」(アンジェ)

ヘアカラーはハイ&ローMIX

ハイライトやローライトをMIXすることで立体感が出て、巻かなくてもおしゃれに見えるよ!



制服×ピンクカーデなら甘くなりすぎないからOK!

「学校のGAL友だちもピンクカーデが多いよ。可愛すぎないようにネクタイなのもポイント」(れいたぴ)

ピンクカーデ

私服はオトナっぽいダークカラーが好きだけど、制服は女のコっぽくするのが人気!

だからお悩み解消してオールジャンル着こなす！





パーカ合わせでゆるっと着こなす♥

ベロアの光沢感とオレンジダウンでどハデに！

↓スカートは着回し。ジャケット¥7452、ニット¥5292／ともにイング　帽子¥421、ピアス¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥9180／フィラ

●高校2年 **生見愛瑠チャン**

●中学校2年 **岩崎春果チャン**

甘カジ るちゃまるは明るめレオパードのプリーツスカート

くすみパステル合わせでもっとガーリー♥

→スカート¥3132／ワンウェイ　MA-1¥2980、バッグ¥1780／ともにハニーズ　パーカ¥4980／chuu　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥6264／コンバース

↗スカート¥5292／ワンウェイ　ジャケット¥13944／アイスクリーム12　トップス¥1609／FOREVER21　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店　スニーカー¥18360／ナイキ（アトモス ピンク）



ボアトップスなら甘めにも着られる！

→スカートは着回し。スエット¥7452／one spo　ピアス¥600／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2400／ナディア フローレス エン エル コラソン　ブーツ¥3132／cs T&P渋谷109店

90年代カジュアル めるるはブラウンレオパードのペンシルスカート

キャラ別に合うレオパード柄を比べてみた！



めるる	難しめなペンシルスカートだから、柄は王道の茶色ベースに濃いめのレオパードを選ぼう。
るちゃまる	レオパードのベースの色が濃いと強さが増すから甘めなコは明るめカラーがオススメ。
ねおんつぇる	カジュアルコーデはヌケ感が大事だから、レオパード柄もグラデカラーでゆるさを出そう。
ゆあてぃー	インパクトが強い大きめの柄を選んで！　その代わりミニボトムで分量は少なめに。

お悩み3

レオパード柄入れても自分のキャラキープできる？

答え

キャラに合うレオパード柄を選んで！

今季は色や大きさの違うレオパード柄が豊富。テイストに合ったアイテムで柄を入れればキャラ出しできるよ♥





濃いめ&大きめ柄でインパクト出す！

モコモコボアならラフなコーデにハマる

●中学校2年 **筒井結愛チャン**

原宿カジュアル ねおんつぇるはグラデレオパードのボアアウター

パーカワンピ合わせならデートもOK！

↗ジャケット¥10692／SPIRALGIRL　スエット¥1764／アイスクリーム12　スカート¥3229／W♥C　イヤリング¥800／クレアーズ 原宿駅前店

←ジャケットは着回し。パーカ¥12744／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥7020／コンバース

ストリート ゆあてぃーは大きめレオパード柄のミニスカ



ピンクロゴ入りパーカで甘めアレンジ！

←スカートは着回し。パーカ¥11016／rolarola　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3024／アウトドアプロダクツ　ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店　スニーカー¥10800／フィラ

↖スカート¥3229／ウィゴー　MA-1¥8532／スピーガ渋谷109店　スエット¥4309／ウィゴー　帽子¥3564／フィラ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン



↘スカート¥1780／メロンショップ（サードスプリング）　Gジャン¥2980／ハニーズ　スエット¥5292／ラスボア渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　ブーツ¥4309／ウィゴー

Gジャンとオレンジでカジュアルダウン！

露出が多いとねおんつぇるでもGALに

NG

デコルテがあいているピタめのトップスだと、肌もボディーラインも露出が多い!!　ねおんつぇるでもGALっぽくなっちゃう！

お悩み1

レオパードってなんかGALっぽくなりそう

答え

肌の露出をしすぎないのがポイント！

レオパード柄を肌見せコーデに入れちゃうとGALっぽさが出る!!　露出を控えてデニムやハデカラーと合わせればカジュアルになるよ！

↓スカートは着回し。カーディガン¥7452／ハニーシナモン　ブラウス¥1799／グレイル　帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／R&E



レーストップスならガーリー♥

→スカートは着回し。ブルゾン¥4849／FOREVER21　中に着たスエット¥3229／ウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥19440／ナイキ（アトモス ピンク）

黒×赤なら辛口オルチャン！

×シャカブルならストカジ！

↗スカートは着回し。スエット¥2149／FOREVER21　中に着たニット¥2700／コルミーベイビー渋谷109店　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥8532／R&E

お悩み2

柄の印象が強いけど着回せる？

答え

シフォンスカートならストリートからガーリーまで印象変えられる！

柄がはっきりしたやわらかい素材のスカートならオルチャン、カジュアル、ガーリーとオールジャンルいける♪



スカート¥5292／イング

「モデルも着てるしランキング上位だし、みんな気になってるけど正直自分のコーデにどう入れたらいいのかわかんない」ってコのお悩み解消レッスン！

今年はオールジャンルに合わせたい！

を攻略して冬マンネリ打破!!

POPの人気コーデランキングで人気上昇中の「強め柄」。難しいけどみんな気になってるってことで、着こなしのお悩みをALL解消！　いまから取り入れて冬コーデを一新しよう♪

撮影／tAiki　スタイリスト／小野奈央（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／APPLE TEA　編集&文／Sachia　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

強め柄 人気1位「レオパード柄」は 気になってるけど 難易度高め

人気のレオパード柄はお悩みの数もTOP! キャラに合う柄選び、GALっぽさ撃退、着回し、全部クリアしておしゃれ上級者になろ♪

モデルも今年は強め柄買ってた!



撮影現場で黒×レオパードどんカブり!

「タイトスカートでレオパードを入れてクールに!」(ほのばび)「全身スプレイでコーデしたよ」(れいぽよ)「ローリーリーズファームのレオパードは主張しすぎなくていい♥」(らにゃ)



➔「スプレイのキレイめスカートを蓮ᵏⁿのパーカとフィラのスニーカーでハズしたよ!」

モテ系女子ちゃんえなも買ってた!



めるるはカジュアルに柄を投入!



➔「ふだんのモノトーンコーデにレオパード柄を入れて遊んでみた。小物はカジュアルに!」

➔「スカートもトップスもラスボア。レオパードは1つでハデになるからトップスは黒」

ねおんつぇるはオトナめにコーデ♥

レオパードスカート率高め!

12月号好きなコーデランキングに強め柄が4つもランクイン!

レオパード&ゼブラのアニマル柄が人気コーデTOP10のなかに4つも! みんな気になってる♥



ボトムで柄を入れるコーデはみんなが取り入れやすくて人気が集まったよ♥ いちばん右のコーデはアウターだけど、部分レオパードだから分量が少なめで取り入れやすかったのが好評だった!

POPではGALからガーリーまでレオパード使ってる♥

合わせ方によってオールジャンル着られるし今年っぽさが出る柄! (2018年12月号)





鉄板コーデはコレ!

ラフな着こなしのなかに強め柄入れるのがイマドキ!!

今年いちばんおしゃれに見えるのはレオパードコーデ!!

トップスはロゴ入りスエット

アウターでカジュアルダウン

柄はボトムで入れる

●高校2年 ねおチャン

スカート¥4010/chuu ジャケット¥7549、スエット¥2149、ブーツ¥4309/以上ウィゴー イヤリング¥500/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥4104/アウトドアプロダクツ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ



春はネオンカラーと合わせてオトナカジュアルに

➔スカートは着回し。春トレンドのネオンカラーを取り入れて! オトナめがキーワードになる春だからロゴは小さめがおしゃれ。パーカ¥5389/ウィゴー キャップ¥980/ハニーズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー(一部店舗のみ販売)¥3229/GU

＼着こなせたらすこぶるおしゃれ♥／

カジュアル、ガーリー、ストリート、オルチャン、GAL…

難易度高めな「強め柄」

1位 レオパード
2位 ブロックチェック
3位 迷彩柄

強め柄 人気2位「ブロックチェック」& 人気3位「迷彩柄」のお悩みは引き算テクで解消!!

2位&3位はどちらも引き算テクを活用して強すぎない柄コーデに！ 色やアイテムでカジュアルさや甘さを入れるのがコツ♥





お悩み **ブロックチェック柄**は柄の主張が激しい!!

答え **色&アイテム選びで強さを引き算する！**

はっきりした柄だからインパクトが強め。明るい色を使ったり、部分的に取り入れたりして引き算が正解♪

解消方法1 **カラーブロックチェックで強さを引き算！**

トップスで大きめのブロックチェックを入れるときは白黒じゃなくてカラーものを！

グリーンならトップスで取り入れても重くない！

ニット¥5292／NiCORON渋谷109店　Gジャン¥2499／グレイル　スカートとジャケットのセット¥10584／フラミンゴ原宿マバタキ店　帽子¥1058／グランドエッジ渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス¥324／ウィゴー　スニーカー¥8532／フィラ（アトモス ピンク）

解消方法2 **彼氏の借りちゃった系コーデで引き算！**

ビッグサイズのカジュアルアイテムと合わせて、「彼氏の着てます」風なら女子度キープできる♥

スエットワンピの上からラフにはおる！

◀Gジャン¥10584／アンビー　スエット¥3170／chuu　帽子¥2700／グランドエッジ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥3132／cs T&P渋谷109店

解消方法1 **ミニスカで引き算！**

ボーイッシュになりがちな柄だからこそ、ミニスカで肌見せして女らしさを主張しよう！

タイトミニならシルエットまで女っぽい♥

お悩み **迷彩柄**はメンズっぽくなりすぎる！

答え **女っぽ&カジュアルMIXで男っぽさを引き算!!**

ミリタリーMIXしたいときに使いたい迷彩は、柄自体がメンズっぽいから女らしい着こなしがキーワード！

スカート¥2473／FOREVER21　ブルゾン¥8532／NiCORON渋谷109店　ロンT¥4309／フィラ　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2052／コルミーベイビー渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

ミリタリー感の出る迷彩はボトムが簡単♥



12月号POPでは、ボトムで迷彩柄を入れたミリタリーMIXコーデが多めだったよ!!

ブロックチェックはカジュアルコーデにハマる！



スエットやパーカのカジュアルコーデに取り入れた着こなしを12月号POPで先取りしてた♥



解消方法3 **色&素材でカジュアルMIXして引き算！**

女っぽカラーのショルダーバッグやハイネックニットで、カジュアルMIXした着こなしに！

暗めの迷彩柄にはビビッドオレンジを投入♪

デニスカ&バッグでカジュアルダウン

シャツ¥3990／ベルシュカ・ジャパン　ニット¥3238／スピンズ　レギンス¥4212／NiCORON渋谷109店　帽子¥1058／コルミーベイビー渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥10800／フィラ

パーカ¥2149、スカート¥1933／ともにFOREVER21　トップス¥5300／ナディアフローレス エン エル コラゾン　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1599／グレイル



解消方法3 **甘めカラー合わせで引き算！**

モノトーン柄はパステルピンクの甘さで強さを中和！ アイテムはカジュアルなものを。

トップスが甘めカラーならほかが黒でも強すぎない！

◀ミニスカート¥2157／スピンズ　シャツレイヤードパーカ¥7020／アンジービー　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店



解消方法2 **ラインっぽく入ってるアイテムで引き算！**

全面に入ってると主張しちゃうから、サイドラインやそでだけの部分柄で引き算しよう！

ボトムのサイドラインならさりげなくおしゃれ♥

黒ベースのトップスのアクセントに柄★

◀ニット¥2473／FOREVER21　パンツ¥6372／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥300／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥8640／コンバース

▶スカパン¥6480／ハニーシナモン　ブルゾン¥7558／スピンズ　スエット¥2149／FOREVER21　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店　スニーカー¥13824／プーマ（アトモス ピンク）

早めに取り入れたもん勝ち!

春のNEXTトレンド柄も強め柄!

いま人気の強め柄TOP3を攻略したら春トレンドも気になる♥ パイソン・ストライプ・マルチボーダーって春も強め柄ブームじゃん!!



カジュアルなコはストライプ柄で春はオトナに!

デニムやチノパンみたいなカジュアル服にストライプを合わせたオトナコーデが春は旬だよ♪

赤の細リボンをアクセントに♪

＼制服っぽコーデにも使える!／

←シャツは着回し。タイトスカートとジャケットのセット¥6980／ソニョナラ(サードスプリング) リボン¥540／CONOMi原宿店 ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ ローファー¥5540／chuu

ダボッと着こなすビッグシャツがオトナ

→シャツ¥6458／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 中に着たトップス¥3132／one spo パンツ¥6372／セシルマクビー渋谷109店 帽子¥1890／chuu ピアス¥500／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2599、ブーツ¥1999／ともにグレイル



お姉さんブランドの推しはパイソン柄

この春お姉さんブランドがこぞって推してるのがパイソン! 強さと色気が出せる柄♥

強め柄を春は淡い色合わせで着る!

シルエットは女らしいタイトミニ。パイソン柄になるだけでトレンド感がイッキにUP! 肩あきトップスで肌見せして。スカート¥4309／W♥C ニット¥6912／アンビー ピアス¥600／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1799／グレイル

＼小物も出てるよ♥／

甲が深め&ぽっくり厚底のデザインが可愛い! シューズ¥8964／R&E

→スカーフ¥2138／エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥2797／ウィゴー



マルチボーダー柄ならオールジャンルいける♥

春はレトロ感が出るマルチボーダーがブーム。アイテム次第でどんなテイストにもハマる!

ガーリーはフリルネック

首元でさりげなく女っぽさを出す♥

ボルドーのロングスカートと合わせて春はガーリーもちょいオトナめに。ニット¥1499、スカート¥1799、バッグ¥1399／以上グレイル ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

オトナは肩あき

肌見せコーデでオトナ度高める!

タイトなスキニー合わせでよりオトナに。トップス¥5292／SPIRALGIRL パンツ¥4023／chuu バッグ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥699／グレイル シューズ¥8532／R&E

オルチャンはプチネック

細めボーダーをタイトミニ合わせに

ダテめがねを合わせるとトレンド感が出る。ニット¥1717／ウィゴー スカート¥2490／ホッピング めがね¥421、イヤリング¥421、バッグ¥421／以上サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店 シューズ¥2699／グレイル

ストリートはロゴ入り

ウエストベルトで赤の差し色!

首元とそでが黒だからメリハリがつく! トップス¥5292／one spo ベルトつきスカート¥2689／FOREVER21 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥1080／コルミーベイビー渋谷109店 スニーカー¥18360／ナイキ(アトモス ピンク)



アーガイル柄は大きめなものを主役使い!!

ごちゃごちゃせずアーガイル柄をコーデのポイントにして、ほかはシンプルにまとめるのが春っぽい!

アーガイル柄ベストはパーカワンピに重ね着!

ベスト¥3980／ミチョラ(サードスプリング) パーカ¥9504／ヴァンズ(カリフォルニア デプト) イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク)

タイトミニでオトナな制服コーデに合わせて!

＼制服コーデにも合う!／

↘ベストは着回し。シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／ともにCONOMi原宿店 スカート¥2480／メロンショップ(サードスプリング) バッグ¥5940／NiCORON渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ ローファー¥2052／cs T&P渋谷109店



ガーリー派にイチ押しはペイズリー柄♪

ガーリーなコでも使いやすい春の強め柄は、花柄より強いけど女らしさはキープできるペイズリー柄!

ベージュの差し色で甘さを出す!

小物はすべてベージュで統一♥ ワンピース¥8532／アンビー 帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ¥7452／セシルマクビー渋谷109店

＼カジュアルにも着られる♥／

スエットを重ね着すればいまから使える!

くすんだグリーンのスエットを重ねればカジュアルに。ワンピースは着回し。スエット¥2149／GU 帽子¥2700／グランドエッジ渋谷109店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥9612／バラク渋谷109店

モVSメンモ総勢31人の服SNAP対決

告白したい相手に合わせたモデルたちのバレンタイン当日
私服＆ヘアメイク＆バッグの中身を披露するよ♥

モデル31人がバレンタイン当日のデートコーデで登場♥　モテ要素だけじゃない、トレンド＆個性をMIXしたキャラ立ち私服をご覧あれ。自信持てるデートコーデで挑めば、告白の成功率も上がるはず♥

キャラ立ち＆モテ両立コーデ!

人気トップ7のデート私服はこちら！　彼氏にしたい相手の好みに合わせてコーデしたよ★



1位 のあにゃん
専属
高校2年 鶴嶋乃愛チャン

メンズ判定 WIN

見た目はおしゃれなめがね男子！
マジメでおっとり系な彼とデートしたいから
黒×赤のオトナ女子コーデ♥

「ビンテージの赤ニットを主役にほかはシンプルに。マジメな彼だから、甘すぎない黒コートで知的な印象にした♥」

文化系男子にはロング丈が◎♥
コートのリボンでほんのり甘く

デートアイテム
「お母さんにもらったシャネルのビンテージイヤリング。存在感があるのに上品！」

バレンタインQ&A
①カフェでまったりしてから美術館♥　③部屋で身につけていられるからパジャマ。④バレンタインに告白したことない…。⑥チョコを渡すときは萌えそで。息で手を温める♥

ヘアメイクPOINT
「シャドーもラインもアイメイクはひかえめにして、赤リップでニットと色を合わせる！」

- ●アウター：メリージェニー
- ●トップス：ビンテージ
- ●スカート：アンドロッティ
- ●バッグ：A.P.C.
- ●靴：ドクターマーチン

2位



ねおんつぇる
専属
高校2年 ねおチャン

メンズ判定 WIN

彼氏はまるくん！
サプライズ好きな彼とデートしたいから
イメチェンワンピコーデ♥

「いつもはオソロのジャージとかでデートしてるから、バレンタインはふだん着ないワンピースでおどろかせたい！」



デートアイテム
「手をつないだときに乾燥してるとNGだからジルのリラックスハンドクリームでマメに保湿」

- ●アウター：DURAS
- ●ワンピース：ワンウェイ
- ●バッグ：バレンシアガ
- ●靴：EMODA

バレンタインQ&A
①ホットココア飲みながらイルミを見る♪　③言葉だけでうれしい。⑥ふんわりいい香りをただよわせる♥



れいたぴ
レギュモ
高校1年 山田麗華チャン

- ●アウター：スピンズ
- ●トップス：リップサービス
- ●パンツ：アンビー
- ●バッグ：エゴイスト
- ●靴：通販で



ヘアメイクPOINT
「コーデがクールめなぶん、ヘアはネコ耳っぽいハーフアップであざと可愛くしたよ」

彼氏は大ちゃん！
甘めより辛め好きな彼とデートしたいから
クールGALコーデ♥

「彼がマフラーとか首がモコモコしてるのが好きだから、タートルニット！　グレーのコートでオトナっぽさも意識した★」

バレンタインQ&A
①一日デートして「チョコないのかな？」って思わせて帰り際に渡す。⑥あなただけに手作り♥っていう！

3位



ほのばび
専属
高校2年 浪花ほのかチャン

メンズ判定 WIN

有名人だと野村周平サン！
キャップが似合うスケボー好きな彼とデートしたいから
ゆるカジレオパードコーデ♥

「デートには絶対スカートだけど、彼がカジュアルコーデだから私もスエットで全体のフンイキをリンクさせる★」

- ●アウター：FOREVER21
- ●トップス：FOREVER21
- ●スカート：スピンズ
- ●バッグ：ムルーア
- ●靴：アンビー

デートアイテム
「たくさん写真撮って2人の思い出残したい♥　このデジカメはレトロな見た目が可愛い！」

バレンタインQ&A
①USJで遊んでめっちゃはしゃぎたい★　②してない！(涙)　③気持ちでいいといいつつコスメ♥　⑤手作り！



きょうきょう
レギュモ
高校2年 湯上響花チャン

有名人だと岡田健史サン！
再会した幼なじみの彼とデートしたいから
個性派ホワイトコーデ♥

「オトナっぽくなったって思われたいから、あえてパンツ！　でもアウターはモコモコ素材でふれたくなるように♥」

- ●アウター：スピンズ
- ●トップス：スピンズ
- ●パンツ：スピンズ
- ●バッグ：スピンズ
- ●靴：エスペランサ

バレンタインQ&A
①告白したら「知ってたよ」みたいな♥　④2年半片思いした男子にチョコ受け取ってもらえなかったこと！(涙)



ヘアメイクPOINT
「ハデな髪色は男ウケが微妙。せめてアレンジは落ち着いたかんじにして、女子感を高める」

4位



めるる
専属
高校2年 生見愛瑠チャン

見た目はストリート系で黒髪！
リンクコーデ好きな彼とデートしたいから
こなれトレンチコーデ♥

「ふだんの自分を忘れず、トレンチで特別感♥　シンプルコーデなら彼ともリンクしやすいし、恥ずかしくない！」

- ●アウター：ベルシュカ
- ●トップス：スピンズ
- ●パンツ：ベルシュカ
- ●バッグ：スピンズ
- ●靴：ドクターマーチン

デートアイテム
「ふわふわの白ハンカチで清潔感＆女のコらしく。主張しすぎない刺繍がポイント！」

バレンタインQ&A
①お昼から水族館行って夜は夜景を見る♥　②ふふ♥　③手紙！　⑥告白のメッセージカードをチョコに添える。



ゆあてぃー
レギュモ
中学校3年 筒井結愛チャン

メンズ判定 WIN

バレンタインQ&A
①私が手紙で告白したら、翌日家に急にきて逆告白される♥　②少しまえまで(笑)。⑥笑顔をたくさん見せる！

- ●アウター：ベルシュカ
- ●トップス：ベルシュカ
- ●スカート：ベルシュカ
- ●帽子：ウィゴー
- ●バッグ：ベルシュカ
- ●靴：ベルシュカ

有名人だと北村匠海サン！
センス高めで黒が似合う彼とデートしたいから
脚見せストリートコーデ♥

「ミニスカ×ブーツの絶対領域見せがポイント。彼が黒を着る前提で、隣に並んで合うオレンジアウターにした♪」



ヘアメイクPOINT
「アウターとリップの色を合わせておしゃれ感アップ。髪はサラツヤストレートが◎！」

バレンタインQ&Aの質問
①理想のバレンタインデートは？　②いま恋してる？　③ホワイトデーにはどんなお返しをしてほしい？　④バレンタインの悲しいエピソードはある？　⑤逆バレンタインしてもらうなら、どんなのがいい？　⑥バレンタインのとっておきのモテテクを教えて！

撮影／伊藤翔、堤博之、山下拓史　デザイン／hope　編集・文／西野暁代
※掲載アイテムはモデル私物です。完売している商品もありますのでブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

平成最後 専属VSレギュ 全力デート

1月号の好きなモデルランキング順に登場!

1位から7位の上位メンバーはさすがのキャラ

原宿男子にはカジュアルMIX!
クールなSっぽ男子には脚見せ!
全員にウケるのはピンクメイク!

1位 レギュモ ゆうちゃみ 高校2年 古川優奈チャン



学校とは違う自分を見せて先輩のハートを撃ち抜く♡

\\有名人だと新田真剣佑サン!//
先輩でSキャラ王子的な彼とデートしたいから
モノトーンでイイ女っぽコーデ♥

「先輩が相手だからオトナ感全開! タートルであご隠すと小顔に見えるし、生脚見せで色っぽさも出してくよ♥」

ヘアメイクPOINT

「シャドーはピンクとブラウンを重ねて、GALっぽさを残しつつ可愛いかんじに」

バレンタインQ&A
①一緒に買い物して、ごはん食べに行く♪ 学校で、こっそり告白するのもよい♥ ③好きな人からならなんでもうれしい! ⑥手作りチョコを可愛くラッピングする♥

●アウター:EMODA
●ワンピース:ジェイダ
●帽子:EMODA
●バッグ:エゴイスト
●靴:地元のお店

デートアイテム
「ティッシュとハンカチは絶対! 保湿系のティッシュはあげると確実によろこばれる♪」

5位 メンズ判定WIN

レギュモ ひまりん 中学校2年 一ノ瀬陽鞠チャン



\\有名人だと山﨑賢人サン!//
年上の表参道系な彼とデートしたいから
白×ピンクのスイートコーデ♥

「妹キャラっぽくピンクのアウターで甘めに。でも中のコーデは少しオトナにしてブリッコにならないようにしたよ★」

●アウター:H&M
●トップス:スピンズ
●スカート:スピンズ
●マフラー:渋谷109で
●バッグ:スピンズ
●靴:ウィゴー

ヘアメイクPOINT
「可愛い系にしたくて、巻き髪のハーフツインくるりんぱに。メイクはピンクで統一!」

バレンタインQ&A
①観覧車で夜景を見ながら彼から告白される♪ ②恋したい(涙)。④こっそり渡すはずがほかの男子にバレた(笑)。

専属 なちょす 20歳 徳本夏恵チャン



デートアイテム
「エチュードハウスのシャドーパレットはシャドー&チークのお直しに使えて便利なの!」

●アウター:古着屋さん
●ワンピース:古着屋さん
●バッグ:ウィゴー
●靴:ウィゴー

\\彼氏はたいころりん!//
年下ストリート系の彼とデートしたいから
古着MIXガーリーコーデ♥

「泰斗が古着好きだから、最近は私も買ってる! 冬っぽい柄のワンピとオレンジコートで温かみを出してみたよ。」

バレンタインQ&A
①チョコをその場で食べてくれる♥ ④まちがえて、好きな人に失敗した手作りチョコ渡しちゃったこと。

6位

レギュモ あやみん 高校1年 福山絢水チャン



\\有名人だと韓国俳優のナム・ジュヒョクサン!//
背の高い韓国っぽな彼とデートしたいから
甘辛オルチャンコーデ♥

「彼とオソロでロングダウン着て、韓国カップルみたいになりたい♥ ピンクワンピ&チョコ色のバッグもポイント!」

バレンタインQ&A
①遊園地ではしゃいでオソロのおみやげ買う! ⑤手紙で告白されたい。⑥照れながらチョコを渡す♥

●アウター:シークレットラベル
●トップス:アースミュージック&エコロジー
●スカート:ALICHAN
●バッグ:ALICHAN
●靴:ALICHAN

デートアイテム
「つけ忘れそうだからアクセはバッグに入れとく。赤ハートのイヤリングは女子感高め」

専属 メンズ判定WIN リコリコ 高校1年 莉子チャン



\\有名人だと新田真剣佑サン!//
原宿系カジュアルの彼とデートしたいから
白モコ×チェックコーデ♥

「赤やピンクでバレンタイン感をアピール! ダボッとしたアウターは萌えそでもできるし、女のコらしい♥」

バレンタインQ&A
①遊園地の帰り道、駅から家まで送ってもらう間に告白♥ ③ずっと使える香水やハンカチがうれしい★

●アウター:ウィゴー
●トップス:ウィゴー
●スカート:スピンズ
●ヘアアクセ:スピンズ
●バッグ:ウィゴー
●靴:ドクターマーチン

ヘアメイクPOINT
「ファーのカチューシャでガーリーにしつつ、毛先は外ハネでカジュアル感もIN」

7位

レギュモ アンジェ 高校3年 アンジェリカチャン



バレンタインQ&A
①じつは両思いで、チョコあげたら向こうから告白される。③アクセサリー。⑥あげないっていっておいて、あげる!

\\有名人だと生田斗真サン!//
アクティブでやんちゃな彼とデートしたいから
GALカジモテコーデ♥

「たくさん歩けるよう、ブーツとスエットワンピでカジュアルに。でもベージュ×白で女のコらしいフンイキも投入!」

●アウター:ジェイダ
●ワンピース:coca
●帽子:レディ
●バッグ:イング
●靴:アンビー

ヘアメイクPOINT
「さわりたくなる白のポンポンつきニット帽で、頭なでてもらう♡ 顔まわりも明るくなるよ」

専属 メンズ判定WIN ちゃんえな 高校3年 中野恵那チャン



\\彼氏は蓮クン!//
ツンデレで男らしい彼とデートしたいから
愛されカフェオレカラーコーデ♥

「特別な日のデートはThe 女子!にしたいから、ハート柄の甘めワンピを主役にオトナガーリーにまとめた♥」

●アウター:ガールクラッシュ
●ワンピース:ミンプリュム
●バッグ:雑貨屋さん
●靴:ミンプリュム

バレンタインQ&A
①おしゃれなお店でごはん♥ ⑥いつもと違う自分を見せる。表情とか言葉とか、ギャップでドキッとさせる。

デートアイテム
「ダイソーのハートミラー。バッグの中身も赤を取り入れて、見えない部分も可愛くね」

逆転を狙う 8位から12位は個性をMIXして自分らしいモテコーデを研究!

カジュアル派にはダウンが人気で、GALは脚見せがマスト。好きな人の好みを想像して、彼ウケポイントをつけたすのが大事♥

11位



中学校2年 平野夢来チャン
専属 ゆぴぴ

●アウター:GU
●ブラウス:地元で
●ニット:イング
●スカパン:地元で
●バッグ:お姉ちゃんの
●靴:R&E

有名人だと櫻井翔サン!
先輩なのに天然で可愛い彼とデートしたいから
直球ガーリーコーデ♥

いつもはGALだけど、ガーリーにイメチェンして特別感を出す★ でもアウターはオトナっぽいものにする!

ヘアメイクPOINT
「赤リップが私の定番だけど、デートの日はピンク! シャドーもピンクで甘々にする♪」

バレンタインQ&A
①家まで迎えにきてもらって、ちょっと遠くにおでかけ♥ ⑤メッセージつきチョコください! ⑥手紙かな?



高校1年 中村りおんチャン
レギュモ りいたむ

メンズ判定WIN

ヘアメイクPOINT
「キャスケットに合わせた赤のマットリップがポイント。強気な女子に見せたい★」

有名人だとBIGBANGのSOLサン!
韓国顔でちょいオラな彼とデートしたいから
強めなGALカジコーデ♥

白のボアアウターとチェックミニで、女のコらしさも入れたGALコーデ。小物でちょっと強め要素をプラス★

バレンタインQ&A
①神戸の中華街とかで食べ歩きして観覧車乗る♪ ⑤何かサプライズして♥ ⑥気持ちを書いた手紙をつける。短めの!

●アウター:ジェイダ
●トップス:ジェイダ
●スカパン:ジェイダ
●帽子:ザラ
●バッグ:EMODA
●靴:EMODA

10位



高校1年 東海林クレアチャン
専属 くれたん

メンズ判定WIN

バレンタインQ&A
①彼のおうちでチョコを手作りして一緒に食べる! ②してないからチョコあげる予定がない…。⑤好きだよって手紙欲しい♥

●アウター:イートミー
●トップス:one spo
●スカート:バブルス
●バッグ:MCM
●靴:バブルス

デートアイテム
「このカメラなら一緒に写真撮ろっていいやすい! 現像するときのワクワクもいいよね♪」

有名人だと山﨑賢人サン!
オトナっぽい黒コーデの彼とデートしたいから
差し色ピンクの女っぽコーデ♥

彼に合わせてオトナに&いつもより女性らしく! でも可愛さも残したいからビビッドピンクのニットを合わせた。



高校1年 楠樺音チャン
レギュモ のんたん

デートアイテム
「彼がよくガムをかんでるから、ごはんのあととかにサッとわたして好感度アゲ♪」

有名人だと新田真剣佑サン!
ヤセマッチョでGAL好きな彼とデートしたいから
ファーで色っぽGALコーデ♥

色使いは上品だけど、ファーコートでハデGALをつらぬく♥ パンプス×ミニで脚見せして女のコっぽさをアピ!

バレンタインQ&A
①ちょっと高級なお店のチョコをあげて、最後に彼から告白♥ ②してる! ツンデレでマッチョなひと♥

●アウター:MIIA
●トップス:one spo
●スカート:ミルヴァス
●バッグ:渋谷109
●靴:R&E

9位



高校3年 鈴木美羽チャン
専属 みうぴよ

メンズ判定WIN

デートアイテム
「フィアンセのピュアシャンプーはこれぞモテの香り。男子の好感度No.1だと思う!」

見た目は塩顔の可愛い系!
ちょっと不思議キャラの彼とデートしたいから
ふわモコほっこりコーデ♥

ふわふわマフラーとアウターで、いつふれられてもいいように準備万端に♪ 攻めた服よりも、やさしそうなコーデを意識したよ★

バレンタインQ&A
①おうちでまったりお鍋デート。デザートは私がつくるよ♥ ④手作りしてたら朝6時半までかかった。⑥薄めピンクネイル。

●アウター:ワンウェイ
●スカート:ヘザー
●マフラー:ファンのコのプレゼント
●バッグ:ウィゴー
●靴:お母さんと兼用の



高校3年 毛利愛美チャン
レギュモ あいみん

バレンタインQ&A
①ディズニーでオソロのカチューシャつける♪ ②してます♥ ③コスメ欲しい! ⑥本命にしかあげない! と宣言しておく。

メンズ判定WIN

ヘアメイクPOINT
「ツヤツヤのピンクリップで甘さを強調。ポニテにして顔まわりはコテでゆるく巻く!」

有名人だと山﨑賢人サン!
爽やかでおしゃれ好きな彼とデートしたいから
トレンドMIX甘カジコーデ♥

流行の白ダウンで、カジュアルとガーリーの中間くらいを意識。上品に見えるようにロングスカートにしたよ♪

●アウター:GU
●トップス:レトロガール
●スカート:レイカズン
●バッグ:MCM
●靴:ウィゴー

8位



高校3年 土屋怜菜チャン
専属 れいぽよ

メンズ判定WIN

見た目はオトナな渋谷系!
年上の三代目系な彼とデートしたいから
渋×原MIXコーデ♥

カジュアル好きの彼氏に合わせて、GAL感をOFF。でもダウン以外はモノトーンにして女っぽさも忘れずに♪

ヘアメイクPOINT
「彼氏がポニーテール好きなんだよね(笑)。やっぱりアップヘアのほうがモテると思う!」

●アウター:スピンズ
●トップス:セシルマクビー
●スカート:ワンウェイ
●ピアス:スピンズ
●バッグ:セシルマクビー
●靴:バブルス

バレンタインQ&A
①逆バレンタインされてみたい! ②ちょいオレ様でやさしい彼に恋してる♥ ⑥ブリッコしないで自分らしく!



高校1年 熊田来夢チャン
レギュモ らいりー

有名人だと竹内涼真サン!
キレイめでしっかり者の彼とデートしたいから
お嬢っぽ上品コーデ♥

ジャケットできっちりしつつ、パーカとデニムで背伸びしすぎないコーデ。デートの日のバッグは小さめが◎♥

バレンタインQ&A
①自分からは告白できないから、帰り際に告白されたい♥ ②恋をあまりしたことない…。⑥ポニーテールでうなじ見せ♪

●アウター:GU
●トップス:H&M
●スカート:ウィゴー
●バッグ:ウィゴー
●靴:ペコクラフ

デートアイテム
「ロールオンの香水はこっそりつけ直せるし、バッグの中でかさばらない。ジルのだよ」

12位



高校2年 丸山蘭奈チャン
専属 らにゃ

有名人だと水嶋ヒロサン!
年上のシンプル系な彼とデートしたいから
オトナのゆるカジコーデ♥

落ち着いた印象にしたいから、中のコーデはモノトーン。スカートのゆれる素材で女子っぽさも意識したよ♪

バレンタインQ&A
①ホットココアを片手にのんびり公園デート。③気持ちを伝えてくれるだけでうれしい♪ ⑥清潔感のある香りをつける★

デートアイテム
「フェルナンダ ボディミストのマリアリゲルは、万人ウケする上品なお花の香り!」

●アウター:スナイデル
●ワンピース:韓国通販で
●バッグ:スナイデル
●靴:ドクターマーチン

アンケートで発覚! モデルの理想の彼氏はこの3タイプが人気!

3位 韓国アーティストみたいな塩顔ミステリアス系!

一緒に買い物して、韓国っぽいおソロコーデとかしてみたい。性格は甘えさせてくれるひとがいい♥ (愛理)

スラッと背が高くて、ちょっと薄めの顔が好き! ウェイ系じゃなくて、おっとりやさしい性格がツボ。(絢水)

2位 新田真剣佑サンみたいなオトナっぽい正統派イケメン!

だれもが認めるイケメンとつき合ってみたい! でもツンツンしてなくて、フレンドリーなひとがいいな。(莉子)

自分が騒がしいから、つき合うなら性格も見た目もオトナっぽい年上がいいな。引っぱってほしい! (優奈)

1位 山﨑賢人サンみたいなちょいSカジュアル系!

小顔でスタイルいい人が好き! 性格はちょっといじわるで、私だけに笑顔を見せてほしい~♥ (クレア)

オトナカジュアルが似合って、おしゃれなお店とか教えてくれるひとが理想。ツンデレだったらパーフェクト♪ (陽鞠)

ついにサバイバル参加！
レギュモ3期生もトップ狙ってくよ！

トップになるべく、どんどんキャラ出ししていくからお楽しみに♪

これからの成長が楽しみな４人。



中学校3年 岩崎春果チャン るちゃまる

ヘアメイクPOINT
「ボルドーマスカラとピンクシャドーで女性らしく。ラインは茶色！」

有名人だと志尊淳サン！
犬っぽい可愛い系の彼とデートしたいから
ゆる甘ストリートコーデ♥

「パーカをよく着る彼に似合うように、ベースはストリートコーデ。ピンクのスカートでガーリー感をMIX♥」

- アウター：ワンウェイ
- ブラウス：ウィゴー
- スカート：竹下通りのお店
- 帽子：ウィゴー
- バッグ：ウィゴー
- 靴：cs T&P

高校1年 古田愛理チャン あいりる

メンズ判定 WIN

フンイキは韓国アーティスト！
モノトーンが似合うツンデレな彼とデートしたいから
黒ベースのオトナ気分コーデ♥

「デートだからって気合い入れすぎるのは恥ずかしいから、シンプルに。バレンタインカラーの赤小物がポイント★」

デートアイテム
「ザラのスティック香水はコンパクトで持ち歩きやすい。メイク直しのついでにシュッ！」

- アウター：スライ
- ワンピース：ディーホリック
- 帽子：ディーホリック
- バッグ：韓国で購入
- 靴：お姉ちゃんの

中学校2年 ゆなチャン ゆなたこ

有名人だと竹内涼真サン！
爽やかカジュアルな彼とデートしたいから
ピンク×黒の甘辛コーデ♥

「デートにはピンクを着たいから、おさなく見えないように黒を合わせて引きしめたよ！」

- アウター：イートミー
- ワンピース：バブルス
- バッグ：バブルス
- 靴：バブルス

デートアイテム
「手元って以外と見られてるから、デートの日はネイルもセルフアートでカンペキにしてく」

高校2年 田向星華チャン せいせい

有名人だと市原隼人サン！
ちょっといかつめな彼とデートしたいから
オトナっぽファーコーデ♥

「外見は怖そうだけど、中身はまじめな彼が理想。ふだんよりハデめなコーデで彼の隣に似合う女のコに♥」

ヘアメイクPOINT
「編み込みヘアにしたよ♪　サイド編み込みなら、彼から見える横顔の可愛さもアップ！」

- アウター：d.i.a.
- トップス：スピンズ
- ジャンスカ：地元で
- バッグ：アンビー
- 靴：EMODA

モデルが選ぶモテ柄はチェック！ 盛りすぎないカラコンとピンクメイクが常識♥

結論、男子受けしそうなのはチェック柄！　メイクは甘めなピンクメイクが鉄板みたい★



ねおんつぇるはチェックワンピ！
「チェックは甘すぎないのに女のコっぽくなれるし上品なのが◎」

リコリコはチェックミニ！
「全体をカジュアルにまとめると、赤チェックの可愛さが引き立つ！」



カラコンはフチなし
「フチありや大きすぎるカラコンは怖く見えるらしい！」(ほのか)

ピンクシャドーで甘め顔♥
右から、「ふたえ幅に濃いピンクを塗って目立たせる」(夢来)「ブラウンと混ぜてさりげなく甘く」(来夢)

告白はLINEか直接かどっちか！ モデルのリアル告白公開！

気持ちが伝わるのは直接！って意見が多数。でもLINEのほうがテンパらずに言葉を考えられる!!

ゆうちゃみはチョコを渡したあとにLINEする！

やほ！！
あのなー！！
言いたいことがあるんやけどゆーなさ○○くんの事好きやねん。ごめんな急にこんなんゆって、でも前からずっと気になっててモヤモヤしたままなのも嫌でゆーてみた
爆笑
返事は早めがいいけど恥ずかしいからまた電話するわー！！○○くんに好きになって貰えるようにめっちゃ頑張るから！！また気向いたらご飯でも行こよ
ばいばい

「短文のほうが恥ずかしいから、逆にいろいろ語っちゃった！」

ゆぴぴはバレンタイン前日にLINEする！

あのさ、、、
いつもうるさいしうざいしめんどくさいしまぢ迷惑。

でも、、そーゆーとこ意外とすきだよ。
バレンタイン楽しみにしとけ！

「ふだんから会話しておいて、仲よくなってから告白する派！」

ほのばびは直接シンプルに告白する！

はい、これチョコ！ あのな…つき合ってくれへん？

「告白はシンプルイズベスト！　長く話すのは恥ずかしいからあっさりいうと思う」

メンズの意見
「顔見て告白されたいから直接が◎」(泰斗)「返事をゆっくり考えられるから、LINE派！」(文哉)

人気TOP4のメンモも登場！ 個性出てるデートコーデにキュンキュン♥

女子モデル並みにこだわって考えたデート私服、みんなはどのメンモとデートしたい？



メンモ 1位 高校3年 高橋文哉クン ふみふみ

見た目はカジュアル系！
やさしくてひかえめな彼女とデートしたいから
落ち着きカラーの古着コーデ♥

「ふだんはモノトーンが多いけど、グレーのアウターでやさしげに！　あんま色のある服は着ないかな。」

告白顔見せて！
「キミのためにチョコつくったよ。おいしかったらボクとつき合ってください♥」

- アウター：古着屋さん
- トップス：ラコステ
- パンツ：スピンズ
- 靴：地元で

メンモ 2位 大学1年 本田響矢クン きょーちゃん

見た目はナチュカジュ系！
遊園地ではしゃげる彼女とデートしたいから
原宿×90年代風コーデ♥

「服はサイズ感にけっこうこだわってる。名づけてチョコを渡したくなっちゃうコーデ！(笑)」

- アウター：ヤードセール
- トップス：ディッキーズ
- パンツ：ヤードセール
- 靴：ドクターマーチン

告白顔見せて！
「おまえからチョコもらえなかったら悲しくて泣いちゃう！」

メンモ 3位 19歳 那須泰斗クン たいころりん

彼女はなちょす！
天然ガーリーな彼女とデートしたいから
キレイめカジュアルコーデ♥

「タートルネックであざとカッコよく！　なちょすがシンプルがいちばんっていってたから、余計な色は使わない！」

告白顔見せて！
「可愛くてやさしくてドジなおまえが好きだ！　チョコはオレだけのもの♥」

- アウター：リーバイス
- トップス：ビーブ
- パンツ：H&M
- 靴：ドクターマーチン

メンモ 4位 大学4年 中島健クン けんけん

見た目は白のコートが似合うコ！
清楚なキレイ系の彼女とデートしたいから
ロングコートでオトナコーデ♥

「相手のコーデはキレイめがいいから、こっちもブラックトーンで落ち着いたかんじに。タートルの重ね着がポイント！」

- アウター：ヴァンキッシュ
- トップス：ヴァンキッシュ
- パンツ：ヴァンキッシュ
- 靴：ドクターマーチン

告白顔見せて！
「急にうちくんなよ…。え？　チョコ？　しょーがねーな、受け取ってやるよ。ありがとな」

春といえばパステルのイメージだけど、今年はひと味違う！　くすんでたり、渋めだったり、流行カラーに異変あり!!

オトナっぽなアースカラー or カラフルの二極化!!



サーモンピンク × GAL

＼パッと見て春らしさが全開♥／

くすみカラー&ネオンカラー

カラフルに攻めるなら、くすみ系とネオンに注目。取り入れるだけで春にシフトチェンジ!!

オフショルでフェミニンGALに♥　トップス¥6372、パンツ¥9612／ともにアンビー　バッグ¥4212／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥1706／エゴイスト ルミネエスト新宿店　サンダル¥7020／ジョリーアンコール（シャルロット）

●高校3年 土屋怜菜チャン

ヌーディーなオレピン系は小麦肌と相性バツグンだよ！

●高校1年 莉子チャン

ニット¥4212／one spo　スカート¥2149、スニーカー（一部店舗のみ販売）¥3229／ともにGU　帽子¥980／ハニーズ　ネックレス¥1620／フラミンゴ原宿マバタキ店　バッグ¥4104／アウトドアプロダクツ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

女子っぽなピンクが今季はオールジャンルにぴったり！

ガーリー派だけじゃなく、カジュアルもGALも、今季はピンクに染まりたい！

パキッとした濃いめピンクなら可愛くておしゃセン高め！

ネオンピンク × カジュアル

ビビッドなネオンカラーにも注目!!

いままで差し色にしていたネオンカラーを主役にして着るのが2019年流★

●中学校2年 ゆなチャン

シンプルなレイヤード風でサラッと着るのが今年っぽ！

ネオンイエロー × カジュアル

レイヤード風スエット¥8532、スニーカー¥21600／ともにアトモス ピンク　パンツ¥1980／ハニーズ　サングラス¥2160／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ベルト¥3996／セシルマクビー渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

●高校3年 中野恵那チャン

女のコらしいオールピンクもくすみカラーならオトナ♥

くすみピンク × ガーリー

スエット¥2149／ウィゴー　スカート¥2149、スニーカー¥1609／ともにGU　バッグ¥4200／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　リボン／スタイリスト私物

寒色系もあるよ！

ヘルシーなブルーやミント系も続々と登場。くすんだ色合いが今年っぽいよ！

春っぽクールを狙うならスモーキーなブルーが推し！

甘爽やかなひんやりカラーなら甘オルチャンもイッキに春めく♥

サックスブルー × GAL

アイスブルー × ガーリー

●高校1年 山田麗華チャン

スエットだけど、オトナめVネックってところも今年のトレンドだよ！　スエット¥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥7452／SPIRALGIRL　ピアス¥637／GU

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

スカートもグリーンチェックで、さりげなく色リンク。カーディガン¥1609、イヤリング¥637／ともにGU　スカート¥2613／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　スニーカー¥6264／コンバース

ショップへのアンケートや展示会で徹底調査！

アイテムはもちろん、色、柄、素材まで、この春の注目トレンドを丸ごとリサーチしたよ！

撮影／伊藤翔　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　デザイン／近藤かおり　文／山口昭子　編集／片山実香子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

全力 春トレンド LIST!

そろそろ冬服もあきてきたし、気になるのはやっぱり春ファッション♥てことで、POPが総力をあげて春トレンドをリサーチ!!　今年はいつもと違って、オトナっぽいのがキテるよ〜！



1人1アイテムパステル使ってた!
2018年5月号

PART 1

2018年春・パステルカラーであふれてた!
→2019年はオールジャンル共通!



●高校1年 中村りおんチャン

●高校3年 毛利愛美チャン

春こそモノトーンでまとめてカッコいいのが気分だよ!

ジャンスカもブラックならオトナ度上がって見逃せない♥

ブラックGジャン × カジュアル

ブラックジャンスカ × ガーリー

ブラックデニムが豊作!!

春といえばデニムだけど、今季はオトナっぽいブラックが流行にランクイン!

りおん・Gジャン¥2699/グレイル　トップス¥5300/ナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ¥4298、バッグ¥2138/ともにヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ベルト¥3132/アンジービー　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　スニーカー¥11880/ナイキ(アトモス ピンク)

愛美・丈は長めが今年バランス。ジャンスカ¥5389/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ブラウス¥1799/グレイル　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　スニーカー¥6372/ホーキンススポーツ(エービーシー・マート)

\春なのにクールなオトナ配色にも注目!!/

アースカラー

ブラウン、カーキ、ベージュなど、クールで落ち着いた色が春トレンドに急浮上してるよ!



●高校2年 ねおチャン

●20歳 徳本夏恵チャン

●高校 浪花ほのかチャン

カーキ × ガーリー

カーキ×レースの甘辛MIXは絶対ハズさない組み合わせ!

ベルトつきワンピース¥2980/ハニーズ　トップス¥2052/スピーガ渋谷109店　帽子¥4212/MIIA　イヤリング¥1609/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　バッグ¥1399/グレイル　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　サンダル¥7452/RANDA

カジュアルに着るブラウンっていままでにない可愛さだよね♥

ブラウン × カジュアル

ジャケットとスカートのセット¥10584/フラミンゴ原宿マバタキ店　ロンT¥5400/ナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ¥8532/SPIRALGIRL　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥3780/NiCORON渋谷109店　スニーカー¥14040/プーマ(アトモス ピンク)

ニュアンスのあるグレーはオトナGALにドストライク!

グレー × GAL

やさしげアースカラーのワントーンコーデがいまっぽ!!

アースカラーをいまっぽく着るなら、ワントーンが正解。ぐっと上級者になる♥

ジャケット¥11858、Tシャツ¥3866、ベルトつきショートパンツ¥7538/以上エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥2689/FOREVER21　ブーツ¥3132/cs T&P渋谷109店

難易度高めな色は1点投入!

夏っぽいテラコッタを春に着るのが新鮮! アースカラーBOOMは止まらない♥

テラコッタ × GAL

●高校3年 アンジェリカチャン

海外センス出せるレンガ色♥春はアウターで主役使いしたい

ロング丈のコーチジャケットは珍しい1枚! ジャケット¥10692/SPIRALGIRL　トップス¥2484/スピーガ渋谷109店　ショートパンツ¥8532、サンダル¥10584/ともにアンビー　バッグ¥4212/セシルマクビー渋谷109店

平成最後の春はとにかく"オトナっぽ"がキーワード♥

オールジャンル♥

カジュアル　GAL　ガーリー

ハデカラー→くすみ&アースカラー　ミニ丈→ロングボトム

薄色デニム→黒デニム　ギンガムチェック→BIGチェック

とにかくこの春は去年と大違い!! いまから予習しておけば春のトレンド完全攻略できることまちがいなし!



2018年
4月号

スポーツブランドのロゴドンが大旋風★

2018年春
BIGロゴ

2019年春はオトナに進化！

メッセージロゴ ×ナチュラルカラーで主張しすぎない♡

今季のロゴはさりげなく♥　主張しすぎないメッセージロゴが、春のニューカマーだよ！

サラッと入ったメッセージでカジュアルを今年っぽくアプデ

こなれ感があるからIN して オトナっぽく着てもハマる♥

ライン入りでデザイン性高め！　Tシャツ¥3780／NiCORON渋谷109店　パンツ¥2149／GU　フードつきGジャン¥2499／グレイル　チョーカー¥2700／ナディア フローレス エン エル コラソン　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

ミニロゴのワンポイントがおしゃれ♪　スエット¥2149／ウィゴー　スカート¥7452／SPIRALGIRL　帽子¥3780／NiCORON渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥21600／ナイキ（アトモス ピンク）



2018年
4月号

カジュアルブームでインパクト重視！

2018年春
ラガーボーダー

2019年春はオトナに進化！

ボディーラインを見せる マルチボーダー を女っぽく着る！

ピタッとしたハイネックのマルチボーダーは、カラフルでもスッキリ見えてオトナっぽ！

女っぽカジュアルで着るマルチボーダーが新定番♥

ピンク×パープルの配色もツボ♥　ペインターパンツを合わせて、ラフにコーデするのがイマドキだよ。ニット¥6372／rolarola　パンツ¥2689／GU　サングラス¥1944／フラミンゴ原宿マバタキ店

盛ってた！ っぽく"盛りすぎない"

ルは、どっかオトナめがキーワードだよ♪



2018年
3月号

とりあえず脚出してキャピッとしてた♪

2018年春
台形スカート

2019年春はオトナに進化！

ロングボトム で露出OFFしてストレートシルエットをつくる！

今年のボトムは、とにかくロング丈がキテる！　オトナっぽい余裕が簡単に出せるよ。

パステルをオトナに格上げするベージュパンツも春ヒット！

スラックス風パンツ

元気なネオンカラーを着ても白ロンスカならフレッシュ♪

ボタンスカート

春カラーのロングパンツは取り入れるだけで鮮度満点★

コーデュロイパンツ

ペンシルデニムスカート

デニムのペンシルスカートならカジュアルなのにオトナ見え♥

ねお・デニム素材だからカジュアルと相性バツグン。スカート¥2149／GU　ニット¥4980／ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ¥421、帽子¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店

りおん・パンツ¥7344／フラミンゴ原宿マバタキ店　トップス¥5400／ナディア フローレス エン エル コラソン　パーカ¥1609／GU　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥11880／ナイキ（アトモス ピンク）

ゆな・上品なインディゴカラーが大本命だよ！　スカート¥2149、パーカ¥3229／ともにGU　トップス¥4309／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ソックス¥324／ウィゴー　スニーカー¥7560／ヴァンズ ジャパン

莉子・タートルを仕込んで、首元もつめるのが旬。パンツ¥12528／rolarola　Tシャツ¥1609、タートルトップス¥1393／ともにFOREVER21　ベルト¥3132／NiCORON渋谷109店　ピアス¥2700／SPIRALGIRL　ブーツ¥2799／グレイル

PART 2 カジュアル

2018年春・色も柄も →2019年はオトナ

お目立ちアイテムで盛りまくるのは卒業！　最新の春カジュア

いまっぽさ バツグンの黒×ボックスロゴ

この春のトレンド小物が付録でGETできちゃう！　カジュアル派以外のコにもオススメ★

コルミーベイビー
KOL ME BABYのミニショルダーが今月号の付録に！



BIGリュックでパンチ出してた！

2018年 5月号

2018年春 リュック

↓ 2019年春はオトナに進化！

服と素材をリンクさせた ミニショルダーバッグ は統一感出せる！

どんなキャラにも合わせやすい黒ショルダーは即買いだよ♪

リュック、ウエポときて、今年はミニショルダーの斜めがけが絶対に外せないよ！

赤ロゴがコーデのポイントになるよ！　バッグ¥3132／ギャレッツ渋谷109店　ワンピース¥2149、スニーカー（一部店舗のみ販売）¥3229／ともにGU　ジャケット¥2689／FOREVER21　ソックス¥324／ウィゴー

男のコにも人気のブランドでわかってる感出すのがポイント

ⓐディッキーズは、持ってるとドヤれる♥　バッグ¥3456／コルミーベイビー渋谷109店　ワンピース¥10,800／アンジービー　レギンス¥5389／ジェイダ渋谷109店　スニーカー¥7560／ヴァンズ ジャパン



ボーイズライクなカジュアルが人気！

2018年 3月号

2018年春 パーカ＋ロングT

↓ 2019年春はオトナに進化！

新鮮な パーカON パーカ レイヤードでメンズライクに着る！

アウトドア素材のパーカONパーカが旬！　ルーズすぎなくて今の気分にドンピシャだよ。

シャカブルの重ね着が最先端！　くすみカラーを選べば完ぺき

パーカはどっちもGUだから手軽に試せる♪　マウンテンパーカ¥3229、中に着たパーカ¥2149、パンツ¥2149／以上GU　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

去年はハデに盛ってナンボだった！

2018年 3月号



ハデ柄をストリートに着るのが流行った！

2018年 4月号

2018年春 柄コーデ

↓ 2019年春はオトナに進化！

今季流行のくすみ＆アースカラーでつくる ワントーンコーデ☆

柄より色でおしゃれ感を出すのが春トレンド。オトナっぽいワントーンは、大注目だよ！

ブルー

小物までブルーでまとめてパーカワンピをオトナ見せ♥

ブラウン

ワントーンはシルエットでメリハリをつけるのがコツだよ

パーカ¥3553／FOREVER21　ジャンスカ¥7452 NiCORON渋谷109店　Tシャツ¥5292／コルミーベイビー渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　ブーツ¥2399／グレイル

ロングワンピはワントーンに◎。ワンピース¥4309／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ベルト¥1393、レギンス¥1717／ともにウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥10800／フィラ



重心が上がってスタイルよく見えるよ♥　シャツ¥2473／FOREVER21　トップス¥6372／アンビー　パンツ¥2149／ウィゴー　チョーカー¥1300／ナディア フローレス エン エル コラソン　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

2018年 3月号

ダボッとルーズに着るのがトレンド！

2018年春 BIGパーカ

↓ 2019年春はオトナに進化！

ウエスト位置がUPする ショート丈トップス なら スタイルアップ効果もGET！

BIGパーカは安定の可愛さだけど、今年っぽさ高めるならショート丈が選びのキモ！

ジャケット

コンパクトなショート丈は脚長＆美脚効果も期待！

パーカ

定番パーカも今季はチビ丈にリニューアルしてる♥キュートな

ワイパンと合わせてもスッキリ！　ハーフジップ&ロゴリボンがアクセントに。パーカ¥7020／アンジービー　パンツ¥8532／コルミーベイビー渋谷109店　スニーカー¥5076／ヴァンズ ジャパン

PART 3

2018年春・デニムありきのボヘミアンスタイルが大ブーム

→2019年は色も柄もワイルドな"ジャングルコーデ"に注目!!

GAL

ラフでヌケ感のあるコーデが主流だった！

2018年4月号

GALトレンドの春キーワードは、ジャングル！ ワイルドでひねりのきいたアイテムが、今年は断然ブーム★



こなれ感を出すならパーカを重ねてカジュアルダウン！

パイソン×ダメージデニムで春はタフネスGALに進化！

黒トップスを合わせればパイソン柄も意外と簡単

アースカラーでまとめればワイルドなのにクールで最高♥

イエローのパイソン柄ってレア♥ パーカを重ねてカジュアルに振ってもGOOD。ワンピース¥2990／ベルシュカ・ジャパン スエット¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 ブーツ¥4849／FOREVER21

↗シャツで強めリッチに！ フレアデニムを合わせてGALっぽくコーデ。シャツ¥4104／フラミンゴ原宿マバタキ店 パンツ¥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店 サンダル¥7020／ジョリーアンコール（シャルロット）

↗柄ビギナーは、面積少なめなミニスカからトライ！ スカート¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 スエット¥6372／アンビー 帽子¥1990／ベルシュカ・ジャパン

カーキベースのパイソン柄は、オトナっぽくてコーデしやすいよ。パンツ¥5990／ベルシュカ・ジャパン ニット¥5292／エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥4212／セシルマクビー渋谷109店

2018年3月号

肩落ちのストライプシャツが大ヒット！

2018年春 **ストライプ柄**で爽やかさ出してた！

旬なオトナ顔になるなら

パイソン柄

この春、注目度No.1なのがパイソン柄。1点取り入れるだけで今年っぽさ増し増し！

パイソン柄小物も豊富！

カジュアルに使えるショルダーが登場！

→ナイロン素材で今年っぽいデザイン。バッグ¥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店

パンプスはイイ女っぽいアクセントに

←足元でポイント使いしてもおしゃれ。パンプス¥10778／エゴイスト ルミネエスト新宿店

リップ×パイソン柄が可愛すぎる♥

ワイルド&レディーなデザインがGALのツボ！ バッグ¥7020／SPIRALGIRL

2018年春 **肩あき**1択の肌見せだった！

GALの肌見せといえば肩だった！

2018年3月号

変形カット

で肌見せして個性を出す！

ただセクシーなだけじゃつまらない！ 肌見せにも個性を出すのがトレンドだよ♪



露出が調整できるジップつきはエッジーで辛口GALに◎！

今年の肌見せは肩よりもデコルテチラリ♥がお約束

ジップで肌見せをコントロールできるからお好みで♥ トップス¥5292、サンダル¥10584／ともにアンビー パンツ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥1799／グレイル

デコルテのカットワークでチラチラ見せるのが旬！ トップス¥5292／SPIRALGIRL スカート¥2700／スピーガ渋谷109店 サンダル¥14018／エゴイスト ルミネエスト新宿店



リメイク風のスカートならいつもコーデも新鮮に見える！

切りっぱなしのパッチワーク進化型デザインで差をつけるよ

定番アイテムこそ、こったデザインで一歩リード！ スカート¥6372／セシルマクビー渋谷109店 パーカ¥2149／FOREVER21 バッグ¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店

このワイルド感がたまらない♥ しかも着回せて超優秀だよ。Gジャン¥12938、パンツ¥9698／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ロンT¥5292／SPIRALGIRL サンダル¥10584／アンビー

薄色デニムがコーデの主役だった！

2018年3月号

2018年春 こなれ感出せる **薄色デニム**がマストだった！

切りっぱなしデニム

があればワイルドさUP！

カッコよくキマる切りっぱなしデニムが今年は買い！ 色も濃いめがターゲットだよ!!

モテガーリー
ミドルフラワー柄

女子っぽさ満点!

やっぱり人気の花柄♥ 今年は大きすぎず小さすぎない、ミドルサイズに注目だよ!



甘すぎなくて爽やか～な花柄ワンピで春いちばん乗り!

ワンピース

スニーカーや帽子でカジュアルにコーデするのがオススメ。ワンピース¥7452／NICORON渋谷109店 帽子¥3780／SPIRALGIRL スニーカー¥7020／コンバース



ガーリー派の鉄板ブラウスも今年顔フラワーで鮮度UP♪

シャツ

フェミニンでオトナっぽいパープル花柄はイチ押し! ブラウス¥1599／グレイル パンツ¥2149／GU サンダル¥8532／RANDA

ガーリー

ビンテージガーリー
スカーフ柄

こなれ見えする

レトロなスカーフ柄が、この春人気復活! ビンテージなおしゃれ感にヤミツキだよ♥



レトロな柄シャツはデニムとも相性よくて着回し力高め!

シャツ

インナー使いしても今年らしさバツグンだよ♪ ブラウス¥1609、ジャンスカ¥3013／ともにFOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ(一部店舗のみ販売)¥2689／GU



ビンテージガーリーになれるスカーフ柄は最速で欲しい♥

スカート

ミント色ニットを合わせたら、だれよりも今年っぽ! スカート¥8532／MIIA ニット¥1069、スニーカー¥1609／ともにGU バッグ¥3780／スピーガ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ



ガーリーといえばギンガムずくめ!

2018年3月号

PART 4

2018年春・とにかくギンガムチェック1本 →2019年はふり幅広げられる柄が増加!!

去年のガーリーはギンガムの大洪水だったけど、今年はバリエ豊富♥ 要チェックな4大柄をピックアップ!

レトロガーリー
BIGチェック柄

ノスタルジックな

ブリッコすぎないBIGチェックは、レトロガーリーにオススメ。渋色が狙い目だよ!



お育ちよさげなワンピースならロマンティックが止まらない♥

ワンピース

ジャンスカ¥8532、トップス¥4212、帽子¥4860／以上MIIA イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ ローファー¥14580／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)



チェック柄の春コートがあれば女子大生みたいなガーリーに♥

コート

コート¥4299／グレイル トップス¥2149／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スカート¥2473／FOREVER21 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

ハンサムガーリー
ストライプ柄

甘すぎない

ハンサムなストライプ柄をガーリーに着るのがNEWトレンド。これ絶対試さなきゃ!



甘さもきちんと感も欲張れるシャツワンピで投入するよ!

ワンピース

ピンク×ストライプならガール度UP♥ シャツ¥2280、カーディガン¥2280／ともにハニーズ ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥4309／ウィゴー リボン／スタイリスト私物



クラシカル配色のストライプで春はグッドガール気取りたい♥

スカート

ベージュとイエローで旬のワントーンっぽく! スカート¥2149、スエット¥2149、レーストップス¥1609／以上GU ピアス¥1090／chuu スニーカー¥6264／コンバース

命リップの見つけ方♥

リップって種類も多いうえに、全部試せないから結局どれ買えばいいの？っていう、リップ迷子のティーンズへPOPが全力アンサー!!

種類も色も豊富だからこそ、自分に似合うリップがわからない！ってコ必見。モデルの愛用リップから、顔のタイプ別に合わせたリップの選び方を発表するよ♪ これでリップ難民から脱出!!

美意識高めモデルに聞いた！

リップのこだわり&選び方を教えて!!

モデルが何を基準にリップを選んでるか知りたい～♥ってことで教えてもらったよ!!





●高校2年 浪花ほのかチャン

リップはファッションの一部！

ほのばび は服に合わせてリップの色を変える！

「リップは差し色にもなるしアクセ感覚！色を変えるとイッキにフンイキが変わるよ♪」

ひと塗りでこなれ感がUPするブラウンレッドが大本命♥

ブラウンコーデには、赤茶リップでワントーンに！

流行のブラウンコーデはヒョウ柄でGALっぽく！

全身はコレ

POINT

1 下唇はリンカクにそってON。濃いリップはムラになりやすいから、ていねいに！

2 上はオーバーめに塗って唇をボリューミーに。唇に立体感が出てカッコよくなる。

➡メイベリン カラーセンセーショナル リップスティックB 05¥1296

⬅パーカ¥7452／アンビー　スカート¥1780／メロンショップ（サードスプリング）　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥9612／R&E

モノトーンの日は、赤リップで差し色をプラス！



黒コーデに映える真っ赤なリップで顔にメリハリを出す！

憧れのシャネルで初めて買ったリップがこれ。シャネル ルージュココ422¥4212



メンズライクな黒ブルゾンをズルッとさせて肌をチラリ♥

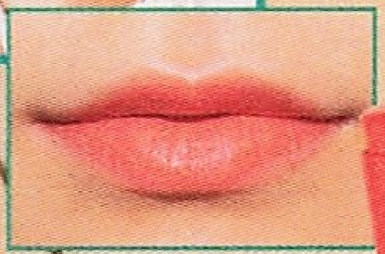
全身はコレ

ブルゾン¥12744、トップス¥5292、パンツ¥9612／以上アンビー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　シューズ¥8532／R&E

レディーLOOKは、ピンクリップで甘く♥



肌に溶け込むオトナなピンク♥甘くなりすぎないマットがツボ



くすみピンク♥ M・A・C リップテンシティ リップスティック キング サーモン¥3240



深Vの白ニットを味方にして女子力高めのモテ系ガール♪

全身はコレ

ニット¥6372、スカート¥6912、ピアス¥2052／以上アンビー　ブーツ¥6804／wee willie(R&E)

所持数178本！ リップマニアほのばびのこだわり♥

好きなブランドは色ち買いして集める！



「M・A・Cとか韓国ブランドの3CEが好き♥ 次に集めたいブランドはNARS！」

濃いリップでメイクのポイントにする！



「顔の印象を左右するのは、発色のいい濃いめリップ！　最近は、赤みブラウンを集め中♪」

自分に似合う本

モデルが使ってるリップは何？！

地黒に似合うリップの色は？

流行りの赤リップってどれ使えばいいの？

唇を厚くぷっくり見せる方法は？



写メで盛りたい！

きょうきょう は写メ映えするダークカラー！

「写真を暗めに加工するから、リップが薄いと顔がボケる。ダークカラーで存在感を出すよ！」



●高校2年 湯上響花チャン

アイメイクがナチュラルだから唇で顔にインパクトをプラス★

Use It

2色をMIX！

深みのある色にしたいから2色を混ぜて使ってるよ！ **A** ちふれ 口紅 S 748 ¥378 **B** M・A・C リップスティック スウィートサクラ¥3240

写メを撮って比べてみた！



写メを加工しても色がくっきり出るかが重要★

顔の血色が悪くて顔にメリハリがない！

リップあり　リップなし

メイク初心者

リコリコ は季節で色＆質感をスイッチ！

「リップならお手軽に季節感が出せる！春夏は軽やか、秋冬はこっくり唇にする♪」

Use It

➘見たままの色に発色！ 3CE マットリップカラー #214 SQUEEZING¥2160

秋冬はマットな赤！



●高校1年 莉子チャン

深みのある朱赤リップで冬は"オトナっぽ"が気分♥

春夏はラメ入りピンク♥

ラメでキラめきをプラス！唇を桜色に染めて甘顔に♥

3層になってるからグラデリップに。メイベリン リップフラッシュ ビッテン ストロボ PK01¥1512

自分の顔に合う色選びが大事！

みうぴよ はおしゃ顔になれるパープルピンク命！

「レトロ顔だから、リップが薄いとなじみすぎて、濃いと浮いちゃう。色選びが大事！」



●高校3年 鈴木美羽チャン

甘くも辛くもなれちゃうパープルピンクって無敵♥

Use It

マジョリカ マジョルカ ピュア・ピュア キッスRS506シアー¥864

そのほかお気に入りはコレ！

濃いめ！　薄め！

最近買った韓国ティント♪ オピュ ウォーター ライト ティント RD03約¥850

プチプラなのに落ちないし優秀♥ キャンメイク リップティントマット03¥702

イベント出演が多い！

ねおんつぇる は色持ちがいいリップを選ぶ♥

「イベントとかで、メイク直しができないことが多いから、色持ちするリップを愛用中！」



●高校2年 ねおチャン

食べても飲んでも一日中塗りたての発色をキープ！

Use It

発色がいいのに落ちないからスゴイ！ ノボ シルキー エアクッション リップステック¥680

落ちないオススメBEST3！

No.3　No.2　No.1

Aカイリジュメイ フレームレッド¥1944
B 3CE タトゥーリップティント #LUZTIC¥1580

コップに唇をつけて色落ちをチェック！

この程度ならOK　少しだけ落ちた！　ほぼ落ちない！

れいたぴ は色を混ぜてオリジナルカラーをつくる♥

その日の気分で色をチェンジ！

「貧乏性だから、単色でも使えて混ぜても使える色を買って、気分で使い分けする！」



●高校1年 山田麗華チャン

「そのリップどこの？」って聞かれる絶妙な色合いを発見！

2色をMIXしたよ！

色の混ぜ方



1 ピンクをリンカクどおりにON。ツヤタイプのリップで唇全体をうるうるに♥

2 1の上にレンガ色のリップを重ね塗り♪ ポンポンとラフに塗って色の濃さを調整。

レンガ色を単色塗り

レンガ色はこの冬ブーム 1本は持ってて損なし！

エチュードハウス ディアマイ ブルーミング リップトーク マットRD312¥1296

ピンクを単色塗り

デートメイクはふんわりピンクでキスの準備OK♥

しっかりうるおう♪ ディオール アディクト ラッカースティック677¥4212

まずはリップの種類を知ろう！

メイク初心者のコ必見！ たくさん種類があるリップの名前と、使い分けを覚えてね♥



グロス
ツヤを与える液状リップ。セザンヌ ジェルグロスリップ02¥648 ／セザンヌ化粧品

ティント
唇を染めあげて、発色が長時間持続。キャンメイク リップティントシロップ02¥702 ／井田ラボラトリーズ

スティック
唇を好みの色に色づけ。M・A・C パワーキスリップスティック サルトリネス¥3240 ／ M・A・C

ペンシル
➔リンカクを描くならペンシルが便利。セザンヌ ライナー＆リップ30¥648 ／セザンヌ化粧品

撮影／山下拓史、小川健(will creative)［浪花ほのか分］ ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)［P.62～63］ スタイリスト／小野奈央(J Styles)［浪花ほのか分］ デザイン／近藤かおり 編集・文／片岡貴子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※一部掲載アイテムはモデルの私物です。商品名、価格は編集部調べです。

似合わせリップベストマッチ診断！

自分の顔のタイプを知って、似合う
リップの種類を知ることが重要だよ♪

いまPOPモデルの間でも赤リップが大ブーム♥　最新のお気に入りはこれ！

＼モデルのお気に入り赤リップ見せて！／



「エチュードハウス ディアダーリン ウォータージェルティント OR201」(恵那)



「茶系のレッドでカッコいい！　エクセル グレイズバームリップ GB06」(愛瑠)



「M・A・C マットリップスティック レッドロックはマットだけど乾燥しない♥」(美羽)



「最近はメイベリンのカラーセンセーショナル リップスティック D20を愛用！」(夏恵)



「エチュードハウスのマットシックリップカラー RD303は、落ちない！」(夢来)

JK所持率 No.1!

テイスト別 赤リップの正解♥

じつは色の種類が豊富な赤リップ！　定番カラーだからこそ、自分のキャラに合った赤を見つけてね♪

リップの濃さ別♥

人気4大テイスト×赤リップを塗り比べ！

濃 ⟷ 薄

オトナっぽくなれる！ GALは 深みレッド が正解！



オトナ&クールな印象に。マシュマロルック リップスティックス028 ¥1404／リンメル





\ そのほかオススメ /

A メイベリン シャインコンパルジョン SR04（3／16発売）¥1512／メイベリン ニューヨーク　**B** キャンメイク クレヨンマットリップ¥648／井田ラボラトリーズ



健康的なカラー！ カジュアルは オレンジレッド が正解！



ヘルシーな暖色カラーリップ♥　M・A・C リップスティック ソー ショー ¥3240／M・A・C





\ そのほかオススメ /

A リンメル ラスティングフィニッシュ クリーミィリップ012¥1404／リンメル　**B** メイベリン SP ステイ マットインク25¥1620／メイベリン ニューヨーク



オルチャン白肌にマッチ オルチャンは 朱赤 が正解！



注目の新作リップが登場。カラーインリキッドリップ エアームースRD301¥1458／エチュードハウス





\ そのほかオススメ /

A キャンメイク キャンディラップリッチカラー 02¥626／井田ラボラトリーズ　**B** チェリーモイスチャー リップグロウRD301¥756／エチュードハウス



浮かない自然な発色！ ガーリーは クリアレッド が正解！



透けるような薄づきレッド。キャンメイク ステイオンバーム ルージュ 15¥626／井田ラボラトリーズ





\ そのほかオススメ /

A マキアージュ ドラマティックルージュ EX RD430¥3024（編集部調べ）／資生堂　**B** キャンメイク フルーティーピュアオイルリップ01¥756／井田ラボラトリーズ



何を選んでいいかわからない！はきょうで卒業!!

唇のタイプ&顔の色別 リップカラーを塗り比べ!!

顔色や唇の形&色がちがうモデルが、リップを塗り比べ！ 同じ色を塗っても印象が変わるから、色選びの参考にしてね♪

もとの唇の色別×人気カラーで比べてみた



レッド ブラッドレッド。ラスティング フィニッシュ クリーミィリップ 006¥1404／リンメル

オレンジ メイベリン シャイン コンパルジョンSOR29¥1512（3／16発売）／メイベリン ニューヨーク

ピンク 唇にピタッとフィットして、ふっくらした唇を演出♥ ちふれ口紅（詰替用）118 ¥378／ちふれ化粧品

色白&色黒×オトナっぽカラーで比べてみた



ピンクベージュ メイベリン カラーセンセーショナル リップスティック MNU10¥1296／メイベリン ニューヨーク

レッド クッションタイプが新しい♪ レブロン キス クッション リップ ティント260 ¥1404／レブロン

青みピンク 顔全体の透明感がUP。ラスティングフィニッシュ クリーミィリップ009¥1404／リンメル

唇の厚さ別×ツヤ&マットリップで比べてみた



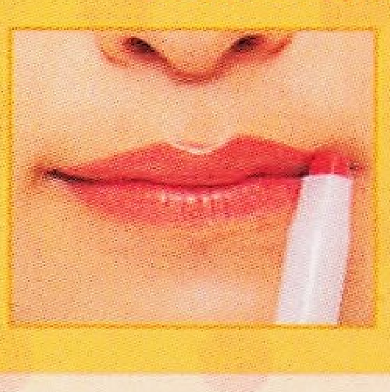
●高校1年 東海林クレアチャン

ツヤピンク 華やかローズピンク。キャンメイク キャンディ ラップリッチカラー 01¥626／井田ラボラトリーズ

セミマットレッド ひと塗りでくっきり高発色！ キャンメイク クレヨン マットリップ03¥648／井田ラボラトリーズ

マット ベージュ チークにも使えるマットタイプ。プレイカラー リップ&チークティータイム¥2700／エチュードハウス

テク 唇を厚く見せたいコはオーバーリップでぷっくり♥



上唇の山をオーバーめに塗ると、立体感が出て、ふっくらした女子っぽリップに♥

テク 唇を薄く見せたいコは指でリンカクをボカして！



1 手持ちのリップを、リンカクより内側にON。このあとボカすからラフに塗ってOK。

2 指で唇のリンカクをトントンしながらボカすと、フチがボケて唇が小さく見えるよ♪

イエローベース&ブルーベース×主張強めカラーで比べてみた

イエベ／ブルベ セルフチェック！ ※参考／マキアージュ

イエローベース	☑手のひらが黄色みが強い	☑茶色いクマができる	☑似合う服は茶色系
ブルーベース	☑手のひらがピンクor青系	☑青いクマができる	☑似合う服は青系



オレンジ M·A·C バーシーカラー バーニッシュ クリーム リップ ステイン トゥ ザ エクストリーム¥3996／M·A·C

青みピンク ネオンピンク系♥ レブロン キス クッションリップ ティント240¥1404／レブロン

レッド M·A·C レトロ マット リップスティック ルビー ウー トーキョー ¥3240／M·A·C

カジュアルチームは

ハデさ抑えた新ストリートスタイル！

ちょっとシンプルに進化したカジュアルチームはストリートの先取りめるるがお手本！

校内編

2019年はやんちゃスタイルから #控えめロゴ #落ち着きカラー にシフト！

カジュアル＝やんちゃの方程式をくつがえす、こなれ感ある着こなしが2019年のテーマ。



●中学校3年 筒井結愛チャン

シンプルでカッコいいナイキのチビロゴが決め手♥

↑スエット￥4212、スニーカー￥1620／ともにキンジ原宿店　シャツ￥4860、スカート￥15120／ともにキャンディーシュガー（よつばテーラー）　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ

ダークカラーの3本ラインがストリート派の新定番★

ジャージ￥2700、スニーカー￥2700／ともにキンジ原宿店　シャツ￥1069、スカート￥3769、ネクタイ￥853／以上Cupop（セシール）　バッグ￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス￥324／ウィゴー

●高校2年 ねおチャン

ちょこんとワンポイントでこなれ感がパワーアップ！

↑パーカ￥4212／原宿シカゴ竹下店　シャツ￥1069、スカート￥3229～￥3553／ともにCupop（セシール）　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥5400／ヴァンズ ジャパン　バッグ／付録

今月号の付録はこ～んなに入る！

●高校2年 生見愛瑠チャン

さりげないロゴとジップがおしゃれすぎるってウワサ

↗パーカ￥4212／イング　スカート￥3769／Cupop（セシール）　バッグ￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥2700／キンジ原宿店

いままでのカジュアルは…

ハデスエット

ハデ色チェックスカート

厚底スニーカー

→ハデ色にデカロゴがドーン★的なハデさがウリ。個性を出していかに目立つかを重視してた。

●中学校3年 岩崎春果チャン

カラフルな5本ラインって遊びゴコロがいーっぱい♥

←ジャージ￥2689／FOREVER21　シャツ￥4860、スカート￥14040／ともにキャンディーシュガー（よつばテーラー）　リボン￥637／Cupop（セシール）　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥7560／ヴァンズ ジャパン

ヘアメイク

ストレートヘア×赤のリップがキーワード！

ヘアは、サラサラのストレート。メイクは赤リップオンリーで、目元はナチュラルに♥

最新学校アイテム

ちいたん☆グッズで気分もアゲ！

「最近、ちいたん☆がマイブーム。見ると元気になるから、持ち歩くようにしてる」（ねお）

ストリート感はポーチでも出す

「ショップ袋をポーチ代わりに使用。ロゴがストリートっぽくて好き」（愛瑠）

スマホに見えてじつはマーカー♥

「机の上に置いておくと一瞬先生もビックリする（笑）。ウィゴーで買ったよ！」（結愛）

カジュアル派もピンクが好き♥

「ピンクが好きだから、ポーチもお菓子もピンク色でそろえてるよ」（ゆな）

校内防寒テク

指ぬき手袋なら字もスラスラ！

→「手袋は字が書きづらいけど、指ぬきタイプならあったかくて字も書きやすい！」（春果）

カイロは部位別に大小持ち歩く

「小さいカイロは足用で、大きいカイロはポケット用。貼るタイプは、苦手なの」（ゆな）

見えても可愛いモコパンが味方

「毛糸のパンツは冬の必需品！　黒よりもキャラもののほうが絶対に可愛い♥」（ねお）

●中学校2年 ゆなチャン

人気のボックスロゴだって控えめサイズがイイかんじ♥

→パーカ￥4860／NICORON渋谷109店　シャツ￥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー）　スカート参考商品／よつばテーラー　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥5076／ヴァンズ ジャパン

合わせた最新流行キーワードと防寒テクを教えちゃうよ♥

別制服スタイル♥

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／KITA（Nord）　取材・文／安藤陽子
デザイン／hope　編集／一石沙永加　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

だからマネしやすいよ。平成最後の春、オリジナリティーある制服スタイルで一目置かれる可愛いJKめざしちゃお！

※クレジット掲載のないものは、すべてモデル私物です。

通学編

マジメちゃんブレザーは #個性派アイテム 投入でいまっぽ！

マジメなブレザーはマフラーで遊んでいまっぽ感を出すのがカジュアルチームの新常識★



防寒テク

足元は300デニールのタイツで、防寒度もさらにUP！ 脚の細見せだって、カンペキ。

寒さ別カジュアル派アウター一覧



寒い ← → 暖かい

ダウンジャケット

落ち着きカラーのパーカにカラーダウンで真冬も無敵

ダウンジャケット¥6930／アイスクリーム12 パーカ¥6458／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 シャツ¥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー） スカート¥3229～3553／Cupop（セシール） タイツ¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥1609／GU

シャカブルゾン

シャカブルゾンが味方なら冷たい風もブロック完了！

ブルゾン¥4309／FOREVER21 カーディガン¥6804／ル・グランフィール、シャツ¥4860、スカート¥15120／ともにキャンディーシュガー（以上よつばテーラー） 手袋¥1717／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥5076／ヴァンズ ジャパン

ビッグパーカ

ロング丈のカーデ&パーカは色で変化をつけるのが◎。

パーカ¥2473／FOREVER21 シャツ¥4860、リボン¥1404／ともにキャンディーシュガー、カーディガン¥7668／ル・グランフィール（以上よつばテーラー） スカート¥4309／Cupop（セシール） ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥11880／NIKE（アトモス ピンク）

ブレザー

ちょっと寒いな…って日はスエットONブレザーで♥

ジャケット¥23760／CONOMi原宿店 スエット¥4212／原宿シカゴ竹下店 シャツ¥4860／キャンディーシュガー、スカート¥14040／ル・グランフィール（ともによつばテーラー） バッグ¥2149／W♥C ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥7560／ヴァンズ ジャパン



無造作に巻いてるふうだけどくずれにくいのがワザ！♥

ネクタイ巻きでおしゃれな優等生っぽくアプローチ！

右・マフラー¥2149／ウィゴー ブレザー¥7549、シャツ¥1069、スカート¥3769／以上Cupop（セシール） スエット¥4860／セシルマクビー渋谷109店 イヤマフ¥1058／csT&P渋谷109店 バッグ¥7560／ヴァンズ ジャパン 左・マフラー¥1717、ミトン¥1717／ともにウィゴー ジャケット¥7549、スカート¥3229～3553／ともにCupop（セシール） パーカ¥3132／原宿シカゴ竹下店 バッグ¥2149／W♥C

マフラーの巻き方



① マフラーの両端を重ねて半分に折った状態で、首にかける。

② 2つの端のうちの1つを、ループの中に通していく。

③ 残っているもう1つの端は、ループの反対側から内側へと通す★

④ 最後に両端を左右にキュッと引っぱればできあがり。

マフラーの巻き方



① マフラーを首にひと巻きする。このときわざと、片方が長くなるようにするのがポイント。

② 長いほうが上にくるように前でクロスして、長いほうを短いほうに巻きつけていく！

③ 巻きつけたほうを首の下から通して、マフラーを通す輪をつくる。輪の中に長いほうを通す。

放課後編

#ひとクセ小物 #双子コーデ で放課後裏原スタイル！

個性のある小物で盛った新ストリート。カラージャージで2コ1にするのも、イマドキ！



定番のリュックもメッシュでいまっぽくアップデート



春バッグは中身が見えるクリア&メッシュ素材がくる！

上・トートもメッシュなら新鮮。バッグ¥3780／NiCORON渋谷109店（3月下旬発売） 下・ミニ感がキュート。バッグ¥3013／FOREVER21



アディダスの3本ライン&丸めがねで鮮度も倍増♥

ジャージ¥4212／キンジ原宿店 バッグ¥6264／SPIRALGIRL シャツ¥1069、スカート¥3229～3553／ともにCupop（セシール） めがね¥421／サンキューマート原宿竹下口店

ジャージ¥5292／キンジ原宿店 シャツ¥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー） スカート¥4309、ネクタイ¥853／ともにCupop（セシール） バッグ¥3780／スピンズ めがね¥421／サンキューマート原宿竹下口店 ソックス¥324／ウィゴー



ビッグスエット×ハーネスはストリート派の新コンビ

ハーネス¥2052／スピーガ渋谷109店 スエット¥4212／キンジ原宿店 シャツ¥1069、スカート¥3229～3553／ともにCupop（セシール） 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥324／ウィゴー ブーツ¥2399／グレイル

顔まわり小物で個性出し！



デカフープピアス

ただのフープじゃない個性派デザインでキメ

ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 パーカ¥4212／キンジ原宿店 シャツ¥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー）

ゴツメチョーカー

あえてのゴツいかんじがストリートにお似合い

チョーカー¥324／パリスキッズ原宿本店 スエット¥7029／ヴァンズ ジャパン シャツ¥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー）

ニット帽

色を取り入れるならニット帽の出番！

帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 カーディガン¥3877、シャツ¥1069、ネクタイ¥853／以上Cupop（セシール）

2019年更新！ 学校内、通学中、放課後…4キャラ×場所別に いまいちばん可愛いJKシーン

制服だってキャラ出しして、新しい風を吹かせる！

4月からの新学期をまえに、最旬の制服スタイルを人気の4キャラ別に大発表♥ しかも、校内、通学、放課後のシーン別

2019年は、辛派も甘派もスタイルUP重視のオトナっぽヨゴセン♥

甘 オルチャンは韓国アイドルスタイル！

おしゃれ度が高まって、可愛さもパワーUPした甘オルチャン。キーワードはアイドル！

校内編

#セーラーえり #太リボン が最新スクールルック♥

次の最新ルックはセーラーえりがカギ。さらにINしてはけば、スタイルUPも狙える♥



●高校1年 福山絢水チャン

フリルとパステルカラーでラブリー指数もアガりっぱ

リボンつきトップス￥7452／アンクルージュ渋谷109店　スカート￥2052／原宿シカゴ竹下店　ヘアピンセット￥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥3132／csT&P渋谷109店

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

定番のセーラーえり×赤いチェックは相性バツグン♥

長袖セーラー服￥3553、ニット￥2689、スカート￥3229～3553／以上Cupop（セシール）　リボン￥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥1609／GU



ヘアメイク

目元はピンクで甘くリップは薄ブラウン♥

甘派は、目元に赤っぽいピンクをおくぶん、リップはブラウン系で落ち着かせるのが◎。

校内防寒テク



➡「毛糸のモコモコパンツでお腹まわりをあったかく♥　柄も可愛いのがお約束」（絢水）

「古着屋さんで買ったYSLのマフラーは大きめサイズだから巻くだけでホカホカ」（乃愛）

⬅「ライアンがドーンと目立つブランケットを、寒い日にスカートの上に巻いてるよ」（絢水）

最新学校アイテム



「ペンポもパスモケースも、すこぶる動くウサギ♥　なんともいえない表情が、ツボ」（絢水）

「ネオのワンポイントが可愛い傘♥　袋がついているところも、うれしい！」（絢水）

➡「ペリペラのティントは、学校でも使えるぐらいに自然な赤で、手放せない！」（絢水）



細リボン×甘ブラウス、さらにプリーツのミニというのが甘オルチャンの3大要素だった。



ショップ袋についてるリボンを有効活用♥

放課後編

リボンのひもを #ブランド物 に♥

ハイブランドのロゴを胸元でさりげなくアピールすれば、セレブリティーな韓国ガールになれる♥

ニット￥3229／ウィゴー　シャツ￥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー）　リボン／編集部私物



甘くなりすぎないようにネクタイで糖質をOFF

ベスト￥4860／ショコラシュクレ、シャツ￥4860／キャンディーシュガー（ともに よつばテーラー）　スカート￥2149／W♥C　ネクタイ￥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥10260／フィラ

#ピンクのワントーン でアイドル感強め♥

ピンクを味方につければ、もはや最強。その場合もちろん、ミルキーなピンクがお約束。

#耳つきカチューシャ でにゃ～んにゃん♥

アイドル気分を満喫できるネコ耳♥　キラキラしたもののほうがおしゃれ。



➡カチューシャ各￥324／パリスキッズ原宿本店　トップス各￥7452／アンクルージュ渋谷109店

ネコ耳もワイヤーだったらチャレンジしやすくて◎！

通学編

#かっちりジャケット& バッグ で優等生スタイル！

お父さんが着ているようなジャケット×四角バッグのレトロちっくな組み合わせが、イマドキ！



ほかとカブりたくないなら個性派なチェック柄で勝負

ベージュのジャケットには濃い色バッグがベスト！

➡ジャケット￥8990／ベルシュカ・ジャパン　シャツ￥1069、ネクタイ￥853／ともにCupop（セシール）　ベスト￥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート￥7452／アンクルージュ渋谷109店　バッグ￥4212／ギャレッツ渋谷109店

ジャケット￥8070／chuu　ベスト￥3685／ミチョラ（サードスプリング）　シャツ￥4860、ネクタイ￥1944／ともにキャンディーシュガー（よつばテーラー）　スカート￥7452／アンクルージュ渋谷109店　バッグ￥3229／ギャレッツ渋谷109店

辛♥オルチャンのタイトミニを着くずさずに女っぽく着る！

オルチャンの

校内編

#タイトミニを着くずさずに女っぽく着る！

トップスもタイトなものを合わせることによって、さらにオルチャン感も増すよ。



●高校1年 古田愛理チャン

●高校2年 田口珠李チャン

➡ベスト￥2149、シャツ￥1069、ネクタイ￥853／以上Cupop（セシール） スカート￥4298、ソックス￥421／ともにヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 スニーカー￥14040／PUMA（アトモス ピンク）

ニット￥2689／Cupop（セシール） シャツ￥4860／キャンディーシュガー ネクタイ￥1944／ル・グランフィール（ともによつばテーラー） スカート￥2052／原宿シカゴ竹下店 ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥10260／フィラ



目元はブラウン×黒ラインでキリッと。さらに口元もダークカラーで辛度もMAX。

辛オルチャンはブラックセオンニスタイル！



よりクールにカッコよくなっていく辛オルチャンには、もはやプリーツは不要な模様！

甘さを控えた色のカーデ×プリーツでややおとなしモード。少しマンネリ化してたかも？

最新学校アイテム



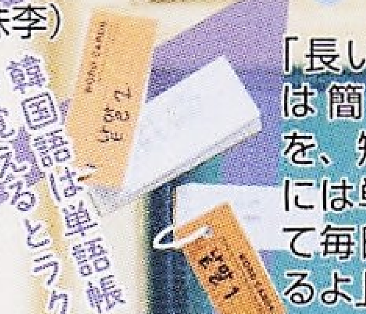


「カイロは1つじゃ足りない。必ずおなかと背中に1つずつ貼って、防寒！」（愛理）



⬅「ふつうのカイロより大きめサイズだし、プチプラでお得感もあるから家族で愛用」（珠李）

「通学中はマフラーとして、授業中はブランケットとして活用できるのがウリ」（珠李）



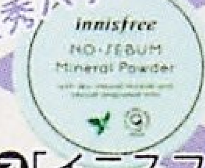
「長い単語帳には簡単な文章を、短い単語帳には単語を書いて毎日勉強してるよ」（珠李）



「ミラーといえば3CEの手鏡がテッパン。使いやすさもバツグンだよ」（珠李）



「すこぶるウサギのポーチは大容量！ メイクアイテムを入れて、持ち歩いてる★」（愛理）



➚「イニスフリーのミネラルパウダーは、顔がテカったときに使う」（珠李&愛理）



➘「CLIOのクッションファンデは薄づきなのにカバー力があるからオススメ！」（珠李）

放課後編

#黒×赤の組み合わせがきてる！

強い色を代表する、黒×赤。黒7に対して赤3ぐらいの割合が、おしゃれに見えるコツ♥



ベスト￥2149、シャツ￥1069／ともにCupop（セシール） ネクタイ￥1944／キャンディーシュガー（よつばテーラー） スカート￥1764／アイスクリーム12 スニーカー￥5389／W♥C ソックス／スタイリスト私物 バッグ／付録

パーカ￥11016／rolarola シャツ￥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー） スカート￥2296／メロンショップ（サードスプリング） 帽子￥1990／ベルシュカ・ジャパン イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥421／サンキューマート原宿竹下口店 ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥11880／NIKE（アトモス ピンク） ストッキング／スタイリスト私物





通学編



➡ロングダウン￥8629／W♥C ベスト￥2149、シャツ￥1069、スカート￥5389、ネクタイ￥853／以上Cupop（セシール） ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥3229／GU（一部店舗のみ販売）

#黒のダウンジャケットはロングがマスト！

寒さ大国韓国ではロングダウンが常識。そのイカつさは、辛オルチャンにとっての象徴！

#異素材MIXで個性出し！

異素材同士のレイヤードもアリで個性を猛プッシュ★



ジャケット（スカートとセット）￥10584／フラミンゴ原宿マバタキ店 パーカ￥2473／FOREVER21 シャツ￥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー） スカート￥4310／chuu バッグ￥3456／コルミーベイビー渋谷109店 ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥21600／NIKE（アトモス ピンク） ネクタイ／スタイリスト私物

ブルゾン￥5389／ウィゴー シャツ￥4860、ネクタイ￥1944／ともにキャンディーシュガー（よつばテーラー） スカート￥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 バッグ￥3229／W♥C

#フライトキャップでおしゃれ上級者！

耳までガードしてくれるから、あったかさもバツグンだしおしゃれ度も高め！



帽子￥5292／ヴァンズ・ジャパン（カリフォルニア デプト） ジャケット￥23760／CONOMi原宿店 ベスト￥2149、シャツ￥1069／ともにCupop（セシール） ネクタイ／スタイリスト私物



あえてのビッグスエットもカレッジロゴでガーリー！

スエット￥2690／ブランガールズ シャツ￥4860／キャンディーシュガー(よつばテーラー) スカート￥10260／よつばテーラー ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ シューズ￥4309／ウィゴー

ビッグロゴもカレッジロゴで海外のスクールガール風♥

●高校3年 毛利愛美チャン

ベージュのワントーンでめざすのはダッフィー♥

●高校3年 中野恵那チャン

ルーズなビッグパーカもパステルピンクで甘化！

●高校1年 熊田来夢チャン

➔カーディガン￥6804／ル・グランフィール(よつばテーラー) シャツ￥1069、スカート￥4309〜4633／ともにCupop(セシール) リボン￥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥2149／ウィゴー

ミルクティーみたいな色は女のコを可愛く見せる色★

パステルトーンでまとめてガーリー度をしっかり死守

校内編

#ほっこりカラー と #スニーカー でカジュアルMIX！

カジュアルダウンしても可愛い理由は、色にあり。ほっこりとした色でやさしい甘さを表現♥

ヘアメイク

目元もチークもリップも甘系のピンクで統一♥

ガーリー派のメイクにピンクは必須♥ 髪はナチュラルなストレートヘアで、好感度UP。

➚ニット￥3229／ウィゴー シャツ￥4860、スカート￥14040／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー) ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥6264／コンバース リボン参考商品／よつばテーラー

➚ニット￥4212／イング シャツ￥1069、スカート￥3229〜3553／ともにCupop(セシール) リボン￥1620／ショコラシュクレ(よつばテーラー) ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ シューズ￥3132／csT&P渋谷109店

パーカ￥4309／ウィゴー シャツ￥1069、スカート￥3229〜3553／ともにCupop(セシール) ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥6264／コンバース

⬆パーカ￥1609／GU シャツ￥4860、スカート￥10260／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー) ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥6372／ホーキンススポーツ(エービーシ・マート) バッグ／付録

100均ベロアリボン

ベロア素材のリボンで手軽に可愛く進化！

⬇帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店 カーディガン￥6372、シャツ￥4860、リボン￥1404／以上キャンディーシュガー(よつばテーラー)

シャツ￥4860／キャンディーシュガー、カーディガン￥6372／ル・グランフィール(ともによつばテーラー) リボン／スタイリスト私物

ボアのキャップなら制服とも相性◎♥

ボアキャップ

放課後編

#あったか素材 の小物で可愛く防寒も！

ふわふわモコモコのあったか素材はガーリー派の強い味方。イッキにおしゃれ度UP！

モコモコソックス

レイヤード&モコモコソックスでおしゃれ防寒

右・ソックス(3足セット)各￥1080／チュチュアンナ シューズ￥3132／csT&P渋谷109店 左・ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥1609／GU

ソックス2枚重ね

通学編

#ボアアウター と #チェックバッグ でいいコちゃん！

ガーリーといえば、モコモコボア。さらにスクールガール風なチェック柄で、可愛さをプラス♥

校内防寒テク

「ベルシュカのマフラーを肩にぐるっと巻くと、コートを着てるぐらいあったか♥」(愛美)

マフラーで体をぐるぐる巻き♥

「授業中、お尻が冷えるのが嫌だからマフラーをお尻の下からぐるっと巻くとよき」(恵那)

お尻もひざもマフラーで防寒

⬋「スポッとかぶるだけで可愛く防寒できる、ヒツジのブランケットで寒さから避難！」(来夢)

授業中は可愛くヒツジに変身！



黒のボアアウターだったら着太りする心配だってゼロ

さりげなくボア…ってのがガーリーと好相性♥

➔ジャケット￥5292／イング カーディガン￥6804／ル・グランフィール、シャツ￥4860、リボン￥1728／ともにキャンディーシュガー(以上よつばテーラー) スカート￥3229〜3553／Cupop(セシール) バッグ￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ブルゾン￥8532／NiCORON渋谷109店 カーディガン￥3877、シャツ￥1069／ともにCupop(セシール) スカート￥10584／CONOMi原宿店 バッグ￥3564／ギャレッツ渋谷109店 リボン参考商品／よつばテーラー

最新学校アイテム

「キャンディー形のペン、なんか可愛くない？ PLAZAで見て、ひと目ボレした♥」(恵那)

字を書くときもあざと可愛く♥

⬊「モコモコのウサギポーチの中にはヘアアクセをIN。いつでもヘアアレ可能♪」(恵那)

ウサギポーチにヘアアクセを♥

小物はピンクでそろえる主義♥

⬇「学校にはコンパクトな財布がベスト。コーチは見た目に品もあるし、オトナ!!」(愛美)

⬆「歯ブラシもケアポーチもカーラーも、ピンクでまとめると気分がアガる♥」(来夢)

お上品なコーチで清楚さをアピ

いままでのガーリーは…

赤リボン

ピンクカーデ

➔どこかにピンク色…で、とにかく甘さを重視。足元はローファーで、いいコちゃん。

ローファー

ガーリー チームは甘さ抑えた坂道スタイルが新定番！

清楚だけど清楚すぎない。ちょっとハズしをきかせたカジュアルな甘さが、決め手♥

GAL

チームは私服で好きなものを制服でも着るよ！

スジが通っていてブレ知らずなGAL♥ だけどいまっぽアイテムも取り入れて進化するよ！

校内編 NOTシンプル！ #強め柄 と #GUESS（ゲス）ロゴ で目立つ！

柄だとヒョウ柄、ロゴだとゲスが圧倒的な人気。どちらもワンポイント…がルール。

●高校3年 土屋怜菜チャン

大好きなヒョウ柄はベストで

取り入れれば強すぎない！

●高校2年 浪花ほのかチャン

色は控えめロゴはドーン

このバランスがいまっぽ♥

ベスト¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 シャツ¥1069、スカート¥3229～¥3553、ローファー¥5940／以上Cupop（セシール） ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ バッグ／付録

学校ではストレート&ちょいナチュラルめ！

ヘアメイク

少し赤みがかったブラウンシャドー、あえてのノーチーク、リップはピンクで清楚GAL風♥

校内防寒テク

小さいカイロを背中に貼る!!

「小さいカイロを背中に貼ってイスによりかかると、背中がぽわーんと温かくなる」（怜菜）

スカートの中にブランケット♥

「3コインズの毛布は小さめで便利。スカートの中に巻けば、絶対先生にバレない！」（麗華）

ヒートテックは胸元あき！

←「あったかインナーは、胸元があいたものなら下に着ればバレない」（麗華）

→パーカ¥8532、バッグ¥2138／ともにヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 シャツ¥4860、スカート¥15120／ともにキャンディーシュガー（よつばテーラー） ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥4309／ウィゴー

いままでのGALは…

ノーネクタイ

ベージュカーデ

ルーズソックス

←カーデからミニスカをチラ見せしつつ、足元にはボリューム。基本はとにかくシンプル。

通学編 アウターはあえての #清楚めなコート でいい女風！

ダッフルやPコートなど、意外とアウターはきちんと系が好み！

ベーシックだけど可愛い♥

ダッフルコートで甘モード

優等生なギャップを出せるPコートはGALの大本命

定番のビッグスエットもゲスロゴでGALっぽ★

●高校1年 山田麗華チャン

スエット¥7452／スピンズ シャツ¥1069、スカート¥4309、ローファー¥5940／以上Cupop（セシール） ソックス¥1512／よつばテーラー

コート¥8629、カーディガン¥3229、ネクタイ¥853、ローファー¥5940／以上Cupop（セシール） シャツ¥4860／キャンディーシュガー、スカート¥15120／ル・グランフィール（ともによつばテーラー） ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

コート¥7549、カーディガン¥3877、シャツ¥1069、ローファー¥5940／以上Cupop（セシール） スカート¥15120／キャンディーシュガー、ネクタイ¥1944／ル・グランフィール（ともによつばテーラー） ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

放課後編 私服でヘビロテの #GAL小物 でハズす！

マジメな制服はクセのある小物で自分流にハズしたい！…は、GALの合言葉♥

ハデなヒョウ柄も小物なら

トライしやすくて

→バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 カーディガン¥3229、シャツ¥1069、スカート¥3229～3553／以上Cupop（セシール） ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／csT&P渋谷109店

ティペット

首元はティペットで女っぽく見せる！

↘ティペット¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ブレザー¥23760／CONOMi原宿店

ベロアキャップ

黒キャップ合わせが2019年新定番！

帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ベスト¥2149、シャツ¥1069、リボン¥637／以上Cupop（セシール）

シルバーアクセ

シンプル制服のときはアクセで盛るのがGAL

イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ネックレス¥1620／フラミンゴ原宿マバタキ店 ブレザー¥7549／Cupop（セシール） シャツ¥4860、ネクタイ¥1944／ともにキャンディーシュガー（よつばテーラー）

金ぶち丸めがね

金ぶち丸めがねならマジメすぎない！

めがね¥2700／NiCORON渋谷109店 カーディガン¥6804／ル・グランフィール、シャツ¥4860／キャンディーシュガー（ともによつばテーラー）

最新学校アイテム

学校のプリントはバービーに★

「GALといえば、バービー♥ 学校の大事なプリントはこのファイルで保管する」（ほのか）

ミニ財布だってヒョウ柄命♥

→「学校にはあまりお金は持ってかないからこれで十分。ヒョウ柄でGAL感を出す！」（怜菜）

グミとあめは絶対に必要！

↘「グミもあめもみんな好きだから、持っていくとみんなよろこんでくれる」（ほのか）

お菓子はみんなで食べるヤツ♥

「チュッパチャプスとチョコあんぱんはむかしから好きで、ネタになるかなって」（怜菜）

マスクって、こんなにいいこといっ〜っぱい!!

学校はもちろんのこと、夜寝るときまで一日中マスクは使えるし、もはや欠かせない存在！ メリットだらけの活用法をおさらい♥



「寝るときにつけると、のどが痛くならない!!」

乾燥をマスクで防げばのどのケアもできる♥

「寝ているときに口があいて、のどが乾燥するって聞いたからマスクをして寝る。カゼ防止にもなるよ！」(ねお)

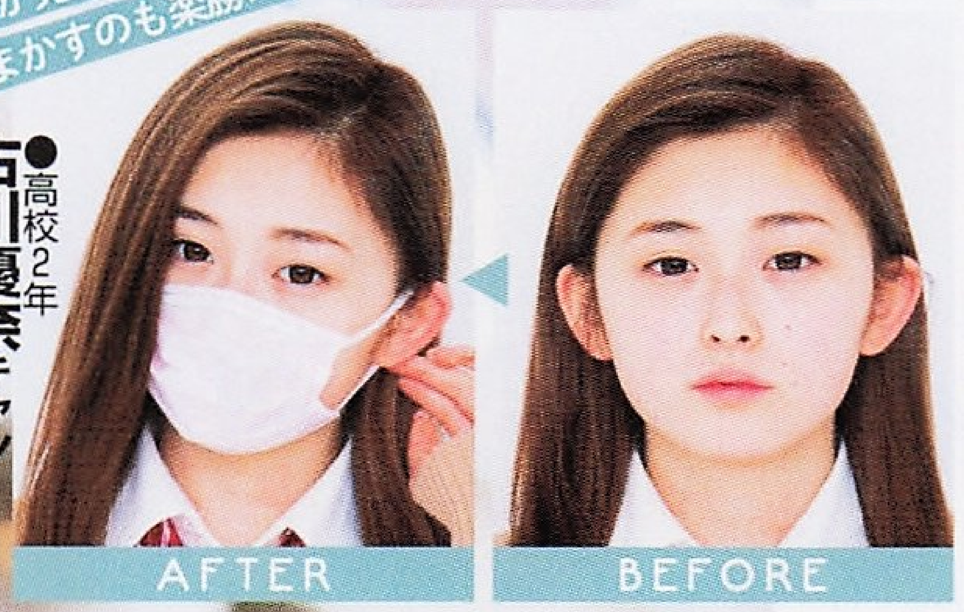


●高校1年 莉子チャン

マスク＋マフラーならすき間なしでカンペキ

➔「マスクをした上からマフラーを巻くと首から顔にかけてすき間がなくなるから、あたたかさも倍増する♥」(莉子)

「とにかく寒さ対策になる！」



「顔の面積が隠れるからすっぴんでも盛れる!!」

目しか見えないからごまかすのも楽勝！

●高校2年 古川優奈チャン

「時間がない朝はとりあえずマスクをしてすっぴんカバー。目だけなら、あまり恥ずかしくない」(優奈)



「デカ目効果があるからメンズもだまされやすい！」

●中学校2年 平野夢来チャン

マスクから上目づかいこれが最大のポイント

「マスクをすると目が大きく見えるから上目づかいでチラッと男子を見つめるのがオススメ(笑)」(夢来)



見えない部分は、男は勝手に自分の理想どおりの顔にしちゃうから可愛く見える。(昊夢)



マスクをするだけで保湿効果がアップ！



リップクリームをたっぷりと塗って♥

「唇や肌の乾燥を防いでくれる!!」

「冷たい空気に肌や唇が触れると乾燥しがち。リップを塗ってからマスクをすると、しっとり！」(夢来)

「髪を下ろせば小顔効果も絶大!!」

肌色の面積を縮小してだれよりも小顔に♥



「マスクをして、顔のサイドを髪で隠すと小顔効果がUP！ マスクで鼻もほとんど隠すのが、コツ」(莉子)

「表情が隠せるから人見知りには必須アイテム！」



口がヒクヒクしてもマスクがあればOK！

「顔が半分隠れているだけで、緊張がほぐれる♪ 人見知りのコには絶対オススメしたい♥」(夢来)



●高校2年 ねおチャン

「授業中こっそりマスクの下で小顔運動!!」



マジメに勉強しながら美意識も忘れません♥

「授業中にマスクの中で舌を左右上下に動かして小顔運動！ 先生や友だちにもバレないよ」(ねお)

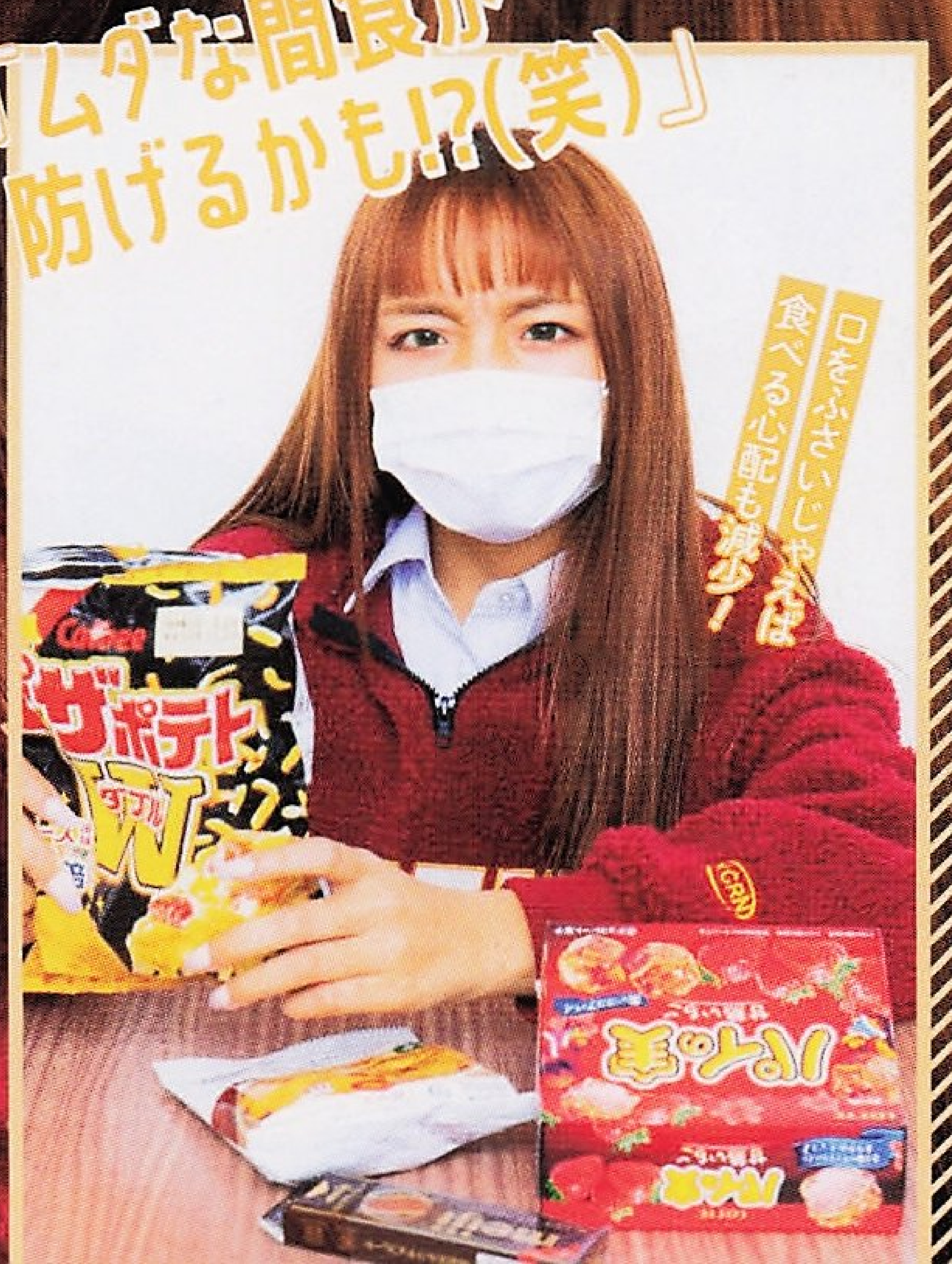
「にんにく食べすぎたー！」って日はマスクで予防(笑)」



口臭が気になるときもマスクが強い味方に★

「前日ににんにくを食べた日は口臭が気になるけど、マスクをしていれば自然にごまかせる！(笑)」(莉子)

「ムダな間食が防げるかも!?(笑)」



口をふさいじゃえば食べる心配も減少！

「マスクで口をふさぐとダイエット意識が高まる気がする。お菓子を前にしても我慢できる♥」(ねお)

ベースがヨレない方法は？　耳が痛くならない方法は？　マスクを清潔に保つには？　マスクしてても可愛く見せる方法は？

学校でもプラベでも冬に使用回数が上がるマスクにクローズアップした冬専用のマスク攻略企画!!

お役立ちNo.1 真冬のマスク100倍活用法

マスクってじつは、カゼ予防ができるだけでなく、便利で女のコを可愛く見せてくれる優秀なアイテム。そこで、マスクを最大限に活用する、目からウロコなテクニックをたっぷりと教えるので、参考にしてみてね♥

撮影／堤博之　ヘアメイク／KITA(Nord)　取材・文／安藤陽子
デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集／一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。とくにクレジット記載のないものは、モデル&編集部私物です。



お悩み解消別 ヨレにくいマスクメイク How to

マスクをするとせっかくのメイクも台なし！そんなことにならないためのマル秘テクをお悩み別にアンサーするので、要チェック♥

お悩み01 マスク部分のベースがヨレる！

→厚塗りNG！NOファンデで下地＋パウダーのみが正解





1 下地を米粒1つ分取って、Tゾーン、両ほお、あごに置く。それを顔全体にのばす。

キャンディドール ブライトピュアベース(ラベンダー)￥1490／T-Garden



キャンディドール ホワイトピュアパウダー(ノーマル)￥1590／T-Garden



2 パウダーをパフに取って、肌全体にのせる。ベタベタ感がなくなるぐらいが、ベスト。

ベースを塗ったら1度ティッシュOFF！



パウダーの前に軽くティッシュOFFすると、サラサラ感がUPするので、オススメ★

口や鼻まわりはテカリ防止下地を！



ヨレない下地を使うのも◎。セザンヌ 皮脂テカリ防止下地(ピンクベージュ)￥648／井田ラボラトリーズ

お悩み02 マスクの蒸気でマスカラが下がってきちゃう…

→マスカラ下地&ウオータープルーフマスカラでキープ！



1 マスカラ下地で根元から立ち上げて、カール力を強化。キャンメイク クイックラッシュカーラーL&V￥734／井田ラボラトリーズ

2 水に強いウオータープルーフのマスカラを1本1本ていねいに塗る。キャンメイク ゴクブトマスカラ￥648／井田ラボラトリーズ

指で固定させて上向きキープ！



マスカラが乾いたら、指でまつ毛を押し上げて5秒間ほどおいてカールをキープ！

ビューラーするときは熱をあてるとさらに◎



ドライヤーでビューラーを少し温めると即席ホットビューラーに。やけどには注意！

お悩み04 リップが落ちやすいしマスクも汚れる…

→グロス&ツヤリップはNG！ティントをOFFしてつけよう





1 マット系のティントリップを唇全体に均一に塗る★　キャンメイク リップティントマット04￥702／井田ラボラトリーズ



2 ティントリップが乾いたら、ティッシュで軽くOFF。こうすると、落ちにくさもさらに倍。









ツヤ感のあるグロスをつけてからマスクをするとあっという間にハゲハゲ状態に…！



お悩み03 チークがマスクについて落ちちゃう…

→クリームタイプならヨレにくい！さらにお粉でフタをする！



1 チークを指に取って、ほおの高めの位置(目の下でOK)に塗る。血色がよくなる程度！

2 クリームチークだけだと落ちやすいけど、上からフェイスパウダーを重ねるとヨレにくく♥



キャンメイク クリームチークCL01￥626／井田ラボラトリーズ

お悩み05 マスク用メイクがめんどくさいズボラさんはどうしたらいい？



→専用のマスクを使おう！

広々とした立体構造やプロテクト加工がほどこされたマスクを使えば、ズボラさんも楽勝。

ヘアアレ デコ… マスクにまつわる可愛いテクニック

マスクで可愛さをUPするコツは、オリジナリティーのあるつけ方を攻略することにアリ♥ 顔面の面積が隠れるぶん盛れ度もUP!



●中学校3年 岩崎春果チャン

BEFORE 低めハーフアップは地味感強め…

マスクをタトすと

ルーズなおだんごで可愛さもパワーUP♥

ハーフアップはおだんごにするとイッキに華やかに♥

トップの髪を手ぐしで集めてハーフアップにしてから、ゆるっとまるめておだんごに★



前髪を薄くすれば黒髪×マスクでも重たく見えない!

前髪とトップの髪を高めの位置で結んで、シースルー前髪に。おでこを透けさせるのが、コツ!

オルチャン風な前髪でおしゃれに軽さ出し!

●中学校2年 ゆなチャン

BEFORE 前髪を全部下ろすと暗いフンイキ…

マスクをタトすと



BEFORE 横から見るとひもが悪目立ちしちゃう…

結んでても"マスク感"がおしゃれに半減するよ♥

マスクをタトすと

ポニテにするとき後れ毛を多めにすればひもが目立ちにくい♥

顔まわりに後れ毛を残して、ざっくりと1つ結びにするだけ。後れ毛はちょっと巻くと◎。

しめらせたガーゼを中に入れれば肌がうるおう♥

マスク×ガーゼってカゼも防げてお得!

マスクの中にしめらせたガーゼを入れると保湿効果が高まって、カゼ予防にもなるよ♥

あごマスクだけでも小顔効果あり♥

あえてのあごマスクで不良っぽくてイイカンジ

「あごを隠すと小顔に見えるし、不良っぽく見える説(笑)。やってるコ、けっこう多いよ!」(夢来)

デカ目効果があってあざと写メに最適♥

アプリで目が大きくなるデカ目に!

「U・I・I・keってアプリは目も大きくなるし、フィルターがキレイ。角度は左45度がベスト」(優奈)

あごに手をそえてさらに小顔効果♥

「ピンクのマスクだから、フィルターもピンクにしてさらに女のコらしくしたよ」(莉子)

目元を濃くすればさらに目ヂカラUP

「携帯を傾けてかなり上から撮った! ウインクすればさらに盛れる」(怜菜)

手描きでデコって人とカブらないマスクをつくる♥



自分だけのマスクでおしゃれ感をアピール

柄だけじゃなくって名前も書いてオリジナル!

「カラーペンでマスクをデコるとほかの人とかぶらない! 莉子は名前も書く♥」(莉子)

リボンをひもにつければヘアアクセ風

「ひもにリボンを結ぶのがマイブーム。耳の上にリボンがくるように結ぶのがポイントだよ!」(春果)

ヘアアレ感覚で可愛くデコ♥

好きな色柄のリボンをひもに結ぶだけで完成

JK&JCモデルのマスク事情

ひまりん あいみん ゆぴぴは専用のマスクケースできちんと女子力高め!

「クリアのケースに入れて保管★ 濃いピンクだとGAL度も高め」(夢来)

「PLAZAのマスクケース。使用済みと未使用のマスクを分けて収納できるから便利」(愛美)

「なぜかマスクケースは2コ持ち(笑)。両方とも色は青で統一してる♪」(陽鞠)

るちゃまるはパステルピンク色で女のコっぽさをアピ♥



「ほんのり薄いピンクだから学校でもギリOK! ちょっと可愛くなれるのが、狙い♥」

あいりるはジップロックケースで清潔感もパーフェクト

「マスクケースを探してたら、ジップロックがちょうどいいって気づいた! すごく便利★」

ほのばびは太くてやわらかなひもで耳をやさしく保護♥



「マスクのひもで耳がすぐに痛くなるから、ひもが太めのマスクを絶対に選んでるで!」

マスクQ&Aにまつわる㊙テク公開!!

マスクをもっと上手に有効活用するにはどうしたらいいの？ マスクに関する疑問にアンサー&覚えておくべきマル秘テクを伝授！



たかがマスク、されどマスク！ マスクは神!!

全部しっかり覚えればマスクライフも充実♥

マスクをうまく使って冬をもっとエンジョイ

Q.1 耳が痛くならない方法は？

A. 細いひも部分が直接あたらないように！

耳の裏にばんそうこうを貼る！

肌色のばんそうこうで耳をひもからカバー！

ひもがあたる部分にばんそうこうを貼るのもオススメ。ばんそうこうはカットして使うこと！

ツインテにして毛束にかけちゃう！

パッと見わからないし痛くないって最高♥

ツインテールの結び目にマスクのひもをかけると、耳にふれないから痛くなる心配はゼロ★

ひも部分が太めのマスクを使う！

耳にかかる部分が太いから耳への負担も減る

細いひものマスクよりも、太めのひものマスクのほうが耳にかかる負担は少なめで痛くない！

Q.2 マスクを清潔に保つには？

A. アロマスプレーで除菌&癒やし効果♥

こまめにスプレーしてキレイをキープ！

マスクの内側&外側にアロマスプレーをシュッとするだけで香りも清潔感もダブルでUP★

Q.3 マスクをしてておしゃれに見せるには？

A. 黒キャップ×黒マスクならオルチャンっぽくなれる！

全体を黒でまとめればイツキにおしゃれに！

カラーマスクのなかでも黒を選ぶと韓国っぽさが倍増。形はフィット系を選ぶのがポイント。

Q.4 めがねがくもらない方法は？

A. 専用アイテム&ひと手間で防げる！

ノーズパッドを使う！

空気の流出を防ぐならノーズパッドがベスト

つけると…

マスク専用のノーズパッドを装着すると、鼻の横から空気がもれる心配もナッシング。

くもり止めクリーナーを塗る！

レンズのくもりを止めるといえばコレ

くもる理由は、マスクのすき間から空気が出て温度差が生じるから。これさえ塗れば、安心！

ティッシュを中にIN！

鼻にあたる部分にティッシュを重ねるとノーズパッドの代わりになって、くもり知らず♥

ティッシュの参加でフィット感が増し増し

マスクの上部を折るとくもりづらい！

ほんのワンステップでくもり具合が軽減！

マスク着用時に、上部分を内側にひと折りするだけで、空気がもれにくくなるってウワサ。

立体マスクを使う！

鼻の形に合わせて折ることが大事★

立体マスクのワイヤーを鼻にしっかりフィットさせれば、めがねもくもりにくくなる！

プレゼントつき♥ 見た目可愛いマスク catalog カタログ

3 毎日つけ替えたいおしゃれマスク♥

3枚セットであげる。右から、マスキス イットラブ ベージュ柄マスク、同レオパードマスク、同ホワイトマスク各￥421／以上サン・スマイル

2 「ミニオン」の可愛すぎるマスク&ケースセット

右・抗菌マスクケース（ミニオン）1コ入りオープン価格、左・三次元マスク（ミニオン）5枚入りオープン価格／ともに興和

™ & © Universal Studios

1 サンリオの人気キャラ3種類をセットで♥

ハローキティ、マイメロディ、キキ&ララのマスクが登場♥ サンリオ レース・アップリケマスク各￥1814／エストクチュール

5 レースとリボンが可愛い上品マスク

タオル生地を使用した肌にやさしいマスク。3色セットでプレゼント。マカロンレースマスク各￥1058／エストクチュール

4 高級感たっぷりなビジューのマスク♥

サテン生地にチュールを重ねたビジューのマスクを2枚セットであげる。リュクス・ビジューマスク各￥1980／エストクチュール

応募のきまり

P.145にあるプレゼント応募用紙に、欲しいプレゼント番号を書いて編集部へ送ってね。締め切りは2／28（木）消印有効。

思い出づくり♡



chuuっぽいキュートなフンイキにひたりたい♡

JKミスコン ニコニコ賞

JK3 もねチャン

ニコニコ賞のほか、mysta賞とSNOW賞をトリプル受賞！　次世代SNSスターになりそうな注目のJK!!

もねチャンってこんなコ！

ピンクが大好き♡

バッグの中身も全部ピンク!!

「ピンクが大好きすぎて、バッグも持ち物もほぼピンク♥　私服もガーリーなのが好き!!」

SNSが得意★

「SNSのフォロワーは多いほうだと思う！　楽しんでやってるから全然苦じゃないよ♪」

将来の夢は女優♡

「芸能界でマルチに活躍できる人になるきっかけになればいいなと思って、ミスコンを受けた♥」

●高校3年 鈴木美羽チャン

chuuモデル・テリチャンになりきり♡

お手本は韓国のファッションブランド・chuu のインスタのテリヂャ♥　ツインのおだんごにキラキラメイクで目立っちゃおう！



ふとした瞬間にキラッとする目元

目元はラメ感強めのアイシャドーを使おう！　ツヤ感も出るし、キラキラで印象的な瞳を演出♥



ハーフツインのつのだんごヘア

chuuのインスタの写真を完コピ！ツインのヘアアレって、幼くなって可愛さ増すよね♥



←ハチまわりの毛を左右に分け、ハーフツインに結ぶ。結び目にツインの毛束をそれぞれきつめに巻きつけ、ピンで固定。



ほっぺには星のホロをON★

100均のネイルコーナーにあるホロを、透明グロスをのり代わりにして、ランダムにのせる。



健康的なコーラルカラーのリップ

マットリップで質感を引き算。なじみのいいコーラル系で主張しすぎないヘルシーな唇に。

右・パーカ¥5290／chuu　スカート¥2290／ブランガールズ　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　左・パーカ¥2399／グレイル　スカート¥3760／chuu　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

やりたいこと 私服だったら

ハデなヘアメイクで韓国っぽなりきり 2コ1がしたい!!

2コ1が可愛いのって若さの特権♥　服だけじゃなくヘアメまでそろえて、みんなの視線を２人占めしたい♪

咲き誇った私たちのこと好きになっちゃうんじゃない？

IZ*ONEになりきり♡

大注目のガールズグループ・IZ*ONEみたいな、上品さのある正統派アイドル顔をイメージ★



だれでも韓国っぽくなれる透けバング

前髪はやっぱりシースルーが王道!!　ひと手間アレンジで、なりきりヘアの完成度をあげる！



②残した前髪は、26㎜のコテで毛先に軽く内向きのカールをつけ、自然に散らして完成。



①透け感のバランスを見ながら、前髪の上半分くらいをすくい、横に流してピンでとめる。





囲みシャドーはローズカラーで♥

くすみピンクのアイシャドーで上下のまぶたを広めに囲んで、目ヂカラをUPさせるよ！

右・リボンつきブラウス¥2980／ブランガールズ　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　左・リボンつきブラウス¥1890／ブランガールズ　スカート¥5292／one spo　ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店

あと1か月で制服ともお別れだし、
JKブランドもなくなると思うと「やっておけばよかった！」って
思うことがいっぱい…ってことで
リアルLJKモデルが全力で楽しんでみました♥

JKミスコン ニコニコ賞もねチャンも登場！

LJKの全力!! アオハル

JKミスコンでニコニコ賞を受賞したもねチャンとみうぴよの
LJKコンビが、卒業まであと1か月となったこのタイミングで
〝JKのうちにやっておきたい〟ことを実現♥
青春感じられるJKブランドってやっぱ最高だよね～!!

撮影／山下拓史 スタイリスト／tommy ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE） デザイン／ma-hgra 編集・文／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。記載のない衣装はすべてモデル私物です。



タピオカもいいけど、一歩先を行くならミルクドリンク♥

最新の映えドリンクを飲みた～い♥

新しいもの好きのミーハーJKの間で話題の、ボトル型ドリンクをシェア！ だれよりも早くSNSにアップ♥





もちろん写メも♪



思わずおんなじ表情♥

大阪で人気の〝cafe no.〟の原宿店が2018年12月にオープン!! 2人はストロベリーミルクとマンゴーミルクを飲んだよ♪

やりたいこと 制服だったら 放課後に 映えなものを撮りまくりたい!!

制服を着られるのもJKならでは!! 卒業まえのこの時期は、あえて王道の〝映え〟を追求したくなるみたい♥



〝卍〟とかあえてダサいことを書きたい（笑）

JKが世界の中心だし、制服＝可愛いから、ラク書きで多少イキっちゃってもOKでしょ！



顔をピッタリ寄せて仲よし♥



何てラク書きするか迷う～!!

コスプレになるまえに制服でプリを撮りた～い♥

いままで何枚も撮ってきた制服プリだけど、「JKブランドがいまだけ」と思うと、やっぱ撮りたい！



いつも以上に仲よく見える制服プリ♪



とにかくLJKってアピールしたい！

私服2コ1は用意が大変でハードルが高いけど、制服って着るだけで2コ1っぽくなる♥



もねぴよコンビで考えたポーズ！

指で〝J〟と〝K〟の文字をつくる…ってはたして可愛いかは謎だけどノリと勢いが大事（笑）。

JKブランドってやっぱ最高だったよなー って書きながらちょっぴり寂しくなったり。



ビッグスマイルでせ～の、ジャンプ！

#BFF
#フォトジェニック
#JKブランド
#青春の1ページ

竹下通りにある、〝原宿〟と書かれたポップな壁は色使いも鮮やかで制服にピッタリ★

定番の映えスポットで青春っぽ写真を撮りた～い♥

定番すぎていまさら感のあるスポットでも、制服で撮ればみんなから〝いいね〟の集まる1枚に♥ 仲のよさをギュッとつめて。



きょうのことは2人のアオハルメモリー♥

#LJKのステキな思い出
#青春フォトグラフ
#いいね歓迎

竹下通りから小道に入ったところにある〝Le Shiner〟前のピンクのクマとイチャイチャ♥

だれでも視聴&配信できる

ニコキャス

ダウンロードしよう!!
ダウンロードは無料です。発生する通信費は自己負担となります。

もねチャンが工夫したのはこんなこと！



上限の5時間配信を続けた!!

「ファイナリストのなかでだれよりも多く配信した自信がある！毎日見てくれる人があきないように、内容もいろいろ考えた」

もねチャンのニコキャスマイページはここからアクセス

もねチャンが受賞したニコニコ賞って？

ニコニコの新しい配信アプリ

ニコキャス

〝ニコニコ動画〟が有名なニコニコの新アプリ〝ニコキャス〟を使ったオーディション企画で、多くの応援を集めた！

女子力高めJKはいつでも24時間美活!!

こっそりキレイになれる

冬の通学美容テク50

毎日くり返す"通学時間"を活用して
もっと可愛くなれるクチコミ
を集めてみました♪

肉まんの蒸気で小鼻を保湿！

ホットのペットボトルでトナカイみたいな赤鼻防止！

ヤセる乗り方でチャリ通！



●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

●高校1年 莉子チャン

いまよりもっと可愛くなりたいすべての女子のために、通学時間をダイエットや美容のための時間に転換できるテクニックを、なんと50コも集めてみたよ♥ 冬の寒さに負けず、コツコツ実行して、春までにキレイをGETしちゃおう♪

徒歩通学の場合♥

寒いからって背中丸めてトボトボしてる場合じゃない！



●中学校2年 平野夢来チャン

ふつうに歩くより腹筋強化したいなら呼吸法をチェンジ

通学美容 1

腹式呼吸でウエストシェープ





息を吸うときは鼻から！ 実際におなかをふくらませながら、6秒かけてめいっぱい息を吸い込む。[1]

おなかをふくらませた状態を6秒キープしたら、12秒かけて、口から息をはく。すべて出しきって！[2]

通学美容 2

信号待ち中に二の腕トレーニング

姿勢が悪いと代謝もダウン！ 背スジをまっすぐにして歩けば、朝から前向きな気分に♥



カバンを片手に持ち、腕が地面と平行になる高さまで持ち上げる。これだけでも筋トレになる！[1]

➡二の腕ヤセのため、①の状態から軽く腕を上下させる。カバンが重いほど効果は高いよ！[2]

通学美容 3

ジャージの下に着圧ソックス



防寒対策と見せかけてちゃっかりヤセ活♪

防寒のためにジャージをはくなら、見えないのをいいことに、着圧ソックスも仕込んで美脚効果♥

通学美容 4

加圧タイツをはく

タイツ派のコは着圧タイプを選べばむくみ知らずのスラリ脚に！



⬅おそとでメディキュット 温感タイツ オープン価格／メディキュット

バス通学の場合♥

みんな前を向いて、案外人目がないからいろいろできる

電車よりも他人と向かい合うことが少ないから、ブス顔になるトレーニングもできる(笑)。



●高校3年 アンジェリカチャン

後ろに人がいないか気をつけながらやってみよう！

通学美容 5

待ち時間に後ろに蹴り上げてヒップアップ

お尻をキュッとしめながら、片脚を後ろに蹴り上げて5秒キープ。左右交互に行なおう♪

通学美容 6

舌を使ってほうれい線マッサージ



口まわりを舌で内側から押しながらグルッと1周。顔の筋肉が鍛えられて、小顔&シワが減る。

通学美容 7

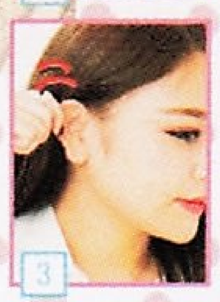
耳回しでむくみ解消



まず、耳たぶを軽く持って、後ろ向きに5回ぐるぐる回す。片耳ずつやれば目立ちにくい。[1]



ほお骨からエラに向かって、斜めに5回、軽くなで下ろす。リンパを流すのに強い力は不要!![2]



耳全体を、ポカポカするまでやさしくもむ。かたいところはやさしく引っぱってほぐそう。[3]

通学美容 8

脚をぴったりくっつけて座る



背スジを伸ばしてイスに座り、太ももの内側をくっつけて座ると、内ももの筋肉が鍛えられる。

撮影／蓮見徹、堤博之 デザイン／近藤彩子 編集・文／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。衣装クレジットのないものはすべてモデル私物です。

PART1 徒歩・チャリ・バス…etc.

通学手段別!! 通学し"ながら"ダイエットする方法♥

時間が有効活用できて一石二鳥な通学中のヤセテクを、通学手段の特性別にご紹介♪ 毎日の習慣にすれば効果は絶大!!

乗るだけで全身運動だけど、どうせなら効果を高めよう 自転車通学の場合♥

脂肪燃焼効果の高い"有酸素運動"なうえに、全身の筋肉も使う自転車を有効活用しよう★



通学美容 10 ギアは軽めに設定

1分間に60回転を目安に♪

重すぎると、前ももばかり鍛えられてしまうので、ペダルは軽く回せる程度が理想的♪

通学美容 9 ひじを軽く曲げてハンドルを持つ

腕をつっぱらせたり、ひじを曲げて前のめりになる姿勢だと、二の腕ヤセに効果ゼロ!!

通学美容 11 帰り道は遠回りをして帰る

20分以上乗ることで脂肪燃焼効果が高まるから、時間のある帰り道は長めに乗ろう!

通学美容 12 家を出るまえに筋トレ

朝の貴重な3分を費やすだけの価値はある!

➔先に筋トレをしておくと、脂肪燃焼効果があがるよ! スクワットなら15回×3セット。

通学美容 13 サドルは5cm高めに!

腰骨の位置くらいで、サドルをまたいだときにつま先立ちになる高さだと美脚効果が高い。

通学美容 14 ヤセたい部位別にこぎ方が違う!

おなかヤセには立ちこぎ

立ちこぎは上半身の筋肉を使うし、おなかにも力が入る!! 坂道やギア重ためだと効果UP★

通学美容 15 ふくらはぎヤセにはつま先こぎ

親指のつけ根をペダルの中央にのせてこぐと、ふくらはぎの筋肉をより使うので引きしまる♥

通学美容 16 お尻ヤセにはかかとこぎ

太ももの裏側やお尻の筋肉により効かせたいならかかとこぎ! 踏みはずさないように要注意!!

いくらラクでも電動自転車はNG!

ペダルをこぐのに、自分の力をほとんど使わず、ダイエット効果が期待できないのでNG!

通学美容 23 チャリ通のコに合わせてランニング

逆に、チャリのコが歩きに合わせてゆっくりこぐと、体幹のトレーニングになるよ★

●中学校3年 筒井結愛チャン
●高校2年 田向星華チャン

もうムリ!ってなっても友だちの応援でがんばれる

通学美容 24 ペアストレッチでヒマつぶし

遊んでると見せかけてじつはバストアップ中♥

正面で向き合い、お互いに同じ側の足を踏み出したら、両手を合わせて押し合う。2人の胸筋が鍛えられるよ★

通学美容 22 寄り道してダンス動画撮影

動きは大きめにするのが"映え"&"ヤセ"のポイント

放課後は公園でTik Tok撮影♥ 流行りのダンス動画を5本くらい撮ってるうちに運動も完了!!

楽しみながらできるから時間がすぎるのもあっという間 友だちと一緒の場合♥

通学が友だちと一緒ってコは、1人じゃできないヤセテクを♪ 一緒にヤセたら絆も深まりそう♥



通学美容 25 友だちとダッシュで競走!

ランニングはつらいけど、ゲーム感覚で友だちと競走したりすれば、自然にカロリー消費♪

あっちにもこっちにもヤセるチャンスがいっぱいある! 電車通学の場合♥

ホームまでの階段、満員の車内、乗り換えの待ち時間…ほかの通学手段よりバリエは多め。

通学美容 17 つり革でバストアップ運動

つり革につかまり、ひじを90度に保ったまま、下に引っぱるだけ。軽く後ろめに引こう。

通学美容 18 階段を使うときはつま先立ちで!

上り下りは絶対に階段を選んで! つま先で歩けば、ふくらはぎヤセに効果絶大♪



通学美容 19 待ち時間にウエストひねり

片足を1歩分斜め後ろに引いたら、肩が正面を向くようウエストをひねる。左右両方やる。

通学美容 21 電車に乗りながら小顔のツボ刺激

1 中指の腹を耳下のくぼみ、人さし指をエラ、薬指を耳たぶの前に置いたら、ゆっくりと押す。

2 ほお骨のいちばん高いところに中指を置き、人さし指と薬指は添える。3本で骨を押し上げる。

通学美容 20 人目を気にせずコロコロ

朝早くて混んでない車内なら、こっそりローラーで顔のむくみを取るってのもあり★

PART 2

冬特有の悩みを解消する！

寒さからくる 赤み しもやけ 血行不良…etc. を解消するテクニック

冬の寒さが原因で起こる、おブスな問題を回避するための小ワザをレクチャー。通学時間のひと工夫で、全部防げちゃうんです！

悩み 学校につくとほっぺが赤くなるのが嫌！

まっ赤なほっぺはいなかっぽくて、ダサい印象。せっかくメイクがきまってても残念すぎ!!

理由 寒さで収縮した毛細血管が、暖かい室内でイッキに広がり、うっ血した状態になったのが、透けて見えている。

通学美容 26 マフラーで顔をおおう



通学途中は怪しくても学校で可愛ければよくない？

そもそも顔を冷やさなければ問題は起こらない！ マフラーを広げてほっぺまでグルグルに♪

通学美容 27 カイロを貼ってリュック





肩甲骨2枚貼り！

肩甲骨のまわりにはたくさんツボがあるから一石二鳥★

背中にある大きな筋肉を温めて血管が縮まるのを防止！ リュックで重しをすれば、効果倍増。

通学美容 28 5本指ソックス重ねばき

足先の冷えを取ると体温が上がり、赤ら顔防止に。血行促進効果の高い5本指ソックスをIN。







足用カイロも効果的

足指に力を込められるから冷えの解消につながる☆

悩み トナカイみたいに鼻が赤くなってしまう！

家を出て少しすると、だんだん鼻が赤くなってくるこの現象、どうにかならないの〜？

理由 急激な寒さに対して、皮膚温度を上げるために血管が拡張したのが透けて見えるから！

通学美容 29 ホットのペットボトルで温める



温度変化に皮膚が慣れるまでゆるっと温かさをキープ♪

じんわり鼻を温めて、通学時に顔の温度が急激に下がるのを防ぐ。やけどに注意してね！

通学美容 30 ホットのペットボトルでツボを刺激して血行促進



耳まわりを温めると、顔色の悪さも解消されるよ！ リンパも流れるから小顔効果もある♪

うなじのくぼみにペットボトルの底を当て、首を後ろに傾けて圧をかける。疲れ目にも効果的。

わきの下にペットボトルの底を当てて、温かさが伝わるまでキープ。肩コリにも効く★

通学美容 31 アイマスクを鼻につける





遠目ならマスクに見えるからチャリ通ならアリかな♪(笑)

鼻を温めるために、ホットアイマスクを鼻にON。〝めぐりズム〟なら蒸気も出るから、肌の乾燥対策にも◎!!

悩み カゼをひいてるわけじゃないのに鼻水が出る！

外に出るとツーッと流れてくる透明な鼻水！ いくらかんでもとまらない、やっかいなやつ!!

理由 急激な寒暖差を受けると、血管の収縮がうまくいかず、鼻の粘膜が刺激を受けて鼻水が出る。

通学美容 36 腹巻きで体温キープ

おなかが温まると血行が促進され、代謝が上がり、内臓の働きが活発化して体温が上がる。



腸の働きがよくなって便秘解消の効果も期待できる♡

腹巻きをつけるのは通学時間のみ！ 一日中つけっぱだと、体温を上げる働きが低下して逆効果。



手首を温めるのも◎！

首、手首、足首といった〝首〟のつくパーツを温めると体全体が冷えにくいので意識しよう。

通学美容 37 呼吸を工夫して鼻水をとめる

指で鼻をつまんだら、5秒かけて頭を後ろに倒し、5秒かけて戻す。息が苦しくなるまで頭を上下する。



限界まで息を吸い込んでから、肺の中の空気を全部出しきるまで、ゆっくり息をはき出す。

悩み 唇や顔の色が不健康すぎ

顔色が悪いと、不健康で性格も暗く見える…。全部冬のせいだ、とかいってる場合じゃない！

理由 冷えて、血液循環が悪くなると青白い顔に。顔だけでなく、体全体の血行不良が顔に出る。

通学美容 34 血流をよくするマッサージをする

口を横に開いたときに動く、こめかみ部分に親指を当て、グーッと押したまま5秒キープ♥

次に、口を大きく開けながら①と同じこめかみ部分を押して5秒キープ。①→②を10回!!

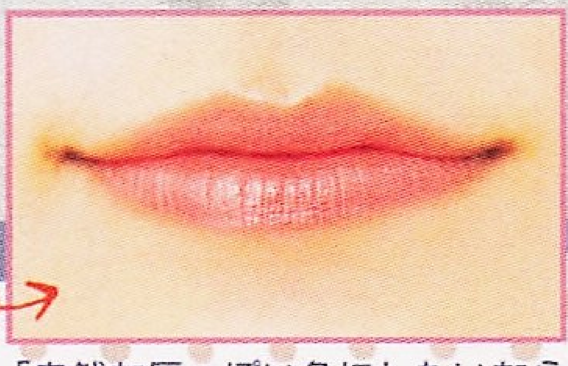


通学美容 35 通学中だけティントを塗る

メイクNGな学校のコも使えるテク



コーラル系や薄ピンクなど自然な色みをチョイスして♡



「自然な唇っぽい色にしたいならオペラのティントオイルリップの03がオススメ♥」(みうぴよ)

紫色の唇を防止するため、ティントで唇を自然に染める。学校につくまえにOFFすれば校則的にもセーフ。

悩み しもやけで指先が痛かゆい!!

赤いだけじゃなく、痛かゆさまで感じるなら、もはや病気！ ひどいときは病院へGO!!

理由 寒暖差による血管の収縮や拡大がうまくいかず、血のめぐりが悪くなることで起こる炎症。

通学美容 32 ビニール手袋の上に手袋をはめる

肌がぬれた状態を放置するとしもやけに！ 雪国のコは手袋の指先がぬれたのがしみてこないようにビニール手袋を挟もう。



通学美容 33 ソックスの中に唐辛子をIN





唐辛子のカプサイシンの働きで、ぽかぽかに♪ 雪国のコはぬれた靴下の替えも忘れずにね！



通学美容 42
顔全体
化粧水を100均のボトルに入れてシュッ
暖房でも乾燥するから、気になったときに使えるよう、化粧水をボトルに入れて持ち歩いて♪



通学美容 41
ひざ
ニーハイソックスを重ねばき
ひざは外気から守るのがいちばん★ ぶっちゃけダサい…ってコも通学中だけガマン(笑)。



通学美容 39
髪
頭皮マッサージをする
頭皮の血行を促進して、健康な髪を育てるのも乾燥に効果的。気づいたときに頭皮をもむ。



通学美容 40
髪
オイルをつけてブラシでとかす
こまめにヘアオイルで保湿! ブラシでとかして、髪全体にいきわたらせて静電気も抑えよう。



通学美容 38
髪
ワックスをつけて髪をマフラーにしまう
ワックスはオーガニックのものが◎!
マフラーにしまうだけだと、摩擦で静電気が起こりやすくなっちゃうからワックスでコーティング。



通学美容 43
唇
リップクリームじゃなくグロスを塗る
コーティング機能の高いグロスでうるうるに♥ 保湿成分配合のアイテムを選んでね!
オイル配合で、ケアをしながら乾燥を防げる。ヒカリップ 無香料¥486/サンスマイル



通学美容 44
小鼻
肉まんの蒸気で保湿
小鼻のカサカサは放課後の買い食いでケア(笑)。肉まんを買ったら、すぐに食べきらずに湯気を顔に当てよう。
寒い日ほどおいしく感じる肉まんの素敵な活用法♥
美容のために食べるんだから気持ち的には0カロリー(笑)
あったかおいしくってポカポカ~♥

PART3 髪も目も顔も体も…すべてのパーツの乾燥がつらすぎる!

パーツ別!! まわりにバレずにこっそりできる乾燥対策

冬は気温が低いため、空気中の水分が減るから、乾燥しやすい季節!!
真冬ならではの乾燥対策をパーツ別に教えるから参考にしてね♥



通学美容 50
目
めがねをかける
とくにチャリ通のコにオススメのテク! 向かい風から目を守って、ドライアイを防止しよう。
ダテメでもOK



通学美容 48
目
まばたきをたくさんする
まばたきには目の表面に涙を送り込む働きがあるので、乾燥してきたら多めにパチパチ!



通学美容 49
目元 ほお
アイパッチをつける
透明のジェル状のアイパッチを、乾燥の気になる目元やほおにON。マフラーで隠せば◎。
➔韓国系コスメでもある、ハイドロゲル アイパッチは新大久保やロフトなどでGETできる♥



通学美容 46
ひじ・腕 かかと
保湿効果のあるインナーを身につける
着るだけで保湿効果のあるインナーをGETすれば、制服の中に仕込むだけで簡単保湿!!
肌荒れを防ぎ日差しをガード
⬅乾燥以外に紫外線も防げる! Raffinan® 美容アームパック¥2052/帝人フロンティア
足用も!
➔かかとのガサガサを防止しよう。Raffinan® 美容ヒールパック¥1728/帝人フロンティア

通学美容 45
全身
ぽかぽかするボディークリームを使う
この季節にぴったりの温感ボディークリームを発見! 家を出るまえに塗れば、あったか♥
塗るとじんわり温かく感じる保湿クリーム。MOC ボディウォーマークリーム¥864/PLAZA



通学美容 47
指先
指先専用オイルを持ち歩く
ハンドクリームでは補いきれない、指先のひどい乾燥は専用アイテムでケアするのが正解★
手袋でさらに保温&保湿!
コンプレスキュー ユビサキマモル¥945/サンスマイル

マイルドライナー × Popteen "マーカー部" 第4回

ゆぴぴはクラスメート　きょうきょうはパパ　夏恵那はお互いに交換

彼氏にあげるだけじゃない！ モデルのリアルバレンタインに密着★

Popteen マーカー部

バレンタインはマイルドライナーがあれば、親ウケ、友ウケ、親友ウケ、ぜ〜んぶクリア♥

\平成最後のバレンタインは/

手書きメッセージデコで大好きを伝える♥

モデルのみんながバレンタインのプレゼントを用意したよ♥　自分でデコったメッセージをプラスすればプレゼントがイッキに可愛くなるから、みんなマネしてね♥

撮影／伊藤翔　スタイリスト／小野奈央(J styles)　デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集・文／工藤好

●着用衣装の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はモデル私物です。

\モデル発!!/ バレンタインをもっと可愛くする手書きデコテク大公開♥

きょうきょうはパパへ 世界に1枚しかないランチョンマットで料理をもっと可愛く盛る♥

オリジナルランチョンマットの上に並べれば手作りごはんが2倍映える♥　料理が苦手なコにもオススメだよ！



●高校2年 湯上響花チャン

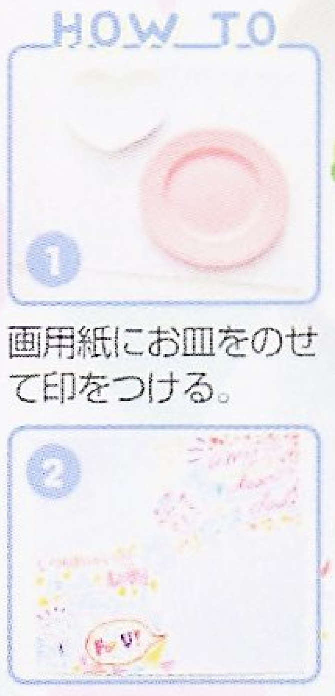


POINT スモークサーモンをクルクル巻いてバラ風♪

大好きなパパへの感謝をたっぷりつめ込んだよ♥

POINT ケチャップで大きなハートを描く♥

HOW TO



1 画用紙にお皿をのせて印をつける。

2 空いたスペースをデコれば完成★



きょうきょう'sパパ 湯上新太サン

ありがとう〜!!　まさかのサプライズで仕事の疲れがイッキに吹き飛んだよ♥

ゆぴぴはクラスのみんなへ デコピックつきミニシューをバラまき♥



●中学校2年 平野夢来チャン

バラまき用のチョコシューには、配りやすいピックをON。手作りの旗なら1人1人メッセージを変えられるよ。



定番のチョコシューが映えスイーツに変身☆

POINT チョコスプレーでカラフルに！

POINT ピックは直前に刺せばくずれにくいよ☆

HOW TO



1 厚紙をひし形に切る。

2 ひし形のまん中に折り目をつけて、左右をそれぞれデコる★

3 つまようじを挟んで、両面テープで内側をとめれば完成！

ゆぴぴ'sフレンド 片岡美流希チャン

カラフルな旗がめっちゃ可愛い♥ クラスの男友だちにも気軽に渡せそうな気がする！

\POPのことも彼氏のこともなんでも相談できる大親友/

夏恵那は映えスイーツ&デコレターを交換♪

親友にはスイーツのほかにデコレターをプレゼント♥ ほかの友チョコとは、ちょっぴり差をつけるよ♪

親友用は彼氏にあげるチョコより気合い入れる♥



●高校3年 中野恵那チャン

●20歳 徳本夏恵チャン

ちゃんえな→なちょす カラフルキャンディーバッグ

HOW TO

1 紙袋のまん中に四角く穴をあけて、内側からラップを貼る。

2 紙袋をカラフルにデコる。

3 お菓子を中に入れて、リボンを結んでとめれば完成♥

なちょす→ちゃんえな デコカップミルクプリン

HOW TO

1 厚紙を紙コップの側面と同じサイズに切って、デコる。

2 ミルクプリンの入った紙コップに巻いて、両面テープでとめる。

3 ミルクプリンをホイップ&アポロチョコで飾りつければ完成♪

HOW TO

1 大きくハートを描く。

2 ハートのまわりに線を引く。

3 ハートの中にメッセージを書いて完成♪

HOW TO

1 大きく雲の形のフチを描く。

2 思い出の写真を両面テープで貼る。

3 メッセージを書いて、まわりをデコれば完成♥

夏恵・ニット¥5292／イング　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店
恵那・ニット¥2149　FOREVER21　ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

マイルドライナー

カラバリ豊富&ペンの太さが2種類だから、メッセージを書くのにもぴったり♥

各¥108



商品の問い合わせ先　ZEBRAお客様相談室　0120-555335



恋をしてもしなくても、みんなに女子力アピールできるチャンス♥

平成最後のバレンタインは「モテ＜絆」重視で100%友ウケ!

2月14日は木曜日ってことでJKの平日バレンタイン完全攻略!!!

PART 1 POPモデル発 量産型バレンタイン 絆チョコ レシピ

PART 2 市販のお菓子『○○するだけ!』時短アレンジ

PART 3 ふみふみと一緒に 2月14日限定 お弁当つくってみた♥

PART 4 激突!! 彼氏アリ VS 彼氏ナシで バレンタイン事情比べてみた！

PART 5 メンモのバレンタイン本音、ズバリ答えます！

いよいよ迫ってきたバレンタイン！　今年の2月14日は木曜日のド平日だから、恋してるコもしてないコも学校バレンタインを楽しむのが正解♥　量産型チョコからメンモの本音まで平成最後のバレンタインを完全に攻略!!

撮影／堤博之　デザイン／APPLE TEA　編集・文／Sachia

以下バレンタインレシピ!!

バレンタイン&友情データ

何つくるかいつから考え始める？ **2週間まえ** 2月に入ってバレンタインだって意識する！

チョコつくるのはいつ？ **前日！** 当日つくって失敗すると大変だから(笑)。

手作りチョコで重視するところ	
時間	★★★★★
簡単さ	★★★★★
見た目	★★★★
味	★★★★★
ラッピング	★★★★
金額	★★★★★

友だちにいくらまでおごれる？ **決まりはない！ 気持ちで♥**

友だちと遊ぶならどこ行きたい？ **お台場行きたい！** ちゃんと遊んだことがないから行ってみたい。

親友ってどんなコ？ **人の気持ちを考えられるコ** 親友ってそんないないけどこれは大事。

友だちにサプライズされたことある？ **手紙とか色紙もらった♥** もらったものは部屋に飾ってるよ！

チョコと一緒にあげるなら？ **オソロのもの♥** チョコだけの予定だけどあげるならオソログッズ！

裏切られたことある？ **ある。**

友だちとあそぶ場所は？ **原宿&渋谷♥** タピオカとかハンバーガー屋に行く！

POPで仲いいのは？ **のあにゃん&ほのぴぴ**



ラッピングはこう！

かかった値段 ¥500

あいろとこんなかんじ

不器用さんでも絶対できる♡

ねおんつぇるは簡単！ちょこぱい!!

とにかく簡単につくれることを重視！ 見た目はオトナっぽくなるラッピングにしたよ♥

チョコにかかった値段 **¥700／12コ**（12人分）

つくるのにかかった時間 **25分**（作業5分、焼き時間20分）

簡単だけどおいしかったから絶対よろこぶ♥

当日コーデ 「友だちと過ごすバレンタインだからロゴベストとチェックスカートで元気なかんじに！」

●高校2年 ねおチャン

材料 板チョコ1枚、パイシート1コ(4枚入り)、バター少々

つくり方

1. パイシートを縦長になるように包丁で3等分する。4枚とも全部カットするよ！
2. 板チョコをひとかけらずつ割ってパイの上に4つのせたら、上からさらにパイをのせる。
3. パイの端をフォークの先端でつぶしてパイ同士を密着させるよ。上下左右全部やる！
4. スプーンで表面にバターを塗り、180℃のオーブンで約20分焼く。冷めたら半分に切る。

Point くしゅくしゅにしたワックスペーパーでパイを包み、中央にブラウンのリボンを結ぶ。

バレンタイン&友情データ

手作りチョコで重視するところ	
時間	★
簡単さ	★★★★
見た目	★★★
味	★★★
ラッピング	★★
金額	★★★

親友ってどんなコ？ **ボーイッシュなコ**

サプライズされたことある？ **誕生日サプライズ** カフェでいきなりケーキ出てきた♥

友だちとのオソログッズ見せて！ **ウサギ帽子** 両サイドを引くとピコピコ耳が動くよ！

最近友だちと何して遊んだ？ **カフェでお茶♥** ハンバーガー屋さんに行ったよ！

つくり方

1. チョコは細かく刻み、バターと一緒にボウルに入れて湯せんで完全に溶かす。
2. 1が溶けたら卵を加えて、泡立て器でぐるぐると混ぜてしっかりなじませる。
3. ホットケーキミックスとココアを加えてゴムベラでさっくりと混ぜ合わせる。
4. 型に流し入れたら3～4分チン！ 冷めたら粉砂糖をかけてカットして完成♥

材料 板チョコ1枚、無塩バター20g、卵1コ、ホットケーキミックス30g、純ココア大さじ1、粉砂糖少々



Point 透明な袋の中にピンクの紙パッキンを入れてシンプルな中に可愛さを入れたよ♥

ラッピングはこう！

かかった値段 ¥250

チョコにかかった値段 **¥1105／12コ**（12人分）

つくるのにかかった時間 **35分**（作業15分、焼き時間20分）

シンプルで食べやすい四角にしたよ♪

くれたんはサイコロガトーショコラ♡

デコりすぎると子どもっぽいから、今年はシンプルに大きなケーキをカットして配るよ！

●高校1年 東海林クレアチャン

友だちにあげるのはシンプルでおいしいもの♥

当日コーデ 緑をポイントにしてエリート感アピール！ リボンは大きめにして小顔を意識した!!

豆腐でヘルシーにしたよ！

のあにゃんはみんな大好きヘルシースコーン♡

女子はみんなスコーン大好きだから！ 三角形にすればスタバのスコーンみたいになる♥

チョコにかかった値段 **¥840／6コ**（6人分）

つくるのにかかった時間 **23分**（作業10分、焼き時間13分）

当日コーデ タイトスカートにブルーのネクタイ&カーディガンを合わせてオトナっぽくしたよ！



Point 中央が透明になった茶色の袋に入れ、赤の毛糸をリボン結びにしてほっこり感を出す♥

ラッピングはこう！

かかった値段 ¥250

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

チョコだけど豆腐入りだからあっさり味♪

材料 絹豆腐80g、板チョコ1枚、ホットケーキミックス200g、バター20g

つくり方

1. やわらかくしたバター、豆腐、ホットケーキミックスをボウルに入れて手で混ぜる。
2. 混ざったら、板チョコを手で割って加え、さらに手で均等に混ぜるようにこねる。
3. 6等分して三角形にする。天板に並べ、180℃に余熱したオーブンで12～13分焼く。

バレンタイン&友情データ

手作りチョコで重視するところ	
時間	★★
簡単さ	★★
見た目	★★★
味	★★★
ラッピング	★★★
金額	★★

友だちと何して遊ぶ？ **ショッピング！** 街をフラフラしながら写真撮ったりするよ。

親友ってどんなコ？ **都合がいいコ！（笑）** お互い都合がいいからラクっていい合ってる（笑）。

友だちにサプライズされたことある？ **東京まできてくれた！** 地元のコが東京のイベントにきてくれた♥

100均ラッピングをモデル11人が考えてみたよ

1人分¥50～って買うよりも安いじゃん！

"絆チョコ"レシピ

平日バレンタインってことで、モデルたちができるだけ安くて見栄えする量産型レシピをプロデュース！ お金をかけなくてもちゃんとおいしくて盛れてるスイーツだからマネしてみて♥

撮影／堤博之 編集・文／Sachia ※掲載アイテムはすべて本人私物、価格は編集部調べです。

質より量重視派の¥1153

配れるレシピはとにかく安さ重視の6人。
パイにスコーンにガトーショコラ、プチプラなんて思えない仕上がりだよ♥



ラッピングはこう!

かかった値段 ¥216

Point

パッケージと同じ赤色のリボンを斜めにかけてリボン結びにして、プレゼント感UP!

チョコにかかった値段
¥1153/36コ(18人分)
つくるのにかかった時間
1時間20分(作業20分、冷やし時間1時間)



●高校1年 莉子チャン

口の中でとろ~っととろける高級感出た♥

地味になりすぎないようにデコで色づけ♡

リコリコは自己流生チョコ!

リコリコは生チョコに初挑戦♥ 地味にならないようにトッピングでピンクをプラスしたよ!

材料
板チョコ5枚、生クリーム100ml、ココアパウダー1袋、ピンクシュガーパウダー1袋

つくり方

1. 細かくしたチョコをボウルに入れ、沸騰させた生クリームを入れて素早く混ぜ合わせる。
2. クッキングシートを敷いたバットに1を流し入れて、冷蔵庫で1時間冷やし固める。
3. 冷えたら四角くカットしてココアパウダーをまぶす。仕上げにピンクシュガーをかける。

当日コーデ
白いパーカの上にビッグサイズのベージュニットを重ねて、元気なかんじに!

バレンタイン&友情データ

親友ってどんなコ?
くそ食べる(笑)
このまえはチーズナンとカレー食べに行った!

サプライズされたことある?
単独イベきてくれた!
きたけど整理券なくて入れなかった(笑)。

最近どこ行った?
よみうりランド♡
みんなではしゃぎまくって写真撮った♥

友だちとハマってることは?
ゴンチャ!
寒いからホットのゴンチャ飲んでる!!

手作りチョコで重視するところ

時間	★★
簡単さ	★★★★
見た目	★★
味	★★★
ラッピング	★★
金額	★★★

つくり方

1. 刻んだチョコを湯せんで溶かす。卵を卵黄と卵白に分け、卵黄だけ入れてよく混ぜる。
2. 卵白は固く泡立て、メレンゲをつくる。1のボウルに3回に分けてさっくり混ぜ合わせる。
3. 型に流し入れて180℃に予熱したオーブンで約20分焼く。冷めたら粉砂糖をかける。

材料
板チョコ2枚、卵2コ、粉砂糖少々

チョコにかかった値段
¥500/10コ(10人分)
つくるのにかかった時間
30分(作業10分、焼き時間20分)



JCでもおいしくふんわり!

ゆぴぴは材料2つガトーショコラ♡

前日に友だちと一緒につくる予定のゆぴぴは、簡単でおいしいガトーショコラを激安で量産♥

ラッピングはこう!

かかった値段 ¥216

Point

1人1人に気持ちを込めてメッセージを書いてマスキングテープで貼るよ!



●中学校2年 平野夢来チャン

友チョコは安くてボリュームあるもの!

当日コーデ
ミニスカートに紺の大きめカーディガンを着てゆるさを出したよ! 色は青系でまとめた!

バレンタイン&友情データ

親友ってどんなコ?
性格が似てる!
一緒に食べるものは絶対お肉かおすし!(笑)

友だちにもらってうれしかったもの見せて!
手紙♥
休み時間とかにサッと渡される♥

オソログッズある?
iPhoneケース
久しぶりに遊んだときにノリで買った!

友だちとハマってることは?
TikTok
双子ダンスとかにハマってやってる♪

手作りチョコで重視するところ

時間	★★
簡単さ	★★
見た目	★★
味	★★★
ラッピング	★★
金額	★★★



手を汚さずにつくれるものにした!

めるるはちょこKaraチョコ♡

今回のチョコは溶かして固めなおすだけなのがポイント! 手を汚さずに可愛く仕上げる♥

チョコにかかった値段
¥700/12コ(6人分)
つくるのにかかった時間
30分(作業30分、冷やし時間30分)

ラッピングはこう!

かかった値段 ¥500

Point

2つのスティックをシルバーのリボンで結んで、モノトーンチョコにアクセントを入れた♥



●高校2年 生見愛瑠チャン

スティックだから食べるときも手が汚れない♡

当日コーデ
チョコもオトナっぽくしたから、制服も紺ベストにハイソ合わせてオトナコーデにした♪

材料
ミルクチョコ2枚、ホワイトチョコ2枚、アラザン(大・小)各1袋

つくり方

1. ミルクチョコ、ホワイトチョコをそれぞれ細かく割って湯せんにかけて完全に溶かす。
2. シリコンカップにそれぞれを流し入れる。ホワイト+ミルクの2色もつくるよ♥
3. 冷蔵庫で少しだけ冷やし、完全に固まるまえにチョコの中央にスティックを差し込むよ。
4. スティックのまわりにアラザンを散らして飾り、冷蔵庫に入れて完全に冷やし固める!

バレンタイン&友情データ

親友ってどんなコ?
考え方・性格が似てる!
ちゃんねは多いとき週1で会ってる! お泊まり計画中♥

友だちからもらったもの見せて♡
オソロのマグカップ
プレゼントの渡し方がイケメンだった(笑)。

POPで仲いいのは?
みうぴよ、ちゃんえな、らにゃ

友だちとハマってることは?
インスタ映えめぐり
スライスピザ食べに行って写真撮りまくった!

よく遊びに行く場所は?
カラオケ!
フリータイムで行って歌い倒す!

サプライズされたことある?
ピンポンケーキ!
家にいきなりきて、出てみたらケーキ渡された!

裏切られたことある?
ある!
だから友だちは多くつくらなくなった!

手作りチョコで重視するところ

時間	★
簡単さ	★★
見た目	★★★★★
味	★★★★★
ラッピング	★★★★
金額	★★

POPモデル発 金欠JKを助ける 安い 可愛い 映える スイーツレシピ&

JKの2月14日は木曜日ってことで平日バレンタイン完全攻略♡ PART 1

量産型バレンタイン

平日バレンタインはリア恋よりも友活!

の¥1386～2215レシピ!!

バレンタイン&友情データ

何つくるかいつから考え始める？
クリスマス後！
クリスマスの次のイベントだから考え始める。

チョコつくるのはいつ？
前日！
まえの日、水曜日は学校休みだからそこで♥

親友ってどんなコ？
幼稚園から一緒のコ♡
私とまったくキャラが違う清楚なコ♥

友だちからもらってうれしかったもの見せて♡
リップ！
なんだかんだ化粧品がもらったらいちばんうれしい！

サプライズされたことある？
…ない！
思い出そうとしたけど記憶にないから多分ない。

手作りチョコで重視するところ	
時間	★★
簡単さ	★
見た目	★★★★★
味	★★★★★
ラッピング	★★★★
金額	★★

友だちとよく何してる？
カフェ♡
おでかけといえばおしゃカフェでしゃべること！

POPで仲いいのは？
ぽよサン♥

裏切られたことある？
何回もある。
だからあんまり簡単に信じないようになった。

友だちにもらったらうれしいスイーツは？
ホワイトチョコ♥
ふつうの茶色いチョコが苦手だから！





チョコにかかった値段
¥1386／15人分
つくるのにかかった時間
1時間30分
(作業30分、冷やし時間30分、焼き時間30分)

たくさん種類つくって色合いを映えさせる！

ほのぼびは楽しめるオトナの4種クッキー！

いろんな色のクッキーをたくさんつめ込んであげたいほのぼびは、4色クッキーにトライ♥

ラッピングはこう！
かかった値段
¥216

Point
せっかくカラフルだから、透明なボトルに全色見えるように配置してリボンかけるよ！



●高校2年
浪花ほのかチャン

当日コーデ
制服はオトナっぽくダークめな配色。暗くなりすぎないようにカーディガンはベージュ！

材料
マーガリン200g、グラニュー糖160g、卵2コ　A【薄力粉70g、板チョコ1枚】B【薄力粉70g、ティーバッグ1袋】　C【薄力粉60g、ココア10g、アーモンドスライス1袋　D【薄力粉60g、抹茶パウダー10g、ホワイトチョコ1枚】

つくり方
1 マーガリンを白っぽくなるまで混ぜ、グラニュー糖を加えてなめらかになるまで混ぜる。
2 別のボウルに溶きほぐした卵を3回に分けて少しずつ1に加え、その都度しっかり混ぜる。
生地を4種つくる
2を4等分したら、材料のA～Dをそれぞれ入れる。粉類を先に入れてから具材を入れ、さっくり混ぜ合わせる。
3 ラップで筒状に包み、冷凍庫で30分冷やす。ラップから取り出して5㎜の厚さに切る。
4 4種類とも全部カットしたら、天板に並べて180℃に予熱したオーブンで約15分焼く。

星形で私らしく！

みうぴよはチョコたっぷり愛情ぎっちり星形マドレーヌ

みうぴよはハートじゃなくて星形にしてポップなマドレーヌにしてキャラ出し！

チョコにかかった値段
¥1592／10人分
つくるのにかかった時間
1時間30分
(作業40分、焼き時間20分、冷やし時間30分)



●高校3年
鈴木美羽チャン

当日コーデ
当日は紺ニットで落ち着いたなかに赤リボン入れてちょっとバレンタインを意識しました！



ラッピングはこう！
かかった値段
¥216

Point
中が見える袋に入れて、「いつもありがとう」的なライトなメッセージをそえるよ！

材料
【生地】卵3コ、砂糖90g、薄力粉90g、マーガリン90g【チョコクリーム】チョコ120g、生クリーム120g、水あめ24g、マーガリン24g　【仕上げ用】チョコ80g、アラザン1袋

マドレーヌのつくり方
1 卵を卵白と卵黄に分け、卵白と砂糖を泡立ててメレンゲに。卵黄を3回に分けて加える。
2 粉を1のボウルにふるい入れて、ゴムベラでそこからすくい上げるようにさっくりと混ぜる。
3 溶かしたマーガリンを2に入れて均一に混ぜる。190℃のオーブンで10分焼く！

クリーム
生クリームと水あめを沸騰させ、溶かしたチョコに3回に分けて加える。マーガリンを混ぜる。

デコレーション
1 マドレーヌが冷めてから横半分に切り、中にチョコクリームをたっぷり絞り入れる。
2 仕上げ用チョコを溶かし、マドレーヌの上にかけたらアラザンをのせ、冷蔵庫で冷やす。

バレンタイン&友情データ

何つくるかいつから考え始める？
1週間まえ
バレンタインのことを思い出すのがそのくらい。

手作りチョコで重視するところ	
時間	★★★★
簡単さ	★
見た目	★★★
味	★★
ラッピング	★★
金額	★

チョコつくるのはいつ？
前日！
あまりまえにつくるのはあげるものだから心配。

親友ってどんなコ？
一緒にいてラク！
さっぱりしていてやさしくて思いやりがある♥

友だちにもらってうれしかったものは？
マキシマイザー
「なくした！」っていったら誕プレにくれた。

友だちと最近食べたものは？
カレーとお肉！
新大久保でお肉行ったりナンカレー食べたり♥

サプライズされたことある？
誕生日にされた♡
友だちの家に遊びに行ったら部屋に飾りつけされてた！

友だちと何して遊んでる？
カフェが多い
遊ぶことがそんななくてお茶するくらい！

POPで仲いいのは？
めるチャン♥

見た目にもこだわりたい派

形やトッピングを変えて、味はもちろん見た目にもこだわった友チョコをつくってくれたのはこの5人♥



チョコにかかった値段
¥1500／36コ（8人分）
つくるのにかかった時間
1時間30分
（作業1時間、冷やし時間30分）



今年はLJKだしオトナなトリュフにしたよ♥

当日コーデ
当日はやっぱり女子力を意識したピンクコーデに。大きめの赤リボンがポイントだよ♥

●高校3年 中野恵那チャン

全部違う味で見た目変えて映え！
ちゃんえなはオトナなおしゃれチョコ♡

友チョコでもチョコは可愛くつくりたいちゃんえなは、ガーリーに映える6種のトリュフをつくったよ♥

ラッピングはこう！
かかった値段 ¥216

Point
四角いケースに入れてシンプルに。ワンポイントでハートのシールを貼って可愛く♥

材料
ミルクチョコ200g、生クリーム200ml、ホワイトチョコ200g、ココア1袋、チョコクランチ1袋、アーモンドダイス1袋、フリーズドライいちご1袋、ピンクチョコペン1コ

トリュフのつくり方
1. ミルク＆ホワイトチョコそれぞれ入れたボウルに、沸騰した生クリームを半量ずつ混ぜる。
2. 混ぜ合わせて生地が重くなってきたら、手のひらでコロコロ丸めてトリュフの形をつくる。

デコレーションは6種類♡
- 仕上げ用チョコ（分量外）をまぶして冷やし固め、表面にチョコペンで波線を描くよ！
- 仕上げ用チョコ（分量外）をまぶし、アーモンドダイスを表面につけてサクサクチョコに。
- 仕上げ用ホワイトチョコ（分量外）をまぶし、固まったらチョコペンでハートを描く。
- 仕上げ用チョコ（分量外）をまぶし、チョコクランチを全体につける。食感が楽しめる！
- 仕上げ用チョコ（分量外）をまぶし、ココアパウダーの上でコロコロさせて全体にまぶす。
- 仕上げ用チョコ（分量外）をまぶし、フリーズドライいちごを全体につければガーリー♥

バレンタイン&友情データ

手作りチョコで重視するところ

時間	★★
簡単さ	★★★★★
見た目	★★★★★
味	★★★★★
ラッピング	★★
金額	★★★★

何つくるかいつから考え始める？
2日まえ！
直前に考え始めて焦るタイプ！（笑）

チョコつくるのはいつ？
前日！
前の日の夜につくって準備しておく。

友だちにサプライズされたことある？
初表紙お祝いしてもらった！
地元の友だちの家行ったらみんな集まってくれてた♥

親友ってどんなコ？
小学生からの仲♥
小さいころからの友だちは大切にしてる！

最近遊びに行った場所は？
タピオカと新大久保！
よくタピる♥ 新大久保はごはん行くよ！

裏切られたことある？
あるよ！
裏切らなかった1人とはいまも仲よし♥

POPで仲いいのは？
みんな♥いちばんは決めない！

友だちにもらったらうれしいスイーツは？
チョコが好きだからチョコならなんでも！



チョコにかかった値段
¥2215／7人分
つくるのにかかった時間
40分

当日コーデ
友だちバレンタインだからパーカでカジュアルに。きっちりキメるよりラフなのがイイ♥



女子の好きなパンケーキをバレンタイン仕様に！

●高校3年 土屋怜菜チャン

簡単だけど可愛さは狙う♥
れいぽよは友だちの愛をつかむパンケーキ！

パンケーキ×フルーツ×生クリームで、簡単だけど女のコの好きなものをつめ込んだレシピ！

ラッピングはこう！
かかった値段 ¥324

Point
つぶれないように高さのあるボックスに入れて持っていく。みんなで分けて食べるよ！

材料
【生地】ホットケーキミックス1袋、卵1コ、牛乳少々【デコレーション】いちご1パック、みかん1缶、さくらんぼ1缶、粉砂糖1袋、ホイップ1コ

つくり方
1. ホットケーキミックスに卵、牛乳を入れ、フライパンに流し入れて中火で両面を焼く。
2. 薄めに焼いたパンケーキが冷めたら、クッキーのハート型で1枚1枚抜いていくよ。
1. 生クリームといちごをのせ、パンケーキを重ね、さらに生クリームとフルーツを飾って完成！

バレンタイン&友情データ

手作りチョコで重視するところ

時間	★★★
簡単さ	★★★★★
見た目	★★★★★
味	★★★★★
ラッピング	★★★
金額	★★

仲いいコってどんなコ？
みんなGAL！（笑）
GALだからみんな性格が合う!!

最近友だちと何して遊んだ？
地元のお祭り！
お祭り好きだからテンション上がる！

友だちにもらってうれしかったものは？
コスメ♡
ディオールのリップをもらってうれしかった！

友だちとのオソログッズ見せて！
ミサンガ
友だちがおみやげで買ってきてくれた♥

材料
【クッキー】バター100g、卵黄1コ分、薄力粉240g、砂糖100g 【コーティング】板チョコミルク＆ホワイト各3枚【アイシング】粉砂糖1袋、着色（赤・黄色・青）各1コ

クッキーのつくり方
1. バターと砂糖をボウルに入れて白くなるまですり混ぜ、卵黄を入れて均一になるまで混ぜる。
2. ふるった薄力粉を入れてよく混ぜ合わせる。均一になったらジップロックに入れるよ。
3. ジップロックの上からめん棒でのばして均一な厚みに整える。冷蔵庫に入れて30分冷やす。

デコレーション
1. ハート形に抜いて170℃12分焼いて冷やす。チョコを湯せんし、クッキーに半分だけつける。
2. 粉砂糖をレモン汁で溶き、着色料で色づけしたらクッキーにちょんちょんのせてお花を描く。

バレンタイン&友情データ

手作りチョコで重視するところ

時間	★★
簡単さ	★★★
見た目	★★★★★
味	★★★★★
ラッピング	★★★★
金額	★★★

サプライズされたことある？
ある♥カラオケで！
いきなりバースデーソング流れた♥

最近友だちとハマってることは？
「すきあふすきつの♥」
「好きがあふれる、好きがつのる」の略（笑）。

友だちとオソログッズ見せて♡
筆箱！
中学からずっとオソロでこれは4代目！



親友には特大ボックスでいっぱいあげる!!

●高校2年 丸山欄奈チャン

当日コーデ
バレンタイン当日コーデは、チェックスカートと紺のニットでオトナっぽくまとめたよ！

ポイントで色を入れて可愛く♡
らにゃはディップチョコアイシングクッキー

チョコレートだけだと地味だからアイシングをポイントで入れて見た目もこだわったよ♪



チョコにかかった値段
¥1837／36枚（9人分）
つくるのにかかった時間
1時間30分
（作業50分、焼き時間40分）

親友には大BOX♡
あけるとこんな感じ
Point
かかった値段 ¥300
親友にはあげるクッキーの数を少し多めにしてたっぷり愛情を込める！（笑）

ラッピングはこう！
かかった値段 ¥200
Point
透明袋にハート柄のペーパーを入れて、クッキーのハート形とそろえて可愛くしたよ♥

するだけ」友チョコアレンジ!

溶かす・チンする・デコる…3分以内で完了するテクを集めたよ! 大量につくって配っちゃおう♪

顔を描くだけ!

絵を描くのが得意なコは、いつものお菓子にチョコペンで動物やロボットの顔を描いてアレンジ!

ロボットバームロール

かかった時間 50秒

ラッピングはこう♥

\使ったお菓子はコレ!!/

「ブルボン バームロール」にチョコペンとアラザンで顔をつくったよ。

半分にカットし、重ねてピックに刺す。ロボットの顔をチョコペンで描けばできあがり♥

チョコパイアニマル

かかった時間 2分30秒

ラッピングはこう♥

\使ったお菓子はコレ!!/

「ロッテ チョコパイ」にアーモンドスライスと3色のチョコペンで顔を描いていく。

チョコをつけたアーモンドスライスを貼って耳に。いろんな動物の顔を描いてみよう!



●中学校2年 岩崎春果チャン

●高校2年 古川優奈チャン

溶かして固めるだけ!

板チョコを溶かして、可愛い型に流し入れて固めれば配れる友チョコに早変わり!

スプーンチョコ

かかった時間 1分30秒

ラッピングはこう♥

\使ったお菓子はコレ!!/

「明治 ミルクチョコレート」と「100均で買ったホワイトチョコ」。

2種類のチョコをそれぞれボウルに溶かしたらスプーンに流し入れ、冷蔵庫で固める。

100均デコパーツのせるだけ!

アラザン、チョコペン、ドライフルーツなど100均で買えるデコパーツでゴージャスに!

ガルボデコ

かかった時間 1分

ラッピングはこう♥

\使ったお菓子はコレ!!/

そのままでザクザク感がおいしい「ガルボ」はピンクと白でガーリーにデコ♥

ガルボの上にホワイト&ピンクチョコペンで波形を描き、ピンクのアラザンを飾る。

マカダミアチョコデコ

かかった時間 1分20秒

ラッピングはこう♥

ホワイトチョコペンで波形を描いた上に、カラフルなトッピングをのせるだけ!

\使ったお菓子はコレ!!/

「明治 マカダミアナッツチョコレート」にチョコペンとカラフルデコパーツをのせるよ。

ドーナツデコ

かかった時間 1分30秒

ラッピングはこう♥

\使ったお菓子はコレ!!/

「ヤマザキ ミニドーナツ」にチョコペンとナッツ、ドライフルーツをON!

ドーナツ半分にチョコペンを塗る。乾かないうちにナッツやドライフルーツをのせる。

オレオデコ

かかった時間 2分

ラッピングはこう♥

\使ったお菓子はコレ!!/

「クリームサンドクッキー」にカラフルなアラザンとドライフルーツを組み合わせる!

一度中をあけてスティックを置き、まわりにアラザンを散らしてクッキーサンドに♥

源氏パイデコ

かかった時間 40秒

ラッピングはこう♥

\使ったお菓子はコレ!!/

「100均で買ったホワイトチョコ」を「サンリツ 源氏パイ」にかけるよ!

パイの半分をホワイトチョコがけに。上にチョコペンとフリーズドライいちごをのせる。

コストコやPLAZAで買える! 海外のお菓子はラッピングだけで映え♥

カラフルな海外のお菓子はラッピングを工夫するだけでバレンタイン用になる!

カラフルポップコーン

サッチャー アーティザンポップコーン フルーツメドレー

正面がクリアな茶色の紙袋に入れて中身を見せる。文字入りのマスキングテープを貼るよ。

アメリカンなクッキー

メルバ ソフトマフィンクッキー ブルーベリー

3枚重ねてアメリカンな星形のクッキングシートに包む。ブルーのリボンで結ぼう♥

断面見せする割りチョコ♥

リッタースポーツチョコレート ストロベリーヨーグルト

チョコを半分に割って断面のピンクが見えるように重ねる。透明な袋に入れてリボン結び。

アンブレラチョコ

シモンコール パラソルチョコレート ミルク

そのままでも可愛いアンブレラ形を生かして、リボンを結んでよりゴージャスにデコ♥

ナナイロビーンズ

ジェリービーンズ フルーツミックス

文字入りの透明袋に入れ、ストライプのマスキングテープを斜めに貼ってポップに♥

プリンセスコイン♥

上・スゥイッチェルのグミ バブルガム、下・ディズニープリンセスのコインチョコ

透明袋にグミを入れ、プリンセスが見えるようにコインチョコを入れる。

♥のLikeクッキー

バールセン コーヒータイム ビスケット チョコパッション

チョコの面と「Like」の文字入りの面を重ねて、ピンクの紙パッキンを入れた袋に入れる。

ケアベアアイシングクッキー

ケアベア アイシングビスケット

プラカップにビスケットを入れ、スティックのりをつけて丸く切ったペーパーを貼る。

マシュマロ…売ってるお菓子をちょっと工夫するだけで学校バレンタインを攻略!

だけ!」時短アレンジ

友チョコを学校で交換するのはいいけど、いちから手作りするのは大変! そんなときは、市販スイーツにちょっと手を加えるだけでバレンタイン仕様になるテクを使って♥ 100均ラッピングで特別感も出そう!!

市販のお菓子「〇〇

不器用さんでもコレならできる♥

レンジでチンするだけ！

友チョコはチョコレートにこだわらなくてもOK！ マシュマロやクッキーアレンジも映えるよ♥

いちごチョコパイ

かかった時間 30秒

ラッピングはこう♥

＼使ったお菓子はコレ！／

「ロッテ パイの実」に「カプリコのあたま」でピンク色をプラス♥

パイの実を半分に割り、カプリコのあたまを挟んで10秒チンすればほどよくとろける♥

マシュマロサンド

かかった時間 1分

＼使ったお菓子はコレ！／

「エイワのマシュマロ」を「マリービスケット」でサンドしてボリュームアップ！

ラッピングはこう♥

マシュマロを２コ挟み、レンジで20秒チン。つぶして密着させ、チョコペンでデコパーツを飾る。

ロータスブラウニー

かかった時間 40秒

＼使ったお菓子はコレ！／

「ローソン街カフェのブラウニー」と「ロータスブラウニー」をチンして接着！

クッキーの裏にチョコペンを塗り、サンドして30秒チン。ギュッと圧迫してくっつける。

ラッピングはこう♥

マシュマロキャラメル

かかった時間 3分

ラッピングはこう♥

＼使ったお菓子はコレ！／

「エイワのマシュマロ」と「キャラメルポップコーン」を組み合わせる！

20秒ずつくらいようすを見ながらマシュマロをチンして、ふわっとなったら混ぜ合わせる。

キャラメルポップコーンをよく混ぜたら、固まるまえに小分けにして丸めるよ！

●高校1年 山田麗華チャン

●高校1年 熊田来夢チャン



ラッピング以外のデコレーションも100均で買える！

袋やボックスなどのラッピング用品だけじゃなく、チョコペンやナッツ類、アラザンやフリーズドライのカラフルなデコレーションパーツも100均でそろう！

お菓子をMIXするだけ！

溶かした板チョコにほかのお菓子を混ぜたり、チョコ菓子をMIXするとぜんぜん違った見た目に生まれ変わる♥

マクビティの里♥

かかった時間 1分40秒

ラッピングはこう♥

＼使ったお菓子はコレ！／

「マクビティミルクチョコレート」+「たけのこの里」+「アポロ」の組み合わせ♥

クッキーの上にたけのこの里、アポロを盛り盛りにして、チョコペンやパーツをのせる。

チョコフレークバー

溶かしたチョコの中にチョコフレークを入れ、フォークでざっくりと混ぜ合わせる。

クッキングシートを敷いた四角いバットに流し入れて冷やし固める。好きな形にカットして。

＼使ったお菓子はコレ！／

「明治 ミルクチョコレート」と「森永 チョコフレーク」をスティック状に！

ラッピングはこう♥

かかった時間 1分20秒

ブラックサンダートリュフ

かかった時間 3分

ラッピングはこう♥

＼使ったお菓子はコレ！／

「ユーラク ブラックサンダー」と「明治 ミルクチョコレート」をMIXしてトリュフに♪

包丁でブラックサンダーを細かくカットする。ミルクチョコレートは溶かしておく。

２つを合わせてコロコロと丸めてトリュフの形にする。あとは冷やすだけで完成だよ♥

チョコビタワー

チョコを湯せんで溶かしたら、チョコビを中に入れて全体にチョコがつくように混ぜる。

固まるまえにチョコビを縦に３コ重ねて、タワーのようにしたら上にトッピングを飾る。

＼使ったお菓子はコレ！／

「明治 ミルクチョコレート」を「Tohato チョコビ」に絡めたバレンタインアレンジ♥

ラッピングはこう♥

かかった時間 1分30秒

2月14日は木曜日ってことで JKの平日バレンタイン完全攻略♡ PART 2

＼デコアイテム＆ラッピングはALL100均！／

3分でできるばらまきスイーツのつくり方♥ オレオ、源氏パイ、ガルボ、

市販のお菓子「〇〇する

撮影／堤博之　デザイン／中道恭子　編集・文／Sachia　※かかった時間には冷やし時間は含まれません。材料はすべて購入品です。

ふみふみが女子からお弁当を渡されるならこんなかんじ希望



「友だち以上恋人未満のコから、〝朝は恥ずかしくて渡せなかった〟っていって昼休みにもらいたい。次の日にお礼のお弁当をあげる!!」



ちなみにふみふみが渡すなら

昼休みに呼び出して2人きりで食べる

「目の前で食べて、すぐに感想をいってほしいから、一緒に食べたい！　ちょっと強引に連れ出すよ♪」





●高校3年 高橋文哉クン

見た目も味もカンペキなふみふみ弁当めしあがれ♥

あげたいカレ弁も！ 友だちへのばらまきおかずも！ お弁当つくってみた♥

バレンタインのために何かつくるの、スイーツじゃなくてもよくない？　今年の2月14日は平日だし、どうせならまわりと差をつけるためにお弁当にするのもありでしょ♥　料理男子・ふみふみ監修のバレンタイン弁当レシピ、どうぞ！

1品ハートがあればバレンタインっぽい♥

料理ダメJK・アンジェでもできる

調理ゼロハート弁当

冷凍食品を使ったり、切り方を少し工夫すれば、料理ができなくてもハートのお弁当ができる♥



●高校3年 アンジェリカチャン

チンするだけ ハートピラフ



1 冷凍食品のえびピラフをレンジでチン！　えびを取り除いたら、ピラフをケースにつめる。

2 ピラフの上に、えびをハート形にして置き、別に解凍したグリーンピースでフチ取る。

切るだけ ハート形カマボコ



1 カマボコが板についたままで包丁を入れ、1㎝くらい残したV字になるようカット。

2 V字の両端を、ハート形になるようにくっつけ、つまようじで固定。カマボコは薄めが◎。

ふみふみが逆バレンタインであげたい 彩り3色弁当♥



色使いを華やかにして女子ウケ狙った（笑）

えびとブロッコリーの中華炒め

材料 ブロッコリー3房、冷凍えび15尾、オリーブオイル小さじ1、にんにくチューブ3㎝、鶏ガラスープのもと少々、塩こしょう少々



1 ブロッコリーは塩ゆでして食べやすい大きさに切り、えびは常温の水につけて戻しておく。

2 オリーブオイルとにんにくを熱し、①を炒め、鶏ガラスープのもとと塩こしょうで味つけ。

トマトとチーズのプチカプレーゼ

材料 ミニトマト4コ、6Pチーズ（ブラックペッパー味を使用）2コ



1 トマトは薄切りで4等分、チーズはトマトと厚さや大きさをそろえてカットする。

2 ピックに、トマト→チーズ→トマト…と交互にさしていく。1本につき、トマト1コ分。

ハート柄オムライス

材料 バター10g、ご飯1膳分、ウインナー（薄切り）4本、玉ねぎ（みじん切り）半玉、ケチャップ大さじ2、塩こしょう少々、卵2コ



1 バター5gでご飯と玉ねぎとウインナーを炒め、ケチャップと塩こしょうで味をつける。

2 卵1コ分＋卵黄1コ分をといたら、バター5gをとかしたフライパンに流し入れて焼く。

3 薄焼き卵になったら、1度フライパンの火をとめ、ハート型を使って形をくりぬく。

4 ③でくりぬかれたところに卵白1コ分をといて流し、焼く。ケースにつめた①にかぶせる。

ふみふみの心をつかむのはどっち!?
おにぎりVSサンドイッチ対決!!

見た目も楽しいし、手が汚れないってのもいい。間髪の決め手は単純にパンが好き♥(笑)

生ハムおにぎりって食べたことないし、おいしそう!! おかずもいっぱいでうれしい★

和食と洋食の"ハート"お弁当で、レギュモ2人がバトル! ふみふみの好みははたして…!?



材料
サンドイッチ用食パン4枚、マヨネーズ適量、ハム2枚、スライスチーズ1枚

ハートくりぬきサンドイッチ弁当♥ ひまりん作
●中学校2年 一ノ瀬陽鞠チャン

VS



材料
ご飯1膳分、生ハム6枚

生ハムおにぎり弁当♥ れいたぴ作
●高校1年 山田麗華チャン

1 食パン1枚にマヨネーズを塗り、ハム1枚をのせたら、ハートに型抜きした食パンを重ねる。

2 クマに型抜いたチーズは、マヨネーズをのり代わりにしてON。型抜きは100均で買えるよ♥

3 もう1つのサンドイッチもつくり方は同じ。文字型やストローで細かく型を抜いてハデに!!

完成したサンドイッチはラップで密封。リボンを結ぶだけで女子力の高いラッピングに♥

ラッピングもこだわる!

1 ハート形のココットに、ご飯をギュッとつめ、型からはずす。ラップを使うとやりやすい♥

2 ご飯が見えなくなるよう、生ハムをまきつけたら、はしでくぼみを押して、形を整える♪

卵焼きもハートに!

1 卵焼きをつくったら、横に倒して、写真のように斜めにカット。ある程度角度はつけて!

2 片方をひっくり返して、切り口を合わせるとハート形が完成。卵焼き以外にも使えるテク♥

2月14日は木曜日ってことで
JKの平日バレンタイン完全攻略♥ PART 3

今年のバレンタインは平日=ふつうに学校だから
昼休みのお弁当タイムで女子力アピールしちゃおう!

ふみふみと一緒に 2月14日限定



ケーキ風卵焼き

材料
卵2コ、塩こしょう少々、とろけるスライスチーズ1枚、ケチャップ適量

1 卵に塩こしょうで味つけをし、半熟のいり卵をつくる。ラップをしいたココットに入れ、スプーンで押し込む。

2 レンジで30秒加熱し、取り出したら、丸く切ったチーズをのせる。軽く冷ましたあと、ケチャップで飾ろう♥

ばらまきチョコの一歩先をいくなら!
スイーツ風映えおかずをばらまこう!

流行るかも!

見た目がスイーツっぽいおかずを、お菓子の代わりに、友だちにプレゼントしてみよう!



材料
赤いウインナー4本、ご飯1膳分、好みのふりかけ適量

チュッパ風おにぎり

1 半分に切ったウインナーを、写真のようにピックの先にさす。ピックは貫通させないで★

2 ①のソーセージを包みながら、ご飯を丸くにぎる。ご飯にふりかけをまぶしたら完成!



クッキー風ソーセージエッグ

材料
皮なしソーセージ2本、うずらの卵2コ、飾り用ののり適量

①フライパンを熱し、輪切りにしたソーセージを円状に並べたら、まん中にうずらの卵を割り入れて、弱火で焼く。仕上げにのりで飾るよ。



トリュフ風マッシュポテト

材料
じゃがいも1コ、コーン大さじ2、バター5g、牛乳小さじ1

1 電子レンジで4分加熱したじゃがいもをフォークでつぶし、そのほかの材料も混ぜる。

2 ラップに、①のマッシュポテトを大さじですくい取り、クルクル丸めてトリュフっぽく♥



材料
ハム1枚、キャンディーチーズ4コ、春巻きの皮1枚

キャンディー風春巻き

1 ストローで丸くくりぬいたハムを、チーズのまわりに、ランダムにくっつけていく。

2 4等分した春巻きの皮に①をのせて、キャンディー形に成形したら、180℃の油で揚げる!!



材料
卵4コ、塩こしょう少々、マヨネーズ大さじ2

モンブラン風エッグマヨ

1 かためにゆでたゆで卵の殻をむき、半分に切ったら、黄身だけをボウルに取り出す。

2 黄身をつぶし、塩こしょうとマヨネーズで味をつけたら、しぼり器で白身のくぼみにON。

撮影/堤博之 デザイン/ma-hgra 編集・文/太田綾乃 ※衣装はすべて本人私物です。材料はすべてつくりやすい分量で記載しています。



彼氏ナシならいろんな男のコとチャンスあるってこと～！

彼氏ナシも…“もし彼氏にあげるなら”ってことで用意してもらったよ！

リコリコ&きょうきょうは手作りに見せかける派



きょうきょう

「3種類のお菓子をセブンで¥226で売ってたラッピングにつめて豪華なかんじに！」



リコリコ

「2色のリボンを巻いてマスキングテープを貼って、プラスチックのビンをデコった！」

らにゃ&ゆぴぴは手作り派



らにゃ

「M&M'Sチョコクッキーは、コーンフレーク入りでサクサク感を増し増しに。100均のビンに入れたよ♪」



ゆぴぴ

「チョコクランチは、ナッツのパリッと感がめちゃんこうまい。夢来、料理けっこうできるよ!!」

くれたん&あいりるは買う派



くれたん

「ゴディバのチョコは、お父さんが用意してくれたよ。箱が可愛いから、ラッピングしない」



あいりる

「チョコクランチだよ。ラッピングがピンクって自分が男なら引くから、赤にしたよ！」

BATTLE 1 ラッピングは100均が鉄板！ バレンタインにあげるもの

彼氏アリは…「チョコ+手紙」

ちゃんえなは ▶▶トリュフ



「チョコ溶かして生クリーム入れて冷やして丸めてココアパウダーふりかけるだけ。去年と同じだけど、これは自信あるからいいの♥」

れいたぴは ▶▶ガトーショコラ



「100均で買ったラッピングをキャンディー形に♥ 手紙はサクッと読めるかんじで！ ふだん好きとかありがとうとか伝えないけど、書いたよ」

ねおんつぇるは ▶▶市販のケーキ



「本当はつくりたいけど料理できないから！ でもケースはネットで買って、海外のカップケーキをイメージして自分なりにアレンジ♪」

なちょすは ▶▶きな粉生チョコ



「ホワイトチョコと生クリームを溶かしてくるみを入れて型に流して固めたら、最後にきな粉をふりかける。でも変な味だった（泣）」



●中学校2年 平野夢来チャン
彼氏いなくてもみんなからチョコをもらえる最高の日

●高校2年 湯上響花チャン
好きなタイプはウチのこと好きな人！ 愛されてぇ!!

●高校1年 莉子チャン
バレンタインはお菓子でカロリー摂取する日だよ！

●高校1年 古田愛理チャン
悲しいけど友だちと交換こ甘くてステキな一日だぞ♥

●高校2年 丸山蘭奈チャン
仲よしの男のコや先生にあげるから悲しくないよ！

●高校1年 東海林クレアチャン
男友だちと急接近できるチャンスだよ（ニヤリ♥）

彼氏ナシで ♥バレンタイン事情♥ 比べてみた！

彼氏アリだけがリア充ってわけじゃない！ 彼氏ナシだって、ないなりにバレンタインを楽しんでるんだぞ!! 彼氏ができたときのために、友チョコつくって練習だってしてるんだから♥ いろいろ比べて白黒つけよう!!

撮影／原地達造 デザイン／ma-hgra 編集・文／橋本範子
●衣装はすべて本人私物です。

やっぱり彼氏アリのほうがリア充っしょ♥とか思うけど

BATTLE 3 妄想してトキメキ度上げる！ 理想のバレンタイン





ちなみに予算は…

彼氏アリ
平均¥2100

彼氏ナシ
平均¥1516

平均はこんなもんだけど、のんたんは¥20000。「差別化したいから、高級チョコ買う」って、神～!!

BATTLE 2 楽しく過ごせればいいよね！ バレンタインの過ごし方



彼氏アリは デートしてチョコ渡す

「いつもどおりおうちでゆったり過ごす」(ねおんつぇる)「イルミネーションデートして不意にチョコを渡したい！」(れいたぴ)



彼氏ナシは 友だちとバレンタインパーティー

「友だちとつくって男友だちにも渡すよ。カン違いしたら？　ラッキー(笑)」(くれたん)「チョコフォンデュパーティー♥」(らにゃ)

番外編♥ POPモデル・レギュモ31人全員に恋愛に関するアレコレも聞いてみました！

なかには答えづらい質問に未回答のコもいたけど、こんなかんじ～！　意外と経験豊富!?

Q 彼氏の携帯チェックしたことある？

ある…8人

つい心配でしちゃったコ多数。お互いの指紋認証設定してたコもいたよ。束縛激しめだね…。



お互い携帯見ましょうタイムみたいの、たま～にある。でも男は束縛しないで信用しないとダメ。(れいぽよ)

Q 肉食と草食、どっちがタイプ？

肉食…16人
草食…2人

「容姿は草食だけど、中身は肉食がいい！」(るちゃまる)。いわゆるロールキャベツ男子も支持率高め!!



つき合い慣れてる人が嫌…彼にとって私が初カノの初々しい恋愛がいい。(きょうきょう)

Q エッチしたことある？

ある…8人

「この年とこの顔で処女とは考えられぬことだ！」(れいぽよ)

Q いままで告白した人数は？

平均…1.9人

告白じゃないけど、れいたぴとちゃんえなは復縁を迫り、撃沈！

Q いままで告白された人数は？

平均…3人

LINEが多いなか「10人。基本直接された」(れいたぴ)っていいね！

Q 彼氏と友だち、ぶっちゃけどっちが大事？

彼氏…1人
友だち…11人

「家族」(ちゃんえな)「時と場合による。気分屋なんで！」(アンジェ)。あとは「選べない」とのこと。

Q いままでつき合った人数は？

平均…2.4人

「7人くらい。いつもフラれるよ！」(ちゃんえな)。〝くらい〟って…！

Q 初キスの年齢は？

平均…13歳

つき合ったことはあっても「キスはまだ」ってコも多かったよ♥

Q 浮気されたことある？

ある…6人

「ないと思うけどわかんない！」(アンジェ)って心配なコも！

彼氏は大事だけど、何かあったら助けてくれるのは友だちだなって思ったよ。(れいたぴ)

Q つき合ったことある？

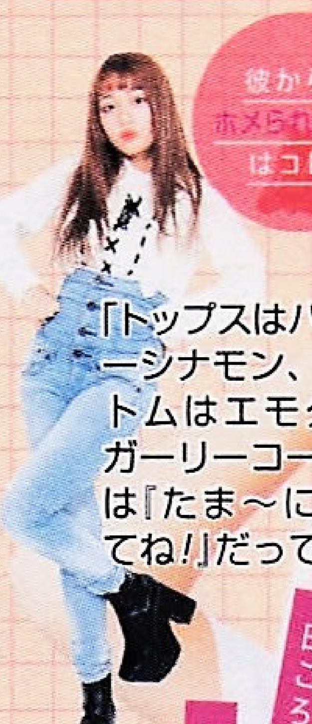
ある…25人

つき合ったことあるコがほとんどだけど、意外と「ない！」(ゆうちゃみ)ってコもいるよ!!



JS5の冬にできた初カレが、めっちゃ好きだった。いまはよき友。いままで7～8人とつき合った。(ゆぴぴ)





彼からのホメられコーデはコレ！

「トップスはハニーシナモン、ボトムはエモダ。ガーリーコーデは『たま～にしてね！』だって」

●高校2年 ねおチャン

日ごろの感謝を伝える日 いつもありがと～!!

彼からのホメられコーデはコレ！

「トップスはchuu、ボトムはウィゴーだよ。泰斗の感想は『雪だるまさんみたい！』」

●20歳 徳本夏恵チャン

伝えたいことは伝えてる でもバレンタインは特別♥

愛情たっぷりだけど安く！ 手作りチョコは節約!!

彼からのホメられコーデはコレ！

「黄色のダウンはスパガ、スカートはスプレイ。『とくにフィラのスニーカーが可愛い』って」

●高校2年 中野恵那チャン

彼氏できたら男友だちにチョコなんてあげないよ！

彼からのホメられコーデはコレ！

「全身ウィゴーのカジュアルコーデ。『いつもの服装よりぜんぜん可愛い。隣にいたい』らしい」

●高校1年 山田麗華チャン

キスしたことある？ エッチしたことある？ モデルのぶっちゃけ恋愛データつき♥

激突!! 彼氏アリ V

彼氏にあえて市販のチョコ!?
ママの力を借りて手作りに見せかけ!?
彼氏アリと彼氏ナシ、
バレンタインの認識も違ってた!?

2月14日は水曜日ってことで JKの平日バレンタイン完全攻略♡ PART 4



本音ズバリ答えます!

そもそもバレンタインって意識してる？っていう素朴な疑問から、何をあげたらいいの〜!っていうドストレートな質問まで…メンモがお答え!! メンズの気持ちを制する者がバレンタインを制すのです♥

バレンタイン基本DATA

Q1.最高でもらったチョコの数は?
Q2.毎年平均、何コもらう？
Q3.バレンタイン意識してる？ Q4.そもそもバレンタインって、もらったらうれしい？ Q5.バレンタインについて、女子に聞きたいことある？

チョコ+物をもらえるのも大歓迎!

プレゼント編

Q もらったらうれしいものは？

全員 **マフラー**

「マフラーとか防寒具!」(ふみふみ)って全員一致! いますぐ彼の好みをリサーチしなきゃ♥

Q 逆にもらったら困るものは？

ふみふみ「アクセサリー」 きょーちゃん「現金」 たいころりん「なんでもうれしいけど、彼女以外にいろいろもらうのは申し訳ないしお返し迷うかも」 ひろむん「自分がすでに持っているものとカブったら嫌かな」

ひろむんDATA

Q1「一日5コが限界」 Q2「3コ」 Q3「あまりしない(笑)」 Q4「めっちゃうれしい! でも好きな人からもらえないと、ちょっと悲しい」 Q5「何をもらったら本命か知りたい!」

ひろむんのバレンタイン 思い出エピソード♥

女のコ3人が「○○ちゃんがチョコ渡したいんだって!」とボクのとこにきた。ガトーショコラワンホール持って待ってる彼女がめっちゃ恥ずかしがってて、可愛かったな!

ふみふみDATA

Q1「8コくらい」 Q2「最近、本当もらってないからわからない(笑)」 Q3「街が変わるのを見て、あぁーもうすぐかとは思う」 Q4「うれしい!」 Q5「つくってるときの気持ちが気になる!」

ふみふみのバレンタイン 思い出エピソード♥



公園で遊び終わって自転車に戻ったら、カゴに板チョコ5枚! どこのだれが置いたのかもわからないし〝奇跡的に5人重なったのかも…〟といろいろ考えてしまい困惑した。

せっかくのチョコもムードがなきゃ台なしっしょ!

シチュエーション編



Q 理想のシチュエーションは？

ふみふみ「ゲタ箱に手紙と一緒に入れてほしい!」 きょーちゃん「学校っていうのがいいよね」 たいころりん「教室とかもいい」 ひろむん「〝放課後、屋上で待ってます〟とか書かれた置き手紙を机やロッカーの中に入れてもらって、呼び出されて告白されたい!」



Q 逆にドン引き!なシチュエーションは？

ふみふみ「みんなの前で渡されるのと、無言で立ち去られる」 ひろむん「実際あったのが、友だちと交換したチョコをまるで自分がつくったかのように、オレに本命チョコとして渡してきたコがいた。気づかないと思ったみたいだけど…バレバレ!」

Q 渡すのは会ってすぐor最後、どちらがいい？

全員 **すぐ!**

「そのあと一日中、ドキドキするから」(ひろむん)。すぐにもらえないとメンズは不安だよ!

Q 自分で渡さず友だちに渡してもらうのってダメ？

全員 **アリ!**

「恥ずかしがり屋だな〜と思えて可愛い!」(ふみふみ)。全員アリよりのアリと判明!!

●高校2年 黒田昊夢クン

●高校3年 高橋文哉クン

チョコとかクッキーとか何が正解？

チョコ編

Q もらったらうれしいものは？

ふみふみ「彼女なら手作りのガトーショコラ!」 ひろむん「ボクもガトーショコラ! ちなみにこのコンビニのはおいしい!! 完成度が高すぎるものだと疑うけど、これくらいなら手作りっていわれたら信じるかも。生チョコとか簡単なものは男はだまされちゃうよ」



王道はガトーショコラ!



ちなみに…これはコンビニのだけど、手作りっていって渡してもいいかもね♥

Q 手作りでめちゃまずいor市販のでめちゃうまい、どっちがいい？

ふみふみ以外 **手作りでめちゃまずい!**

ひろむん「実際、味が苦すぎて形がグチャグチャになったトリュフチョコレートもらったことあるけど、全部食べたよ」 ふみふみ「オレだって手作りでまずくても全部食べて『おいしい!』までいうよ(笑)」 きょーちゃん「どんなものでも、ひと口は食べる!」

Q 逆にもらって困るものは？

ふみふみ「板チョコ。友チョコならアリかな」 きょーちゃん&たいころりん「ない!」 ひろむん「カップケーキ。あんまり好きじゃない。あと買ったチョコでもうれしいけど、本命ならあんまり渡してほしくないな!」

Q 理想のチョコのサイズは？



Q どこからが重いor軽い？

ふみふみ「ゴディバとかもらうと、お返しに困っちゃう」 きょーちゃん「ワンホールケーキ。でも重くていい!」 ひろむん「ボクも! 重いの大好き!!」 たいころりん「市販の¥50くらいのチョコでもうれしいけど、軽いよね」

Q 手作りって、ぶっちゃけどうなの？

ふみふみ「少し嫌だけど(笑)、彼女や気になる女子なら手作りのほうがいいかな」 ひろむん「ボクは(気持ちが)重いのがいいから、絶対に手作り派」 たいころりん「彼女じゃなくても、友だちでも、あんまりしゃべったことないコでも、手作りがいいな!」



ふみふみ以外 **うれしい!**

〝バレンタインSNAP〟でいちばん人気はこのコーデ!

ファッション・メイク編

Q バレンタインの理想コーデとヘアメイクは？

ふみふみ「ワンポイントで赤を取り入れてるのがいい。メイクもナチュラルだよね」 きょーちゃん「赤のベレー帽、いい!」 たいころりん「落ち着いてておしゃれ、だけど可愛らしさもある。メイクも服に合わせてオトナっぽいのがいいね」



P.53をチェック!



撮影／堤博之 デザイン／FLY 編集・文／橋本範子
●掲載衣装はすべて本人私物です。

メンモのバレンタイン

ふみふみ
きょーちゃん
たいころりん
ひろむん

人気メンモ４人が迷える子羊たちのバレンタインの質問・疑問に答えます！

これを読めばバレンタインにイタタタ～！な失敗ナシ♡

彼氏にあげるコも好きなコにあげるコも…2月14日にしくじらないために！







アルフォートが鉄板です!!

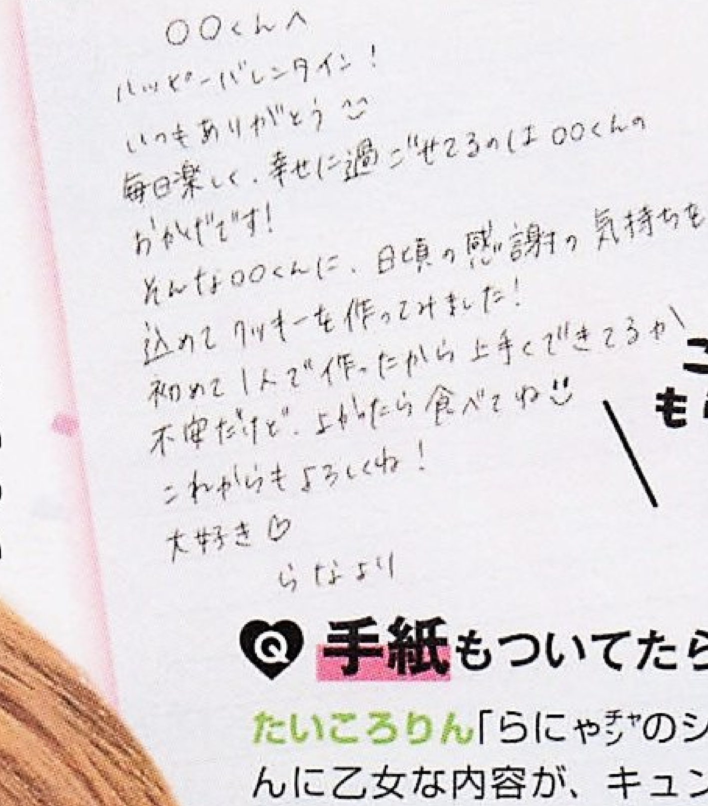
もらえないとガッカリだよね…
お返し編

Q お返しって迷う？ 何渡す？

ひろむん「めっちゃ迷う」ふみふみ「みんなに同じものを返すよ。だいたいアルフォート。自分がいちばん好きなお菓子だから！ 好きなコなら〝〇〇ﾁｬﾝへ〟って名前を書くよ」きょーちゃん「なんかいいかんじのを探してお店で買うよ」

Q お返しを渡すのは、気になるコだけ？

ふみふみ「全員！」ひろむん「ボクも全員だけど、好きなコには物、友だちならお菓子ってかんじかな」きょーちゃん「気になるコだけかも」たいころりん「オレも。だから女のコも、本命にだけあげればいいと思う。じゃないと男はカン違いしちゃうから！」



こんな手紙もらえるのが理想！

100均アイテムでそろえればOK！
ラッピング編

Q こったラッピングって、どう？

ふみふみ「こってると感動する！ でもあけやすいのがいいな」たいころりん「赤い箱って、プレゼント感があっていい」きょーちゃん「可愛らしいし、特別感があるよね」ひろむん「何を考えてるのかわからないけど、新聞紙でラッピングしてきたコには驚いたな」



こんなのがいいな～！

だれのラッピングかはP.90をチェック！

Q 手紙もついてたらうれしい？

たいころりん「らにゃﾁｬﾝのシンプルな便せんに乙女な内容が、キュンキュンする。見た目のハデさはいらないかな」ひろむん「シンプルな紙にキレイな字、気持ちが伝わる文、さらに最後の〝大好き〟にやられてしまった！」

●19歳 那須泰斗クン

たいころりん DATA

Q1「5コくらい」Q2「3コくらい」Q3「小・中学生のころは意識してた」Q4「うれしすぎる！」Q5「やっぱり友だちでも、少しは恋愛対象として意識してるからチョコってあげるの？」

たいころりんのバレンタイン思い出エピソード♥

小学生のころ女のコからチョコをもらってよろこんでいたら、たくさんのまわりの友だちにもあげていて少しショック。だけど、自分にだけおそろいのキーホルダーが入っててうれしかった！



反応でアリかナシか見極められる！
バレンタインの反応編

Q チョコ渡してどんな反応だったら脈アリって思ってOK？

ふみふみ「『ありがとう』以外の言葉をいわれたら」きょーちゃん「『また会おう』と次につながる発言をされたら」たいころりん「そのときの判断は難しいかも。お返しで何をもらえるか」ひろむん「ボクの場合は、ボクから物が返ってきたら脈アリと思って！」

Q バレンタインもらったら、そのコのことって気になるもん？

ふみふみ「すごい気になる！」きょーちゃん「もらったからといって気になりはしないかな～」たいころりん「少し」ひろむん「まったくしない。相手のボクへの好きって気持ちがバレるだけ」

Q 好きなコからもらったときと、そうでもないコにもらったときの反応って違う？

ふみふみ「好きだと戸惑っちゃって、すぐに『ありがとう！』が出てこない」きょーちゃん「好きなコは〝神がきた〟ってハイテンションで、そうでなければ落ち着いて『ありがとう』」たいころりん「好きなコだと緊張で顔がまっ赤になる」ひろむん「ボクはたぶん同じ」



Q もらったチョコを食べなかったことある？

ふみふみ以外ない！

「甘いものが苦手だから、ひと口食べてお兄ちゃんにあげる派（笑）」（ふみふみ）ってぶっちゃけ！ でもアルフォートだけは絶対に食べるみたい。

●大学1年 本田響矢クン

きょーちゃんのバレンタイン思い出エピソード♥

中学生のとき、料理とかつくれなそうな２コ上の女の先輩から、いちごのタルトケーキをもらった。そしたら、それがバカウマ！ あれは本当にすごかったな～。味にもギャップにも感動!!

きょーちゃん DATA

Q1「10コ」Q2「いまの仕事を始めてからは30～40コ」Q3「ちょっと」Q4「うれしい！」Q5「いっぱいもらえる自信はないので、チョコをください。よろしくおねがいします！」

1コももらえないんじゃプライドズタボロ！
男のプライド編

Q メンズ同士で数を競い合ったりする？

ふみふみ「数は勝負するかな。中学生のころは『くれ～！』って叫んでた」きょーちゃん「オレも女友だちには頼んでた」たいころりん「競いはしないけど、もらったら自慢はしてたな」ひろむん「まわりの男がもらってないから、勝負にならない。ひとつももらえなかったら？ ビックリする」



Q もらえなかったときのなぐさめ方は？

ふみふみ「『恥ずかしくて渡せね～んだなぁ～』といいながら悲しむ」きょーちゃん「まわりのメンズの話の輪に入らず、あしたになることを願う」たいころりん「ムリやりゲラゲラ笑う。でも、お母さんとおばあちゃんは絶対にくれる！」ひろむん「いつもどおり生活する。心のなかで〝マジか、ドンマイ〟と自分をなぐさめるしかない」



コーデ メイク ヘアアレ テクを人気メンモ4人が本気で考えてみた!!

“バレンタイン愛されガール”のつくり方♥

JKに大人気のアプリmysta内で開催された『Popteen掲載権チャレンジ』で勝ち抜いた4名を、人気メンモが本気でプロデュース♪　メンズがキュンとする女のコに大変身したよ♥

撮影／伊藤翔　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／市原茂幸
編集・文／工藤好　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。



POPに出られてうれしい♥ みんなありがとう♪

●大学4年 中島健クン

第1位 けんけんプロデュース Keikaチャンは ふわふわ白ウサギコーデで “守ってあげたい甘えんぼガール”に変身

keika717



AFTER



BEFORE

Point 白いふわモコアウター

モコモコ素材で甘さをプラス。シルエットが大きく見えちゃうから、前あきで着るのが◎!

Point 小花柄のロングスカート

メンズ人気はミニよりロング丈。花柄はOKだけど、ブリブリすぎるからレースはNG!

ガーリーなコーデは初挑戦♥ 新しい自分が見つかった♪

黒でカッコいい女性を意識! パンツをはくことが多いよ★



けんけん

BEFOREのコーデもいいけど、デートっぽくない。甘いコーデのほうがやさしく見える!

\mystaに載せた自撮りが可愛いって話題/ Keikaチャンの 片思いの彼をドキッとさせる 自撮りテク♥

ふだんよりメイクをちょっと濃く!!



「カメラアプリを使って撮ると写メがふんわりするから、そのぶんメイクは濃く! リップを直すだけでも印象は変わる♥」

腕を伸ばしてカメラを傾ける★



「自撮りするときはライトの位置が重要だから腕を伸ばして盛れる光を探す。角度をつけるとおしゃれっぽくなるよ♪」

Valentine's Question

Q. 理想のバレンタインのデートプランは?

A. 「お出かけはしないで、彼と一緒に家でまったりしながらバレンタインのチョコをつくりたいな♥」

Q. POPメンモでバレンタインをあげるなら?

A. 「決められません(笑)。でも撮影で緊張していたときに、健クンが一緒にいてくれて心強かったです★」

パーカ￥6372／イング　カーディガン(スカートセット)￥8532、シューズ￥6372／ともにセシルマクビー渋谷109店　中に着たトップス￥3229／TORTE　スカート￥5292／ワンウェイ　帽子￥1620／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ

INFORMATION

\mystaって何!?/

アイドルやお笑い芸人など、タレントが投稿した動画を楽しめる人気アプリ★ ユーザーからの応援でランキングが上位になると、幅広いジャンルで活躍するチャンスをGETできるよ!

mysta×Popteen
掲載権チャレンジ
上位4名が集結♥

けんけんは甘えんぼガール
ふみふみは甘GAL
きょーちゃんはオトナフェミニン
ひろむんはお嬢さま風ガーリー

女子ウケ→男子ウケする 男子目線の

第2位 雪乃チャンは甘GALツヤメイクで"いまっぽモテフェイス"に変身

ふみふみプロデュース

@yukinosyuenai0315

yukino



AFTER

グロスをたっぷり塗ったうるツヤリップにキュン♥

BEFORE



濃いめのマットな赤リップで顔にメリハリをつけた★



雪乃チャンのバレンタイン私服はコレ♥

女のコの唇はプルプルがいい! 肌も、マットよりツヤっぽいほうが好きかな★

ふみふみ

Point
キラキラの目元

➡上まぶた全体にピンクのシャドーをON。涙袋にはベージュのラメシャドーを塗るとデカ目効果★



\Eye/

\Cheek/



Point
ピンクのツヤ肌

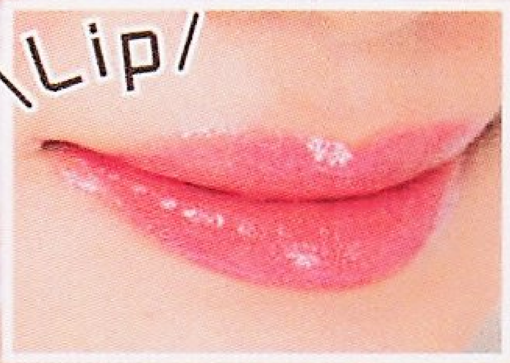
⬅ほっぺ全体にハイライトを塗ると肌がツヤっぽく見えるよ。チークは薄いピンクを選んでね♪

ニット¥2052、中に着たトップス¥3132/ともにワンウェイ 帽子¥421、イヤリング¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店

Point
プルプルの唇

ピンクのリップを唇全体に薄く塗ったら、透明のラメグロスをたっぷり重ねるよ!

\Lip/



Valentine's Question

Q. ホワイトデーにもらいたいお返しは?

A.「ランボルギーニの中で、数えきれないくらいのバラの花束を渡されたい♥」

Q. 今年のバレンタインの予定は?

A.「まだ決まってないけど、毎年手作りのチョコをパパにプレゼントしてるよ★」

第4位 誉あうチャンはふんわりくるりんぱで"お嬢さま風ガーリー"に変身

ひろむんプロデュース

@auhomare

au homare

BEFORE



まだ髪の毛を巻いたことがないからドキドキ!

AFTER



黒髪だけど重く見えないふわふわヘアが完成♥

清楚なコが好きだから、女のコは黒髪がいいな。ハデすぎないふわふわなゆる巻きが好き♪

ひろむん

Valentine's Question

Q. 今年のバレンタインの予定は?

A.「『カンシャクノヒナ』というアイドルをしているので、そのライブをしている予定★」

Q. 理想のバレンタインのデートプランは?

A.「外は寒いので、LINEで『チョコ用意してるぞ♥』って送って、取りにきてほしいな♪」

ニット¥1499/グレイル イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 手袋¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ヘアピン/編集部私物

\Use It/



① 髪全体をゆるく巻く
32㎜のヘアアイロンで前髪をふわっとワンカールしたら、髪の毛全体をゆるくMIX巻きする。

② ハーフアップにする
耳より上の毛を取って、後頭部のまん中で結ぶ。きっちり結びすぎないのがポイント★

③ くるりんぱをする
②で結んだハーフアップのまん中に穴をつくったら、毛先を上から穴に通して引っぱる。

④ パールのピンをつけて完成
最後にパールのついたUピンをランダムにつければ完成。ピンは耳より上の高さにつけてね♪

Point
清楚なゆるウエーブ

重く見えがちな黒髪さんは、髪全体をゆる巻きするのが◎。小物はキレイめをチョイス♥

第3位 犬嶋英沙チャンはうなじ見せねじり編みで"オトナフェミニンGAL"に変身

きょーちゃんプロデュース

@_eishachan

eisha inushima

BEFORE



ふだんはストレートでおろしてることが多いよ

AFTER



首元をすっきりさせてデート中も横顔美人♥

ヘアアレしてくれてるだけで、「ボクのためにやってくれたんだ」ってテンションあがる!

きょーちゃん

Valentine's Question

Q. 今年のバレンタインの予定は?

A.「お菓子をつくる予定だよ♥ 完成したら、全部自分で食べる!(笑)」

Q. POPメンモでバレンタインをあげるなら?

A.「響矢クン。じつは苦手なものも『おいしい』っていって食べてくれそう♪」

ニット¥5980/ソニョナラ(サードスプリング) イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 リボン/スタイリスト私物

\Use It/



① 前髪を1:9に分ける
はじめに前髪をざっくりと1:9に分けてから、コームの細い部分を使って分け目を整える。

② 前髪を交互にねじる
①の多いほうの束を2つに分けて交互にねじる。ねじり終わったらゴムで結んでね。

③ 髪をサイドで結ぶ
後ろの髪をふんわりと手ぐしで1つにまとめたら、②でねじった前髪と一緒にサイドで結ぶ♪

④ リボンを巻いたら完成
②で結んだゴムをほどいて毛先をなじませたら、③で結んだゴムのうえにリボンを巻いて完成♥

Point
チラッと見えるうなじ

アップスタイルは、サイドで結ぶとガーリーな印象になるよ。ヘアアクセはシンプルが◎。

ティーン支持率No.1ファッション誌！

GFRIENDらが所属！

次世代のスターを応援！

Popteen × SOURCE MUSIC × mysta

POPレギュラーモデルとして活動しながら、アジアで活躍する
人気スターダンス&ボーカルグループメンバーを発掘する超大型プロジェクト

『アジアスター&モデルオーディション2019』

開催中！



オーディション内容

人気ティーンファッション誌PopteenとGFRIENDらが所属しているソースミュージックがタッグを組み、いま話題の動画配信アプリmysta内にてアジアで活躍できる人材を発掘する超大型オーディション企画。mystaから勝ち上がったメンバーは、Popteenレギュラーモデルとして誌面で活躍しながら、アジアを代表する次世代スターダンス&ボーカルグループに参加する権利を獲得できます。



GFRIEND兼POPモデルとしてアジアで活躍するオムジのようなポジション

参加条件

女性 ダンス&ボーカルグループ

13～19歳の女性

※芸能事務所の所属・無所属は問いません。
ただし、所属の方は必ず所属先から許可を得てご参加ください。



オーディションの詳しい情報はmystaのアプリをダウンロードして確認してね！

mysta

さらに！ mystaから勝ち上がった人は！

2019年3月28日(木)@豊洲PITで行われるPopteen#全力祭のステージにも出演決定!!

デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)

ジルスチュアート ポール&ジョー アナスイ etc.… GAL 3姉妹
イチ押しのハンドクリームもプレゼントしちゃうよ♪

胸キュン♥な 春のデパコスハンドクリーム大集合

学校でもプラベでも使えて、カバンの中にあるだけで女子力も美も急上昇！

イイ香りがする女のコって女子力高め!! 香水よりもやさしく香るから学校にもOKだよ♪ 今回は、持ってるだけで自慢できる憧れブランドのハンドクリームだけを紹介。3人の香りコメントつきだよ♥

撮影／伊藤翔 スタイリスト／都築茉莉枝（J styles） ヘアメイク／五十嵐夕子（Nord） デザイン／近藤かおり 編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はすべてモデル私物です。

プレゼント応募方法

各１名にプレゼント！ P.145にあるプレゼント応募用紙に、欲しいハンドクリームの番号を書いてね♥ 当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



キャミソール各¥1933／以上FOREVER21 パンツ各¥1620／ともにチュチュアンナ

ジルスチュアート JILL STUART

いちごジュースみたいな甘い香り！ クリームもピンクで可愛い♥

少し硬めのクリームで保湿力◎！ さっぱりした香りだよ。

ちゃんえなイチ押し！

PRESENT 4

↑右・ホワイトフローラルの香り。ハンドクリーム、左・ストロベリーハンドクリーム［限定品］各30g各¥1296／ともにジルスチュアート ビューティ

アナ スイ ANNA SUI

れいぽよイチ押し！

PRESENT 3

ブライトイング ハンド クリーム40g ¥2160／アナ スイ コスメティックス

トッカ TOCCA

↑香水のような華やかでしっかりとした香りが人気♥ 右から、ハンドクリーム ビアンカの香り、同 フローレンスの香り、同 ジュリエッタの香り、同 クレオパトラの香り、同 ステラの香り各40ml各￥1620／以上オンワード樫山

PRESENT 1

ハウス オブ ローゼ HOUSE OF ROSE

香水っぽいお花の香りで、ベタベタしないのにすごい保湿される！

右・みずみずしいローズの香り。ラ・ローゼ ハンドクリームRG 50g￥1296、左・アロマモイスチュア ハンドクリーム50g￥1080／ともにハウス オブ ローゼ

ポール & ジョー ボーテ PAUL & JOE BEAUTE

なちょすイチ押し！

PRESENT 2

オトナ女子っぽい特別感のある香りで、年上メンズが好きそう♥

↑ハンド クリーム40g￥1728／ポール & ジョー ボーテ

ハンドクリームでヘアやストッキングの静電気を防止！



ハンドクリームを塗った手でヘアやストッキングを数回なでると、乾燥で冬に起こりやすい静電気を抑えられるよ♪

ハンドクリームの効果がUPする正しい塗り方をレクチャー♡



1 目安は3～4㎝。乾燥がひどいときは化粧水で保湿してから塗ると◎！

2 手とクリームを温める。こうするとのびがよくなって浸透力が高まるよ。

3 やさしくなじませる♥ 強くこすると摩擦でシワの原因になるので注意。

ジュールベルニ JOUL'S VERNI

右・フレグランスハンドクリームwithネイル オーデオルタンシア、中・同 シュシュシャンブレ50g各¥810／ともにコスメプランニング 左・サクラブラン フレグランス UVカットハンドクリーム〈SPF20 PA++〉50g¥864／コスメスタイル

石けんっぽいナチュラルな香りで、モテそう！ のびもいいよ★

甘いけどさっぱりとしたお花の香りで、かなりしっとりするよ♥

女のコっぽいシャンプーの香りで、甘すぎず同性ウケもよさそう♪

PRESENT 9 PRESENT 8 PRESENT 7

ロクシタン L'OCCITANE

→種類の豊富さが人気♪ 右から、シア ハンドクリーム、テールドルミエール ハンドクリーム、ローズ ハンドクリーム、チェリープリズム ハンドクリーム［限定販売］各30ml各￥1512／以上ロクシタン ジャポン

アロマっぽい自然な香りで癒やされる♪ ほどよいしっとり加減！

PRESENT 6

ローラ メルシエ LAURA MERCIER

ミルクっぽい香りでおいしそう♪ ガーリーなコにオススメだよ！

PRESENT 10

右から、エキゾチックなフローラルの香り。ハンドクリームフレッシュフィグ、お菓子のような甘い香り。クレームブリュレ、アンバーバニラ各50g各￥1944／以上ローラ メルシエ ジャパン

サボン SABON

オイルのようにサラッとのびてしっかり潤う！ 右から、パチュリ・ラベンダー・バニラ、ラベンダー・アップル、デリケート・ジャスミン、ムスク各50ml各￥1800／以上サボン ジャパン

ハンドクリームを使って気になるメンズに胸キュンアピール♡



れいぽよ：「香りをかいで」ってかんじで、顔をグイッと近づけてドキドキさせる作戦だよ♥

なちょす：目隠しで可愛さを出しつつ、すべすべの手&イイ香りをアピールするで！

ちゃんえな：「取りすぎたからあげる！」っていって、さりげなくタッチ。

ジュリーク Jurlique

ローズなのに甘すぎず、きつくないのがいい！ 女性らしいかんじ♥

PRESENT 5

オーガニックで肌にもやさしい！ 右から、シトラス ハンドクリーム、ローズ ハンドクリーム、ラベンダー ハンドクリーム、ジャスミン ハンドクリーム各40ml各￥3132／以上ジュリーク・ジャパン

ずるガチバトルぼっ発!!

イケメン総選挙 サバイバル2019 第5弾!

昨年はひろむん、きいたを輩出した、次世代メンモを発掘するイケメン総選挙を今年も開催。今回参戦するメンズは総勢18名。顔がツボなメンズ、メンモとして毎月見たいメンズ、ピンときたイケメンにみんなの清き1票を!

撮影/堤博之 スタイリスト/古賀麻衣子[Samuel分] デザイン/伏見藍(Flamingo Studio) 文/ささきみどり 編集/太田綾乃 衣装協力/OUTAGE、SOUL STYLE[Samuel分]



日本語勉強中の米韓ハーフ!

エントリーNo.1 Samuel(サムエル)クン

@bravepunch0117_ @bravpunxh

韓国・日本で活躍するソロダンスシンガー、サムエルクンがPOPイケメン総選挙に名乗りをあげた!

「ボクの新しいチャレンジ みなさん応援してください!!」

バッグはコレ!!

「ランバンのレザーのリュック。シンプルでどんな服にも合わせやすいデザインがお気に入り」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「エアポッド。ワイヤレスで使いやすいし持ち運びに便利。寝る直前まで音楽を聴いてる」

盛り写メ見せて!

アプリはB612スタンプを使って撮る

全身はこう!

スタイルのよさが際立つIラインのシルエット♡

「韓国で歌手、役者、MCをやっています。去年から日本でも活動中。よろしくお願いします!!」

PROFILE

あだ名:サムエル 高校1年 2002年1月17日生まれ A型 178cm 62kg 韓国在住 長所:エネルギッシュ。短所:寝坊する。趣味:ボウリング、格闘ゲーム、アクション映画観賞。特技:イラスト。憧れの人:マイケル・ジャクソン。将来の夢:スーパースター。好きな女のコのタイプ:気が合うコ。POPモデルでタイプなのは:生見愛瑠サン。やりたいピン企画:よろいを着て山登り。意気込み:1位になったら女装でもコスプレでも何でも着る! 見たいかな?



りんごほっぺがチャームポイント

エントリーNo.3 馬場海河(ばんばかいが)クン

@K33s44315 @k33s44 @kaiga0819

Tik Tokで話題を呼び、YouTubeはチャンネル登録者数10万人。いちばん勢いのあるDK YouTuberが参戦!!

「マルチに活躍して、多方面から注目される人になる!!」

PROFILE

あだ名:かいくん 高校3年 2000年8月19日生まれ B型 172cm 56kg 滋賀県在住 長所:体をはれる! 短所:めんどくさがり。趣味:スポーツ。特技:YouTubeの編集。憧れの人:バンダリ亜砂也クン。将来の夢:テレビ・映画出演。好きな女のコのタイプ:キラキラしている人。POPモデルでタイプなのは:古川優奈チャン。やりたいピン企画:自分らしい笑顔いっぱいの撮影。意気込み:優勝してメンモになる!

バッグはコレ!!

「MCMのリュックは¥83000。サンキューマートのテッドパスケースはマスク入れとして使用」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「カバンにサッカーボールを入れてきたよ。これさえあればどこでもサッカーができる!」

全身はこう!

コーデのイメージはバレンタインデート♡

「POPの専属メンモになって、Popteenを引っぱっていける存在になるのが目標です!」

盛り写メ見せて!

アプリはB612 写メは笑顔が映える!



オトナっぽいけど最年少DC2

エントリーNo.2 野口義斗(のぐちよしと)クン

@yoshito57

未来のスターを夢見て毎週福岡で歌とダンスをレッスン中。Tik Tokのダンス動画も要チェックだよ!

「ボクのこと知ってほしいのでTik Tok見てください!」

バッグはコレ!!

「柄と歯のデザインにひと目ボレ。お年玉で買ったスプレーグラウンドのバックパック★」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「ウィゴーのウォレットチェーン。シンプルなコーデのときはアクセントとして必ずつける!」

全身はこう!

寒さを吹き飛ばすレッド カラフルな服が好き★

「とにかくダンスが大好き。ダンス&ボーカルユニットを組んで活動するのが夢です!」

PROFILE

あだ名:よっしー 中学校2年 2004年5月7日生まれ O型 165cm 55kg 長崎県在住 長所:コミュ力が高い。短所:あきっぽい。趣味:Tik Tok。特技:ダンス。憧れの人:三浦大知サン、山﨑賢人サン。将来の夢:アーティスト。好きな女のコのタイプ:よく笑う人。POPモデルでタイプなのは:ねおサン。やりたいピン企画:東京の映えスポットでおしゃれ撮影。意気込み:ちょっとでも印象に残れたらうれしい!

盛り写メ見せて!

基本的に自撮りはしないし盛れない(笑)

〝1位になったらピン企画3P♥〟のごほうびのためにイケメンたちがしのぎをけずる

次世代メンモ発掘♥ NEW メンモの登竜門企画 イケメン

応募方法

応援したいメンズを1人選んだら、P.145にあるプレゼント応募用紙にエントリーナンバーを書いて、編集部に送ってね。締め切りは2月28日(当日消印有効)。アンケート1枚で投票できるのは1人だけだよ! 2人以上のエントリーナンバーを書くと無効になります。



「高校最後の挑戦。優勝して卒業をむかえたい!」

PROFILE

あだ名:しょう　高校3年　2000年11月15日生まれ　A型　172cm　57kg　兵庫県在住　長所:最後までやりとげられる。短所:気にしやすい。趣味:靴集め。特技:料理。憧れの人:中島健〟。将来の夢:モデル・俳優。好きな女のコのタイプ:笑顔が可愛いコ。POPモデルでタイプなのは:中野恵那〟。やりたいピン企画:メンモの方との買い物企画。意気込み:本気で1位めざしてます。投票お願いします!

バッグはコレ!!

「グッチのシンプルロゴリュックは約¥110000。ゴチャゴチャしてないからオトナっぽい♪」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「グッチのサングラス。フレームの細いウエリントン型と細いロゴがおしゃれでお気に入り★」

全身はこう!

古着っぽさが可愛い★ H&Mの3色アウター

「いまはたまにイベントに出演するくらいのふつうのDKだけど、ここから大きく羽ばたきたい!」

盛り写メ見せて!

アプリはUlikeポーズはあんまりしない

レシピも考案するお料理男子!

エントリーNo. 5

森脇承啓(もりわきしょうけい)クン

@shokei1155　@shokei1155
@shokei1155

ミスターコン2018兵庫県代表で、〝恋ステ〟シーズン5に出演した承啓クン。チャームポイントは小顔♥



あざと可愛い高身長DK!

エントリーNo. 4

古江侑豊(ふるえゆうと)クン

@yuto_furue_　@yuto_furue_
@yuto_furue_

サロモとしても活動中のDK2。〝今日好き〟第13弾にも出演した、高身長イケメン〝ゆとち〟が登場!

「ほかの男子よりもボクのことだけ見てください!」

バッグはコレ!!

「シュプリームのボディーバッグを愛用。持ち物は基本少なめ。身軽に生きてる(笑)」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「めっちゃキレイ好きだから、いつでもケアできるように、つめ切りと耳かきは必需品!」

全身はこう!

フォロワー数が増える伝説のセットアップ☆

「〝今日好き〟で着たら反響がよかったセットアップ、縁起がいいからきょうも着てきた!(笑)」

盛り写メ見せて!

B612で撮って加工はビューティープラス☆

PROFILE

あだ名:ゆとち　高校2年　2002年3月5日生まれ　A型　180cm　55kg　広島県出身・東京都在住　長所:温厚。短所:めんどくさがり。趣味:サッカー、服集め。特技:ダンス。憧れの人:新田真剣佑〟。将来の夢:東京ドーム公演。好きな女のコのタイプ:顔が可愛いコ。POPモデルでタイプなのは:鶴嶋乃愛〟。やりたいピン企画:ご当地名物食べ歩き。意気込み:じつは2度目の参戦! 今回こそはNo.1★



盛り写メ見せて!

アプリはB612 見上げる系で撮るよ

全身はこう!

背伸びしてオトナっぽく! モードなチェスターコート

「女性と目を合わせるのが苦手なくらいシャイなボクですが、応援よろしくお願いします」

「ボクのこと、スパドラのこと、もっと知ってほしいな!」

バッグはコレ!!

「メンバーからプレゼントされたニクソンのリュック。シンプルだから合わせやすい!」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「裏原で買った指輪。小学生くらいからアクセサリーが好き!! 指輪をつけない日はない★」

PROFILE

あだ名:こきボム　高校1年　2003年2月27日生まれ　B型　170cm　50kg　東京都在住　長所:リアクションが大きい。短所:人見知り。趣味&特技:ビートボックス。憧れの人:平井大〟、NaPoM〟。将来の夢:スパドラでドームツアー。好きな女のコのタイプ:明るく話を聞いてくれる人。POPモデルでタイプなのは:土屋怜菜〟。やりたいピン企画:トレンドファッションコーデ。意気込み:先輩だらけで不安だけど、負けないようにがんばります!

メンバー内ではいじられキャラ

エントリーNo. 6

洸希(こうき)クン

@Supdra_staff

9人組ミクスチャーユニット「SUPER★DRAGON」のメンバー。Vo&ラップ&ビートボックスを担当。



キレイな顔の正統派イケメン

エントリーNo. 8

山中夕葵(やまなかゆうな)クン

@yuna_y30

元ニコラメンモの夕葵クン。控えめで人見知りなシャイボーイだけど、内に秘めた情熱は人一倍だよ!

「もっと有名になりたいけど ガツガツいくのは苦手!!」

バッグはコレ!!

「落ち着いた服装に合わせてバッグも黒。両手をあけておきたいからリュック派★」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「ふいに頭痛がくることがあるから、もしも用の常備薬。可愛い袋に入れて持ち歩いてる」

全身はこう!!

もふもふアウターで身も心もほっこり♥

「1人1人が1位をめざして競うという恐怖もありますが、がんばりたいし楽しみたい!!」

盛り写メ見せて!

SNOWを使って明るい所で撮るよ!

PROFILE

あだ名:ゆうな　19歳　1999年4月30日生まれ　?型　180cm　60kg　神奈川県在住　長所と短所:よくも悪くも優柔不断。趣味:スマホゲーム。特技:ダンス。憧れの人:堂本光一サン。将来の夢:渋谷の大型ビジョン広告に載る。好きな女のコのタイプ:笑顔が可愛いコ。POPモデルでタイプなのは:古川優奈チャン。やりたいピン企画:知らない土地で人とふれ合う。意気込み:自分なりにがんばる!



台湾×日本のハーフBOY★

エントリーNo. 7

後藤望(ごとうのぞむ)クン

@nonsuke_duck　@nonsuke_duck

アイドルグループ『CoLoN』最年少メンバー。チャームポイントは泣きボクロ。笑うと八重歯がチラリ。

「サイドメッシュの赤髪はグループの担当カラー!」

全身はこう!!

池袋お買い物コーデ♪ 顔もコーデもキレイめ

「めちゃくちゃ負けず嫌いなんで、先輩後輩関係なく、絶対にトップに立ちたいです!!」

盛り写メ見せて!

眉毛を上げ下げしてフンイキに変化を出す!

PROFILE

あだ名:のんちゃん　20歳　1998年6月20日生まれ　B型　176cm　50kg　神奈川県出身東京都在住　長所:吸収が早い。短所:集中するとまわりが見えない。趣味:アニメを見ること、コスプレ。特技:ハンドスプリング。憧れの人:窪塚洋介サン。将来の夢:仮面ライダー俳優。好きな女のコのタイプ:くしゃって笑う人。POPモデルでタイプなのは:一ノ瀬陽鞠チャン。やりたいピン企画:私服コーデ見せ。意気込み:絶対No.1!

バッグはコレ!!

「PCの入るサイズで使いやすいヴィトンのトート。バッグも服もキレイめがタイプ!」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「MacBook。空いている時間に、ライブで使う動画を編集したりするから持ち歩いてる!!」



全身はこう!!

モノトーンよりカラフルコーデが好き

「アメリカとフィリピンと日本のクォーターです!〝笑顔は可愛い系〟ってよくいわれるよ♪」

「ふだんはほんわか系だけど やるときはやりますー!」

バッグはコレ!!

「父親から支給されたチャンピオンのリュック。衣装とか入ってるからいつもパンパン」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「渋谷のビックカメラで買った、たい焼きの充電器。リアルで可愛くて、持っていると楽しい!」

エントリーNo. 12

芸能活動を始めたばかり!

ゆうクン

@You_onedre

@you_one.beat.dream

@hry082011752877

昨年末から、渋谷系正統派メンズユニット『ONE BEAT DREAM』として活動。カラーはピンク。

PROFILE

あだ名:ゆう　19歳　1999年5月28日生まれ　B型　175cm　70kg　東京都在住　長所:ガマン強い。短所:話を聞かない。趣味:筋トレ。特技:バスケ。憧れの人:新田真剣佑サン。将来の夢:おばあちゃんにいい暮らしをさせてあげる。好きな女のコのタイプ:清楚。POPモデルでタイプなのは:莉子チャン。やりたいピン企画:原宿・表参道で撮影。意気込み:絶対1位になりたいです。応援お願いします!

盛り写メ見せて!

カメラはSNOW派!左斜め上から撮りがち



盛り写メ見せて!

U-likeかSNOW あざとポーズは鉄板!

「性格は猫と犬のハーフ。あざといかんじがウリです!」

全身はこう!

人とはカブりたくない!デニムは古着リメイク

「撮影でもたくさんのイケメンがいたけど、負けたくないし、本気で1番を狙ってます!」

バッグはコレ!!

「LHPのトートバッグで¥15000。どんなコーデにもハマるし物がたくさん入るから便利♥」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「メゾンマルジェラの香水。せっけんっぽい清潔感のある香りで女子ウケがいいし量も多い」

PROFILE

あだ名:ひなた　高校3年　2000年4月5日生まれ　B型　172cm　56kg　愛知県在住　長所:だれとでも仲よくなれる。短所:集中するとまわりが見えなくなる。趣味:ビリヤード、ダーツ。特技:書道。憧れの人:野村周平サン。将来の夢:俳優。好きな女のコのタイプ:黒髪ロングの清楚なコ。POPモデルでタイプなのは:筒井結愛チャン。やりたいピン企画:コーディネート対決。意気込み:1位狙ってがんばります!

特技は〝書道〟。字のキレイな男前

エントリーNo. 11

高橋陽向(たかはしひなた)クン

_ht04_　_ht04_　_ht04_

〝今日好き〟第8弾メンバー、名古屋住みDK陽向クン。自慢のパーツは「クッキリしたふたえ!」だよ♥



女子もうらやむパッチリふたえ♥

エントリーNo. 16

秋山元樹(あきやまげんき)クン

@netsuaku_aki　@genkiakiyama

@genkiakiyama_16

サロモなどで活動中。バスケの腕前を生かし、映画『春待つ僕ら』にもバスケ部員役で出演した!

「王子様キャラだけど マイペースでよく寝るヤツ」

全身はこう!!

シック&モードなストリート黒コーデ

「この機会に自分の認知度を上げて、いつかPopteenに恩返しできるくらい活動を広げたい!」

バッグはコレ!!

「ジバンシィのレザーリュックで約¥100000。フロントポケットのスタッズの形が好き♪」

PROFILE

あだ名:げんげん　20歳　1998年11月16日生まれ　A型　170cm　54kg　東京都出身東京都在住　長所:客観的。短所:マイペース。趣味:筋トレ、カメラ。特技:バスケ、ダンス。憧れの人:UVERworldのTAKUYA∞サン。将来の夢:ジャニーズ超え。好きな女のコのタイプ:よくしゃべるコ。POPモデルでタイプなのは:浪花ほのかチャン。やりたいピン企画:自分の好きなもの紹介。意気込み:チャンスをつかみにいく!

盛り写メ見せて!

写真に立体感が出るポージングを研究!

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「高校時代バイトでためたお金で買ったニコンの一眼レフ。毎日持ち歩いて写真を撮ってる」



全身はこう!!

モノトーンコーデでオトナっぽく見せた

「メンバーの松永有紘クンも出場したイケメン総選挙、ボクも出られるなんて、うれしい!!」

「マジメそうに見えるけど 自分、おバカキャラっすー!」

バッグはコレ!!

「MCMのレザーのリュック。さりげないスタッズと色がオトナっぽいところがいいかんじ♪」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!

「ゲームが好きでニンテンドースイッチは必需品。最近は移動時間にスマブラやってます★」

エントリーNo. 15

将来の夢は有名な歌手!

伊藤広基(いとうひろき)クン

@chomuta_Hiroki　@hiroki_itooo

@30395550889

〝日本一カッコ可愛いグループ〟をめざす6人組、『ちょむた。』のメインボーカルとして活動中★

盛り写メ見せて!

U-likeで上から!美顔効果も使うよ!

PROFILE

あだ名:ひろき　高校2年　2002年2月19日生まれ　AB型　180cm　62kg　東京都在住　長所:笑顔!!　短所:嫌いなことはやらない。趣味特技:カラオケ。DEEPが好き。憧れの人:堂珍嘉邦サン。将来の夢:有名な歌手。好きな女のコのタイプ:一緒にいて楽しい人。POPモデルでタイプなのは:鶴嶋乃愛チャン。やりたいピン企画:みんなでちんちん侍ゲーム。意気込み:日々イケメンっぽいことをしてがんばります!!



エントリーNo.10 北出大治郎クン

だいちゃんがついに始動!

きたいで だいじろう

北出大治郎クン

@dai_ki_ta　@dai7854　@dai7854

〝今日好き〟第9弾メンバー。そして、そこでれいたぴと出会ったのはご存じのとおり♥　このたび満を持して総選挙に参戦!!

「ここでグランプリ取って自慢の彼氏になりたい!」

PROFILE
あだ名:だいちゃん　高校2年　2001年12月19日生まれ　A型　173cm　53kg　福井県在住　長所:朝に強い。短所:頭が悪い。趣味:欅坂すべて。憧れの人:佐藤二朗サン、本田響矢サン。将来の夢:地元の人が自慢できる人になる。好きな女のコのタイプ:かまちょ。POPモデルでタイプなのは:山田麗華チャン。やりたいピン企画:1週間着回しセルフコーデ。意気込み:自分だけができることに全力で取り組んでグランプリを狙う!

全身はこう!
クセの強い白タートル
難易度高めなバランス

「読者に〝楽しい、おもしろい〟と思ってもらえる自信はある!!　応援よろしくお願いします」

盛り写メ見せて!
右側の顔が盛れるからなるべく右から撮る♪

バッグはコレ!!
「ひと目ボレして買ったシュプリームのバックパック約¥26000。荷物がいっぱい入るよ!」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!
「欅坂ヲタクなので写真集。これを見るたび、カッコよくなりたいと思えるのがポイント(笑)」



エントリーNo.9 小室翔真クン

特技はセルフヘアセット!

こむろ しょうま

小室翔真クン

@syou_kom　@s__syoukom_gg　@164669152

6人組ダンスボーカルユニット『Backslash\\』メンバー。〝今日好き〟第13弾出演で注目を集める高身長男子★

「大きく育って一日一cm! そのうえまだまだ成長期」

PROFILE
あだ名:しょーま　高校2年　2001年7月3日生まれ　A型　188cm　65kg　福島県出身・東京都在住　長所:身長が高い。短所:落ち着きがない。趣味:運動、音楽を聴く。特技:ヘアセット。憧れの人:本田響矢クン、綜田圭亮クン。将来の夢:モデル。好きな女のコのタイプ:笑顔がステキな人。POPモデルでタイプなのは:莉子チャン。やりたいピン企画:質問募集して100質。意気込み:これを機に知名度を上げたい!

全身はこう!
チェックで柄を投入!
表参道ぶらぶらコーデ

「初めて雑誌に載るので、撮影はめっちゃ緊張した…。ボクの顔を覚えてもらいたいです!!」

盛り写メ見せて!
SNOWの一眼機能がすごくキレイに盛れる

バッグはコレ!!
「ニューエラのリュックを愛用中。心配性だから、余計なものまで入れちゃって持ち物はいつも多め!」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!
「いただきもののアンブリオスのモイスチャークリーム。肌の乾燥対策としてよく塗ってる★」



エントリーNo.14 謙信クン

サラサラヘアと透明感の持ち主

けんしん

謙信クン

@satoriinfo

ダンス&ボーカルユニット『さとり少年団』および『ONE N' ONLY』のメンバーとして活動中!

「口の横のぽこっとしたところがボクの目印!」

PROFILE
あだ名:けんしー　19歳　1999年7月8日生まれ　B型　180cm　60kg　愛知県出身・東京都在住　長所:ポジティブ。短所:朝が弱い。趣味:激辛ラーメン。特技:ムーンウオーク。憧れの人:有吉弘行サン。将来の夢:グループを有名にする。好きな女のコのタイプ:思いやりのあるコ。POPモデルでタイプなのは:土屋怜菜チャン。やりたいピン企画:誌面デート。意気込み:1位を取りたい。たくさん応援してください!!

全身はこう!
男前マフラーでしめる青のワントーンコーデ♥

「そこそこマジメだけどノリはいいです!　誌面に載れるようおしゃれさんをめざします★」

盛り写メ見せて!
アプリはB612　素っぽい自然な表情!

バッグはコレ!!
「GILBERTOのトート。2ℓの水を持ち歩くことがあるからカバンは大きめがいい!」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!
「ハリボーのコーラ。かみごたえのあるハード系グミが大好き。毎日2袋くらい食べる♪」



エントリーNo.13 佐野大和クン

ぷっくり涙袋がトレードマーク

さの やまと

佐野大和クン

@yamato__sano　@yamato_sano　@yamato_sano

サロモ&〝アオハルLINE〟第2弾メンバーの大和クン。POPメンモのきょーちゃんを熱烈リスペクト♥

「クール系気取ってるけど負けず嫌いでアツいです!」

PROFILE
あだ名:やまてぃー　高校3年　2000年9月16日生まれ　O型　170cm　56kg　大阪府在住　長所:ねばり強い。短所:没頭しやすい。趣味:バスケ、テニス。特技:ジャグリング。憧れの人:本田響矢クン。将来の夢:モデル・俳優。好きな女のコのタイプ:やさしいコ。POPモデルでタイプなのは:鶴嶋乃愛チャン。やりたいピン企画:原宿食べ歩き。POPメンバーとスポーツ!　意気込み:出るからには負けたくない!!

全身はこう!
肩落として着るMA-1
Nのピンクもおしゃれ

「ボクのことを知らない人がほとんどだと思うので、この機会に知ってもらいたいです!!」

盛り写メ見せて!
アプリはSNOW　フィルターはGleam

バッグはコレ!!
「姉からもらったコンバースのリュック。シンプルで何にでも合わせやすいのでヘビロテ★」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!
「フンイキを変えたいときにかけるダテメ。地元のショッピングモールの雑貨屋で¥1200」



エントリーNo.18 田窪葵クン

NHKも取材した自撮り男子★

たくぼ あおい

田窪葵クン

@aoitakubo　@aoitakubo　@aoi28

昨年開催のPOPメンモオーディションでは準決勝で惜しくも敗退。イケメン総選挙でリベンジに燃える!

「てっぺんしか見てない今度こそグランプリを!」

PROFILE
あだ名:あーくん　高校3年　2000年4月2日生まれ　B型　168cm　58kg　大阪府在住　長所:笑顔で前向き。短所:悩みをため込みがち。趣味:買い物。特技:ルービックキューブ。憧れの人:吉沢亮サン。将来の夢:俳優。好きな女のコのタイプ:よく笑うコ。POPモデルでタイプなのは:莉子チャン。やりたいピン企画:デートスポットツアー。意気込み:ひそかに闘志を燃やしてます。よろしくお願いします!

全身はこう!
冬のいましかはけないコーデュロイで季節感

「NHKの番組で〝あおい流3大自撮りポーズ〟を紹介。自撮り研究ならだれにも負けない☆」

盛り写メ見せて!
アプリはUlike　あえてスッとした顔で♥

バッグはコレ!!
「MCMのリュックは約¥80000。合わせやすさを考えて定番の茶色ではなく黒をチョイス」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!
「グッチゴーストのシルバーリング。お金をこつこつためて買った思い出深い指輪だよ!」



エントリーNo.17 吉村優輝クン

お菓子をつくれるスイーツ男子♥

よしむら ゆうき

吉村優輝クン

@YUKI39_avex　@yukiyoshimura39　88836692

事務所でレッスンを受けながら、HIPHOPグループ『DROP』のメンバーとして大阪で活動中のDK1。

「チーズドッグだったらボクがつくってあげる♥」

PROFILE
あだ名:ゆうちゃん　高校1年　2003年3月11日生まれ　A型　166cm　46kg　大阪府在住　長所:ポジティブ。短所:あきらめが悪い。趣味:恋愛小説を読む。特技:ダンス、アクロバット、手品。憧れの人:西島隆弘サン。将来の夢:ドームツアー。好きな女のコのタイプ:しっかりしてるコ。POPモデルでタイプなのは:筒井結愛チャン。やりたいピン企画:お菓子づくり。意気込み:ファンになってもらいたいです!

全身はこう!
ららぽーとEXPOがお買い物スポット!

「TikTokにダンス動画をあげてるよ。踊っているときのギャップに注目して見てほしい!」

盛り写メ見せて!
アプリはSODA　角度はちょい左から!

バッグはコレ!!
「愛用歴1年半。ニューエラのリュックは¥8000くらい。サイドジッパーが使いやすい♪」

バッグの中のお気に入りアイテム見せて!!
「BICYCLEのトランプ。マジックが好きだから、いつでも披露できるように持ち歩いてるよ!!」



非リアDKの

ピュアでおバカなバレンタイン物語

もうすぐバレンタイン！　じつは女のコ以上に緊張で、プレッシャー感じまくりな男子たち…。そんな恋に臆病で不器用なDKたちの、三者三様の恋にキュンしてね♥

撮影／堀内亮(cabraw)　デザイン／FLY　編集・文／一石沙永加
※衣装はモデル私物です。※この物語はフィクションです。

タイプ1 女子が苦手なシャイボーイの恋の行方

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン
勉強が苦手で、頭のいい響矢に憧れを抱いている。じつは根がやさしい響矢にじょじょにひかれていく。

彼女ができたことがないどころか、女子とまともに話せないシャイな響矢。克服できず悩んでいる。



●高校２年 **浪花ほのかチャン**
幼なじみのほのかは、じつは昊夢に片思い中。だけど鈍感でまったく気づかない昊夢にあきれている。

彼女いない歴＝年齢の昊夢は、今年こそチョコをもらって彼女をつくる! とはりきっている。

天然で鈍感すぎるニブい男の恋の行方

タイプ2



タイプ3

素直になれないオレ様系ドS男子の恋の行方

●高校1年 莉子チャン
気が弱く、クラスの女子にいじめられがちな莉子。怖いと思っていた詠斗に助けられ、少し心を開く。

クールでモテる詠斗だけど、無愛想で女子にも冷たい。女はめんどくさい生き物だと思っている。



JCに見えない
JCが大集合！

不定期でJCによるJCのための
オトナっぽ講座・校則すり抜けテク・
キャラの見つけ方
メイク上達テクなどを
発信していく企画だよ♥

JCPopteenって？
JC企画でネタを発信して
くれる中学生を大募集！ 公式サイト
「ギャルズポップ」から応募してね。
※専属&レギュラーモデルの
募集ではありません。

JC Popteen 始まるよっ！

**JCだからって、おしゃれレベルもメイクのテクもJKには負けない！
Popteenはそんなレベル高めなJCたちを大募集♥ 今回はいま注目の
JCたちをクローズアップ!!**

撮影／堤博之　ヘアメイク／KITA(Nord)　デザイン／石井まゆ(ma-hgra)
編集・文／一石沙永加　※衣装はモデル私物です。



Profile 生年月日：2004年12月15日　身長：153cm　体重：39kg　血液型：不明　好きなブランド：ワンスポ　好きなPOPモデル：ほのばびサン、クレアサン　Twitterアカウント：@lespros-himari　インスタアカウント：@lespros-himari

負けず嫌いだから
根性だけはあるよ！

お菓子づくりとギターが
得意で器用さは一品！
JC2 **一ノ瀬陽鞠**チャン　ひまりん
「アウターはワンウェイ、トップスとベレー帽はイング。胸元あきで女っぽくしたよ♥」

専属モデルオーディション
グランプリの最年少GAL
JC2 **平野夢来**チャン　ゆぴぴ

こう見えてDIYが得意！
ゆら民共和国民募集中～♥

Profile 生年月日：2005年2月3日　身長：153cm　体重：42kg　血液型：B型　好きなブランド：セシルマクビー　好きなPOPモデル：れいぽよサン　Twitterアカウント：@Yura_hirano0203　インスタアカウント：@yupipi0203

「モコモコアウターは町田で￥3000、トップスはGUで￥3000のオトナプチプラコーデ！」

おしゃれとPopteenが大好きな



人生でいまいちばん
がんばってるよ！

オトナっぽくて、
GALっぽくて、

ダンスと歌が得意な
名古屋イチの美JC！
JC3 **筒井結愛**チャン　ゆあてぃー

Profile 生年月日：2004年1月18日　身長：167cm　体重：48kg　血液型：B型　好きなブランド：ヴォルカン、ラスボア　好きなPOPモデル：めるるサン　Twitterアカウント：@yua-tsutsui　インスタアカウント：@yuatsutsui_0118

「シャツ、ベスト、ベルト全部ヴォルカンの！ 地味になりすぎないよう柄で個性出し★」

スーパーJCを
POPは応援します！



メイクの技術には
かなり自信あり！

Tik Tokフォロワー数
7万人超えの関西GAL
JC3 **重川茉弥**チャン　まやりん

Profile 生年月日：2004年1月24日　身長：158cm　体重：47kg　血液型：A型　好きなブランド：H&M、GU　好きなPOPモデル：ほのばびサン　Twitterアカウント：@maya03120124　インスタアカウント：@mayaaa_124

「スエットはウィゴーで、首元にレースを仕込んだのがポイント。プチプラ服が好き！」



Popteen 初登場！

トレンドには敏感な
ミーハー女子です！

韓国とストリートが
大好きなおしゃれJC2
JC2 **柳澤ゆい**チャン　ゆいたん

Profile 生年月日：2004年12月6日　身長：160cm　体重：40kg　血液型：不明　好きなブランド：ウィゴー　好きなPOPモデル：のあにゃんサン　Twitterアカウント：@yui__yanagisawa　インスタアカウント：@yui__yanagisawa

「アウターはGU、パーカはウィゴー、スカートはジュエルナ。真冬のオトナモノトーンコーデ！」



モデル歴6年の実力と
ダンス&歌が武器な狂犬
JC3 **岩崎春果**チャン　るちゃまる

JKメンバーには負けない
自信はあります！

Profile 生年月日：2003年4月26日　身長：163cm　体重：48kg　血液型：O型　好きなブランド：ラスボア　好きなPOPモデル：めるるチャン　Twitterアカウント：@iwasaki_haruka　インスタアカウント：@iwasakiharuk_a

「トップスだけ白にして、カッコよさのなかに甘さも入れたよ。アウターはワンウェイでリバーシブルなの♥」

おしゃれになりたい！って
気持ちがとまらない!!

YouTube、Twitter、Tik Tok…
総フォロワー数1345万人超え！
JC2 **ゆな**チャン　ゆなたこ

Profile 生年月日：2004年11月7日　身長：152cm　体重：40kg　血液型：B型　好きなブランド：バブルス　好きなPOPモデル：ねおチャン　Twitterアカウント：@_yunachannel　インスタアカウント：@yunatakochannel

「ライダーズはセシル、ブラウスはスピーガ、帽子はバブルス。甘辛MIXコーデだよ♥」

オトナっぽJCの生態をCheck

ファッションだけじゃなく、メイクや自分磨きも怠らない美意識高めなJCたち。ライフスタイルをのぞいてみたよ!

JC Popteen 01 JS時代からおしゃれに敏感!!



「オトナっぽく見られたくて、このときはオトナガーリーな服ばっか着てた。メイクは薄め」

「中1のころ、お母さんにカラコンしてみればってすすめられた(笑)。盛れた!」

「みちょぱ^{サン}に憧れて、GALをめざしだした。メイクとかカラコンにも挑戦してたよ!」

「キッズモデルを始めたころで、ファッションショーとかオーデが多くてがんばってた」

➡「SISTER JENNEっていうブランドの服が大好きで、買い物のたび絶対買ってもらってた!」

⬅「小3からニコプチに出始めておしゃれにめざめた。小6くらいでめるるサンに恋をしたの♥」

「小学校5年生のころにモデルを始めて、いろんな洋服を着たよ。ガーリーが好きだった!」

JC Popteen 03 JCに見えないオトナっぽメイクを研究中!



「ボルドーのレブロンのクッションリップに、目元もメイベリンのボルドーマスカラで統一感出す。エチュードのシャドーにキャンメのラメを重ねるとよき♡」



「目元はブラウンシャドーが定番。ナーズの赤リップの上に、ザセムの赤ティントを重ねてリップ強調メイク!」

「M・A・Cのアイシャドーは見た目も高級感あるし、カラバリも多くてお気に入り。リップもM・A・Cでオトナ顔に♥」

JC Popteen 02 ブランド物などカバンの中身もこだわりが強い!!



「大好きな、ピンク♥　バッグの大きさによって使い分けてるよ。誕生日にお母さんに買ってもらったの!」

「大好きなベティちゃんグッズはほとんどサンキューマートかヴィレバンで買ったよ!」

➚「ディオールってだけで、いい女ってかんじがする♥　見た目もピンクで女子度高め!」

➚「パカって開けるタイプだから、開けやすいしいっぱい入るから超お気に入りなの!」

「ヴィヴィアンのシンプルなマークが可愛い♥　青だからほどよく目立っていいかんじ♪」

「『告白』って小説は、章ごとに違う人の考え方が書いてあっていろんな目線で考えられる」

「ゴールドのハートがついてるところが高級感あって可愛い。お財布はミニ派!」

JC Popteen 04 ファッション、スキンケア、自分磨きも人一倍がんばってるよ!



「モノトーンコーデが多いから、小物でポイントを。ソックスはヴォルカンで買うことが多いよ」

➡「気づいたらどんどん増えていった!　いちばんお気に入りなのはサボンの♥」

「キャンメイクのカラーマスカラを髪に塗って、カラーメッシュ風に。黒髪でも盛れるよ!」

「とにかくリップが好きで集め中。とくにエチュードのは見た目も可愛いし発色も最高♥」

「リファでひたすら顔をゴリゴリ。朝起きてから、お風呂出たあとに毎日やるようにしてる!」

「シートマスクは友だちからもよくおみやげでもらうから、どんどんたまる。保湿は超大事!」

JC Popteen 05 ふだんはマジメに学校通ってON⇔OFFの差が激しい♥



「薬用リップだけは塗って行くよ! 学校では目立つグループにいるけど、おとなしくしてるタイプ(笑)」

「中学生なので学校にはメイクはして行けません!　ふだんはPOPと同じくおバカキャラです…」

「メイクはいっさいしないで行ってるよ。学校ではずっとぼーっとしてる。でもツッコミキャラだよ!」

「眉毛とリップだけは薄ーく塗る。ナチュラルなカラコンもするよ。学校ではムードメーカーだよ♥」

「すっぴんだけど、あまり変わらないっていわれるよ。こう見えて学校ではけっこううるさいほう!」

「ふだんはすっぴん&めがねかけてまーす。学校ではどちらかというとみんなについていくほう(笑)」

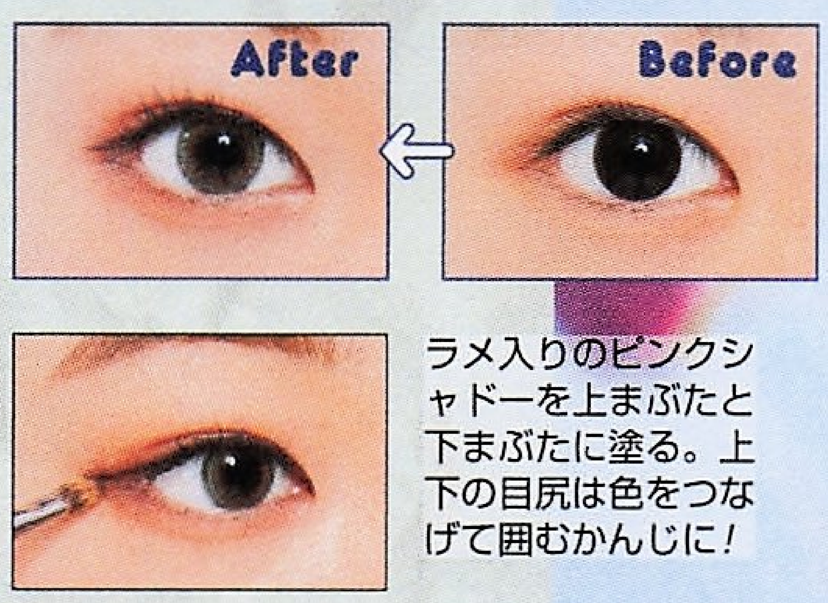
いちばんオトナっぽく見えるのはどれ？

撮影／山下拓史　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／fish
取材・文／安藤陽子　編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

いわれるメイク3変幻♡

あいるぅﾁｬﾝと、mysta賞のゆうりﾁｬﾝが、3パターンのメイクでオトナにステップアップ♥　メイクポイントも参考にしてね♪

目　ピンクのラメで目元を甘く♥



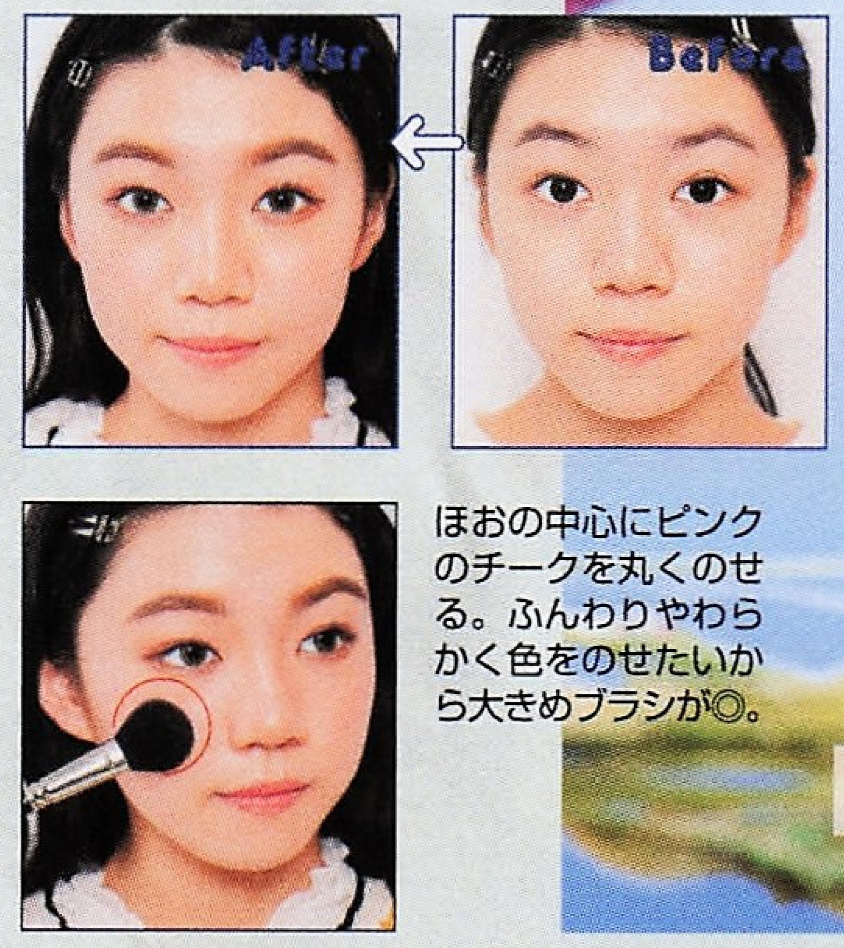
ラメ入りのピンクシャドーを上まぶたと下まぶたに塗る。上下の目尻は色をつなげて囲むかんじに！

眉　オルチャンらしい平行眉★



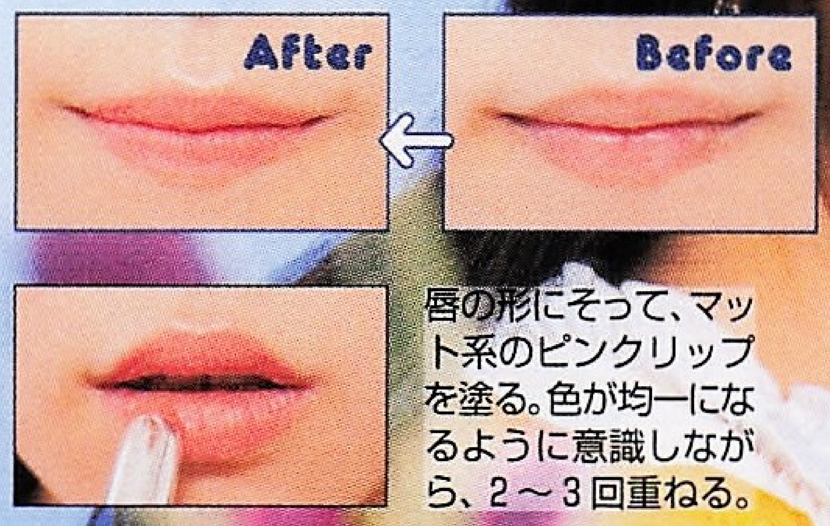
地眉についているカーブを消すために、山になっている部分をコンシーラーでぼかしてまっすぐに！

チーク　ピンクのチークを丸く入れる



ほおの中心にピンクのチークを丸くのせる。ふんわりやわらかく色をのせたいから大きめブラシが◎。

リップ　しっかり発色のマットリップ



唇の形にそって、マット系のピンクリップを塗る。色が均一になるように意識しながら、2～3回重ねる。

ベスト¥3450／ホッピング　ブラウス¥1764／アイスクリーム12　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ヘアピン／スタイリスト私物



K-POPアイドル顔になるピンクのラメがポイント♥

オルチャンメイク

もともとの丸い目を生かした、甘オルチャン♥
ピンクのアイシャドーでガーリー度もMAX！



ベストメイクを研究中

「メイクは大好き♥　いろいろ試すけど、ガーリー系の服が好きだからメイクも甘めが多い♪」

リアルポーチの中身見せて！



「ピンク系のグロスが多いんだけど、いちばんのお気に入りはジルスチュアートかな♪」

「メイクには自分なりのこだわりがあるから、ブラシはマスト。5本くらい持ってる♥」

「メイクアイテムは多いほうだと思う。ファンデはマットが好きだからパウダー派。POPの付録も大活躍！」

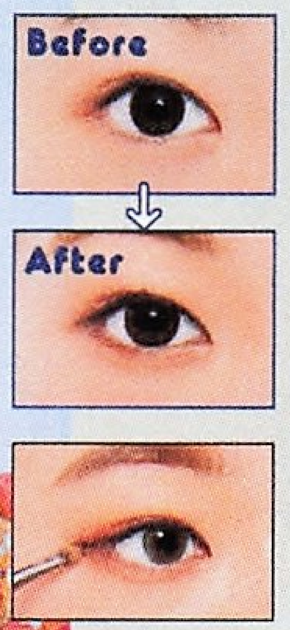
JC2♥ JCミスコン グランプリ あいるぅチャン

小学生時代から読者モデル経験のある、北海道出身のあいるぅﾁｬﾝ。憧れのPOPモデルはのあにゃん♥



はかなさと甘さが共存したアンニュイなフンイキに進化

目　目尻はしめ色でタレ目っぽく♥



アイホール全体にベージュのラメシャドーをのせる。上下の目尻は、ブラウンのシャドーを足す。

リップ　ピンクグロスでぷっくりリップ



ラメ入りのピンクグロスを唇全体にのせる。中央にはグロスをさらに重ねて、立体感をプラスする。

ガーリーメイク

ふわっふわのガーリー感を出すために色みはブラウン×ピンクにして、やさしく見せる♥

トップス¥1099／グレイル　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店



強気な濃いめアイメイクで攻めていつもよりオトナに！

GALメイク

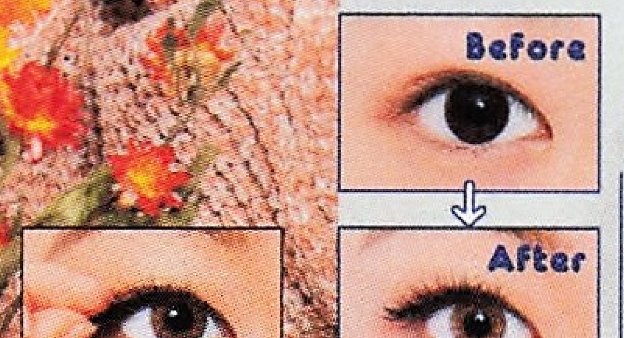
あえてのカラーレスで、クール系GALにチャレンジ。最大のポイントは強めの目ヂカラ★

チーク　ほお骨付近にシェーディング



チークを入れないぶん、メリハリを出すためにほお骨にそって斜めにシェーディングを入れるよ★

目　つけまをつけて目尻を重めに★



濃いめの黒のアイラインを引いて、目尻はハネ上げる。さらに、つけまをつけて、目尻を重ためにする。

ニット¥6912／アンビー　イヤリング¥700／クレアーズ 原宿駅前店

2018.12.26に行なわれた JCミスコン グランプリ 発表イベントのようすをリポート！

全国から多数のエントリーがあったなかから選ばれた、13人のファイナリストが登場!!



自己PRで特技を披露♥

堂々ウオーキングで入場★

あいるぅﾁｬﾝは歌いながらポップ戦ダンス、ゆうりﾁｬﾝは空手で板割り…と自分の個性を十分にアピール♪

⬆まずは、モデルのようなカッコいいウオーキングで入場。みんな緊張を感じさせなかった！

まずは特別賞の発表



mysta賞

モデルプレス賞

mysta賞は岡山県のJC1ゆうりﾁｬﾝ、モデルプレス賞は広島県のJC3綺華ﾁｬﾝが選ばれたよ！　おめでとう♥

グランプリ＆準グランプリおめでとう！



大きな夢につながる第一歩！これからの活躍に期待大♪

⬅そして、準グランプリは愛知県のJC1こころんﾁｬﾝ、グランプリは北海道のJC2あいるぅﾁｬﾝが受賞！

ゆぴぴ発!! レオパード柄を取り入れる



「難しそうな柄でもボトムだったら簡単に取り入れられる!!」

ゆあてぃー発!! アイラインをハネ上げる



「存在感のあるアイラインで、切れ長アイにするのがお気に入り」

あゆみん発!! 肌見せをする



「いやらしくない程度に肌を見せるとオトナっぽい。首とか肩とか、おへそとか！」

JCモデル発!! オトナっぽくなるためにやってること♥

POPモデルのJC組も、少しでもオトナに見せるためにメイクやファッションを意識してる！

JCミスコングランプリ & mysta賞の2人が自分に似合うメイクを探してイメージチェンジ♥

オルチャン ガーリー GAL

“JCに見えない！”って

日本でいちばん可愛い中学生を選ぶ〝JCミスコン2018〟で見事グランプリに輝いた



目 カーキシャドーで囲みアイ

After ← Before

アイホール全体にブラウンのシャドーを塗ってから、カーキ色をふたえ幅より広め&下まぶたに足す。

眉 黒マスカラでふさふさ眉！

After ← Before

黒のマスカラを眉に塗る。色がつきすぎないように1度ティッシュでOFFしてから、毛先にだけのせる。

リップ オトナなくすみカラーのグロス♥

After ← Before

唇よりもややオーバーぎみになるようにくすみレッドのグロスを塗る。全体的にたっぷりめでOK！

深みのあるスモーキーカラーでメリハリ顔にアップデート★

ニット¥1599／グレイル　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

リアルポーチの中身見せて！

「リップは透明感のある赤が好き。ラブーシュカのグロスはツヤを出したいときに便利」

ポーチはこれ！

「サンキューマートで買ったミスターポテトヘッド。カラフルだし、大きさもちょうどよくて愛用してるよ♪」

ふだんメイク

いつもはすっぴん！

「ふだんはほとんどメイクしない！するときは、オレンジ系のチークと薄づきリップだけでかなりナチュラル」

チーク ブラウンチークを斜めにON

After ← Before

ブラウン系のチークを大きめなブラシに取って、ほおの中心から斜め上に向かってだ円形にのせる。

JC1

JCミスコン mysta賞

ゆうりチャン Yuuri

GALメイク

カーキやブラウンを使った、スモーキーなGALメイク。ゆるいこなれ感が出て大変身★

ベビーフェイスのゆうりチャンは、この日がドキドキの撮影初体験。学校ではバレーボール部の部活少女！



ウサギみたいにあざと可愛いウルウルな瞳が最大の武器♥

ガーリーメイク

赤をポイントカラーにした、ウサギさんメイク。印象的な目元が上級者っぽくてGOOD!!

目 下まぶたに赤のシャドーを入れる

Before ↓ After

上まぶた全体に薄ピンクのシャドー、下まぶたの黒目のはじまりから目尻までは赤シャドーをのせる。

リップ 透明感のある赤リップがカギ

Before ↓ After

赤リップを指に取って、唇にポンポンとのせていく。こうすることで、透明感のある赤リップが完成！

リボンつきブラウス¥4420／chuu　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店



ワントーンカラーでまとめてクールなオルチャン顔が完成

オルチャンメイク

甘さをOFFしたオルチャンメイクで、あどけないフンイキのすっぴんから180度チェンジ。

眉 濃淡をつけたグラデの眉★

Before ↓ After

眉尻に向かって色が濃くなるように茶色のパウダーをのせる。眉の形は変えず、色でヌケ感を演出。

目 切れ長ラインで目を大きく♥

Before ↓ After

ブラウンのアイラインを引き、目尻はそのまま流してデカ目効果♥目頭にはインラインも入れるよ。

シャツ¥1999／グレイル　中に着たトップス¥2060／chuu　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店



ゆあてぃー発!!

コーデをモノトーンにする

「原色やガチャガチャした色使いって子どもっぽいから、白と黒で統一！」

あゆみん発!!

赤リップを塗る

「目元はブラウンにして色をセーブすると、リップが際立っていい!!」

るちゃまる発!!

ネイルはダークカラー

「色使いをオトナっぽくするよ！はるの好きな色はボルドー♥」

ひまりん発!!

自撮りをするときはフェイスラインを隠す

「ほおの丸みがあると幼く見えるから、上から撮ってシュッと見せるのがコツ！」

あゆみん発!!

ヒールをはく

「スニーカーとか厚底より、断然オトナっぽい女らしくなれる」

ひまりん発!!

カラコンはマスト

「瞳の色が明るくなるだけで、あか抜けるから、めっちゃ大事♥」

ゆあてぃー発!!

髪のケアをしっかりする

「まとまりのあるサラサラストレートってだけで年上に見えるから！」

AbemaTV連動企画

「Popteenカバーガール戦争」は、毎週金曜22〜23時放送中！　今月でいよいよ最終回!!

本音対談！

いよいよレギュモサバイバルも終戦迫る！　今月号の投票と、ポプ戦などの総合評価で専属モデルが決定予定!!　今回は、専属になる覚悟&POP愛を再確認するため、はじめて専属×レギュモで対談をしたよ!!

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央(J styles)[P.110〜111分]
デザイン／石井まゆ(ma-hgra)　編集・文／一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジット記載のないアイテムはモデル私物です。

PopteenTV 個別動画 配信バトルもスタート

2／1より、レギュモ15人の個人動画を毎日配信するよ。動画の反響がポイントに加算されるので、応援したいコの動画をチェック!!



レギュモの運命を変える！

パープルの衣装・パーカ¥7452／アンジービー　中に着たニット¥4212／NiCORON渋谷109店　スカート¥6372／one spo　ピアス（3コセット）¥800／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店　そのほか／本人私物　ピンクの衣装・スエット¥8424／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）　中に着たトップス¥5300／ナディア フローレスエン エル コラソン　スカート¥3780／アイスクリーム12　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店　スニーカー¥4309／ウィゴー　そのほか／本人私物

1期生 エントリーNo.7
●高校1年
楠樺音チャン
《のんたん》

Q レギュモサバイバル最終順位予想は？
A まん中より下やと思うけどいけるところまでいきたい

Q POPに入ってから正直しんどかったことは？
A たまに芸人ぽいことをすることですかねー（笑）

Q レギュモになってからうれしかったことは？
A メイクがうまくなったってホメられたこと

「樺音はすごいドジやし伝えるのがヘタやけど、これからもっといろんなことを吸収して成長できたらなって思います!!」

2期生 エントリーNo.6
●高校1年
山田麗華チャン
《れいたび》

Q バトルに参加して悔しかったことは？
A ポプ戦ダンスのときにいちばん後ろにされた！

Q アンチに対して正直どう感じてる？
A 最近は"ここ直せば、とか具体的で参考になります！

Q アンケート投票のためにがんばってることは？
A YouTubeやインスタライブで呼びかけてる！

「麗華が元気ないときに気づいてくれたりDMで長文送ってくれたり、みんなSNSで元気くれる。ファンはもう家族以上の存在だよ！」

3期生 エントリーNo.5
●高校2年
田向星華チャン
《せいせい》

Q ポプ戦のファン感謝祭どうだった？
A 告知もしてないのにボード書いてくれてるコがいた!!

Q レギュモになって成長できたと思うところは？
A 最初のときより礼儀や人間関係ができてきた！

Q POPに入ってから正直しんどかったことは？
A びっくりするほど楽しい！ ただ変化の見せ方には悩む

「まだ入ったばかりだけど、自分とファンのみんなを信じて絶対1位になる。POPは、私の青春と生きがい。本気で向かっていく！」

2期生 エントリーNo.4
●中学校2年
一ノ瀬陽鞠チャン
《ひまりん》

Q バトルに参加してから思い出に残ってることは？
A ポプ戦第1話で墨水をかぶったこと！（笑）

Q レギュモになって変わったことは？
A あげるだけだったSNSの内容がガラッと変わった

Q レギュモになって悔しかったことは？
A ほかのレギュモが撮影に多く呼ばれてるとき…

「レギュモになって、SNSやメイクなど、1人でできるようになった。0人だったファンも増えて、日々感謝！　ファンのみんなすこらぶ♥」

1期生 エントリーNo.3
●高校1年
中村りおんチャン
《りぃたむ》

Q レギュモになってうれしかったことは？
A 街で"がんばって"って声かけられるようになった

Q アンチに対して正直どう感じてる？
A ぜんぜん気にしないしすぐに忘れちゃう！

Q アンケート投票のためにがんばってることは？
A リプやDMをまめに返す&ストーリーでアピール！

「サバイバルに参加して、自分に自信をもてるようになった！　たむたむのみんながいるからがんばれるし絶対に専属になりたい!!」

1期生 エントリーNo.2
●高校3年
毛利愛美チャン
《あいみん》

Q バトルに参加してから成長できたと思うところは？
A ポプ戦脱落しちゃったけどメンタルが強くなった!!

Q POPに入ってから正直しんどかったことは？
A 私服がカブらないように用意するのが超大変！

Q バトルに参加してから思い出に残ってることは？
A 先輩モデルの恵那ちゃんにプロデュースしてもらった

「最初は参加するかすごく迷ったけど、みんなに私のこと知ってもらえたし、メンタルもまえより強くなったからよかった！」

1期生 エントリーNo.1
●高校2年
古川優奈チャン
《ゆうちゃみ》

Q バトルに参加してから思い出に残ってることは？
A ダンスバトルでセンターの3人の中に入れたこと！

Q レギュモになってから変わったことは？
A 毎日カラコン替えたり自分研究するようになった

Q POPに入ってから正直しんどかったことは？
A たくさんのアンケートに答えるのが大変だった！

「リツイート戦争では1位から2位に下がってしまったり、編集部さん評価がC判定だったり悔しいことも多かったけど…、負けない！」

投票ルール



《Popteen》
巻末アンケートの票数と、PopteenTVでの個人動画の反響で審査するよ。

《Abema TV》
ポプ戦に関する個人ツイートのリツイート数を競うよ。最終的にPOPとの合計数で決定。

巻末アンケートのレギュモサバイバルの投票欄に、応援したいコの番号を書いて送ってね。

専属モデルになるまえに……根性&覚悟を再確認！

レギュラーモデルサバイバル 第4回

あいさつ、礼儀、撮影現場での態度、POPと向き合う姿勢、先輩に対する敬意…一緒にPOPをつくる仲間だからこそ、ここできちんと話し合いがしたい！

専属モデル VS レギュラーモデル

Senzoku Regular



いよいよ投票もラスト！ あなたの1票が

2期生 エントリーNo.15

●中学校3年
筒井結愛チャン
《ゆあてぃー》

Q バトルに参加してから思い出に残ってることは?
A ポプ戦ダンスバトルでセンターを取れたこと！

Q レギュモになってからうれしかったことは?
A 編集部の求めてるものへのカンがいいとホメられた！

Q バトルに参加してから成長できたと思うところは?
A ヘンに自分の系統に縛られなくなったこと

「私は絶対に専属になります！　そのために人一倍努力するし、バトルが終わっても努力はやめない。絶対ヤセてびっくりさせる！」

1期生 エントリーNo.14

●高校1年
福山絢水チャン
《あやみん》

Q レギュモになって変わったことは?
A モデル意識が高くなってSNSも得意になった！

Q バトルに参加してうれしかったことは?
A 憧れののあにゃん^^っにプロデュースしてもらった

Q バトルに参加して成長できたと思うところは?
A 自信がついたし1位へのこだわりが強まった！

「いままでの自分とは外見も内面もすごく変わった。みんずの応援にも応えたいし、一緒に専属を勝ち取りたい。全力でがんばる!!」

3期生 エントリーNo.13

●高校1年
古田愛理チャン
《あいりる》

Q 最近POPでうれしかったことは?
A 後輩ちゃんができて先輩を実感できたこと

Q 最近POPで悔しかったことは?
A レギュモに降格した…悔しいけど負けない！

Q バトルに参加して成長できたと思うところは?
A 日々の意識が高まったしさらにやる気が出た！

「途中から参加したけど、それでもたくさんの方が応援してくださり感謝でいっぱい。みなさんの思いを胸に絶対に専属に戻ります」

3期生 エントリーNo.12

●中学校3年
岩崎春果チャン
《るちゃまる》

Q レギュモになって変わったことは?
A フォロワーが増えたり新しい人たちと出会えた

Q ポプ戦のファン感謝祭どうだった?
A 入って間もないのに名前呼んでくれて感動！

Q アンチに対して正直どう感じてる?
A めちゃくちゃメンタルくるけど嫌ではない！

「アンチとかきても"だいじょうぶだよ"っていってくれるファンのみんなは私の精神安定剤です…。弱い春果だけど、負けない！」

2期生 エントリーNo.11

●高校2年
湯上響花チャン
《きょうきょう》

Q レギュモになって変わったことは?
A めちゃくちゃ忙しくなってヒマな時間がなくなった

Q バトルに参加して悔しかったことは?
A リツイート数抜かされるたび心の中で叫ぶ！

Q アンチに対して正直どう感じてる?
A 大好き。論破して口封じるのが快感すぎる～！卍

「感謝祭のとき、私を見て泣いてくれるコがいた。生きててよかったなって本気で思えた。早く恩返ししたいし、ただただ好き！」

3期生 エントリーNo.10

●中学校2年
ゆなチャン
《ゆなたこ》

Q レギュモになってから成長できたと思うところは?
A ダイエットを三日坊主で終わらず継続できてる！

Q ポプ戦のファン感謝祭どうだった?
A イベントは慣れてるのに脚の震えがとまらなかった

Q アンチに対して正直どう感じてる?
A ファンじゃないからこそダメな部分を指摘してくれる

「まだまだ自分のことは知られていないと思うし、認めてもらうのには時間がかかると思いますがもっともっとがんばります!!」

1期生 エントリーNo.9

●高校3年
アンジェリカチャン
《アンジェ》

Q バトルに参加してから変わったことは?
A いままで以上に将来について考えるようになった

Q バトルに参加してから悔しかったことは?
A ポプ戦投票が最下位で脱落してしまったこと

Q POPに入ってから正直しんどかったことは?
A どう成長していったらいいかわからなくなった

「このバトルは、短期間で自分がどれだけがんばれるか知れるいい機会だった。SNSもいままで以上にUPしてるから見てね!!」

2期生 エントリーNo.8

●高校1年
熊田来夢チャン
《らいりー》

Q バトルに参加してから思い出に残ってることは?
A ポプ戦で寝顔を撮られた！でも爪跡残せたかな(笑)

Q バトルに参加してからうれしかったことは?
A ポプ戦でSNSの評価が1位になれたこと！

Q POPに入ってから正直しんどかったことは?
A 毎月の自分の変化の見せ方にすごく悩む…

「このサバイバル、本当に挑んでよかった。結果がどうあれ、専属になりたい気持ちは変わらないし、むしろもっと努力しようと思う」

専属×レギュモ POP愛についてグループ対談

撮影で一緒になっても、いつも専属とレギュモで分かれがち。腹を割って話したことがないので、ここで専属がPOP愛について一喝！







POPは学校じゃない！ そこのメリハリは大事

ちゃんえな「レギュラーのコのなかでも、この3人は先輩で引っぱっていくべき立場なんじゃないかなって思う。だからやっぱり、礼儀面だったり意識だったり、3人ができてないとほかのメンバーのコもやらないと思う。**専属からも期待を込めていうけど、3人がいえる立場になったらそれも下のコに引き継いでいけるわけやんか。**恵那たちもできてない部分はあるけど、上下関係はありつつみんな仲よしって雑誌にしたいし」

れいぽよ「3人がお手本にならなきゃ。いまは撮影中も学校の休み時間みたいで遊びにきてるようにしか思えない。気をつかえないし、遊びきてんのか仕事しにきてんのかって」

レギュモ「……」

なちょす「自分が座ったとき机が汚かったら片づけるのがあたりまえ。飲み残しも絶対せえへんとか、残したら流しに捨てるか持って帰る。1回口つけたら自分の責任やから」



れいぽよ「ウチらも怒っていってるんじゃないよ。ここでふてくされるんじゃなくて、できてないコが多いからみんなが教えてあげてほしい。例えばゆうちゃみがやってたら、自然にやらなきゃって思うだろうし」

なちょす「このままポプ戦で専属とレギュモで運動会したとき感じたんやけど、私らはPOPで運動会やるとき、全力で向き合って本気になるし、悔し泣きもするし、ちょっとした反則も許せへんし(笑)。本物の気持ちがあるから誌面で伝わるけど、みんなはなんか違う…」

れいぽよ「専属になりたい！っていってるけど、そんなにPOP愛は感じられないかな。**"ポプ戦で目立ちたい！ 1位なりたい！ 自分自分！"ばっかり。**まわりが見えてない。POPはみんなでつくってる雑誌だから」



なちょす「POP愛とかいまはまだわからんと思うけどこれから自然と出てくるんじゃないかな」

ちゃんえな「がんばろうって気持ちはみんなあると思うけど、むかしの先輩がおったらめちゃくちゃ怒られてたと思うことは多いよ。そうさせてるのは恵那たちの責任かもしれへんけど…」

なちょす「私らのころは偉大な先輩がいて、そんなふうには私らがなれてないかもしれへんけど、先輩を敬う気持ちとかをここでなくしたくない。Popteenの伝統として、後輩にも伝えていけるようにせんと」

ちゃんえな「あと、スタッフさんたちに気づかいできたら人間としてもっと成長できると思う。そういうの、すごい見られてると思う。みんなが成長してったらそこから専属への近道にもなると思うし、礼儀とかできてたら場の空気もよくなるし。基本的なこととして、全部できとったら何もいわれることなくなるしもっと現場が楽しくなるやん。いまは専属と壁があるけど、話しかけられたほうがむしろうれしいし」

レギュモ「ありがとうございます！ レギュモを引っぱっていけるようにこれからもっとがんばります」

先輩アドバイス
レギュモのなかでも引っぱっていける先輩めざしてがんばって!!



話してみたい先輩が1人でもいるといい

りぃたむ「専属になるまでに、フォロワー数やいいねの数はどう伸ばしましたか？」

れいぽよ「先輩と写真をいっぱい撮ったほうがいいと思う。そうすると先輩も引用ツイートとかしてくれるし。みんなぜんぜん先輩と写真撮ってないし、最初から自分の力だけでどうにかするのも限度があるよ。**ウチの場合はフォロワー増やしたいからやってたんじゃなくて、ゆらちょぱるんｻﾝと撮りたいから撮ってもらってたしツイッターに載せてた。**そうすると自動的に引用してくれたりタグづけしてくれたり。それで自然と増えたりはしたよ」

ちゃんえな「みんなフォロワーの数とか気にするかもしれんけど、POPで基本的なあいさつとか礼儀しっかりしてたら、まわりの見る目も変わるし撮影に呼んでもらえる数が増えるかもしれんし。フォロワーの数だけじゃなくて、現場で勉強したり、編集部の人ともっと話すことも大事だと思うな」

ほのぱぴ「ほのだってフォロワーの数だったらレギュモのコに負けてるけど、それでも専属にしてもらえたってことは、フォロワーの数とかだけじゃなくて、基礎だったり常識だったりなのかなって。自分ができてるっていいたいわけじゃないですよ！」

れいたぴ「先輩のみなさんにどのタイミングであいさつしていいかわからない…」

れいぽよ「**例えば先輩がヘアメイク中だったとしても、その先輩の前まで行ってあいさつするのがふつう。**しないほうが損」

ほのぱぴ「ほの超しつこいですよね。3回くらいあいさつするし、無視されても行くし」

れいぽよ「ウチらから話しかけても、はい…、で終わっちゃう。会話のキャッチボールができない。ウチらと話したくないのかなって思っちゃう」



ちゃんえな「恵那もむかしはめっちゃ人見知りで話しかけたいのに話しかけられなかった。でもツイッターで先輩のこと調べて話しかける内容決めてた」

のあにゃん「自分が話してみたいなって思う先輩が1人でもいたら気持ちがラクになると思う」

あやみん「あと、ポプ戦って映像だから、自分の性格とか出るじゃないですか。映像で気をつけることってありますか」

れいぽよ「ウチなんてこのままの性格だからすごいたたかれるけど、気にしてたら自分出せないし心に秘めちゃうから、気にしない。そのままの素を好きになってくれるコが本当のファンだと思うよ」

のあにゃん「乃愛は人をけ落とすのとかが嫌いだから、自分のなかで最低限のことは守るけど、何してもたたく人はたたくから。応援してくれる人を増やすにはいい映りしたほうがいいかもだけど、そのなかで自分の理想を明確にして人をひきつけるための努力はしたほうがいい。乃愛もむかしは本当にダントツで炎上してた。そんなに発言するほうじゃなかったのにすごいたたかれるから編集部で炎上女王って呼ばれたり(笑)。シットの部分もあると思うし気にせんでいいと思う。アンチはあら探ししてるだけだからそういう人の意見は気にしない。自分のこと好きっていってくれる人を大事にしてほしいな」



先輩アドバイス
いい意味で先輩にはガンガンこびていったほうが絶対に得!!



迷走するのはあたりまえ ヘンにあせらないで!

のあにゃん「自分の個性とかで悩んでることある?」

きょうきょう「編集長に、人と違うことしようとしすぎて脱線してるっていわれて…」

れいぽよ「1回落ち着いて整理することも大事。急がなくていいから自分のペースで」

のあにゃん「自分のやりたいことと求められてることって違うよね。自分の楽しめる範囲で。乃愛もオトナとい い合いになったりするし、自分のやりたいことも大事だけど、雑誌の色も考えつつ、楽しくやるのがいちばんいいと思う」



めるる「定着しすぎても変化がないってファンのコもあきちゃうしね。やりたいことがたくさんあるのは本当にすごくいいことだと思う」

らいりー「私はガーリーが好きでやってるけど、なかなか定着しないし個性が定まらない…」

のあにゃん「ガーリーのなかでも種類があるから、どれを個性にするか。恵那チャンとなちょたんでも違うし。撮影するときの小道具も違う。なちょたんならクマさんとか、恵那チャンならあざといピンク系とか。愛瑠たんならやんちゃっぽくフェンスとか。編集さんが撮影場所を考えるとき、どういう場所やどういうセットで撮影するのか、イメージがわくかどうか。それってそのコがどういうコかわからないと出てこないよね。自分がどういうふうに撮影したいかまで考えられたら、着たい服とかもまた変わってくると思う」

めるる「でもいちから自分でつくるのは難しいから、まわりでいいなって思う人がいたらその人を研究してみるとか」

ゆあてぃー「変化がないって編集長さんにいわれて、めるるサンの前でいうのもあれなんですけど、ずっとめるるサンに憧れてて、でも一緒にPOPでやっていくなら、結愛じゃなきゃいけない理由ってなんだろって…。やりたくないこともやったほうがいいのかなとか」

のあにゃん「めっちゃわかる。乃愛も、好きでもない系統をやったりしたし、いろんなものに目を向けたりしたらいいと思う」

なちょす「私も最初めっちゃGALだった。でも甘いのやってみたらっていわれてやったら、だんだん好きになれた」

れいぽよ「ストリート系ってのはブレないで、結果たどりついたものじゃない? ウチもブリッコとか原宿とかいろいろやって結果GALに戻ったし」



めるる「愛瑠もむかしの自分を思い出すと恥ずかしい。めっちゃガーリーだったもん(笑)」

のあにゃん「乃愛もぜんぜん違った。1回ニコルサンと企画で一緒に原宿カジュアルもやったけどぜんぜんときめかないと思って。でも、ふわふわファンシーは違うなと思って1回暗めのファンシーにしたけど、追求しきれんなと思って。これ以上突きつめられんと思って迷走してたな」

なちょす「系統に関しては1回編集部の人に相談してみるのはいいと思う」

のあにゃん「企画でもいろんな服着させてもらえるし。それで好きな洋服を見つけて、自分だったらどう着るか考えてみて」

ひまりん「自分の強みを見つけられるようにがんばります!」

> 先輩アドバイス
> 失敗してもいいからとことん自分に似合うものを追求するべし!!



3人はまだまだこれから!! 現場でたくさん学んで!

るちゃまる「最初みんなの性格がわからなくて入るのが怖かったけど、みんなやさしくて」

せいせい「思った以上にみんな受け入れてくださりました」

ゆなたこ「レギュモになれると思ってなかったから、いまこうして先輩モデルさんと目の前で話せるのも奇跡です!」

るちゃまる「愛瑠とはニコプチ時代に一緒だったから、POPに入るって決まったとき相談したかったんだけど…」

れいぽよ「ん? 愛瑠って呼んでんの?」

ほのばび「それはよくないと思うよ」

れいぽよ「プライベートならいいと思うけど、いまの雑誌はそうだから。敬語は使ったほうがいいよ。友だちだったとしてもPOPのときは切り替えが大事。仕事なんだから」

めるる「ファンのコにもそういうコって思われちゃうよ。ニコプチのときはなかったから、私も最初はPOPきて上下関係が厳しくてびっくりしたけどね」

るちゃまる「知らなかったです、これからは気をつけます!!」

れいぽよ「レギュラーのなかで3人がちゃんとできてたら、1期生2期生のコたちもあせると思うよ。いま、悩んでることとかあるの?」

るちゃまる「系統で迷ってて、基本ストリートが好きだけど、ガーリーも好き。日によって違うんです」

ほのばび「ほのもガーリー最近着たくて。リズリサ着たくてたまらない!(笑)」

めるる「自分のキャラ確立してからいろいろやるのがいいと思うよ。自分はこれが好き!ってのをまずは見つけるところかな」

ほのばび「めるるのインスタでフォローしてるブランドを見るとかね」

めるる「あと、大事なのはマネしやすさ。ハデすぎてマネできないとかあるから。POPを読んでくれるコのために。オトナっぽくなりすぎてもJKらしさがなくなっちゃうし、子どもっぽすぎても憧れられないし」

れいぽよ「あと、3人はまだ入ったばかりだけど、基本ができてるとすごいいいよ」

めるる「ここでできたら、ほかの現場でPOPのコってしっかりしてるねってなるし」

せいせい「知らないことが多かったので次から生かせるなって思います!」

るちゃまる「これからはもっと先輩たちを見ていきたいなって思いました!」

れいぽよ「あと、ファッション撮影だったら絶対洋服のどこかのポイントを見せなきゃいけない。自分から編集さんにどこがポイントですか?って聞くとかね。洋服をキレイに見せるのがポイント! 毎月メイク変わったねとか、ポージングできるようになったねっていわれたほうがうれしいじゃん!」

ほのばび「わからないことがあればぜんぜん聞いてね。話しやすい人を見つけてどんどん質問していくといいと思う」





> 先輩アドバイス
> 覚えることは多いけど基本を押さえればどこでもやっていける!!

番外編 3期生 あいりる対談 参加できず… キャラなし同盟 専属くれたんと後日本音トーク!!



個性のことについて考えるととまらない…

くれたん「愛理は、韓国ってジャンルに頼りすぎてる気がする。そこにどう自分っぽさを取り入れるっていうか」

あいりる「愛理から韓国をとったら何も残らない。そこでずっと悩んでる…」

くれたん「私も、人にはいえるけど、自分のことになるとわからない」

あいりる「POPって、どこの雑誌よりもいちばん自分を知れるよね。ほかの雑誌だったらただ可愛い服を着るだけでいいけど、POPはみんな個性があるし、自分の個性を見つけなきゃいけない」

くれたん「でも、愛理はポプ戦にも参加してるしチャンスも多いと思うよ。私も出たかった。だってすごいチャンスじゃん。私もバトルしたい!」

あいりる「うん。それは思う。確かにレギュモ降格は悔しかったけどね…」

くれたん「うちらってすごい似てるよね。めっちゃ病みやすいし」

あいりる「病みすぎて、このままメンズモデルになりたいって思った!(笑)」

くれたん「わかるー! メンズはさ、人数も少ないから私たち以上に出られるチャンスも多いしね」

あいりる「ねー。でも最近乃愛サンがすごいLINEで相談のってくれたりして、今度ごはん行くことになったの。話聞いてくれる先輩がいるのはうれしいよね」

くれたん「私は…尊敬してるのは健クン。健クンに相談したいもん。でも私たち、病むのも大事だけど、今年こそは結果残せるようがんばろ!」

めざせ！ チャンネル登録100万人！
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！
それがPOP!!

Popteen Tv チャレンジ部

POPの裏話を暴露!?　ちゃんえながブチギレ!?　メンモがケンカ!?

先輩モデルが新米モデルにドッキリ３連発

ドッキリかけたり、かけられたり…これがPopteenだーー！

Popteenといえばやっぱドッキリでしょ！ってことで、先輩モデル４人が新レギュモ&ちぃたん☆に愛のドッキリをプレゼント♥　みんなのおもしろすぎるリアクションをお楽しみに!!

動画撮影／Guy　撮影／堤博之、伊藤翔　デザイン／藤井聖子(La Chica)　編集・文／工藤好
※衣装はすべてモデル私物です。

ドッキリ1 めるるがPOPモデルの裏話を暴露!!

ターゲット　れいたぴ&るちゃまる　←　しかけ人　めるる

めるるが考えた POPモデルの嘘裏話
1. ちゃんえながタピオカ屋をオープン
2. みうぴよが高校留年
3. めるるが『ぬくぬく』に改名
4. ほのぱぴ&けんけんがつき合っている
5. めるるが一般人と結婚



ニセの撮影と称してれいたぴ&るちゃまるをスタジオに招集。取材中に次次とありえないエピソードを語りだすめるるにつられて、２人も㊙エピソードを暴露しちゃう!?

じつは～♥

ニヤニヤ

生見愛瑠チャン（高校２年）
集合時間より１時間早く行って練習したかいがあった～!!　早くみんなに見てほしい★





山田麗華チャン（高校１年）
まだレギュモになったばっかりだから、POPはここまで暴露するの!?ってめっちゃびっくり

岩﨑春果チャン（中学校３年）
やられたぁ！って思ったけど、初めてPOPのドッキリかけられてちょっとうれしかった♥

ドッキリ2 らいりー&ひまりんがふざけまくって撮影妨害!!



10分で終わる撮影なのに、らいりー&ひまりんがふざけて撮影が長引いたら、ちゃんえなはどうするか検証★

のはずが…

ちゃんえなブチギレ逆ドッキリ!!

ターゲット　らいりー&ひまりん　←　しかけ人　ちゃんえな

じつは本当のターゲットは、らいりー&ひまりん！ あまりにも長い撮影に「このあと蓮ｸﾝとデートやねんけど…」と、機嫌が悪くなるちゃんえなを見て、イッキにおとなしくなる２人…。



熊田来夢チャン（高校１年）
ちゃんえなｻﾝ演技うますぎる…！ ドッキリする気まんまんでいたのに、まさかすぎました

一ノ瀬陽鞠チャン（中学校２年）
始まるまえからずっと心臓がバクバクしてた！ 次こそはしかけ人でリベンジしたいな★

中野恵那チャン（高校３年）
２人ともダマしてごめんね♥　恵那は仕事よりデート優先したりせんから安心して！(笑)

ドッキリ3 けんけん&バンダリが撮影中に大ゲンカ!!

ターゲット　ちぃたん☆　←　しかけ人　けんけん&バンダリ





撮影中に、突然キレ始めるけんけん&バンダリ。いつも元気いっぱいなちぃたん☆も、さすがにタジタジ…!?



ちぃたん☆（妖精）
ちぃたん☆はPOPのみんなとお友だちですっ☆　だからみんなで仲よく一緒に遊びたいです☆



中島健クン（大学４年）
編集部さん！　ちぃたん☆相手にドッキリしろって、さすがに難易度高すぎませんか!?

バンダリ亜砂也クン（大学３年）
ちぃたん☆は目の前でケンカを見ても落ちついていて、０歳だけどオトナだった！(笑)

配信は2月16日(土) お楽しみに♥

※配信時間は未定です。



簡単なうえに自然光でもバレない!!

幅広ふたえにしたいけど、整形する勇気はないし、

モデルみたいなパッチリ目に憧れるけど、重めまぶたで同じメイクしても似合わない…。

って悩みは、最新ふたえコスメを使えば全部解決!!

ふたえリキッド 折式(おりしき)で整形級ふたえ Before ▷▷ After 選手権！

撮影／山下拓史　ヘアメイク／甲斐美穂(ROI)　スタイリスト／小野奈央(J styles)　デザイン／佐藤ちひろ(flamingo Studio)　編集・文／片岡貴子

人気急上昇中のレギュラーモデル、れいたぴのガチすっぴんを公開!! 「目が細いし、すっぴんには自信ない…！」っていうれいたぴが研究していきついた、本当は教えたくないふたえづくりの裏ワザを教えちゃうよ♥

折式のここがすごい!!

Point 1 超簡単！ 塗るだけで接着せずにふたえまぶたがつくれる

リキッドを塗って乾かすと、見えない人工皮膜ができて自然なふたえまぶたが完成♥





①付属のスティックを使ってなりたいふたえ幅を決める
まずは、スティックの先端をまぶたに当てて、理想のふたえラインをイメージするよ♪

②まぶたにシワが寄らないようにオリシキをON！
1で決めたふたえラインから、まつ毛のキワまでオリシキを均一に塗って乾かす。

③オリシキを塗ったら目を閉じて完全に乾かす！
約30秒乾かして、目を開けると、人工皮膜とまぶたの境目が折り込まれてふたえが完成♥

テク ドライヤーで乾かすと時短＆透明度UP！



時短したいときは、ドライヤーの風を目元に当ててリキッドを乾かすのがオススメだよ★



オリシキ アイリッドスキンフィルム￥1620／ディーアップ

まぶた同士をくっつけない最新の整形級ふたえコスメ！

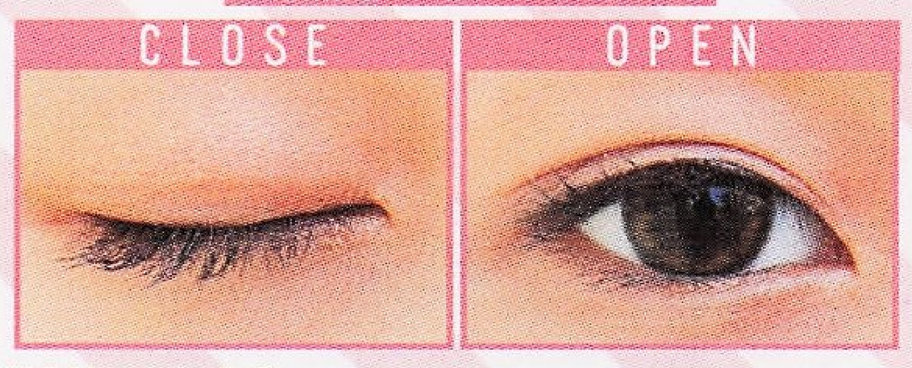
Point 2 ナチュラルだから学校でもバレずに校則すり抜け♪

下を向いてもバレないから、生まれつきふたえみたいな自然な仕上がり♥



シャツ￥4104、リボン￥1944／ともにCONOMi原宿店

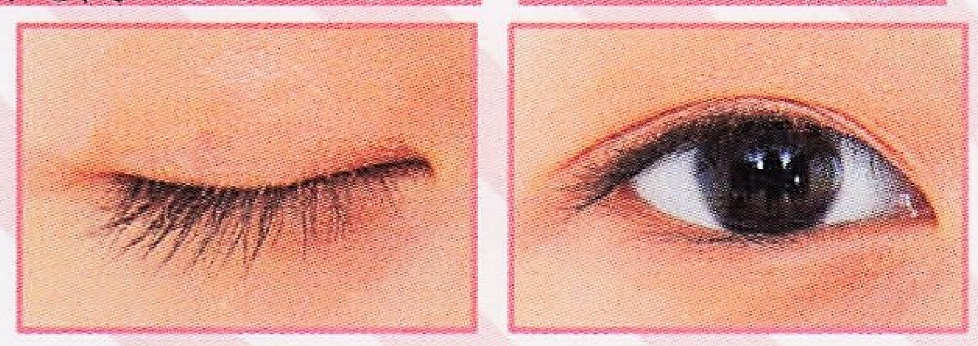
自然光でもバレない！



Point 3 シャドーを塗ってもまぶたになじんで自然♥

オリシキならアイシャドーを塗っても、テカらずムラにならないから自然な目元に♪

下を向いてもバレない！　ナチュラルな目元♥





裏テク 乾く直前にめん棒を転がすとテカリ減！

アイシャドーを塗った後、最後にオリシキを塗る。めん棒を転がすとさらに自然！

NG アイテープだとテカリ＆色ムラが出ちゃう…



●ディーアップ以外の商品の問い合わせ先はP.144にあります。

男子ウケ 甘vs辛 女子ウケ メイクで大変身!!

JK愛用率高めの人気コスメだけで！ モデルのキャラ別に甘辛メイク両方やってみたよ♪ こんなに印象変わるなんて、すごくない!?

女子ウケ 辛 ガールクラッシュ×囲みアイ

〈How to〉

1. Ⓐの右側のピンクブラウンをチップで上下まぶた全体に広めにON。
2. Ⓐの左側の濃いブラウンを、チップの細いほうでアイライン風に重ねる。
3. 2の色を下まぶたの目尻側1／3にも使い、引きしまったクールな目に！
4. Ⓑをリップラインにそって2度塗り。重ねることでムラがなくなるよ！



ニット¥3730／chuu イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

のあにゃん

エチュードハウス 赤ティント ¥519 × ちふれ 2色シャドー ¥388 ＝ オルチャン

Ⓐちふれ アイ カラー 79 ¥388／ちふれ化粧品 Ⓑディアダーリン ウォータージェルティント RD302 ¥519／エチュードハウス

モデルのみんなもプチプラコスメ愛用中♥

「気軽に試せるからプチプラって好き」(めるる)

「見た目も可愛いし文句なし！」(リコリコ)

ガーリーオルチャン×グラデリップ 男子ウケ 甘



●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

〈How to〉

1. Ⓐのシャドーの右側のピンクブラウンを上下まぶたに指で塗るだけ！
2. Ⓑのティントを付属のチップのまま唇の内側に数点のせてね。
3. 上下の唇をグリグリすり合わせたら、韓国っぽいグラデリップの完成♥

Tシャツとキャミソールのセット¥1999／グレイル イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

使い方無限大！ 2wayコスメでオールジャンル3変化

シャドー×リップでつくるモデルの甘⇄辛スイッチメイク

いますぐマネできるメイクが大集合♥

注目赤アイラインで4人のモデルがキャラ別メイク

¥500以下のコスメだけで別人顔メイク！

カジュアル GAL ガーリー オトナ オルチャン メイクで女のコはどんな顔にもなれちゃう！

つねに金欠なJK・JCたちに朗報！ みんながリアルに買えちゃう税抜き¥500以下のコスメだけでモデルたちが大変身♥ 簡単テク満載だからきょうからマネしてみてね〜♪

撮影／山下拓史 スタイリスト／tommy ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord) デザイン／近藤かおり 編集・文／片山実香子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

※モデル私物の価格は本人申告です。

女子ウケ 辛 ハンサムクール×2度塗りリップ

せいせい

ちふれ セミマットリップ ¥540 × セザンヌ 2色シャドー ¥432 ＝ オトナクール

Ⓐセザンヌ ツーカラー アイシャドウ ラメシリーズ 02 ¥432／セザンヌ化粧品 Ⓑちふれ リップスティック Y 744 ¥540／ちふれ化粧品

〈How to〉

1. 上まぶたにはⒶの右側のピンクを使うよ。アイホール全体に塗ってね。
2. 下まぶたはⒶの左側の白いラメで涙袋を強調。うるツヤアイをGET♥
3. Ⓑをリップラインに合わせてじか塗り。しっかり色づくように2回塗るよ。



男子ウケ 甘 女っぽクール×ピンクボカシアイ

ニット¥4150／chuu



●高校2年 田向星華チャン

〈How to〉

1. Ⓐの右側のピンクを、黒目上から目尻にかけて幅広くハネ上げる。
2. 下まぶたにも1のピンクをON。黒目の終わり〜目尻にかけて涙袋幅でね。
3. Ⓑのリップは手持ちのブラシでリンカクに合わせて塗るとオトナっぽ。

Gジャン¥3699／グレイル ニット¥1920／chuu ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

JKヘビロテ アイシャドー&リップだけでキャラ別

男子ウケ 甘 モテナチュラル×ツヤリップ



閉じたらこう!

ちゃんえなといえばコレ!ってくらいドハマりしてる王道モテガーリー

ちゃんえな × ガーリー

B ちふれ ピンクリップ(ケース別) ¥378

A マジョリカ マジョルカ ブラウンレッドシャドー ¥540

A マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズBR583 ¥540(編集部調べ)／資生堂 B ちふれ 口紅 S 345 ¥378、ちふれ 口紅ケース メタル 2 ¥324／ともにちふれ化粧品

〈How to〉

1 上まぶたにAのシャドーを指で塗る。中心に置いてから指で広げていくとほんのり色づく♥

2 Bのリップをリップラインにじか塗り。ナチュラルに仕上げるために重ね塗りはNGだよ!

トップス¥1299、ピアス¥699／ともにグレイル

ツンデレキャット×囲みブラウン 女子ウケ 辛



●中野恵那チャン 高校3年

〈How to〉

1 Aのシャドーをブラシで濃く塗るよ。上まぶたはふたえ幅ぴったりが◎。

2 下まぶたにもブラシでAのシャドーをON。目頭〜目尻まで大胆にね。

3 Bのリップを、ブラシでリンカクにそって2度塗り。しっかり色づくよ!

ブラウンレッドの強め囲みアイで攻めのツンツン気まぐれキャット

閉じたらこう!

カーディガン¥2399／グレイル ブラウス¥2473／FOREVER21 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

女子ウケ 辛 やんちゃな妹っぽ×ぷるぷるリップ



閉じたらこう!

〈How to〉

1 上まぶたは指でAのシャドーを塗るよ。ふたえラインにボカしながら塗ってね!

2 下まぶたは腫れぼったくならないように、黒目の終わり〜目尻だけにブラシでON。

3 Bのグロスをリップラインに沿って直接塗っていくよ。出しすぎに注意してね。

4 グロスを指にとり、唇の中央だけ重ねる。立体感が出てぷるツヤ唇をGET♪

●一ノ瀬陽鞠チャン 中学校2年

マットならいまっぽく見える! 肌なじみのいいサーモンピンク

スエット¥3892／アイスクリーム12 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ひまりん × カジュアル

A エチュードハウス ピンクマットシャドー ¥500

B マジョリカ マジョルカ ピンクグロス ¥518

A ルックアット マイアイカフェ PK007 ¥500／エチュードハウス B マジョリカ マジョルカ ハニーポンプグロスNEO PK247 ¥518(編集部調べ)／資生堂

あったかラテガール×目尻ブラウン 男子ウケ 甘



閉じたらこう!

〈How to〉

1 Aのシャドーをブラシで ON。目尻から三角形を描くように塗る。

2 下まぶたは上のカラーとつなげるように目尻部分だけに塗ってね。

3 Bのリップを少量指にとり、ポンポンとなじませていくと濃くならないよ

●平野夢来チャン 中学校2年

甘口のときだってGAL魂は忘れない遊びゴコロのあるアイメイク♥

トップス¥5378／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥799／グレイル

ゆぴぴ × GAL

A エチュードハウス ブラウンパールシャドー ¥500

B セザンヌ ヌーディーピンクリップ ¥518

A ルックアット マイアイズ BR401 ¥500／エチュードハウス B セザンヌ ラスティンググロスリップ PK1 ¥518／セザンヌ化粧品

クラスの人気者×下まぶただけピンク 男子ウケ 甘



〈How to〉

1 下まぶただけにAのシャドーをON。目頭〜目尻までブラシで塗ってね。

2 Bのグロスをじか塗り。ティッシュOFFでツヤを抑えたら学校にも◎。

閉じたらこう!

下まぶただけのこっそりメイクなら校則だって余裕ですり抜け♥

パーカ¥1650／ソニョナラ イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

女子ウケ 辛 ハーフ顔×ぷっくりリップ



〈How to〉

1 アイホールをオーバーするラインまで、Aのシャドーを指でざっくり塗る。

2 下まぶたにはブラシを使うよ。Aを目頭〜目尻まで均等な濃さで細めに塗ってね。

3 Bをじか塗り。ヌーディーな色はリンカクどおりに塗るだけでぷっくり見え!

パールな目元とグラマラスなリップで気分は海外モデル★

閉じたらこう!

ニット¥3229／ウィゴー ピアス¥699／グレイル

使い方無限大♥ 2wayコスメでガラッとキャラチェン3変化できるよ♥

1つでマルチに使えるコスメで大変身！ 安くて一石三鳥なんてGETするしかないでしょ♪

ゆぴぴはコレで3変化！

インテグレートのロケットシャドー

カーキとグレージュの2色セットシャドー。インテグレート プチクレヨンアイシャドウ ミニセット アーバンサファリ ￥540（編集部調べ・ローソン限定販売）／資生堂

カーキで上下囲みアイ ➡ オトナGAL

〈How to〉

1 カーキだけで完成！ 目頭～目尻まで、アイラインを引く幅にペンシルでそのまま塗る。

2 下まぶたは目尻だけカーキをON。ペンシルで使えるから細いラインも簡単に描けるよね♪

アイライン代わりにカーキを使う！ コレがこなれてるオトナポイント

トップス￥3866／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

2色を使い分けて ➡ モテガーリー

〈How to〉

1 カーキを上まぶたに塗る。ふたえ幅広めに塗りたいときは指で大胆にのせるのが◎。

2 下まぶたにはグレージュを使ってね。目頭～目尻までペンシルで直接塗って目ヂカラ強調。

2色ともラメ入りだから透明感が欲しいガーリー顔にもマッチ♥

ブラウス￥3238／スピンズ　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店

まぶた全体にキラキラグレージュON ➡ ベイビーオルチャン

パーカ￥2399／グレイル

韓国っぽメイクに欠かせないラメで赤ちゃんみたいなうるツヤアイに

〈How to〉

1 キラキラが目立つグレージュだけで上下まぶたを囲むよ。上は指でのばしながらON！

2 下まぶたはペンシルで直接目頭～目尻まで涙袋ラインに塗ってね。うるツヤアイになるよ。

ゆきゃこは…

トップス￥3980／chuu　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

指塗りしっかりチーク ➡ お姉さんオルチャン

可愛いけどなんかオトナなほっぺは指塗りだからこそできちゃう♪

〈How to〉

1 チークを指で塗るよ。まずはほおの高めの位置の中心にチークをON。外側に広げていくよ。

2 指でポンポンとチークを横に広げていく。濃いめがポイントだから薄かったら足してね。

チークとリップどっちもに使って ➡ 甘えんぼガーリー

●徳本夏恵チャン 20歳

〈How to〉

1 薄づきチークにしたいときは、ほおにじか塗りはNG。まず手の甲で濃さを調節！

2 指にほんのりチークがついた状態でほおにON。丸く入れると愛され顔に。

3 リップをしっかり色づけたいときは、手持ちのブラシを使って塗るのがオススメ。

血色感のあるほおと愛されピンクのリップでつくるザ・女のコ顔♥

ニット￥2149／ウィゴー　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店

なちょすはコレで3変化！

dodo（ドド）のリップ＆チーク

肌なじみのいい4色。ドド リップアンドチークポット 右からRP1、RP4、RP2、RP3各￥518／以上ドド・ジャパン

カラバリはコレ！

ほんのりリップ＆チークレス ➡ オトナヘルシー

チークレスって意外とアリかも★ オトナな新生爽やかなちょす

〈How to〉

チークはナシで、リップも健康的に見える程度でOK。指で全体的にまんべんなく塗る♪

スエット￥6026／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店

＼ちょっぴりフンパツするなら／ ￥1000以下の2wayコスメ♥

レイヤードマスカラ
赤みブラウンとくすみピンク、2色のマスカラが1本に！ キャンメイク レイヤードルックマスカラ 02 ￥864／井田ラボラトリーズ

アイライン＆シャドー
上品なシャンパンゴールド。指でボカせばぬれたような質感のアイシャドーにも使えるよ。パルガントン パールライナー＆シャドウ #10 ￥1080／ドド・ジャパン

リップライナー
スクエア形だから、角でリップラインを描いて、面で塗りつぶしできちゃう！ セザンヌ ライナー＆リップ 30 ￥648／セザンヌ化粧品

＼まだまだあるよ!!／ ￥500以下の2wayコスメ♥

リップ
➡2色のリップがセットに。インテグレート ボリュームバームリップ N ミニセット 12 ￥540（編集部調べ・ローソン限定販売）／資生堂

アイブロウ
⬅眉ベースとアイブローのセット。インテグレート プチクレヨンアイブロウ ミニセット 1 ￥540（編集部調べ・ローソン限定販売）／資生堂

チーク＆ハイライト
2色をブレンドして自然なツヤ肌に仕上げることもできるよ！ セザンヌ チーク＆ハイライト 01 ￥518／セザンヌ化粧品

ワンコインでマルチに使える赤コスメを見つけたよ♥

セザンヌのアイペンシル×モデルのプチプラ私物コスメでキャラ別セルフ流行りの赤メイク♥

アイラインとしても、アイシャドーとしても使えちゃう2in1アイテム。セザンヌ ジェルアイライナー 20 ¥540／セザンヌ化粧品

このアイコンが目印！ 赤

1本持ってるだけでメイクの幅が広がるプチプラ界最強のアイテムを発見！モデルたちがキャラに合った赤メイクを考えたよ★


モデルの定番も赤メイク

2018年12月号

2018年10月号

ちゃんえな
王道アイラインとして使って辛口ネコガーリー♥



ナチュラルメイク派は赤をアクセントにON！トレンド感がUP★

閉じたらこう！

〈How to〉

1. 私物のアイグロスを使って目元にツヤを出す。指でアイホール全体に均一に塗ってね。
2. 下まぶたも目頭～目尻まで、指で塗る。上品なパールの輝きがガーリーにぴったり♥
3. 赤 赤ライナーを上まぶたの黒目～目尻にハミ出すまで、アイラインとして引いて完成！

私物

スウィーツ スウィーツ スパークリングアイグロス 09 ¥972／モデル私物

トップス¥4309／ワンウェイ ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

なちょす
下まぶたに使って甘GAL♥



アイラインとして赤を使うならテクいらずで即マネできちゃう♪

閉じたらこう！

〈How to〉

1. 私物パレットの左下のピンクを、アイホール全体に塗り、左上の白を目頭だけにON、
2. 下まぶたにも1で使った白を塗るよ。目頭～黒目の中間くらいまで、入れて涙袋を強調！
3. 赤 2で白を塗っていない下まぶたの目尻側に赤ライナーを引くだけ。デカ目効果バツグン！

私物

キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 05 ¥843／モデル私物

パーカ¥4980／chuu ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

のあにゃん
ふたえラインにONしてオトナオルチャン♥



ふつうの赤メイクじゃ物足りない上級者には個性派な赤ラインが◎

閉じたらこう！

〈How to〉

1. 私物シャドーの左右の赤とブラウンをMIXさせ、手持ちのブラシでアイホール全体に塗る。
2. 赤 下まぶた全体に赤ラインを引くよ。アイライン幅より太い、涙袋の幅くらいまで塗るのが◎。
3. 赤 赤ラインでふたえ幅をなぞる。黒目の中央～目尻までのふたえ幅だけで十分映えるよ。

私物

キャンメイク アイニュアンス 32 ¥626／モデル私物

ニット¥2689／FOREVER21

せいせい
上下囲んでオトナクール♥



塗ったあとすぐに指でボカすことでソッコーシャドーに早変わり！

閉じたらこう！

キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 16 ¥843／モデル私物

私物

〈How to〉

1. 私物パレットの右上と左下の濃淡ブラウンを混ぜて、ふたえ幅に塗る。
2. 赤 下まぶたには私物パレット中央のラメをON。涙袋の幅に指で塗る。
3. 赤 赤をアイラインを引くように目頭～目尻にハネ上げながら塗る。
4. 赤 ブラウンと混ぜるように3を指でボカす。下まぶた全体のキワにはラインとして赤を使う。

トップス¥1609／FOREVER21

まだまだあるよ!!

赤メイクに使えるワンコインコスメ♥

ベルベットのようなマットな質感GET
肌を明るく見せてくれる、青みレッドだよ★ セザンヌ ラスティング リップカラーN 406（3／22～新発売）¥518／セザンヌ化粧品

単色使いもよし！重ねて塗るのもよし
税抜き¥300で買えちゃうアイシャドーってJKにとって神！ エンジェル ハート アイカラーズ 10 ¥324／エンジェルハート

プチプラなのに高発色って最高すぎ！
トレンドのマットシャドーを¥500以下でGET。セザンヌ シングルカラーアイシャドウ 03（2／22～新発売）¥432／セザンヌ化粧品

うるツヤ感がキーワード♥

新作が続々登場する春はデパコスデビューにぴったり！ 新作デパコスとプチプラを組み合わせた春メイクをチェック♥



マット×ツヤの質感で遊ぶ春色なオルチャンフェイス♥

●高校1年 莉子チャン

韓国っぽは クリスチャン・ディオールの ディオール アディクト リップ マキシマイザー 009を主役に ふわ×ツヤピンク春メイク！

ふんわりマットな目元と対照的に、リップはツヤたっぷりに。このふわツヤバランスが新鮮！



主役デパコス

グリッターがきらめくホログラムカラー

a ディオール アディクト リップ マキシマイザー 009¥3888／パルファン・クリスチャン・ディオール

×



プチプラ春コスメ

透け感のある発色で使いやすいレッド★

b セザンヌ シングルカラーアイシャドウ 03¥432（2／22～先行発売）／セザンヌ化粧品

冒険カラーにも挑戦しやすいミニリップ

c マキアージュ ルージュ ミニ RS404 ¥1404（編集部調べ・3／21～限定発売）／資生堂



HOW TO

❶ bのシャドーをアイホールより少し広めに広げる。キワが濃くなるようにグラデにしてね★

❷ 下まぶたにも軽めにbを塗る。目尻から目頭に向かって広げると目の幅が広く見える♥

❸ 青みピンクのcのリップをベースに塗るよ。ビビッドなピンクで唇を主張させるのが◎！

❹ aのグロスを全体に塗ったら、中央に重ねづけしてぷっくり感を強調。ツヤツヤに♥

トップス¥6372／rolarola イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

オトナっぽは M·A·Cの ハイパー リアル グロー パレット シミー ピーチを主役に 日焼け風ツヤ肌春メイク！

オトナっぽ派にオススメなのが、ベージュ系ハイライトでつくる外国人風のツヤ肌！



高めに広げた日焼けチークが外国人っぽいニュアンスに♥

●高校3年 毛利愛美チャン



主役デパコス

しっとりなじんでみずみずしいツヤ感！

a ハイパー リアル グロー パレット シミー ピーチ¥7236（2／22～新発売）／M·A·C

×



眉まわりに陰影を仕込める4色パレット

c インテグレート ビューティートリックアイブロー BR631¥1080（編集部調べ）／資生堂

プチプラ春コスメ

ベーシックに使える明るめブラウン

b ケイト ダークローズシャドウ BR-3¥1188（編集部調べ）／カネボウ化粧品



HOW TO

❶ aのまん中の色を太めのブラシに取り、目の下にサッと広げる。塗りすぎないのがコツ。

❷ aの右端の色でシェーディング。あごから耳に向かってリンカクをなぞるように広げる。

❸ bのまん中の色をふたえ幅と下まぶたに広げ、囲みシャドーに。ラメ入りでツヤも出る♥

❹ cの中央の2色を混ぜ、眉毛を描く。太め&濃く描くことで、外国人っぽさが強調されるよ。

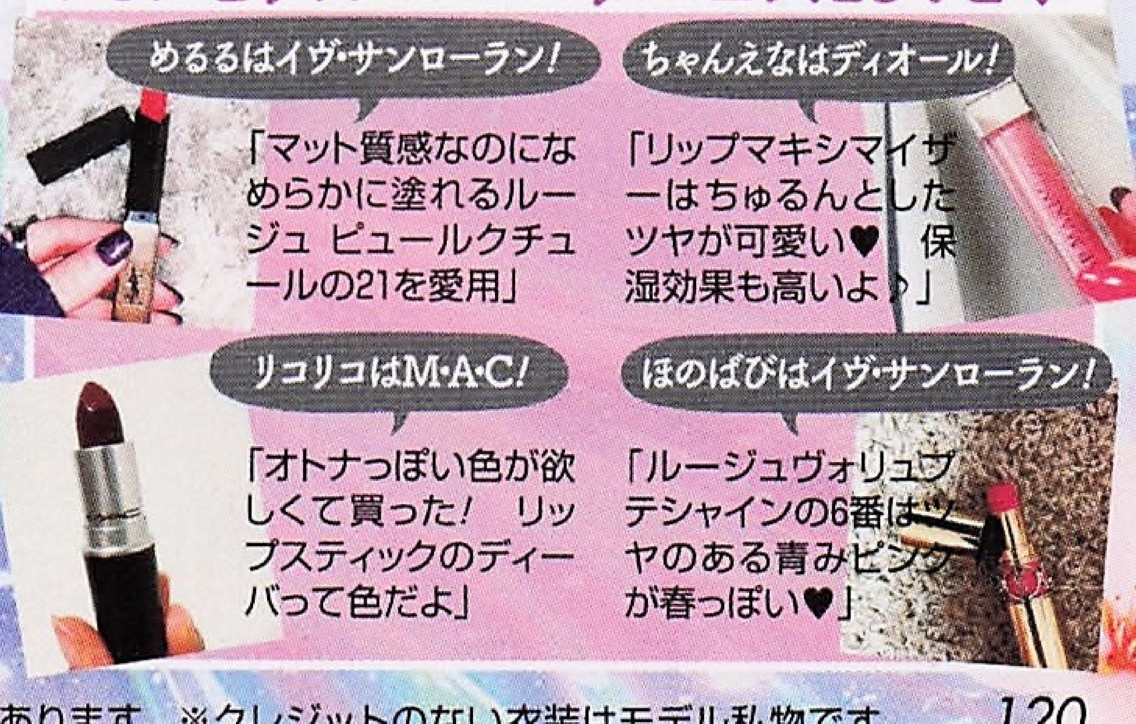
トップス¥6026／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥1609／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

憧れデパコスを1点プラスするのがJKの新常識らしい！

2月のキラふわメイク♥

お届け。新作コスメもたっぷりチェックできるから参考にしてね！

POPモデルもやっぱりデパコスLOVE♥



めるるはイヴ・サンローラン！

「マット質感なのになめらかに塗れるルージュ ピュールクチュールの21を愛用」

ちゃんえなはディオール！

「リップマキシマイザーはちゅるんとしたツヤが可愛い♥ 保湿効果も高いよ♪」

リコリコはM·A·C！

「オトナっぽい色が欲しくて買った！ リップスティックのディーバって色だよ」

ほのばびはイヴ・サンローラン！

「ルージュヴォリュプテシャインの6番はツヤのある青みピンクが春っぽい♥」

撮影／山下拓史 ヘアメイク／遊佐こころ（PEACE MONKEY） デザイン／ma-hgra 編集・文／西野暁代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はモデル私物です。

主役デパコス×
プチプラでつくる！

4大キャラの春イチメイクは透明感と

プチプラ春コスメ

なめらかな塗り心地&高発色で◎

d ヴィセ アヴァン リップスティック 021¥1728（編集部調べ・2／16～新発売）／コーセー

顔の高い部分に塗ってハイライトに活用

c ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N SP-10¥1080（編集部調べ）／コーセー

×

主役デパコス

上品な発色とグリッターラメにときめきMAX♥

a・b 上・ジルスチュアート アイコニックルック アイシャドウ G302、下・同 G305 各¥2376／ともにジルスチュアート ビューティ

遊び心のあるパステルラメ質感で新鮮にアプデ♪

原宿カジュアルは ジルスチュアート ビューティの アイコニックルック アイシャドウを主役に グロッシーパステル春メイク！

色で遊ぶのがカジュアル派の春メイク。透明感のある発色ならツートーンシャドーもハデすぎない★

●高校2年 ねおチャン

フードつきGジャン¥2499／グレイル キャミソール¥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店

HOW TO

❶ 上まぶたにはaのブルーをON。ラメ感が出るようアイホールに指でしっかり密着させて。

❷ 下まぶたのキワにはbのゴールドを。広がりすぎないよう、チップか筆で塗ってね★

❸ cのハイライトを鼻スジとCゾーンに広げてツヤ感をプラス。肌の透明感もアップ！

❹ 目元がキラキラなのでリップはセミマットに。dを直接塗ってしっかり発色させるよ。

坂道ガーリーは ポール & ジョー ボーテの ジェルブラッシュ01を主役に 透け感チーク春メイク！

じゅわっとにじむピンクチークを主役に、女子感高めに♥
目元はベージュで引き算するのが正解。

みずみずしいピンクチークにアイドル並みの人気爆発♥

●高校3年 鈴木美羽チャン

トップス¥1599／グレイル イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

HOW TO

❶ aを黒目の下を起点にして横長に丸くボカす。中央から外に向かってポンポンと広げてね。

❷ リキッド状のbをアイホールと涙袋になじませる。チョンチョンと置いて指でボカすよ。

❸ リップはチークと同系色にすると上品なフンイキに。cを中央が濃くなるようにON♥

肌なじみバツグンのピンクブラウン

➔b ヴィセ アヴァン リキッドアイカラー 005¥1296（編集部調べ・2／16～新発売）／コーセー

かさつきを予防してくれる美容液リップ

プチプラ春コスメ

⬅d プログラム リップモイストエッセンスカラー RD（医薬部外品）¥1620／資生堂

×

主役デパコス

溶け込むようにフィットしてクリアに発色

a 顔色が明るく見えるヘルシーなレッド。ポール & ジョー ジェル ブラッシュ 01¥3240（3／1新発売）／ポール & ジョー ボーテ

オルチャン×ふわツヤピンク　オトナ×日焼け風ツヤ肌　カジュアル×ツヤパステル　ガーリー×透け感チーク

2019年春はとにかくキラキラ&淡カラーが大ブームの予感！ しかも、プチプラコスメに

2019年春の メイクトレンド キーワードを CHECK!

プチプラ×デパコスでつくる

メインで使うのはプチプラコスメだけど、そこにデパコスを1点プラスするのがJKの間で流行中！ そこで、春メイクのトレンドをプチプラ×デパコスで

2大流行はコレ!

ふんわり水彩カラーの

去年と変わった春メイクトレンドを発表! 淡い水彩カラーとツヤ出しメイクを取り入れて、春を先取って♥



レ・メルヴェイユーズ ラデュレ リップカラー 06¥3456／レ・メルヴェイユーズ ラデュレ

USE IT!

赤リップやブラウンから1周回ってやっぱりピンク♥

じか塗りで2往復させてしっかり発色させる。リンカクはラフにボカしてやさしい印象に。

ワンピース¥7452／NiCORON渋谷109店

ポンポン塗りなら学校にも使える!

指にリップを少し取り、唇にポンポン置いて色づける。もともとの血色みたいなピンク感だから学校バレしないよ♪

坂道ガーリーは ピーチピンクリップ

この春は王道のピンクリップが復活♥ 発色が強すぎない、うるおい感のあるものを選んで。

韓国っぽは 目頭アクセントカラー



春らしいラベンダーを目頭だけに塗って、はかなげな印象に。韓国ガールの白肌にお似合い♥

みんなマネしたくなっちゃうおしゃれカラーテクニック♥

ワンピース¥3229／GU イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ヘアピンのセット¥324／パリスキッズ原宿本店

USE IT!

aヴィセ アヴァン リキッドアイカラー 001¥1296(編集部調べ・2／16～新発売)／コーセー bレ・メルヴェイユーズ ラデュレ アイカラー 03¥2700／レ・メルヴェイユーズ ラデュレ

❷ 目頭をくの字に囲むようにbを塗る。チップを使って少しずつ塗り、濃さを調節してね。

❶ aのホワイトラメをアイホールと涙袋に広げて、まぶたにキラキラ感だけをプラス!

去年の春はパープルが流行カラーだった!

パキッと発色するパープルが大人気! 目元やリップにパープルを取り入れるのがおしゃれだった♥

にじむような淡カラーでモテ指数も高まりそう♥

水彩カラーメイク

この春はビビッドカラーよりも淡い色がトレンドに。色×色を組み合わせても可愛い♥

パーカ¥4309／ウィゴー

オトナっぽは ベージュワントーン



シャドーもリップもベージュで統一したワントーンメイクで、オトナっぽさと女子感を両取り♥

ブラウンより軽やかだからメイク初心者もやりやすい★

❶ aの左下の色をアイホールと涙袋に塗り、その上の色を眉頭から小鼻に向かってボカしノーズシャドーにする。

❷ 右上のベージュピンクを黒目より外側に、斜め上に向かって広げる。bのリップをリンカクどおりに塗ってね。

トップス¥5292／アンビー イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

USE IT!

a ケイト ホワイトシェイピング パレット WT-1¥1944(編集部調べ)／カネボウ化粧品 b ジルスチュアート ストロベリーホイップ ルージュ 02¥3024(限定色)／ジルスチュアート ビューティ

1. 赤リップは〝グロス感〟を出して軽やかに

マットや発色強めのティントが赤リップの主流だったけど、春はみずみずしいツヤ感を取り入れてみて♪

クリアな赤。ジルスチュアート ストロベリーホイップ ルージュ 01¥3024(限定色)／ジルスチュアート ビューティ

グロッシーなのに高発色をキープ。シャインシックリップラッカー RD302¥1458／エチュードハウス

4. シャドーはブラウンから ベージュ に進化!

ブラウンよりもナチュラルで、肌の陰影を自然に強調できるベージュシャドーの人気が急上昇★

右・ヴィセ リシェ マイヌーディアイズ BE-1¥1296(編集部調べ・2／16～新発売)／コーセー 左・ジルスチュアート アイコニックルック アイシャドウ G304 ¥2376／ジルスチュアート ビューティ

まだまだある! デパコス&プチプラ 春の新作NEWS

JKにオススメの新作情報をチェック! お気に入りの春コスメをGETして、ひと足早くメイクのコソ練しとこ★

原宿カジュアルは Wピンクシャドー



トーンの違うピンクを組み合わせてお目立ち★

ラメピンクのシャドーにくすみピンクのラインを組み合わせて、やりすぎずポップなフンイキに★

❸ bで目尻から斜め上に向かってハネ上げラインを描く。色が主張するように描いてね!

❷ 左上のピンクラメをブラシに取り、①で塗った範囲よりやや広く重ねて色をボカす。

❶ aの左下のピンクをふたえ幅より少し広めと下まぶたに塗って上下の色みを統一。

USE IT!

a カフェ ボヌール アイ パレット¥7344(2／15～限定発売)／ランコム b キャンメイク ロマンティックニュアンスアイライナー 03¥972(3／1～新発売)／井田ラボラトリーズ

人気デパコス&プチプラを使って！

春メイクのキラッとツヤ出し&4大キャラ別攻略テク♥



トップス¥11016／rolarola

キラッとツヤ出しメイク

ハイライトやグロスなど、ツヤ出しコスメがブームの予感。いつものメイクにプラスするのもオススメ！

目元にも！リップにも！ツヤをまとって春仕様に

原宿カジュアルは ジューシーチーク

ツヤ効果もあるスティックチークで愛され顔の完成♥

チーク薄めが冬のトレンドだったけど、ハッピーオーラ全開のツヤチークが春の新常識♪

1 チークをほおの中央にポンポンと置いたら、指で横長にボカす。目尻くらいまで広げて。

2 淡く色づいたら中央にチークを重ねづけ。自然なグラデになるし、やんちゃ顔がアップ♪

USE IT!



タン イドル ウルトラ ウェア ブラッシュ スティック308 ¥5184（2／15～限定発売）／ランコム

ハイパー リアル グロー パレット ゲット リット¥7236（2／22～新発売）／M・A・C

坂道ガーリーは ぬれツヤハイライト

目元&リップは控えめに肌のツヤ感をアピール★



トップス¥1609／GU イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

スキンケアしたてみたいなぬれツヤ肌に視線集中！ ハイライトで透明感を引き出して。

1 左端の色を太めのブラシで鼻スジとほお骨の高い位置に広げる。たっぷりめでOK！

2 同じブラシで中央のピンクを小鼻の横くらいに丸くのせる。広げすぎずに、せまめに★

リップに塗るとオーロラ風！

好みのリップの上から左端の色を重ねるとオーロラリップに変化！ 目元に使っても◎。

オトナっぽは ビニールツヤリップ

人気ブランドがイチ押ししてるのが、こってりグロスを重ねたビニールみたいな質感のリップ♥

USE IT!



キャンメイク フルーティーピュアオイルリップ 03¥756／井田ラボラトリーズ



あえてクールなメイクに合わせるのがいまっぽい！

1 ベースのリップは発色のいいピンク系が◎。赤×グロスだと目立ちすぎちゃう！

2 透明グロスを全体的にたっぷり重ねる。中央から左右にのばすと口角に液がたまらない。

イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店



プレイカラー マルチパレット スパンコールドレスルーム¥3780／エチュードハウス

USE IT!

秋冬のマット人気からツヤ重視に移行！

オトナっぽいマットリップやシャドーが人気だったけど、春に向けてグロスやハイライトが復活！

韓国っぽは プリズムラメEYE

カラーシャドーと透明ラメを組み合わせて、ネオンっぽいキラキラ感を出すのが春の韓国メイク♪



カラーMIXしたラメがまばたきするたびに輝く★

1 中段左端のピンクをアイホールより少し広めに指で塗り、ラメをしっかり密着させるよ。

2 下段の左から2番目のパープルで、ふたえの線を延長するように少しだけラインを描く。

3 左下のオーロララメを上まぶたの目頭～黒目上まで重ねて、キラキラ感に変化をつける★

トップス参考商品／17kg 帽子¥3218／エゴイスト ルミネエスト新宿店

3. ツヤありくすみリップでオトナ化

オトナ化できるくすみリップも、春はツヤありに進化。マット質感よりなじみやすいから薄メイク派のコも使えるよ！

上品なピンクブラウン。ジルスチュアート ストロベリーホイップ ルージュ 02¥3024（限定色）／ジルスチュアート ビューティ

リップが主役になる、ラメ入りのプラム色。ヴィセ アヴァン リップスティック 024¥1728（編集部調べ・2／16～新発売）／コーセー

2. セザンヌのワンコインシャドーが可愛い♥

セザンヌから新登場の単色シャドーはJKにうれしい¥432♥ ビジュアルも可愛くて複数買いしたい！

使える色がズラリ！ セザンヌ シングルカラー アイシャドウ各¥432（2／22先行発売）／セザンヌ化粧品

6. 手軽に春顔がかなう単色シャドーが便利！

単色なら欲しい色がピンポイントで買えるし、いつものメイクにちょい足しするだけで春っぽくなれちゃうよ♪

上・レ・メルヴェイユーズ ラデュレ アイカラー 02¥2700／レ・メルヴェイユーズ ラデュレ 下・ヴィセ アヴァン シングルアイカラー039 ¥864（編集部調べ・2／16～新発売）／コーセー

5. 2色MIXのマーブルリップはSNS映え確実！

ランコム、ディオールなど憧れブランドから登場中！ 見た目も可愛いし、塗ると輝きたっぷり♥

右・ディオール アディクト リップグロウ マックス 209¥4104（限定色）／パルファン・クリスチャン・ディオール 左・ラプソリュ トーン アップ バーム 602 ¥4320（限定色）／ランコム

やっぱりおっぱいはあったほうがいい♥

POPモデルの理想は平均Dカップ！

あるとないとじゃ女っぽさに大きな差。谷間とボリュームはあるにこしたことはないって話♥



●高校2年 田向星華チャン

理想は外国人みたいな上向きのハリのある胸♡

半分は遺伝だと思うけど、キレイな胸になるため、マッサージしたり、豆乳を飲んだり、〝胸にいい〟って聞いたら、何でもやる！

せいせいの悩み

Q.将来タレないためにはどうしたらいい？

A.ブラを少し上めにつけて！



ブラはフルカップ！

ジャストサイズのブラを胸のリンカクとぴったり合わせて装着。下にズレると胸もタレるから気持ち上めを意識。

ブラジャー¥2700／エメフィール

なんとEカップ！

POPの隠れ巨乳はせいせい♥

せいせいは、〝細いのにじつは巨乳!!〟っていうみんなの憧れスタイルの持ち主。美乳のために毎日育乳中♥

ティーンズが注目してるのは大原優乃チャン！

yuno_ohara



同世代のグラビアアイドル代表の大原優乃チャンも清楚な見た目なのに巨乳っていう意外性で男女からモテまくり♥

chuu_asaki

chuuの日本人モデル・あさきチャンの、ベビーフェイスとグラマーな体型っていうギャップがヤバい!!と話題に。



chuuモデル・あさぎチャンのギャップにキュン♥

メンズの理想は人それぞれだけど巨乳嫌いな人はいない！

「胸が大きいってだけで女性として意識しちゃう。巨乳を恥じらってる女のコの姿って可愛い！」(ひろむん)

「大きい胸を見るとドキッと反応しちゃう（笑）。見た目が幼いのに意外と…とかヤバイ!!」(たいころりん)

どんな胸も6か月育乳すれば結果が出る…ってことは水着の季節に間に合わせるならいまから始めないと!!

脱！ペチャパイ宣言!!

「生まれつき小さいんだから仕方ない…」そんなあきらめムードのペチャパイさんに朗報♥ ペチャパイのタイプ別アプローチでサイズアップができる育乳法をレクチャー！ 半年あれば必ず結果がついてくるから、今年は胸をはって水着を着よう!!

撮影／蓮見徹、堤博之[星華分]　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／ma-hgra　取材・文／ささきみどり　編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。記載のない衣装は、恵那・愛瑠分はスタイリスト私物、星華分はモデル私物です。

バストアップのツボを押しながら胸のリンカクをつくっていく！

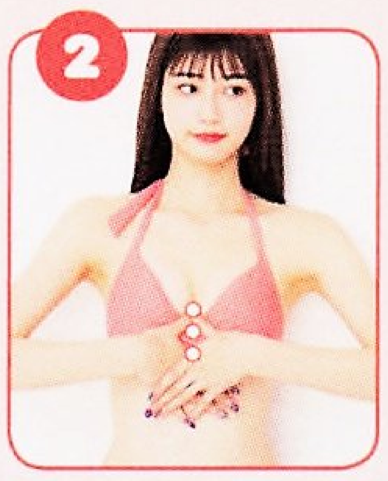
ぼやけてしまった胸のリンカクをクッキリさせながらバストアップもできるツボ押しだよ。



4 腕のつけ根にある天渓のツボはとくにしっかりもみほぐそう。①〜④を一日1回やってね。



3 胸の下まできたら、バストのリンカクにそって親指1本でワキまでグリグリ押していく！

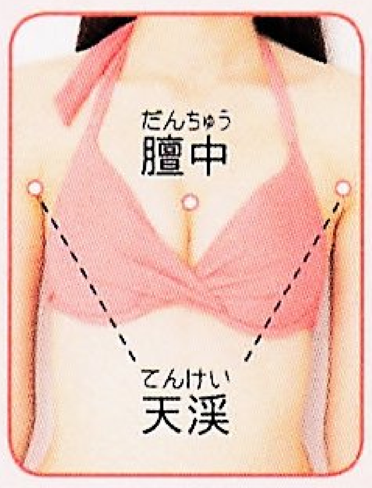


2 重ねた親指で穴をほるようにグリグリ。指1本分ずつ下へとズラしながら押していくよ。



1 胸の中央、高さはバストトップの約3㎝上からスタート。重ねた親指の腹を押し当てる★

＼ツボはココ！／



ビキニ¥8400／PEAK&PINE(ミューラーン)

ブラジャーをつけるときにはしっかりカップに肉をおさめて!!

ブラ選びも重要。補整力が高く、ワイヤー入りの4分の3カップのブラが育乳に最適だよ★



4 ワキから胸の中心にお肉を移動させ肩ひもでとめる。腕を上げると肉が逃げるので要注意。



3 お肉が逃げないように、カップのまん中くらいを持ってワイヤーをワキにグイッと近づける。



2 手のひらを密着させ背中側のワキ下からお肉を持ってくる。指先だけでなく全体を使おう。



1 肩ひもから手を入れて背中へ。しっかり肉がつかめるよう反対側の手でひじを押し込むよ。

手のつけ根に力を入れて手のひら全体を使う♥

＼ここを使おう／



正しい姿勢ってこういうこと！

軸がまっすぐ通っているのが正しい姿勢。正面から見て肩が水平になっていることもポイント。

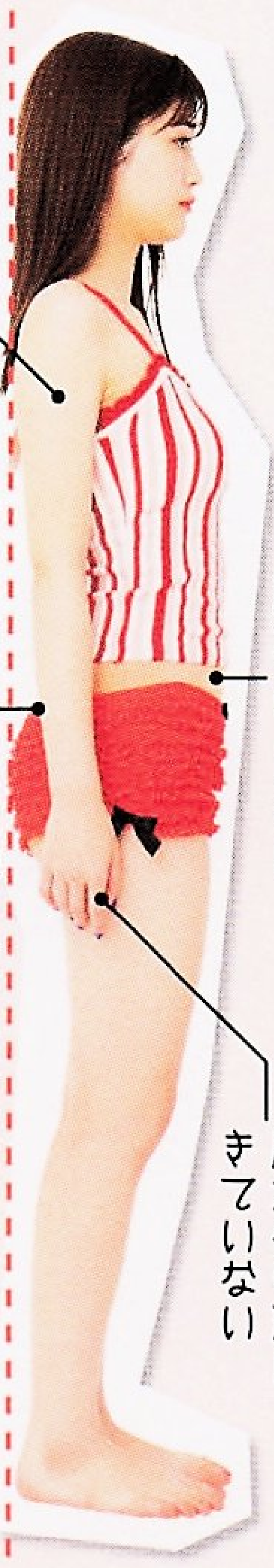
＼こうして改善／



1 まずは肩甲骨と肩甲骨をぐっと寄せて胸を張る。背中のまん中にシワが寄るイメージで！



2 肩甲骨を寄せたまま肩を下げてあごを引く。気づいたときに取り入れることで姿勢改善★



姿勢のチェック方法

壁を背にしたとき、頭・肩・お尻・ふくらはぎ・かかとがつくかどうかでチェック。肩が上がっていないかも確認してね。

めるると同じ

ちらかりペチャパイは姿勢を正して胸の形を整える！

日ごろの姿勢の悪さがすべての元凶！ 姿勢を改善しながら、背中側に逃げた胸肉を正しい位置に戻すことを心がけてバストを育てよう♥

ペチャパイJK・えなめるコンビ心の俳句

ぺたんこな
お胸を持った
私たち



ちいさいと
バカにされるが
あなたある？



やわらかい
おっぱいめざす
なれるはず



ぱいせんを
超える巨乳に
なっちゃうぞ♥



いっぽずつ
Fカップの道
進みます





ペチャパイの理由によって育乳方法が違う!

ちゃんえなは まっさら ペチャパイ

ぽっちゃりなのに胸がないorストンとした幼児体型が特徴。胸の栄養不足&女性ホルモンの分泌が乱れているのが原因!

こんなコはまっさらペチャパイ!

- ☐ 体のラインにメリハリがない
- ☐ 下半身に肉がつきやすい
- ☐ 太れば胸に肉がつくと思ってお菓子を食べている
- ☐ 生理が重かったり不規則で安定していない

あごまわりにニキビができやすいコもこのタイプ。栄養補給&女性ホルモン活性化で育乳!

めるるは ちらかり ペチャパイ

デコルテが骨っぽくてお肉が薄いのが特徴。姿勢の悪さが引き金となって胸のお肉が背中側に流れちゃっているのが原因!

こんなコはちらかりペチャパイ!

- ☐ ネコ背を注意されることが多い
- ☐ 胸がないから…とちゃんとしたブラジャーをつけていない
- ☐ 胸に肉がなくて、ブラジャーをつけてもカップがカパカパ

肩コリのコ、スマホが手放せないコもこの傾向あり。姿勢を改善することから育乳開始!

足りないのは女性ホルモン メリハリ美バストを育乳♥

●高校3年 中野恵那チャン

バストがないわけじゃない お肉に逃げられてるだけ♥

●高校2年 生見愛瑠チャン

あなたはちゃんえなタイプ? めるるタイプ?

タイプ別育乳テクでPOPモデルが

教えてくれたのは
COCIA 美胸セラピスト
堀口亜紀子先生

自身の胸をA→Fに育てた美胸セラピスト。貧乳難民が押し寄せる育乳サロン「COCIA」代表。著書『魔法の美胸メソッド』も好評!

めぐりをよくしてホルモンを全身に行き渡らせる

ホルモンのめぐりをよくするには"リラックス""睡眠""水分補給""血行促進"が大切♥



頭皮マッサージ
ホルモン分泌にストレスは厳禁。髪を軽く引っぱって刺激することで、頭をゆるめてスッキリさせよう♥

無になる
1〜2分、まぶたの上から軽く圧をかけて眼球の動きを封印。眠れないときに効果的だよ★

湯船につかる
湯船につかって血行促進。温まることで身も心もほぐれるのでリラックス効果もあり♥

水を飲む
こまめな水分補給で循環をよくしよう。甘い飲み物では水分補給にならないのでNG!

たんぱく質多めの栄養たっぷりごはんで胸を育てる♥

バストを育てるためには原料のたんぱく質が不可欠。いろんな品目からしっかり摂取して!



豆腐&ゆで卵は神♥
コンビニ食材なら、豆腐、ゆで卵、サラダチキン、納豆。なるべく多品目から栄養をとろう。

おやつは加工品を避ける
カカオ70%以上のチョコやアーモンドチョコ、ナッツやドライフルーツなど原形に近いものを選ぼう。

たんぱく質の目安は体重×1.5g
体重40kgなら60gをとるように心がけて。ちなみにサラダチキン1コのたんぱく質量は25g。

骨盤を整えたいなら足裏からケアしよう

骨盤を支える土台から順番にケアしていくのがポイント。脚の形もキレイになる★



仙骨スイング
腹筋に力を入れながら腰を前に押し出したり後ろに引いたり×30回。指で骨盤をはさむと、やりやすいよ♪

足裏スタンプ
つま先側とかかとを持って土ふまずをギュッとしぼるよ。ぞうきんをしぼるイメージで!

1. まず、自然な歩幅でまっすぐ立ち、片足を1歩前に出す。足の甲が外側を向かないようにしてね。
2. 前に出した足のつま先を上げたら、3秒かけてゆっくり下ろす。足裏全体を床につけて!
3. 同じ足で、3秒かけてかかとを上げる。ひざから足首、足の甲までが一直線になるように!
4. 再度かかとをゆっくり床に戻し、つま先を上げる。②→④の動作を片足10回ずつ!

かかと伸ばし
寝ながら骨盤を整える運動。あお向けに寝てつま先を立て、かかとをぐっとつき出す。腰から足を動かすイメージで左右交互に30回!

ちゃんえなと同じ

まっさらペチャパイは骨盤のゆがみを取って女性ホルモンを正常化!

このタイプは女性ホルモンをスムーズに分泌できるようになることが大事。骨盤のゆがみを解消して、卵巣環境を整えることから取り組もう♥

恋バナまで…Popteenの裏側大公開♥

モデルの考えてることが知りたい！っていうティーンズの希望にお応えして、頭の中身をランキングにまとめたよ。自分と比べながら読んでみてね★



Q. 初彼ができたのはいつ？

1位 中2
2位 中3
3位 中1

りおちょん：初めてつき合ったのは14歳のとき。最近はぜんぜん恋してないよ〜。

Q. つき合ってHまでどのくらいほしい？

1位 半年以上
2位 1年以上
3位 3か月以上

なちょす：つき合ってすぐすぐっていうのは嫌やなぁ。キスやったらその日でもだいじょうぶ♥

Q. 初恋はいつ？

1位 年長
2位 小6
3位 小1

初恋がいちばん遅かったのは…ねりりんの15歳

彼氏ができるまえは、カップルを見ても「どうせすぐ別れるでしょ」って思ってた（笑）。

Q. つき合って何日でキスしたい？

ゆなたこ：まだ想像できません…//

せいせい：1か月以上！

めるる：3か月くらい♥

れいたび：フレンチならその日（笑）



●中学校3年 岩崎春果チャン

●大学3年 バンダリ亜砂也クン

Q. 初キスはいつ？

1位 まだ♥
2位 中1
3位 高1

モデルの半分以上がキス未経験♥

リコリコ：初キスは、つき合って2か月目の遊園地デートのときに、観覧車の中で…が理想♥（笑）

きょうきょう：はふくらはぎフェチ

太すぎず細すぎずのバランスが重要！ 見る専門だから、勝手に見てハスハスしてる♥

Q. メンズの何フェチ？

1位 におい
2位 声
3位 筋肉

Q. 男女の友情は成立する？

あり 95% なし 5%

ちゃんえな：絶対なし！ 女子はあると思ってるコが多い気がするけど、男のコは友だちとして見てへんと思う。

Q. 何歳で結婚したい？

1位 25歳
2位 30歳
3位 27歳

れいたび：25歳までに結婚しているのが理想だけどどうかなぁ。子どもは30歳までに産みたい♥

Q. 理想の初デート場所は？

1位 映画
2位 ディズニーランド&シー
3位 公園

りいたむ：彼氏ができたら、2人で映画を見に行ったあとに、プリクラ撮ってタピオカ飲みたい♥



Q. 子どもは何人欲しい？

1位 2人

ゆうちゃみ：女のコにはピアノ、男のコにはサッカー習わせたい♪ あとウチもやってたからダンス!!

Q. どこからが浮気？

1位 隠し事をしたら
2位 女のコと2人で会ったら
3位 キスしたら

ゆあてぃー：結愛以外の女のコと会うのは別にだいじょうぶ！ でもそれを内緒にされたらアウト!!

アンジェ：隠れて遊んだり、寝落ちするまで長電話したら浮気。男だったら彼女を大事にしろよ!!

POP4大カップルに聞いた♥ お互いの好きなところBEST3

れんえな



蓮クン→ちゃんえな
1位 この世でいちばん可愛い
2位 オレを理解してくれる
3位 好きなものも嫌いなものも受けとめてくれる

ちゃんえな→蓮クン
1位 やさしい
2位 男らしい
3位 可愛いっていってくれる

なちょころりん



なちょす→たいころりん
1位 まっすぐな性格
2位 単純
3位 カッコいい

たいころりん→なちょす
1位 やさしい
2位 いちず
3位 可愛い

ねおまる



まるくん→ねおんつぇる
1位 やさしい
2位 可愛い
3位 かまちょ

ねおんつぇる→まるくん
1位 ねおの家族を大事にしてくれる
2位 すぐに謝ってくれる
3位 やさしい

だいたぴ



れいたび→だいちゃん
1位 かまちょ
2位 気持ちをストレートに伝えてくれる
3位 麗華をいちばんに思ってくれる

だいちゃん→れいたび
1位 信頼してワガママいってくれる
2位 ボクのかまちょにつき合ってくれる
3位 素直

てぃーも#全カランキング2019!

撮影／伊藤翔、堤博之　デザイン／今川柚子（ma-hgra）　編集・文／工藤好

●掲載商品の問い合わせ先は P.144 にあります。 ※クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。

モデルたちのプライベート リアルSNS事情 秘密の

Q.朝ごはん何派？

3位 シリアル 2位 パン 1位 ご飯

ほのばび：朝はお米派!! でも撮影とかで東京おるときはパンになっちゃうことのほうが多い〜。



POPのおかげで最高な仲間と出会えた!!

●高校2年 浪花ほのかチャン

Q.Popteenといえば？

個性いっぱい

Q.自分が知っているいちばん難しい漢字は？

薔薇（ばら） あいみん

鰤大根（ぶり） アンジェ

凸凹 あやみん

Q.モデル以外でしたい仕事は？

のんたん：Radyの店員♥

リコリコ：デザイナー★

きょうきょう：検察官 or 種なしすいかの開発

せいせい：カラコンつくりたい！

Q.家では何してる？

1位 スマホ見ながらゴロゴロ

2位 自分磨き

3位 ボーッとする



ちゃんえな：最近はこたつの中でゴロゴロしながら、太鼓の達人のアプリするのにハマってる♪



みんなでオソロで着てパジャマパーティーしたい♥

プチプラなのに可愛いさわり心地も最高だよ♪

●高校3年 中野恵那チャン

●中学校3年 筒井結愛チャン

Q.いちばん多い下着の色は？

1位 ピンク

3位 黒 2位 白

のんたん：いちばん好きなのはショッキングピンク！ ハデなほうがGALってかんじで可愛いやん。

Q.よく買うルームウエアは？

1位 GU

2位 ジェラートピケ

3位 ピーチ・ジョン

リコリコ：部屋着はGUのピンクのパジャマか、お母さんのおさがりのTシャツ（笑）。

Q.いちばん盛れるブラはどこの？

1位 エメフィール

2位 チュチュアンナ

3位 ピーチ・ジョン

せいせい：エメフィールのブラはシルエットがキレイに見える！ デザインもめっちゃツボ。

ゆなたこのバズったTik Tok BEST3



3位 ねおﾀﾝに初めてのドッキリ♥

「事務所のイベントの合間に撮影したよ。ねおﾀﾝがまんまとだまされて楽しかった！」

2位 ハロウィーンコスプレでおねだり♪

「なんでバズったのかは自分でも不明だけど、可愛く撮れたから気に入ってる」

1位 お正月に加藤と一緒にあわあわ★

「お兄ちゃんが『撮ってやってもいいぜ』っていうから、あわあわダンスでコラボ♥」

ねおんつぇるの人気YouTube動画 BEST3



3位 はじめまして！ねおです！

「これが初投稿★ とにかくドキドキしてたな。いま見返すと恥ずかしい（笑）」

2位 絶対バズるTik Tok講座

「このころから、動画の見え方とかも意識しながら撮影するようになったよ！」

1位 毎日メイクを初公開♥

「『メイクが見たい』ってたくさんリクエストをもらって撮った思い出の動画★」

※2019年1月10日現在

Q.LINEのグループ何コ入ってる？

1位 11〜20

2位 1〜10

3位 50以上

ゆぴぴ：学校の友だちグループはひんぱんに動いてる！ 夢来は見てることが多いかも★

Q.LINEの友だちは何人？

いちばん友だちが多いのは… きょうきょうの428人

1位にびっくり！ めっちゃ未読魔だから、はやい返信は期待できません（笑）。

いちばん友だちが少ないのは… せいせいの50人

中学と高校の友だちでも、仲がいいコ以外は友だち追加してないから少なめ！

Q.いまのLINE未読数は？

いちばん未読が多いのは… のんたんの432件

いちばん古い未読のトークまで、もうたどりつけない…。

「未読0」モデルは3人だけ!!

れいぽよ ねおんつぇる ねりりん

Q.アンチがきたらどうする？

るちゃまる：メンタルえぐられる…でもそのぶんがんばる!!

らにゃ：すっごい落ち込む…

れいたぴ：アンチにもリプ返する★

ゆうちゃみ：気にしない!!

Q.好きなTik Tokerは？

1位 ひなたチャン

ちゃんえな：リコリコ♥

ほのばび：ねお！



Popteenの公式SNSも要チェックですっ☆

●妖精 ちぃたん☆

Q.DMって返してる？

れいぽよ：サブアカでたまーに♥

Q.好きなYouTuberは？

1位 HIKAKINサン

2位 とぎもちサン

3位 kemioサン

リコリコ：YouTube見るの大好き♥ HIKAKINサンの動画はどれもおもしろい！

モデルのキャラがわかるプラベ生態 SNSのこだわり 恋愛事情 愛用コスメ 好きなものetc.…を細かく聞き込み！

これを読めばモデルの間で流行ってることが丸わかり！

POPモデル&レギュモのなん

愛用アイテムから、恋バナ、SNS事情、ダレトク!?なネタまで、モデルたちの情報を徹底的にリサーチ！ すみからすみまでチェックしてね♥

個人的BEST3まで！ 徹底取材の結果が大集結★

ジャンルを問わず、モデルのお気に入りアイテムを大公開するよ★ 同じものをGETすれば、POPモデルに一歩近づけちゃうかも!!

ウチらがほんまにオススメする美容ケア♥



Q. 入浴時間は？

1位 40分

お風呂は半身浴派！ 湯船につかってる間は、みんなからのリプ返してるよ♥（ゆぴぴ）



Q. 使っているコロコロは？

1位 リファ

樺音の大好きなピンク♥ むくまないように、顔を念入りにコロコロしてる！

Q. 使っているシャンプー&トリートメントは？

1位 ボタニスト

右から、ボタニカル トリートメント（モイスト）￥1512、ボタニカル シャンプー（モイスト）￥1512／ともにI-ne

美容師をしてるお姉ちゃんのオススメ。髪がサラサラになるし、香りがいちばん好き♥（あいりる）



Q. 髪を乾かす時間は？

1位 10分

ブリーチしすぎて30分ドライヤーしても乾かないから、最近は半乾きで放置…。（きょうきょう）

Q. 使っているパックは？

1位 青のルルルン

フェイスマスク 青のルルルン（7枚入り）￥432／グライド・エンタープライズ

いろんなパック使ってきたけど、ルルルンがいちばん透明感出る♥（らにゃ）

Q. 眉毛を整える頻度は？

1位 週1

あんま気にしてへんかも！ 1週間くらいでちょこちょこ毛が伸び始める気がする。（ゆうちゃみ）

Q. いちばんのコンプレックスは？

1位 太もも

ずっとダンスを習っていたから、筋肉がぜんぜん落ちない…。毎日マッサージしてる！



●中学校3年 筒井結愛チャン

Q. 一日の睡眠時間は？

1位 5時間

仕事が早い日はあんまり寝られないけど、オフの日は12時間くらい余裕！(笑)（れいぽよ）

Q. 使っている乳液は？

1位 無印良品

乳液・敏感肌用・しっとりタイプ ￥580／無印良品 池袋西武

乳液はしっとりタイプがオススメだよ！ 肌ケアはケチケチしないでたっぷり使う(笑)。（めるる）

Q. 使っている化粧水は？

1位 ハトムギ化粧水

さっぱりベタつかないのに、肌がうるおう★ ナチュリエ ハトムギ化粧水￥702／イミュ

Q. 使っているボディークリームは？

1位 ニベアの青缶

ハトムギ化粧水でコットンパックをしたあと、ニベアを塗ると寝てる間にモチモチになるよ。（あいみん）

しっとりした肌を保つよ♪ ニベアクリーム（56g）￥255（編集部調べ）／ニベア花王

●20歳 徳本夏恵チャン

Q. .1か月の美容代は？

1位 ￥5000～10000

いちばんかけるのはコスメ！ 高いものはママとかお姉ちゃんが買って、共有♪（あいりる）

\ なんでも!! /

モデルの好きなものランキング

Q. 好きな香り

1位 ローズ

右から、サムライウーマン ホワイトローズ オードパルファム 40mL￥6480、サムライウーマン ホワイトローズ ルームフレグランス 50ml￥1080／ともにSPRジャパン

甘いローズ系の香りがめっちゃ好き♥ 香水集めるのが趣味で、家には50～60コあるよ！（のんたん）

Q. 好きな芸能人は？

女性



ドラマや映画に引っぱりだこ！ 初主演ドラマ『1ページの恋』は2月18日からAbemaTVで放送開始♥ ©Discovery Next

1位 橋本環奈サン

環奈さまは笑顔が可愛すぎる♥ 透明感もハンパない!!（くれたん）

男性



見ない日はないくらい大活躍中！ 2月1日にはファースト写真集が発売されたよ♥

1位 新田真剣佑サン

声も身長も笑顔もマジメな表情も…とにかく全部がタイプだよ♥（ひまりん）

Q. 好きなプリ機は？

1位 SUU.



顔がナチュラルに盛れる♥ 落書きはあんまりしないよ！（来夢）

マックのメニュー

1位 てりやきマックバーガー

「いつもてりやきバーガーとえびフィレオで迷って、たまに2つ買う！（笑）」（鈴音）

2位 マックフライポテト

「ポテトのなかにときどき入ってるカリカリしてる部分がめっちゃ好き～♥」（クレア）

3位 チキンマックナゲット

「とりあえずマック行ったら食べる！ ソースは絶対バーベキュー味だよ」（莉子）

コンビニフード

1位 ファミチキ

「ほかのコンビニのより味にクセがあって、たまにむしょうに食べたくなる♥」（クレア）

2位 からあげ串

「お出かけしたときに駅のコンビニで買って、家に帰るまでにこっそり食べる(笑)」（陽鞠）

3位 ピザまん

「学校に行くときに買っていく★ チーズ大好きだから肉まんよりもピザまん！」（来夢）

飲み物

1位 コカ・コーラ ゼロ

「炭酸大好き♡ 甘いのにカロリーないとか、神でしょ」（陽鞠）

2位 飲むヨーグルト

「最低でも一日1本は必ず飲んでる！ 便通がよくなったよ」（来夢）

3位 濃いカルピス

「炭酸飲めないから、カルピスかオレンジジュースオンリー♥」（星華）



高カロとか気にしな～い、好きなもんは好き♡

お菓子

1位 じゃがりこ

「ホムパに絶対あるやつ。友だちとポッキーゲーム的なノリでチューする♥」（夢来）

2位 チョコパイ

「勉強してると糖分が欲しくなるから、よく食べてる！」（絢水）

3位 男梅グミ

「梅のお菓子は全部好きだけど、男梅がいちばん食べごたえある」（愛理）

\ ちなみに / Q. 好きなタピオカは？

1位 ゴンチャのウーロンミルクティー

「どのお店のタピオカも好きだけど、いちばんはやっぱ定番のゴンチャが好き♥」（愛美）

\ ちなみに / Q. 好きなサイゼのメニューは？

1位 ミラノ風ドリア

「安くておいしくて大好き♥ 蘭奈は絶対半熟卵トッピングで注文してるよ♪」（蘭奈）

モデルがガチで愛用してる美容グッズ！ いちばん好きなもの！



モデル愛用率 No.1コスメだけでメイクに挑戦♥

Q. 使っているカラコンは？

リルムーン スキンベージュ

ハーフ顔に盛れる！ リルムーン ワンデー スキンベージュ（10枚入り・1日用）￥1944／PIA

ちゃんえな：色素薄めなカラコンが好き♥ これはつけるとネコっぽく盛れる気がして気にいってる！

Q. 使っているアイブローは？

1位 **KATE**（ケイト）

ノーズシャドーにもOK。ケイト デザイニングアイブロウ 3D EX-5 ￥1296（編集部調べ）／カネボウ化粧品

れいぽよ：眉毛は安定してずっとこれ！ 涙袋の影つくるのにもつかえるよ★

Q. いましているダイエットは？



ストレッチ＆マッサージは毎日。あとは夜ごはんをサラダにしたり食事制限もたまに♪

1位 **コロコロでマッサージ**

Q. 使っているアイシャドーは？

1位 **ETUDE HOUSE**（エチュードハウス）

プレイカラー アイシャドウ ピーチファーム ￥2700／エチュードハウス

なちょす：このパレットだけでぜんぜん違うメイクができる！ ブラウンがいちばん好きやな♥

Q. 使っているつけまつ毛は？

1位 **EYE MAZING**（アイメイジング）

りぃたむ：憧れのみちょぱ サンのつけま♪ バッチリ盛れるのに不自然にならなくて、ほんまにいい！

Q. 使っているファンデーションは？

1位 **MISSHA**（ミシャ）

テンションパクトモイスチャー（No.23自然な肌色）￥1944／ミシャジャパン

みうぴよ：全然パサパサしないし、本当に最高すぎて、逆にこれ以上広まってほしくない！（笑）

Q. 使っているチークは？

1位 **CANMAKE**（キャンメイク）

キャンメイク グロウフルールチークス 06 ミルキーレッドフルール ￥864／井田ラボラトリーズ

らいりー：キャンメイクはカラバリ豊富だし、プチプラだからたくさん買えるのがうれしい！

Q. 使っている下地は？

1位 **CandyDoll**（キャンディドール）

キャンディドール ブライトピュアベース ミントグリーン ￥1490／T-Garden

リコリコ：学校にメイクするのはNGだけど、これならしてるのバレないから最高！

Q. メイクは週何回する？

1位 **毎日**

学校に行くときはリップ＆下地だけってコも♪

Q. メイク時間は？

1位 **40分**

るちゃまる：下地→ファンデ→リップ→チーク→アイメイクの順でやってるよ♪

Q. 使っているリップは？

1位 **M・A・C**（マック）

マックの濃い赤リップが人気高め!!

Q. 使っているアイラインは？

1位 **Love Liner**（ラブライナー）

のんたん：アイラインは絶対ブラックだよ。細く濃くラインが引けるかが重要！

キャラクターコラボデザインも人気★ ラブ・ライナー リキッド トゥルーブラック ￥1728／msh

Q. 一日に何回鏡を見る？

1位 **10回**



●高校1年 東海林クレアチャン

いちばん多かったのは… ゆなたこの50回以上

見なきゃ！って意識してるわけじゃないんだけど、鏡があるとついつい見ちゃってる。

番外編

メンモに聞いた!! 理想の女のコランキング♥



頭のよさ

きょーちゃん：ちょっと悪いコ！ 頭のいいコにはいい負かされそう（笑）。

髪色

1位 **黒**

けんけん：髪が黒いコは礼儀がしっかりしてそうなイメージ！

ウエスト

たいころりん：自分より細くいてほしい。

年の差

ふみふみ：年上の包容力がある人！ 甘えさせてくれそう。

LINEの頻度

1位 **毎日**

バンダリ：最低でも一日1通はするのがあたりまえじゃない？

身長

1位 **155〜160cm**

きょーちゃん：『156cm＝可愛い』っていう謎の方程式がある（笑）。

スタイル

1位 **スリム**

きいた：そんなに気にしないけど、脚が細い女のコにドキッとする。

モデルのダレトク!?情報BEST3

土屋3姉妹の くだらないケンカの理由 BEST3

1位 **肩がぶつかってまりあ激怒**

2位 **まりあが人の部屋に勝手に侵入**

3位 **まりあがお金にルーズ**



●高校3年 土屋怜菜チャン

「考えてみたら、ケンカの原因って、ほぼほぼまりあ。せいらはわりとおりこうさん♥ ふだんは、3人で買い物行ったり仲いいけどね！」



小坂さんちの お気に入りの名古屋弁 BEST3



1位 **ほらみやあ**

「『ほら〜いったとおりでしょ』って意味。最後のみゃあって言葉の響きが可愛いでしょ」

2位 **やめときゃあ**

「だれかに『やめなよ』っていうときつく聞こえちゃうけど、こういえば場がなごむよ！」

3位 **〜だがん**

「意味はなんだろう。『〜じゃん』みたいな？ いろんな言葉の最後につけて使う！」

きょうきょうの 好きな英文法 BEST3



1位 **受動態**

Popteen is loved by TEENS.

訳：Popteenはティーンズに愛されています。

2位 **不定詞**

To read a Popteen is interesting.

訳：Popteenを読むことは楽しいです。

3位 **大過去**

I met my favorite Popteen's model who I had met.

訳：私は以前会ったことがある、大好きなPopteenモデルに会いました。

●高校2年 湯上響花チャン

「英語を勉強したのは高校受験がきっかけ！ いまは英検1級をめざして勉強に燃えてる★」

らんなの 歴代変なあだ名 BEST3

1位 **首長竜**

「中学生のころにクラスの男子にいわれた！ 初めて首が長いって気づいたよ★（笑）」

2位 **らなすび**

「お兄ちゃんがことあるごとにつかってくる。小さいころは嫌すぎて泣いてたらしい」

3位 **おたんこなす**

「最近めちゃくちゃ仲のいい親友にいわれる。なすが嫌いだから、まだ認めてない（笑）」



●高校2年 丸山蘭奈チャン

専門コースで学びながら

専門教育

ここに掲載の全ての学校が中学からの新入学

高校+(プラス)将来の夢を実現してくれる学校!

高校でありながら、色々な専門コースが学べる学校を紹介しています。やりたい事、将来の夢があるけれど高校も卒業したい、ここで紹介するのは、そんな君の"前向きな思い"を実現してくれる学校です。プロを目指す専門コースで自分の将来の夢に一歩一歩近づきながら高校生活をエンジョイしよう!



学校法人 KTC学園 指定サポートキャンパス

KTC おおぞら高等学院

なりたい大人になれるコースラインナップ

- 子ども・福祉コース
  将来役立つ資格はもちろん実習も充実!
- ネイルコース
  資格もとれて、ネイリストを目指せる!
- マンガイラストコース
  初心者でもマンガ家・イラストレーターを目指せる!

新入学・転編入学受付 通信制高校サポート校

学校見学・個別相談開催中! 学校の雰囲気を感じてみよう!

お問い合わせ・資料請求は電話またはスマホから

www.ktc-school.com

#なりたい大人

各校共通 Free Call 0120-75-1105

KTCおおぞら高等学院は、学校法人KTC学園 屋久島おおぞら高等学校のグループ内指定サポートキャンパスです。



中学3年生の方、最終募集中です!!

高校1・2年生の方、転入&編入も大歓迎♥

ヴィーナスアカデミー高等部 2019年度4月生募集コース

入学願書受付中!

★トータルビューティ専攻 ★ヘア&メイク専攻
★ネイルアート専攻 ★ファッション専攻 ★ビューティモデル専攻

一生モノの様々な美容関係資格や高校卒業資格もGETできるよ♥
中学卒業後の入学はもちろん高校転・編入もOK!

ここから資料請求できます!

学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。 無料

● フリーダイヤル【月~日11時~20時】
東京校 0120-555-140
大阪校 0120-388-772

● ホームページ
www.venus-hs.com
携帯・スマホから資料請求! かんたん2分!

Beauty Complex School ヴィーナスアカデミー高等部
Venus⁺ Academy High School

東京 〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-9-14
大阪 〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-3-12



[2019年4月入学生募集]
一般入試受付中!
(高校転入・編入対応)

ファッション科 *Fashion course*
ファッションデザイナー・スタイリスト専攻[3年制]

美容師・ヘアメイク科 *Hair&Make course*
美容師・ヘアメイク専攻[3年制]

スポーツ・デザイン科 *Sports Design course*
スケートボード&デザイン専攻[3年制]
ブレイキン専攻[3年制]

美容師免許取得可能!

高校卒業資格対応!

一般社団法人JMA 全日本ヘアメイク選手権 第12回 グランプリ&準グランプリ獲得! メイク部門

ケータイ&スマホOK!!

学校案内パンフレット無料のご請求はコチラ

バンタンデザイン研究所 高等部 www.vantanhs.com

Vantan high school バンタン高等学院

[東京校]〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-9-14 0120-123-604
[大阪校]〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-8-5 0120-757-333

Vantan



芸能界デビューのチャンス!

在学中から活躍している生徒が多数!
ダンス・芸能を学びながら高校卒業できる!

学校見学★いつでもOK
転校生★今すぐ入学OK
入学試験★宿題なし
朝はゆっくり9時30分から

芸能科
- モデルタレントコース
- TVタレントコース
- ヴォーカルコース
- アクターズコース
- 声優タレントコース

ダンス科
- ヒップホップコース
- バックダンサーコース
- ダンス&ヴォーカルコース
- ブレイキングコース
- テーマパークダンサーコース

普通科
- 高校卒業資格取得

資料請求ならびにお問い合わせ

東京芸能学園 高等部

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-24-11
TEL:03-6233-7773 URL:http://www.togei-h.com

本校のスペシャルCMはこちらから♪↑

★この特集に関するお問い合わせ 株式会社昇業企画 TEL.03-3864-5981(代)

じつはスポーツ万能!!

ちいたん☆ポーズでダイエット!

テンアゲなちいたん☆がとっているポーズにじつは筋トレ効果が!! 部位別にチェックしよう!



下半身に効く 芯出しポーズ

興奮したときにする、屈伸に似たポーズは、ちぃたん☆の隠れ美脚がチラ見えすることも♪



人間ならこう!

① 上体を伸ばしたまま、ひざを曲げ、両手がくるぶしのあたりにくるくらいまでかがむ。

② 勢いよく立ち上がったら、①の体勢に戻り、くり返す。背中が丸まると腰を痛めるので×。

人間ならこう!

① 脚を左右に大きく広げ、つま先を外側に向けた状態で腰を落とす。上半身はまっすぐに!

② ウエストを左右にゆっくりねじりながら、両手をパーにして交互に素早く斜め上へ!

SIDE BACK SIDE



SIDE BACK

二の腕に効く テンアゲポーズ

よく見かける、両手を交互に斜め上に上げる動きは、テンションがMAXになっているとき♥

AFTER BEFORE

体型のことは気にせず食べるワガママBODY

撮影時は最短1秒で美スタイルに変身!

こんなにスリムになれますっ☆

●20歳 徳本夏恵チャン

●中学校3年 筒井結愛チャン

2019年は妖精ダイエットがブームの予感ですっ☆

して体をはりまくってる

カロリー消費してるんじゃね?

☆ダイエット!



食べるの大好きな専属モデル・ちぃたん☆のスタイルがほぼ毎日変わらないのはほかのモデル同様に努力をしてるはず…と思いきや、「ダイエットはしてませんっ☆」。ちぃたん☆BODYの秘密は日常の動作のなかにあった!!

撮影/堤博之　デザイン/ma-hgra　編集・文/太田綾乃　※衣装はすべてモデル私物です。

LET'S CHIITAN DIET!

ちぃたん☆スタイルのヒミツは

つねに動いてカロリーを消費しているから！

ちぃたん☆みたいにいつでも全力で遊べば、〝ダイエット〟の意識はないまま、楽しみながらヤセられそう♥

「棒が仕返しをしてくるので ちぃたん☆も負けられませんっ☆」

Tik Tokでは流行りのダンス動画を撮ってますっ★

Tik Tokのフォロワー23万人超え!! 流行にも敏感なちぃたん☆はダンス動画も多め♪

#バウンスダンス

右ひざは曲げて上げ、下げた右ひじとタッチ→ひざを伸ばして下ろし、ひじは上げる、をくり返す。

#パリピダンス

脚を大きく広げ、左右に重心を動かしながら、胸を前後に動かし、リズムをとる。手で勢いもつけて！

#キアヌダンス

〝ひゅうぃご!!〟のかけ声のあと、腰をひねりながら、両手を組んで左右の腰骨あたりに交互に動かすよ♪

ダンスが得意なゆあてぃーチャンに教わりましたっ☆

移動するときは基本的にダッシュですっ★

速すぎて逆に止まっているように見えるちぃたん☆のダッシュ。きょうも1等賞～★

忍者のお友だちに教わった忍者走りを特別に見せちゃいますっ☆

両手を後ろに伸ばし、上体を前に倒す忍者走り。「前が見えないので、電柱にぶつかることが多いですっ☆」

速すぎ！

体を左右にゆらし、全身を使って走るから、カロリー消費量も絶大。「オリンピックめざしますっ☆」

倒れない棒で遊ぶのが大好きですっ★

ちぃたん☆といえば、倒れない黄色い棒♥ パンチだけじゃなく馬乗りまでくり広げてた!!

←「ちぃたん☆のマネをいろいろしてみたけど、はね返りがすごくて、予想以上に体力を使った」

トウッ！

なちょすも遊んでみた!!

ヒートアップ中!!

まちがえましたっ☆

「なちょすヂャンが棒と同じ色だったから、パンチするところでしたっ☆」なちょす、危機一髪！

ほかにもこんなアイテムで遊んでいますっ☆

竹馬

バランスボール

ちぃたん☆のSNSではいろんなスポーツに挑戦している動画をCHECKできるよ！

うれしいときは全力でジャンプしますっ★

全身で感情を表現するちぃたん☆。よろこぶときは、全力ジャンプが基本だよ！

こんなバリエもありますっ☆

えびぞりジャンプ

横から見たとき、体がキレイなカーブになるよう、そりながらジャンプ。「難易度高めですっ☆」

マリオジャンプ

スーパーマリオのように、片手を上げ、両ひざを曲げてとぶ。「アイテムGETですっ☆」

基本のジャンプは、両手両足を大きく広げる〝大〟の字ジャンプ。肩甲骨を引くとさらに◎。

疲れたらしぼんでリラックスしますっ☆

➔「ダラけてるんじゃなくて、全身をストレッチしてるんですっ☆」っていうけど本当かな～?

BACK

SIDE

いつでも全力で動き回ってて、いろんなスポーツにチャレンジ

専属モデル・ちぃたん☆ってじつはめっちゃ

\おおむね成功な/ 毎日ちぃたん

もうヘトヘトですっ☆

たべたいですっ☆

なわとび

\本当はこう！/

顔に引っかかりましたっ☆

シンプルな前とびでも十分な有酸素運動となりダイエットに♪ 2重とびなど自分なりにアレンジ！

コロコロローラー

気持ちよくて眠くなりますっ☆

\本当はこう！/

筋肉をほぐしたり、リンパを流してむくみを解消するアイテム。100均で、いろんな種類を売ってるよ。

プランク

妖精も体幹ありますっ☆

\本当はこう！/

左右両方のひじ下とつま先だけを床につけて体を支える。頭の先から足先までは一直線をキープ!!

エアチャリ

こんなの余裕ですっ☆

\本当はこう！/

あお向けに寝たら、脚を上げてひざを曲げ、自転車をこぐようにグルグル回す。脚ヤセに効果大！

ティーンズの定番ダイエットにちぃたん☆もトライ！

逆に、妖精が人間のダイエットテクをやってみたらどうなる?ってことで定番テクに挑戦★

選べる学習スタイル
多彩なオリジナルコース
自分らしく、自由に。自分らしく、明るく。

好きなコトに、一生懸命。



音楽コース
- ボーカル専攻
- ギター専攻
- ベース専攻
- ドラム専攻



声優・アニメコース
- 声優専攻
- アニメ・まんが専攻



ファッションコース
- ヘア・メイクアップ専攻
- スタイリスト専攻
- ネイルアート専攻
- ソーイング専攻
- トータルビューティ専攻



ダンスコース
- ダンス専攻
- コンテンポラリーダンス専攻
- クラシックバレエ専攻



基礎コース
大学進学コース



保育コース
- 保育専攻



フットサルコース
- フットサル専攻



調理コース
スイーツ・パンコース

2019年度生募集

前期選抜入試 2月2日(土)

後期選抜入試 2月9日(土)～3月30日(土)までの土曜日

定員になり次第、募集終了いたします

要予約 | 各キャンパスにて

入試説明会&個別相談

■各キャンパスにスクールカウンセラー!
詳しくはホームページをご覧ください。
■日時/ 毎週土曜日13:00～
■場所/ 各キャンパス
受付中

広域通信制 単位制 普通科
学校法人 野田鎌田学園

あずさ第一高等学校

渋谷キャンパス	立川キャンパス	町田キャンパス	横浜キャンパス	野田キャンパス/野田本校	柏キャンパス	千葉キャンパス	大宮キャンパス
03-6416-0425	042-595-9915	042-850-8800	045-322-6336	04-7122-2400	04-7145-1023	043-254-1877	048-782-9962
渋谷区桜丘町5-4	立川市曙町1-17-1	町田市森野1-39-10	横浜市神奈川区台町14-22	野田市野田405-1	柏市明原1-2-2	千葉市中央区弁天1-3-5	さいたま市大宮区大門町3-66

詳しくはホームページをご覧ください。 あずさ第一 検索

※コースの詳細や入試内容等のご不明点は、各キャンパスにお問い合わせください。

春本番までに制服が似合う**モテスタイル**をGETしたいから!!

10代女子がやるべき基本のスクワット+
気になるパーツに効率よく効かせるトレーニングを
美人トレーナー・田上舞子先生に教えてもらいました♥

キレイすぎてたいころりんもガチでドキドキ!?

10代のための筋トレ基本のき!

POPモデルも筋トレ中♥

「コンプレックスの太ももを重点的に！やりすぎもよくないから、最近は、週1回♪」(ほのばび)

「夏におなかを出す機会が多いから、いまからジムや家で腹筋&体幹を鍛えて準備!!」(ゆうちゃみ)

「毎日寝るまえにトレーニング★ ヒールをはいてのスクワットはかなり効くよ！」(ゆあてぃー)

NHKの某番組や武田真治サンのTik Tok動画など、〝筋トレ〟というワードを目にする機会が増えているいまこそ、流行にのってトレーニングするのもありじゃない？ 春までに体を引きしめたいなら、いまが始めどきだよ!!

撮影／堤博之　デザイン／ma-hgra　編集・文／太田綾乃

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

\ Check it out!! /

オンラインサロンを開設中!

食事やトレーニングの指導だけでなく、不定期のイベントも開催。年齢性別問わず、楽しみながら理想の体をめざす♥

https://lounge.dmm.com/detail/1490/

教えてくれたのは
田上舞子先生
Instagram @mai_tano
国際資格の〝NSCA認定〟も取得している、美人パーソナルトレーナー。テレビでも活躍中♥



泰斗・レギンス¥1393／FOREVER 21 タンクトップ／編集部私物　夏恵・ブラトップ¥2149、レギンス¥2689／ともにFOREVER21

セルフトレーニングの基本ルール

やる気さえあれば難しいことはゼロ!! めんどくさがらずに、やってみよう★

Rule 1 関節をたくさん使うトレーニングから！
大きい筋肉を使う動きは、疲れてからやるとケガをする可能性が高いから、先にやろう！

Rule 2 基本は各15回×3セット
インターバルを1分とって、イッキに3セットやるのが理想的。正しいフォームを意識!!

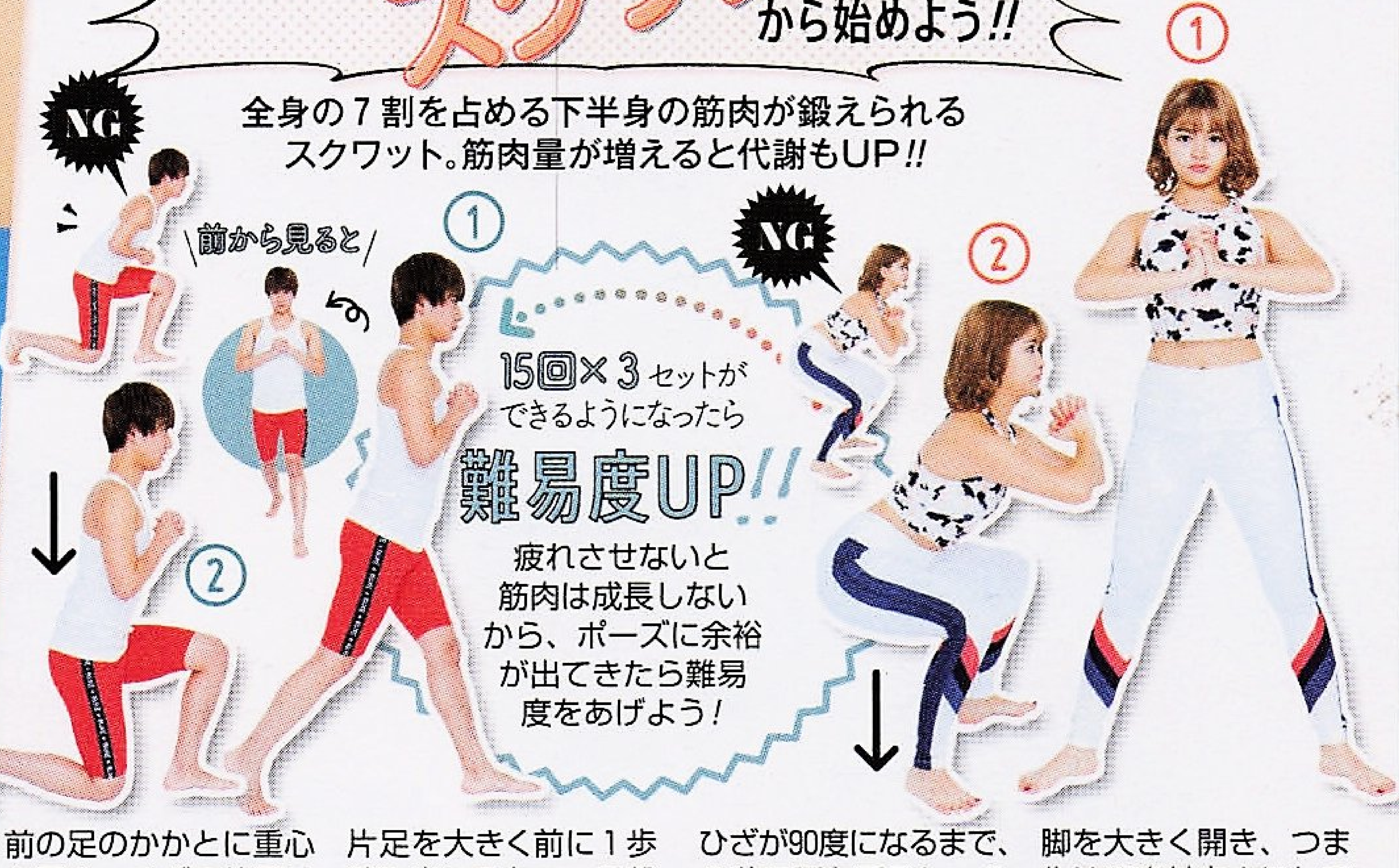
Rule 3 基本は一日おき！ 筋肉痛の日はお休み
今回紹介したレベルのトレーニングなら毎日でもOK。ただ、筋肉痛の日は体を休ませて♪

Rule 4 効果を実感するまでは約2か月
筋トレ習慣のないコやふだん使わない筋肉だと、実感しにくいけど、ちゃんと効いてる！



10代女子はまずスクワットから始めよう!!

全身の7割を占める下半身の筋肉が鍛えられるスクワット。筋肉量が増えると代謝もUP!!



① 脚を大きく開き、つま先は45度外向きにして立つ。両手は胸前で組むとやりやすい♪

② ひざが90度になるまで、3秒で腰を下ろし、3秒で戻る。ひざはつま先より前に出さない。

難易度UP

① 片足を大きく前に1歩踏み出して立つ。骨盤が正面を向くように、前を向いてスタンバイ。

② 前の足のかかとに重心を置き、ひざの位置はキープしたまま腰を下ろす。左右両方やるよ。

余裕のあるコはさらに引きしめたいパーツを強化!!

スクワットだけじゃ物足りないorもっと鍛えたいコは気になるパーツを集中レッスン♥

\ 上向きのプリッとしたお尻になれる / ヒップリフト



① ⬆ひざを立ててあお向けになり、おへそとひざ頭が一直線になるようにしながら、体を持ち上げる。

② ⬇お尻が床につかないところまで下げて、戻す。ひざの位置はかかとの真上がマスト!!

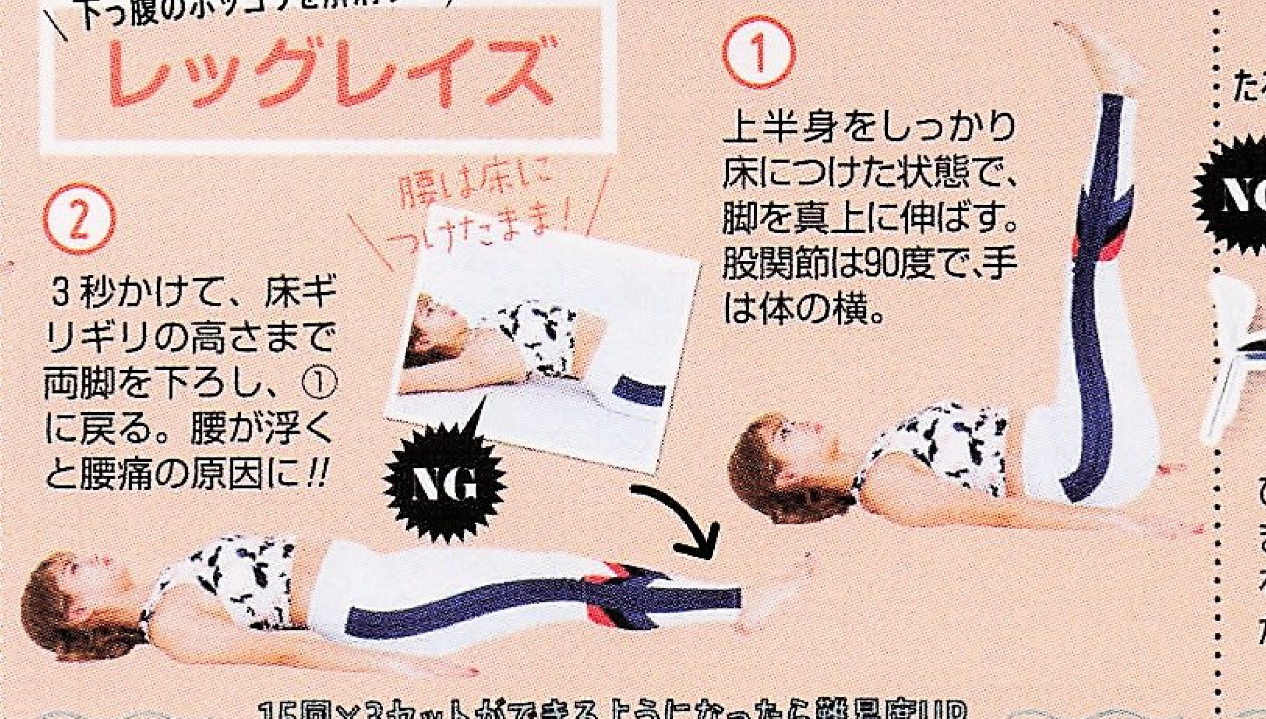
15回×3セットができるようになったら難易度UP



① ひざを立ててあお向けになり、片脚を上げる。軸足のかかとに重心を置き体を持ち上げる。

② かかとを意識しながら、床ギリギリまでお尻を下ろし、戻る。左右両方やってね★

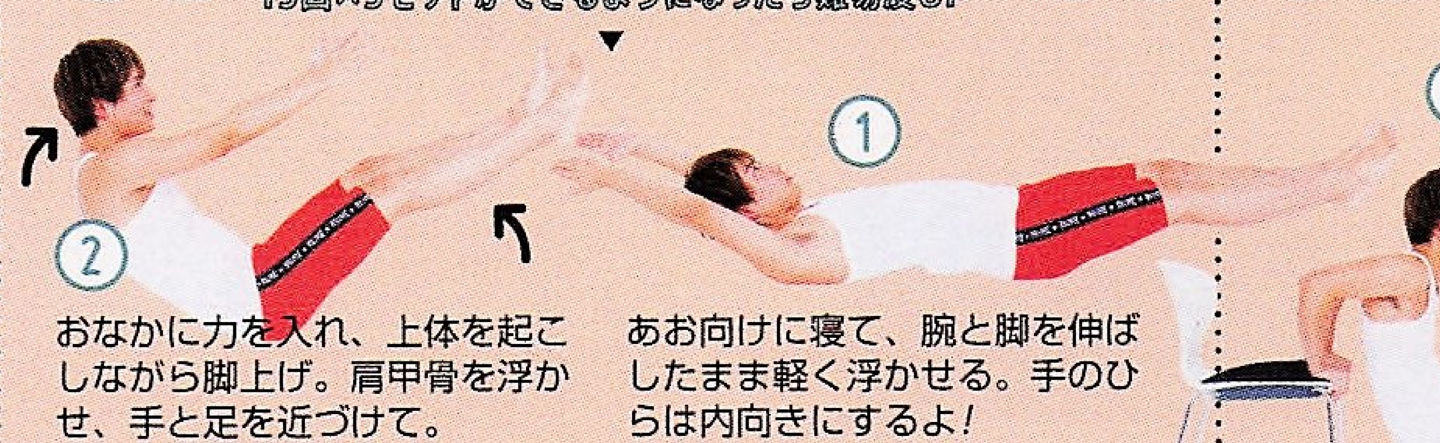
\ 下っ腹のポッコリを解消する / レッグレイズ



① 上半身をしっかり床につけた状態で、脚を真上に伸ばす。股関節は90度で、手は体の横。

② 3秒かけて、床ギリギリの高さまで両脚を下ろし、①に戻る。腰が浮くと腰痛の原因に!!

15回×3セットができるようになったら難易度UP



① あお向けに寝て、腕と脚を伸ばしたまま軽く浮かせる。手のひらは内向きにするよ！

② おなかに力を入れ、上体を起こしながら脚上げ。肩甲骨を浮かせ、手と足を近づけて。

\ たるみのない二の腕になれる / ディップス



① イスのへりに、腰幅に開いた両手をつき、ひざが90度になる位置に足を置いて準備完了。

② ひじが90度になる高さまで、まっすぐにお尻を下ろす。上体がイスから離れるのはNG。

15回×3セットができるようになったら難易度UP



① 両手は腰幅に開いて、イスのへりに置き、手で体を支えてひざを伸ばす。つま先は上向き！

② 基本の動きと同様に、ひじが90度になる高さまでお尻を下ろす。動作はゆっくり行なおう。

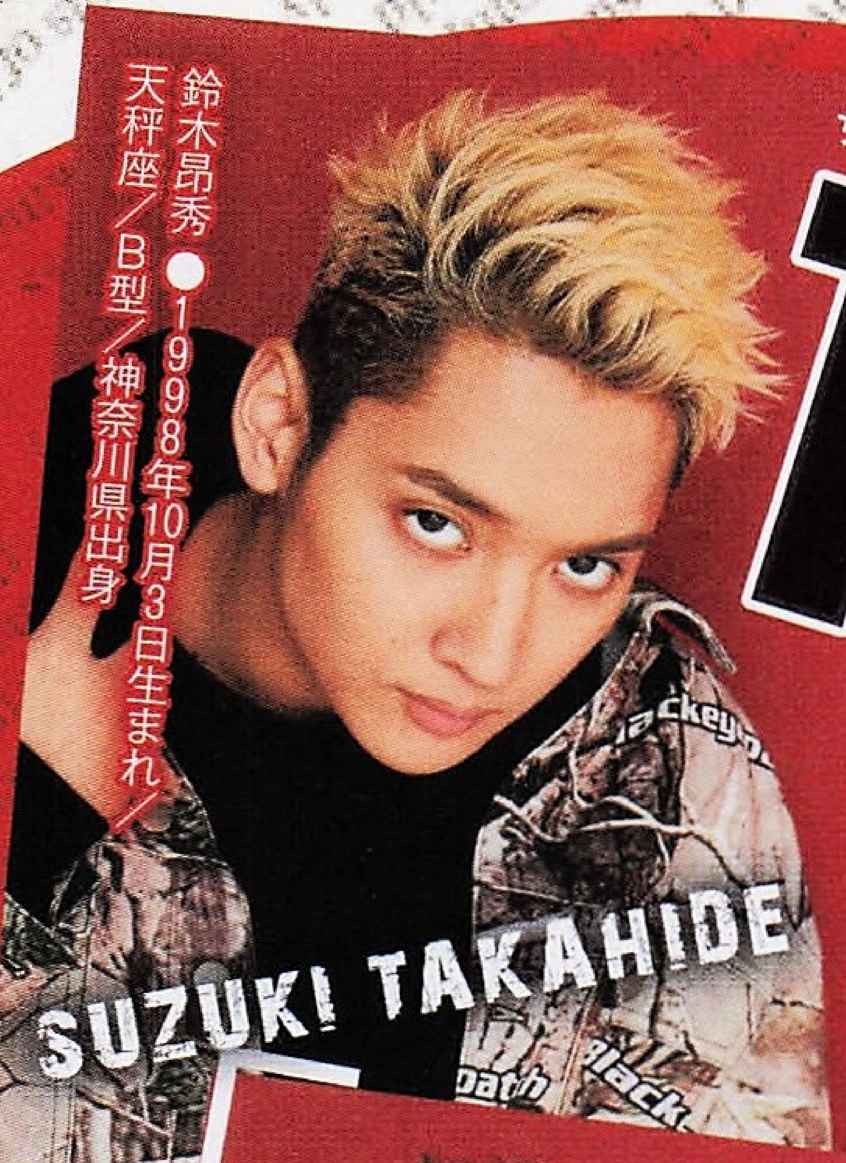
JKもJCもみ～んな、
最高にカッコいい16人に恋してる♥

ザ ランペイジ フロム エグザイル トライブ
THE RAMPAGE from EXILE TRIBE

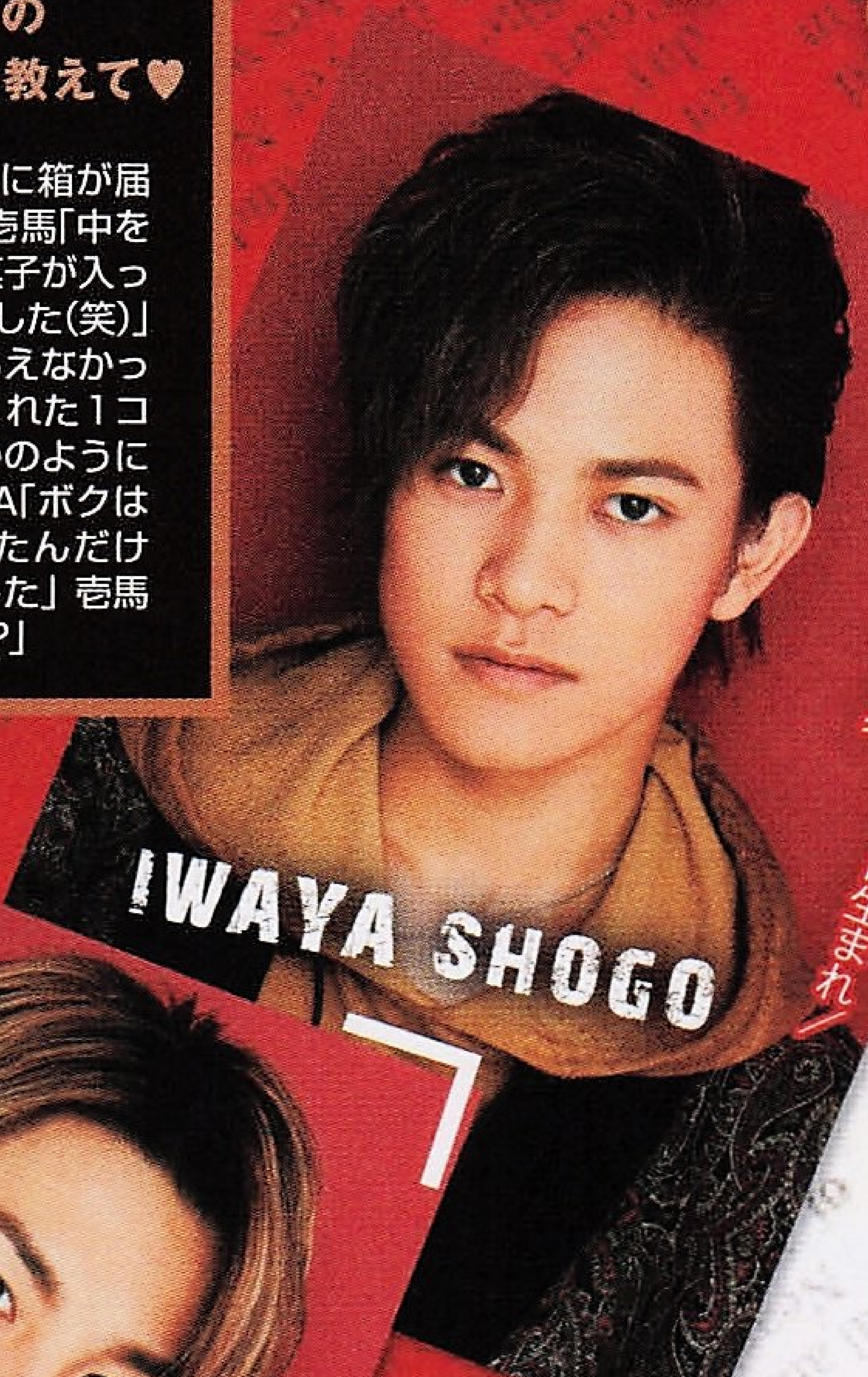
バレンタインの秘密

モデルもティーンズもハマりまくってる
THE RAMPAGEが7枚目のシングルを
リリース！ 曲のことはもちろん、
バレンタインの思い出やメンバー同士の
エピソードなど…POPだけに
こっそり教えてくれたよ♥

撮影／中田敬太 スタイリスト／松川総(TRON)
ヘアメイク／谷川一志(kind)、上野綾子(kind)、
葉っぱ(kind)、高畑奈月(kind) 取材・文／佐久間裕子
デザイン／佐藤円 編集／工藤好
※衣装はすべてスタイリスト私物です。


SUZUKI TAKAHIDE
鈴木昂秀●1998年10月3日生まれ／天秤座／B型／神奈川県出身


ZIN
陣●1994年4月28日生まれ／牡牛座／AB型／大阪府出身


IWAYA SHOGO
岩谷翔吾●1997年3月11日生まれ／魚座／B型／大阪府出身


FUJIWARA ITSUKI
藤原樹●1997年10月20日生まれ／天秤座／B型／福岡県出身


RIKU
RIKU●1994年8月10日生まれ／獅子座／A型／埼玉県出身


TAKECHI KAISEI
武知海青●1998年2月4日生まれ／水瓶座／O型／兵庫県出身

Q バレンタインのエピソードを教えて♥

壱馬「去年宅配ボックスに箱が届いて…」陣「まさか!?」壱馬「中を見たらボクの好きなお菓子が入っていて…母と祖母からでした(笑)」RIKU「男子校だからもらえなかった。むかし幼なじみがくれた1コを、何百コももらったかのようによろこんだなぁ」LIKIYA「ボクは小学生のときにもらったんだけど、恥ずかしすぎて返した」壱馬&北人&RIKU&陣「えー!?」

Q バレンタインに女のコからもらいたいスイーツは？

北人「生クリームは甘すぎるから、チョコレートケーキがいいな」RIKU「チーズケーキ！」壱馬「ボクは生キャラメルとか生チョコ。あとはフィナンシェ！」LIKIYA「『高いです』みたいなものじゃなくていい。チョコのカップケーキとか」壱馬「バレンタインを楽しみにしてそうなのは昂秀かな」LIKIYA「それをいうなら翔吾じゃない?」RIKU「してそう！」

“平成が終わる変化の年に新しいブームを起こす！”

――7枚目のシングル『THROW YA FIST』ってどんな曲？

壱馬「2月からのアリーナツアーのキックオフシングルで、ツアーの表題ともいえる曲。新たな一歩を踏み出すシングルでもあるのでプレッシャーみたいなものもあって『ハンパなものにはできない』という強い思いがありました」

――パフォーマンスのポイントは？

LIKIYA「今回は自分が振り付けをしたんですが、『THROW YA FIST』というタイトルにちなんでサビに拳を挙げる振りを入れました。ライブではお客さんも拳をふり挙げながら一緒に盛りあがってほしいですね。アリーナツアーでは、さらにスケールアップしたTHE RAMPAGEを見せていきたいです」

――MV撮影中の裏エピソードは？

北人「ずっとロケで撮っていたんですが、とにかく寒かった…」
陣「撮影場所が標高の高いところで」
LIKIYA「いってみれば、楽屋になるような場所もあまりないようなところなんですよ」
壱馬「テントのようでした」
RIKU「壱馬と北人の衣装はファーがついていて、めちゃめちゃあったかそうでした。ボクはタンクトップの上に編み編みのタンクトップ、さらにジャケットだけどシースルーみたいな(笑)」

――北人クンはアウターでも寒かったの？

北斗「はい。夜になると急激に冷え込んで何をしても寒くて…。拓磨の衣装は半そでだったので、かわいそうでした」
RIKU「ボクたちいつも踊るシーンを撮っているときは汗だくになるんですけど、今回はだれも汗ひとつかきませんでした」
北人「陣サンはかいたんじゃないですか？」
陣「ボクは半そでで汗だくでした！(笑)」

――最後にアリーナツアーの意気込みを！

壱馬「お客さんの人数も会場の大きさもホールの倍以上。いちばん後ろにいる方にもボクらのパフォーマンスがしっかりと届けられるように、がんばって最高の時間にできればと思います！」
陣「平成が終わって時代が変わるなかで、THE RAMPAGEも新しいブームを巻き起こしたい。グループとしてもっと飛躍していきたいと思っています！」

PROFILE

「RAMPAGE=暴れ回る」という意味をもつ、16人組のダンス&ボーカルグループ。2017年1月に『Lightning』でメジャーデビュー後、翌年9月には1stアルバム『THE RAMPAGE』を発売。2月からは初のアリーナツアー「THROW YA FIST」で全国をかけめぐる！

INFORMATION

『THROW YA FIST』
発売中・エイベックス

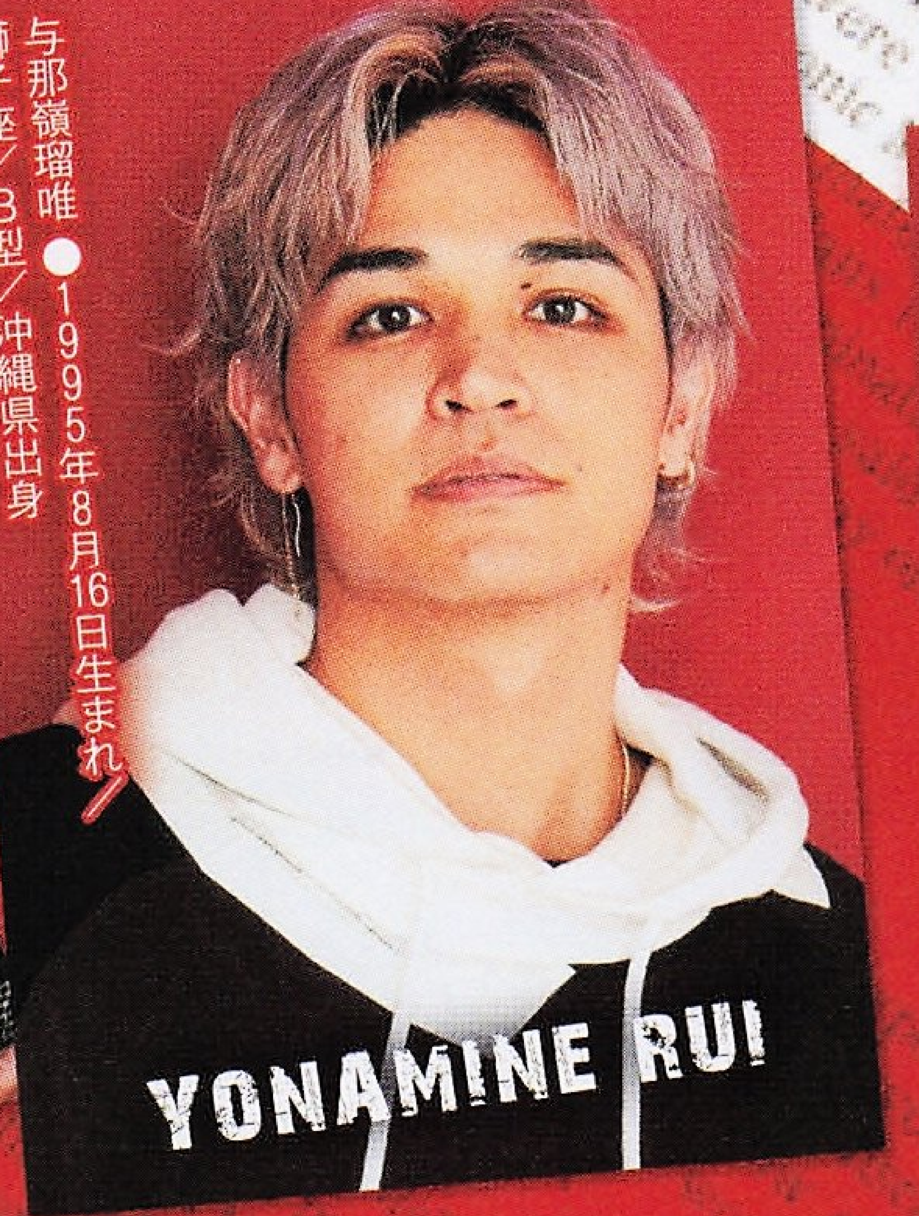
まもなく始まるアリーナツアーのキックオフ・シングル！ イントロから鳴り響く「Throw ya fist in the air」はメンバー全員が集まって収録するなど、16人の気合いがたっぷりつまった1枚。



ファーストシングル発売から2年！
いまいちばん勢いに乗っている16人が7枚目の
シングル『THROW YA FIST』をひっさげて5か月ぶりにPopteenに登場！



神谷健太●1995年5月27日生まれ／双子座／AB型／沖縄県出身



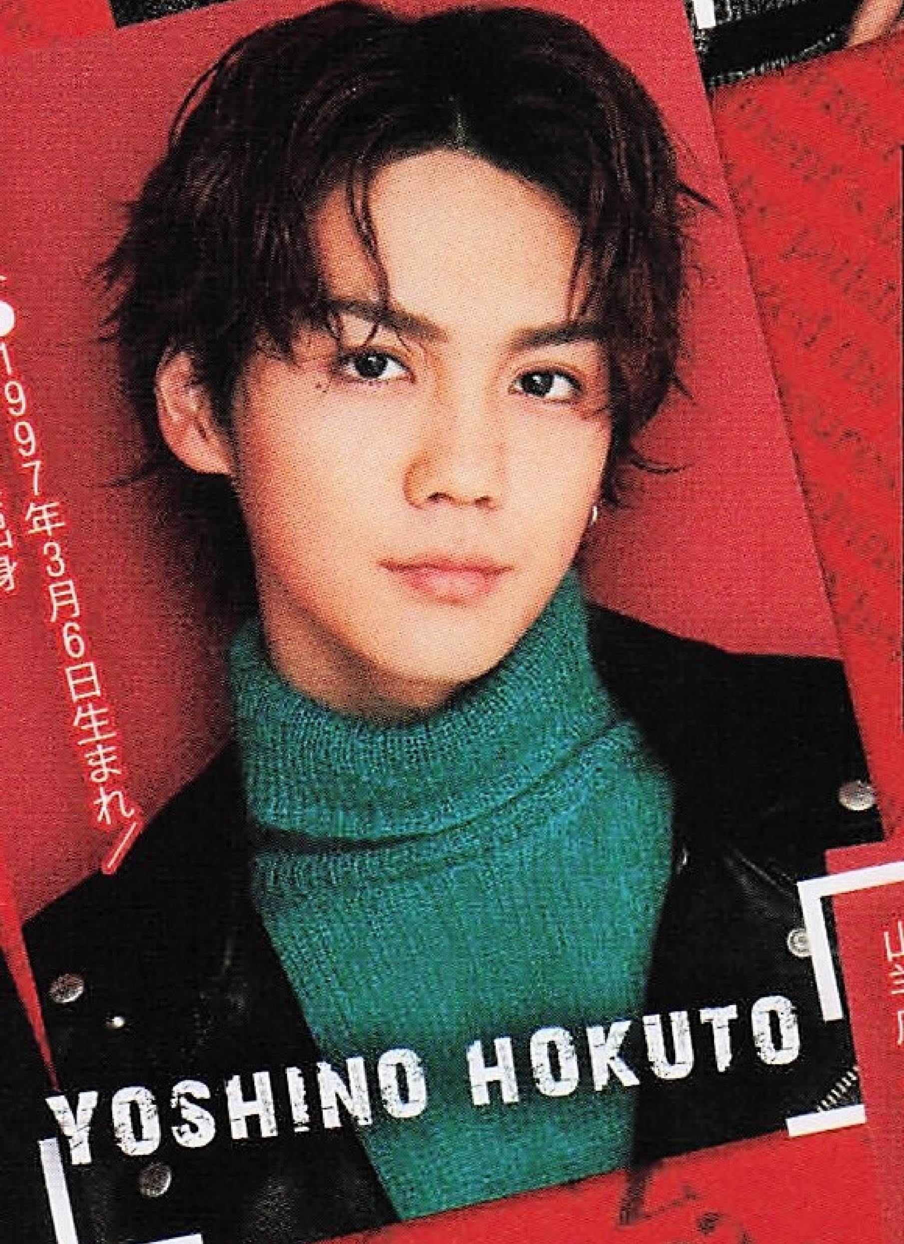
与那嶺瑠唯●1995年8月16日生まれ／獅子座／B型／沖縄県出身



後藤拓磨●1998年12月4日生まれ／射手座／B型／和歌山県出身

Q ホワイトデーのお返しは何を渡すの？

陣「マフラー。その場でつけてもらえたらいいですね」北人「出た、また妄想が!!」RIKU「マフラーなら、しれっと自分とおそろいのものをあげて写真を撮りたい」陣「それやりたい！」LIKIYA「リアルに考えるとマッサージの券とか」壱馬「ただのお返しなら人気なお店のチョコ。好きな人へなら主張の強くないネックレスとかにメッセージカードを添えるかな」



吉野北人●1997年3月6日生まれ／魚座／A型／宮崎県出身

Q バレンタインに着てほしい女のコのコーデは？

陣「これを語ると2時間はかかりますよ」RIKU「ボクは黒のハイネックをスキニーのデニムにINして、ニーハイブーツをはいてほしい」北人「コート×ニット！」壱馬「白とかベージュ系のコートがいいです」陣「ボクは、相手はマフラーと手袋をしているのに自分は薄着で『寒くないの?』、『寒くないよ』って会話がしたい」RIKU「妄想はタダですから！」



LIKIYA●1990年11月28日生まれ／射手座／A型／青森県出身



浦川翔平●1997年5月23日生まれ／双子座／A型／長崎県出身



川村壱馬●1997年1月7日生まれ／山羊座／B型／大阪府出身

Q 自分が女のコだったら、メンバーのだれにチョコを渡す？

北人「甘いもの好きな翔平。あげたらその場で食べそう」LIKIYA「翔吾！　まんざらでもなさそうな反応が見たい(笑)」陣「ボクは壱馬。いちばんしっかりしたお返しくれそう」RIKU「見返り求めるんだ!?それなら海青だな。すごいピュアだから、ムリしすぎってくらいのお返しをくれる気がする」陣「それをうっかり忘れそうなタイプでもあるね(笑)」

Q ズバリ、メンバーでいちばんチョコをもらいそうなのは？

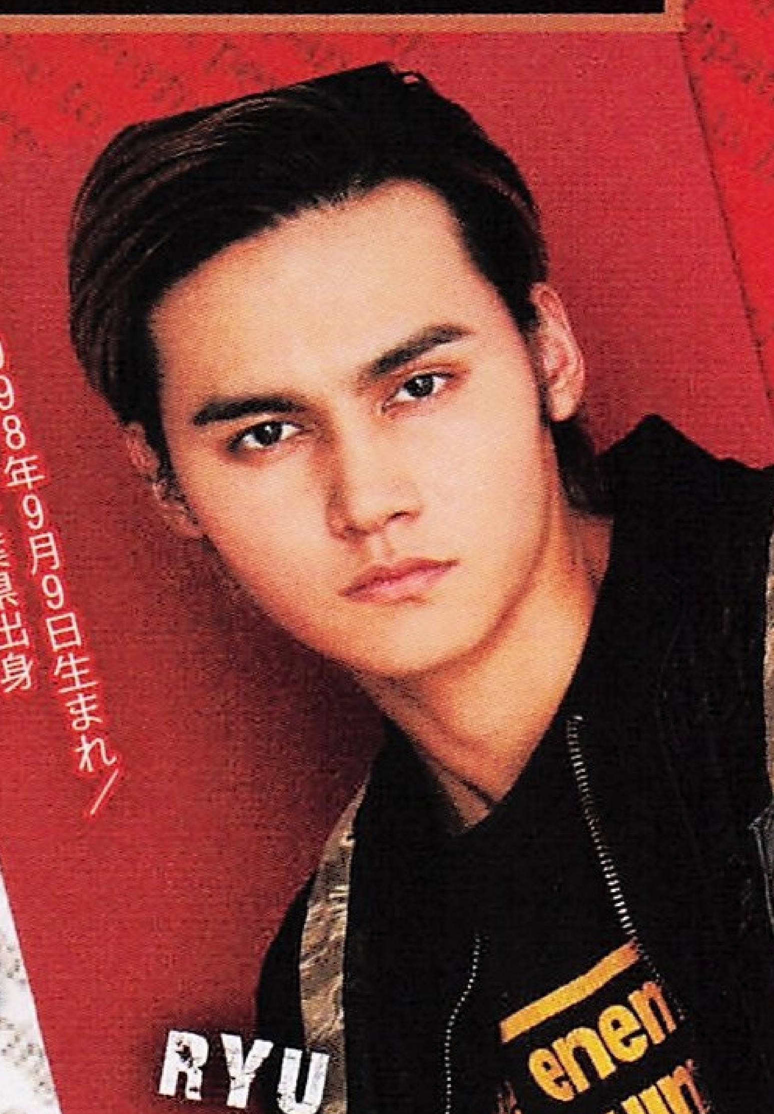
壱馬「慎かな?」陣「慎は顔もそうだけど、いろんな人からチョコをもらえそうなフンイキがあるよね」RIKU「でも、意外と本命のコからはもらえなそうな気がしない?」壱馬&陣「あ〜！」北人「RIKUサンも、もらえそうなオーラがありますよね」陣「ウエルカムオーラが出てる」RIKU「義理でしょ、どうせ！」



長谷川慎●1998年7月29日生まれ／獅子座／B型／神奈川県出身

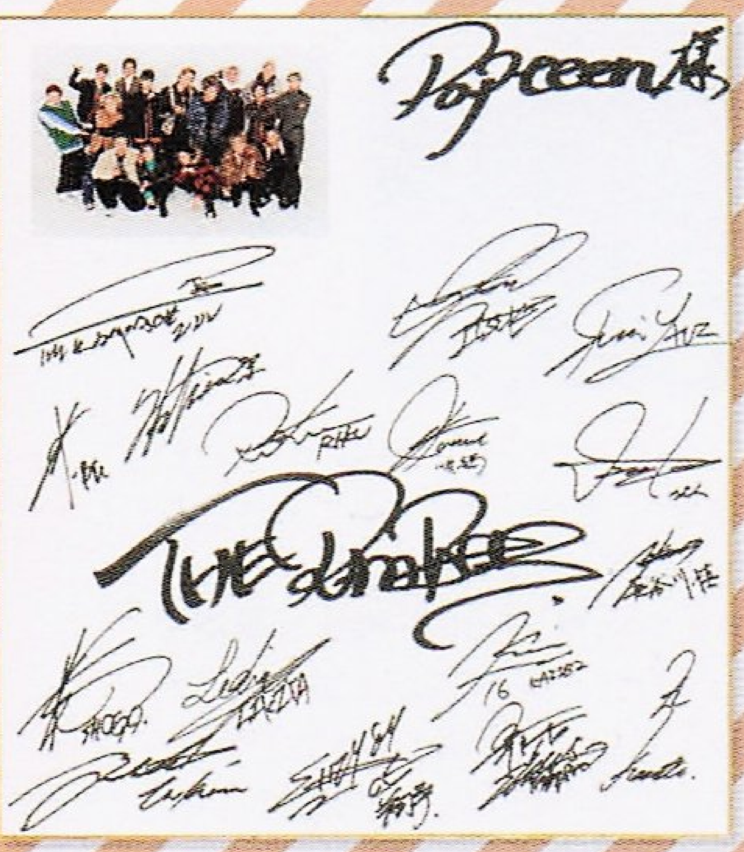


山本彰吾●1995年10月6日生まれ／天秤座／AB型／岡山県出身



龍●1998年9月9日生まれ／乙女座／A型／千葉県出身

メンバー全員のサイン入り色紙＆ポラをプレゼント!!



応募方法

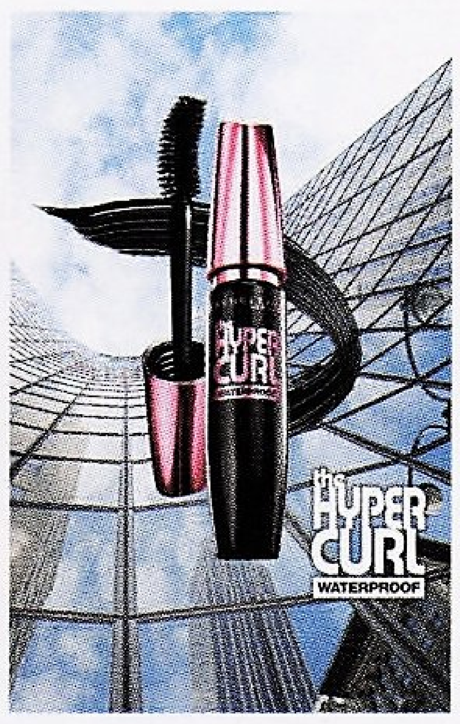
プレゼント希望のコは、P.145の応募用紙に丸をつけて送ってね！ 締め切りは2月28日(木)消印有効。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

PopteenTVでは16人がムチャ振りバレンタイン胸キュン!?



Information
24時間お直しいらずでカワイイがずーっと続く♥





*1 メイベリン ニューヨーク調べ(個人差があります)

『メイベリン ニューヨーク』のロングセラーマスカラ「ハイパーカール ウォータープルーフ N 全2色 ¥900(税抜)」が、遂に売り上げ1000万本を突破! 水・汗・涙に強いウォータープルーフタイプだから、にじみにくくてお直しいらず☆カール&リフトワックスも配合で、くるりんボリュームが24時間*1ずっと続くよ! さらに、セパレートカールブラシでまつ毛をぐいっと持ち上げて、きれいにセパレート♪ダマになりにくい美しい仕上がりにしてくれるよ♥近くのお店で探してみてね!!

お問い合わせ先：メイベリン ニューヨーク
☎03-6911-8585　URL：www.maybelline.jp

Information
人気のヨーグルトに新フレーバーが登場!!



●明治THE GREEK YOGURT
グレープフルーツ
2019年1月15日全国発売。



●明治THE GREEK YOGURT
フルーツミックス
2019年1月29日全国発売。

栄養とおいしさが凝縮されたギリシャヨーグルト『明治THE GREEK YOGURT』に、『明治THE GREEK YOGURT グレープフルーツ¥140(税抜)』と『明治THE GREEK YOGURT フルーツミックス¥140(税抜)』2つの新フレーバーが登場! 濃いあじわいのヨーグルトに、爽やかな上乗せフルーツソースが楽しい♥1個あたり7.9gのタンパク質が取れるから、健康を意識している女のコにもピッタリだよ♪さらに、脂肪0だからヘルシーでダイエット中にもオススメ◎

お問い合わせ先：株式会社 明治 お客様相談センター
0120-598-369

Information
飲むのではなく、つかる♪話題のHerbTea method。



『スローブリス』から、ハーブティを溢れるほど詰め込んだ入浴剤「スローブリス ハーブティバスメソッド 1包¥390(税抜)」が登場! 忙しくてハーブティをゆっくり飲む時間が取れない女性でも、毎日続けやすい「植物浴」だよ。自分も大切な人も安心して信頼して使えるように、天然由来成分を90%以上使用するなど、自社ハーバルセラピストが独自のナチュラル基準を制定。女性の身体に優しく長く続けられる入浴剤だよ♥ギフトBOOKも発売中だから、ぜひチェックしてみてね!

お問い合わせ先：株式会社リベルタ
0120-718-456(平日9:00～18:00)



Present& Information
ピィ
03 2019

嬉しい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

Information
その実力特殊メイク級!? 生やす"眉エク"アイテムが登場★



一本一本のファイバーを眉毛の足りない部分に付け足し、自然と生えているかのように見せる、まつエクならぬ"眉エク"アイテム『リアリー アイブロウエクステンション ¥1,900(税抜)』が只今絶賛発売中♪汗水に強いウォータープルーフ処方だから、落ちにくく夜付けてそのまま寝ても、キレイな眉毛が朝まで持続! さらに、お湯で簡単オフ◎保湿効果のあるセンブリエキスも配合で、お肌にもやさしい処方だよ! 新"眉エク"アイテムで、立体感のある自然な眉毛になっちゃおう♥

お問い合わせ先：株式会社リベルタ
0120-718-456(平日9:00～18:00)

Information
『LAGUA GEM』待望の単独実店舗オープン。



元SLY販売スタッフ室原彩夏が手掛ける、媚びない強さとしなやかな女性らしさが共存するスタイルを提案する新ブランド『LAGUA GEM(ラグア ジェム)』が、2019年3月2日(土)ルミネエスト新宿B1にブランド初となる、待望の単独実店舗を新規オープン! ブランドの世界感がつまった"体験型"店舗をコンセプトに、ただ洋服を買いに行くだけの目的ではなく、来店したお客様に楽しい体験を提供し、満足感を得られるお店づくりを目指します♪詳しくは、HPをチェックしてね。

お問い合わせ先：株式会社バロックジャパンリミテッド
☎03-6730-9191 URL：https://laguagem.jp

Information
メリハリのある小顔印象へ『KATE』の新提案、始まる。



2019年2月『KATE(ケイト)』は、「ホワイト骨格メイク」という新しいメイクを提案! 光を足し、骨格を際立たせて立体的な小顔印象をつくる、5色セットのアイ&フェイスパレット「ケイト ホワイトシェイピングパレット 全2種¥1,800(税抜)(編集部調べ)」が新登場☆ハイライトカラーを顔の中心にのせることで、余白の存在感がなくなり、色白で引き締まった仕上がりに♪白くクリアな光カラー「ホワイライト」でパーツを際立たせ、色白でメリハリのある小顔印象になれちゃうよ♥

お問い合わせ先：カネボウ化粧品
0120-518-520

NEW RELEASE &NEWS!!

Entertainment Navigation

エンナビ

文／山岸麻衣　デザイン／ma-hgra

超寒い季節に心がふさぎ込んでない？
そんなときは心温まる音楽＆映画でほっこり過ごして！

MUSIC

待望の日本デビューシングルは
なんと秋元康サンがプロデュース！

IZ*ONE -アイズワン-

韓国Mnetの人気オーディション番組「PRODUCE48」から生まれた、日本人３名、韓国人９名の全12人のメンバーで構成されたグローバルアイドルグループのIZ*ONE。昨年10月29日に韓国でリリースされたデビューアルバム「COLOR*IZ」が、韓国歴代ガールズグループのデビューアルバム最高記録をうちたて、さらに配信チャートでは世界10か国で１位を獲得！　日本でも2019年の注目アーティストとして数々のメディアに取りあげられている、いまもっとも注目を集めているグループだよ♥　そんな彼女たちの日本デビューシングルが到着！　タイトル曲の「好きと言わせたい」は、あの秋元康サンがプロデュースした、まさにアイドル王道ソング。好きな彼の気持ちがわからなくなってしまう、もどかしい恋心を歌ったラブソングだよ。サビの〝好きと言わせたい〟のフレーズは中毒性ありで、何度も聴いちゃうはず。EDMを基調にした前作とはまったく違ったカラーで、彼女たちの新たな一面がのぞけちゃう。日本のみならず世界進出に向けて、さらに期待は高まるばかり！



©OFF THE RECORD

SINGLE
「好きと言わせたい」
２月６日(水)発売／ユニバーサルミュージック



UNIONE
ユニオネ
「リバイブ」
２月13日(水)発売／SME Records

SINGLE　パワフルな歌声で描いた応援歌



ISSY、YUUKI、JIN、SAM、YUTAによるボーカリスト５人組の新曲は、映画「コードギアス 復活のルルーシュ」のエンディング主題歌だよ。大切な人を思いながら未来へ向かおう！と励ましてくれるエールソング。彼らのやさしいハーモニーと力強いボーカルを聴くと、胸の奥から熱いものが込みあげてくるはず！

MAMAMOO
ママム
「Wind flower -Japanese ver.-」
２月６日(水)発売／ビクターエンタテインメント

SINGLE　クールビューティーな女性グループ！



人気急上昇中のK-POP４人組ガールズグループのMAMAMOOが日本2ndシングルを発売。本作は11月に韓国でリリースされたミニアルバム「BLUE;S」のリードナンバー「Wind flower」の日本語バージョン。失恋から立ち直る女ゴコロを、切なくも希望を感じさせるメロディーに乗せて歌ったクールなラブソングだよ！

GFRIEND
ジーフレンド
「SUNRISE」
２月13日(水)発売／キングレコード

SINGLE　２か月連続リリースの第１弾！



清純さと躍動感を兼ね備えた韓国の６人組スーパーガールズグループ、GFRIENDの新曲は、１月14日に韓国で発売されたアルバム「Time For Us」のリード曲の日本語バージョン。好きな人を昇らない太陽に例えた、神秘的ではかないラブソング。主人公のゆれ動く気持ちを彼女たちのしなやかな歌声で表現しているよ。

あいみょん
「瞬間的シックスセンス」
２月13日(水)発売／ワーナーミュージック・ジャパン

ALBUM　ヒット曲満載の２ndアルバム



シングル「満月の夜なら」や「マリーゴールド」、ドラマ主題歌の「今夜このまま」、映画主題歌の「あした世界が終わるとしても」など話題曲ばかり収録された2ndフルアルバムが登場。彼女の瞬間的な感情と純情、そして官能と感動が交錯するオルタナティブな全12曲。あいみょんの独特の世界観にヤラれる１枚だよ。

MOVIE

「雪の華」
２月１日(金)より全国ロードショー

LOVE

一生に一度の運命の恋物語



余命１年を宣告された美雪が出会ったのは、ガラス工芸家をめざしながら兄弟の面倒をみる悠輔。彼の働くカフェが経営危機を迎えていると知った美雪は〝100万円で１か月間だけ恋人になる〟という契約を持ちかける。戸惑いながらも応じる悠輔だが…。監督／橋本光二郎　出演／登坂広臣、中条あやみほか　配給／ワーナー・ブラザース映画

「アクアマン」
２月８日(金)より全国ロードショー

ACTION

海中バトル・エンターテインメント！



海底に広がる巨大な帝国アトランティス。その帝国の血を引く男・アクアマンは人間として地上で育てられた。やがてアトランティスが人類を征服しようと地上に攻め入り、アクアマンはアトランティスとの戦いに身を投じていく。監督／ジェームズ・ワン　出演／ジェイソン・モモアほか　配給／ワーナー・ブラザース映画

「メリー・ポピンズ リターンズ」
２月１日(金)より全国ロードショー

FANTASY DORAMA

物語の舞台は前作から20年後！



大恐慌時代のロンドン。３人の子どもの父でバンクス家の長男マイケルは、妻の他界によって家の中は荒れ放題、さらに融資の返済期限切れで家まで失う大ピンチに！　そんな彼の前にちょっと上から目線の魔法使いのメリー・ポピンズが現われ…。監督／ロブ・マーシャル　出演／エミリー・ブラントほか　配給／ウォルト・ディズニー・ジャパン

「サムライマラソン」
２月22日(金)よりTOHOシネマズ日比谷ほか全国ロードショー

HISTRY ENTERTAINMENT

豪華キャストで贈る幕末ムービー



外国の脅威が迫る江戸時代末期。安中藩主・板倉勝明は藩士を鍛えるため、15里の山道を走る遠足を開催する。ところが、この行動が行き違いによって幕府への反逆とみなされてしまう。藩取りつぶしの危機が迫るなか、唐沢甚内は計画を阻止するべく走りだす。監督／バーナード・ローズ　出演／佐藤健、小松菜奈ほか　配給／ギャガ


COCOCHI
COSME
COCOCHI
COSME
AG
Ultimate Cream EX
リッチセラムクリームEX
NEW
ツルツル輝く素肌を！
そんな願いから誕生したクリーム。
1月23日発売
http://www.cocochicosme.com/
https://www.instagram.com/cocochicosme/
オンラインショップ・取扱店舗はこちら 》
cocochi cosme
cocochi、心地良い人生をあなたへ。



緊急告知!!
日本一"あざと可愛いネコ顔"LJKモデル中野恵那チャン
ちゃんえな
初のスタイルブック
発売決定♥
ちょっぴり過激な高校最後の制服グラビアも初披露♥
甘ネコ&辛ネコメイクやSサイズコーデもお届け!
地元・大阪でも撮影してきたよ♥
POPをグイグイ引っぱってくれるまでに成長したちゃんえな♥
そんなちゃんえなの全部を知れちゃう本がついに発売されるよ!
撮影/山下拓史 デザイン/mahara
POPでは絶対見せないあんな姿の私も…♥♥♥楽しみにしててね♥
待っててね♪
3月上旬
全国の書店にて購入可!
内容は変更になる可能性があります。
詳しい情報はPopteen&ちゃんえなの公式SNSで配信するよ!
発売を記念して大阪&東京での単独書店イベントも計画中だよ♥



Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID
St. Valentine's Day
あーした二重になーあれ♥
ふたえ
モンドセレクション金賞受賞
MONDE SELECTION BRUXELLES 2018 INTERNATIONAL QUALITY INSTITUTE
Night eye Beaute II
MAKING DOUBLE EYELID
ストリートレンド28ヶ月連続 第1位 総合ランキング 2011年12月～2014年3月
おかげさまで 6万本 突破！
夜用二重クセ付け液
通販限定
寝ながら二重
ナイトアイボーテ
一定数に達し次第終了！
バレンタイン応援大特価!!
＼『QRコード』または『キーワードで検索』で！／
実際に使ってみた "動画"を公開中！
sttd.jp/560
ナイトアイボーテ ポップティーン 検索
なちょす
あたしは普段ずっとめざいくで
二重のくせ付けをしていたんだけど、
最近卒業したいなって事で!!
ずっと気になってたナイトアイボーテを
使いはじめました♡
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝るだけで本物二重になれちゃう
クセ付け美容液☆
お肌にも優しいから荒れたりも
しずらくてまじで優秀!!
あたしも毎日クセ付けなう♡
みんなで一緒に
二重目指しはじめよう！(♡○○♡)/♡
れいぽよ
夜塗って朝落とすだけだから
めんどくさがりのうちも
毎日続いたよおお
おかげで理想の二重に
なりました(^.^)
いつでもパッチリ二重で
いたいから今でも愛用してまーす！
二重にお悩みの方には
自信もってオススメする☆
ぜひ試してみてねーっ♡

SHOP LIST 3月号

撮影協力店一覧

あ

- R&E ☎03·3477·5016
- アイスクリーム12 http://jp.icecream12.com/
- アウトドアプロダクツカスタマーセンター ☎06·6948·0152
- アトモス ピンク ☎03·6434·5485
- アナ スイ コスメティックス 0120·735·559
- アンクルージュ渋谷109店 ☎03·3477·5029
- アンジービー ☎03·5411·1102
- アンビー ☎03·3477·5082
- アンファー 0120·722·002
- I-ne 0120·333·476
- イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ☎03·6272·5235
- 井田ラボラトリーズ 0120·44·1184
- 17kg https://www.bordi.tokyo/
- イミュ 0120·371·367
- イング ☎078·306·1100
- ヴァンズ ジャパン ☎03·3476·5624
- ウィゴー ☎03·5784·5505
- ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 ☎03·3477·5072
- エービーシー・マート ☎03·3476·5448
- エゴイスト ルミネエスト新宿店 ☎03·3358·3570
- エスト ☎058·297·1011
- エチュードハウス 0120·964·968
- ㈱SPRジャパン ☎03·5459·4414
- msh 0120·131·370
- エンジェルハート 0120·07·2160
- オンワード樫山 ☎03·5476·5811

か

- 花王 0120·165·692
- ㈱カネボウ化粧品 0120·518·520
- カリフォルニア デプト ☎03·5413·6947
- ギャレッツ渋谷109店 ☎03·3477·5094
- キンジ原宿店 ☎03·6406·0505
- クイーンアイズ 0120·918·459
- グライド・エンタープライズお客様センター 0120·200·390
- グランドエッジ渋谷109店 ☎03·3477·5081
- クレアーズ 渋谷スペイン坂店 ☎03·3461·3219
- クレアーズ 原宿駅前店 ☎03·5785·1605
- グレイル ☎06·6532·2211
- 興和 ☎03·3279·7560
- コーセー 0120·526·311
- ゴゴシング jp@ggsing.com
- コスメスタイル ☎048·973·7088
- コスメプランニング ☎048·930·0639
- CONOMi原宿店 ☎03·6273·0225
- コルミーベイビー渋谷109店 ☎03·3477·5093
- コンバースインフォメーションセンター 0120·819·217
- コンビニ ☎03·6432·9990

さ

- サードスプリング ☎03·6635·1897
- サボン ジャパン 0120·380·688
- サンキューマート原宿竹下口店 ☎03·3470·6539
- サンキューマート原宿竹下通り店 ☎03·3479·2664
- ㈱サン・スマイル ☎03·3505·4430
- cs T&P渋谷109店 ☎03·3477·5175
- GU 0120·856·452
- ジェイダ渋谷109店 ☎03·3477·5166
- 資生堂 お客さま窓口 0120·81·4710
- シャルロット ☎03·3476·5699
- ジュールベルニ ☎048·930·0639
- ジュリーク・ジャパン 0120·400·814
- ジルスチュアート ビューティ 0120·878·652
- SHIROHATO 0120·10·4680
- スケッチャーズ ジャパンお客様コールセンター 0120·056·505
- SPIRALGIRL ☎03·5489·0407
- スピーガ渋谷109店 ☎03·3477·5076
- スピンズ 0120·011·984
- ㈱セザンヌ化粧品 0120·55·8515
- セシール 0120·70·8888
- セシルマクビー渋谷109店 ☎03·3477·5060
- ソニョナラ ☎03·4570·4851

た

- ダイアナ 銀座本店 ☎03·3573·4005
- W♥C ☎03·5784·5505
- ちふれ化粧品 0120·147·420
- chuu http://jp.chuu.co.kr/
- チュチュアンナ 0120·576·755
- T-Garden 0120·0202·16
- 帝人フロンティア 0120·951·532
- ドクターマーチン・エアウエア ジャパン ☎03·5428·4981
- トッカ ☎03·5476·5811
- ドド・ジャパン ☎03·3833·4071
- TORTE ☎03·3408·2233

な

- ナディア フローレス エン エル コラソン ☎03·5772·6661
- NiCORON渋谷109店 ☎03·3477·5162
- ニベア花王 0120·165·699

は

- ハウス オブ ローゼ 0120·12·6890
- パナソニックお客様ご相談センター 0120·878·365
- ハニーシナモン ☎03·5411·0800
- ハニーズ 0120·977·450
- バラク渋谷109店 ☎03·3477·5010
- 原宿シカゴ竹下店 ☎03·6721·0580
- パリスキッズ原宿本店 ☎03·6825·7650
- パルファン・クリスチャン・ディオール ☎03·3239·0618
- PIA㈱ ☎03·6417·0220
- フィラ カスタマーセンター 0120·00·8959
- FOREVER21 オンラインショップカスタマーサービス 0120·421·921
- PLAZA カスタマーサービス室 0120·941·123
- フラミンゴ原宿マバタキ店 ☎03·5778·9795
- ブランガールズ http://.bullang.jp
- プレスハウス ☎03·3746·2091
- ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス ☎03·6415·8086
- ポール & ジョー ボーテ 0120·766·996
- ホッピング ☎03·6869·1116

ま

- M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎03·5251·3541
- MIIA ☎03·6826·8651
- ㈱ミシャジャパン 0120·348·154
- ミューラーン ☎03·3862·7200
- ミンプリュム渋谷109店 ☎03·3477·5161
- 無印良品 池袋西武 ☎03·3989·1171
- メイベリン ニューヨーク お客様相談室 ☎03·6911·8585
- メロンショップ ☎092·517·9593

や

- よつばテーラー ☎03·5625·8366

ら

- ラスボア渋谷109店 ☎03·3477·5038
- ラッシュジャパン 0120·125·204
- ランコムコンシューマーコミュニケーションセンター ☎0570·666·908
- RANDA ☎06·6451·1248
- リンメル 0120·878·653
- レ・メルヴェイユーズ ラデュレ 0120·818·727
- レキッドベンキーザー・ジャパン 0120·634·434
- レブロン 0120·803·117
- ローラ メルシエ ジャパン 0120·343·432
- ロクシタンジャポン カスタマーサービス ☎0570·66·6940
- ロゼットお客様センター 0120·00·4618
- rolarola https://rolarola.jp

わ

- ワンウェイ ☎03·5474·1211
- one spo ☎03·3408·2771

【お詫びと訂正】
2019年2月号P.5「平成最後のPopteen夢のお年玉プレゼント!!」にて、表記に誤りがありました。プレゼント14番「サムライウーマン ブルージャスミン コフレセット 18A」の価格ですが、正しくは¥7560となります。同じく、P.6プレゼント17番の商品名と価格ですが、正しくは「サムライウーマン ホワイトローズ トリートメント¥1296、コンディショナー¥1296、シャンプー¥1296」となります。

読者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

HOW TO
商品問い合わせ方法

Let's try!!!

1. 今月のPopteenはいかがでしたか？ 欲しい商品の入手方法がわからなかったら…
2. このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!! ※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。
3. 「Popteen3月号P.○○掲載の商品が欲しいのですが…」と礼儀正しく話してね★ 商品の特徴を伝えるとスムーズだよ♪
4. 在庫の有無、お店または通販で購入することができるか確認しよう！ 質問が終わったらお礼をしっかり伝えてね♥

1月号アンケート
集計結果発表!!

私服が好きなコーデ1位に選ばれたリコリコは、なんと別の私服が嫌いなコーデ1位に。罰ゲームもお楽しみにね★

好きなカット



・見つめられているみたいで可愛い♥
・オーロラっぽいフィルターが似合う！



・最高にロマンティックでよかった！
・風船とコーディネートがマッチしている♪



・カッコよくてさらに好きになった★
・ほのぱぴのピン企画がうれしすぎる！

好きなコーデ



・甘さと辛さのバランスがちょうどいい！
・赤×ピンクがのあにゃんっぽい♥



・トレーナーとジャケットの組み合わせがオトナっぽい♪
・プチプラだから参考になる！



・自分の手持ちの服でマネできそう！
・ファーがTHEオトナGALでカッコいい★

好きなメイク



・メイクが濃すぎなくて可愛い！
・ハーフ顔に憧れてるからマネしてみたい★



・赤ちゃんみたいに肌に透明感がある♥
・あどけないセクシーさが可愛い♪



・目元の色がキレイで女のコらしい♥
・ピンクメイクは難しいから参考になる！

POP Staff Room



2019年1人目の表紙デビューはふみふみ！　引き続き、男子も大活躍なPOPに注目してね♥　付録も男女使えるショルダーバッグだし、POP男子をどんどん増やしていくぞー！(塚谷)



メンズ目線の胸キュンマンガでは、ひろむんが明るすぎて現場が和んだ。スーパーポジティブ見習います。そしてたいころりんはいつも片づけを人一倍がんばるスーパーいいヤツ！(一石)



バレンタイン号はふみめる&のあきょーの妄想カップル表紙♥　初表紙のふみふみには、恒例のドッキリ報告したよ！　意外な結末はPopteen TVをチェックしてね！(片岡)



毎年恒例になってきたイケメン総選挙！　知名度や人気がそのままランキングにならないのがおもしろいところ♥ってことで今回もどうなるのかドキドキです。投票待ってます★(太田)



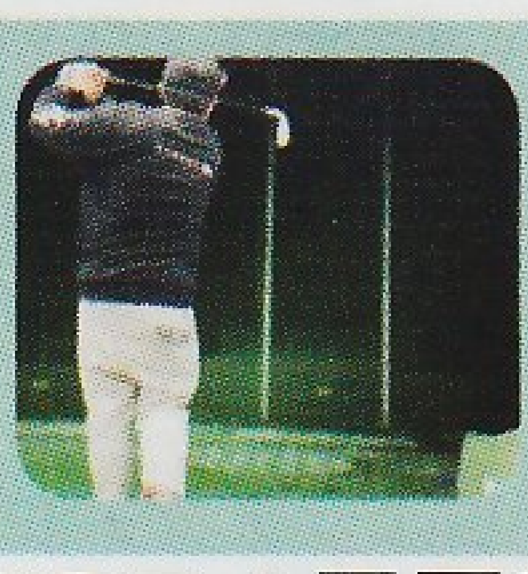
まだまだ寒いクリスマスに春トレンドの撮影をしました！　年末は地元に戻って、鳥取でカニを食べたり、四国に行ってリフレッシュ。母の手料理がこの世でいちばんおいしい♥(片山)



今月はレギュモ&ちぃたん☆に初ドッキリ！　しかけ人組いつもムチャ振りしてごめんね(笑)。そしてそして、ちゃんさん初のスタイルブック発売決定おめでとう♥　楽しみ～♥(工藤)



読者だった時代、POPに載っていたバレンタインレシピが気に入って推しモデルのスクラップブックに挟んで保存して2年連続つくったことがありました(笑)。あれからもう10年…(佐藤)



2月1日から期間限定で、レギュモの個人動画が毎日配信されます！　各モデルが企画した動画なのでぜひPopteenTVのチェックお願いします★　今年はゴルフにはまりそう！(Guy)

POP 4月号は3月1日(金)発売！

付録は♥ 新キャラのちびウサギとちびクマが目印♥
すこぶる動くウサギ11色フルメイクパレット
♥クマやニキビを隠せるコンシーラー 2色
♥涙袋やハイライトに使えるホワイトラメ 1色
♥校則OKなチーク&リップ 2色
♥ブラウン、ピンク、オレンジ系シャドーが計 6色
♥パッケージはピンク×ブラックで韓国っぽ
♥しかも、BIGな全面ミラーつき！
これぜ～んぶが1つのパレットに♥

学園上位8人の♥ 春、これ買ってこう着る宣言！
不動の人気コンビ♥ 春ののあんつぇる×カジュアル×オルチャン
新JKの味方! 春っぽく見える冬服活用術
専属vsレギュモ春いちばん私服&バッグの中身

JKのラストスクールライフ全力応援！
新・FJKスクバの中身&キャラ出し制服
みんなに見られてる！春のニキビ肌対策
のあにゃんみたいなストレートヘアのつくり方
長さ別♥ 校則OK黒髪限定スクアレ
切実に悩んでる！人見知り克服&クラスになじむテク
本気で考えてみた！ 勉強で集中力UPさせる方法
4月までに届く♥ 新学期応援グッズプレゼント
LJKモデル涙・涙・涙！の卒業式

100均だけでオルチャンになれる方法♥
この春、トイプーブラウンがかわみ♥
キャラ別メイクの基本100教えます！
結果、ヘアとリップを変えるだけで変身できる！
JK&JCモデルの春休みネイルSNAP
専属になれるのは一体!? レギュモサバイバル終戦スペシャル
#全力祭 参加応募いよいよ締め切り！

※内容は予告なく変更になる場合があります。

"オオカミくんマスク"をつけてSNSにアップしよう♡

白雪とオオカミくんには騙されない

このページの"オオカミくんマスク"を切り取り「#白雪とオオカミくんには騙されない」をつけてインスタやTikTokにアップしよう！
出演者のみんなも投稿するかも？ お楽しみに♡ みなさんのオリジナリティあふれるユニークな投稿を楽しみにしてるね!!





月刊ポップティーン 2019 3
461
POPは男女ワイワイ共学みたいな場所♥
2019年3月1日発行・毎月1回1日発行（2月1日発売）
第40巻第3号・通巻第461号
1996年12月27日第三種郵便物認可
編集人 塚谷恵
発行人 角川春樹
発行（株）角川春樹事務所
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769 営業局☎03・3263・5881



雑誌 18085-3 特別定価650円 本体602円

Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
4910180850394
00602

郵便はがき

料金受取人払郵便

浅草局承認

746

差出有効期間
2020年1月
31日まで
（切手不要）

1 1 1 8 7 9 0

0 5 1

東京都台東区蔵前四丁目21番9号
蔵前坂口ビル6F

株式会社 昇業企画

「Popteen 31.2」係（ポップティーン）

フリガナ		□女　□男
お名前		昭・平　年　月　日生れ　歳

フリガナ	（〒　　　）
ご住所	都道府県　市郡　区
	丁目　番地　号　アパート・マンション名

E-mail	@		
電話番号	（　）	携帯番号	（　）
今在学している学校	立　学校　年　在籍・卒業・中退		

★裏面も必ず書いてね

学校案内パンフレット 無料 請求ハガキ

あなたの夢を実現できる、あなたにピッタリの学校が探せます！興味を持った学校に○を付けて下さい。
また“やりたい事・将来の仕事”からでも学校を探せます。
（○や✓はいくつでもOKです。わからなければA・Bどちらかだけでも大丈夫です）

A.学校名から選ぶ

- ルネサンス高等学校
- わせがく高等学校
- 鹿島学園高等学校・鹿島朝日高等学校・鹿島山北高等学校
- ヴィーナスアカデミー高等部
- KTCおおぞら高等学院（旧 KTC中央高等学院）
- 東京芸能学園高等部
- バンタンデザイン研究所 高等部

B.やりたい事・将来の仕事から探す

- □ネイル・ビューティ・ヘア・ファッション等の美容関係の仕事で美を極めたい！
- □バンドをやりたい。ミュージシャンとして音楽で自分を表現したい♪
- □ダンス・パフォーマンスでステージに立つ。アクティブに自分を表現したい！
- □モデル・タレント・俳優として晴れやかな芸能界で活躍したい！
- □声優・アニメ・マンガ・ゲーム・イラストで大きな夢に挑戦する！
- □サッカー・野球・ゴルフをやりたい！プロ選手またはスポーツ関係の仕事に就きたい！
- □シェフ・パティシエなど調理の資格を取りたい!手に職をつけたい！
- □イヌ・ネコ、ペット大好き!将来は動物とふれあう仕事がしたい！
- □外国語を極める。若いうちに海外留学し、将来は語学が生かせる仕事につきたい！
- □私国立難関大学をめざす!勉強に集中できる環境が欲しい!
- □毎日学校へ登校するのはニガテ。登校日や時間は自分で選びたい！
- □とりあえず高卒資格が欲しい！または高卒資格認定試験に対応してくれる！
- □現状をリセット！高校生活を楽しみたい！もう一度やり直してがんばる！

※お申し込みいただいた学校のパンフレットは学校より直接発送いたします。
※今後も学校からスクール情報をお届けすることがあります。
※各学校の個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、お客様の許可なく第三者への提供はいたしません。